



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため混ぜごはんの日は、
具を混ぜないで配缶。また、パンは、袋を工夫して使い直接パンを触らず
たべてください。手洗いを十分して食べるようにしてください。

令和2年 8月分 学校給食献立予定表

入間市立学校給食センター

| 日 | 曜日 | 献立名 | | | 主な材料名 | | | エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g) カルシウム (mg) | |
|----|----|----------|-------------------------------|-----------|---|---------------------------------|---|---|--------------------|
| | | 主食 | おかず | 牛乳 | 熱や力になる(黄) | 血や肉をつくる(赤) | 体の調子を整える(緑) | | |
| 25 | 火 | みそそぼろごはん | こんにゃくソテー もずく汁 | 250cc | ごはん パター 砂糖 なたね油 | 牛乳 鶏肉 豚肉 焼豚 かまぼこ 赤みそ もずく | 系こんにゃく 玉ねぎ 人参 小松菜 みつば 根生姜 | 788 36.2 374 | |
| 26 | 水 | マーブル食パン | ★グリルチキン ミラノ風野菜スープ ヨーグルト | 250cc | マーブル食パン ジャが芋 マカロニ オリーブ油 バター 砂糖 | 牛乳 ヨーグルト 鶏肉 ベーコン | キャベツ トマト 玉ねぎ 人参 スッキーニ セロリ | 777 39.9 463 | |
| 27 | 木 | ごまみそうどん | 青菜の煮びたし | 250cc | 袋入り地粉うどん 白ごま なたね油 | 牛乳 豚肉 白みそ 油揚げ | 小松菜 長ねぎ キャベツ 人参 | 702 30.6 491 | |
| 28 | 金 | 中華丼 | ワンタンスープ | 250cc | 発芽玄米入りごはん ワンタンの皮 でん粉 なたね油 砂糖 ごま油 | 牛乳 豚肉 うすら卵 鶏肉 いか | キャベツ もやし チンゲン菜 人参 たけのこ 小松菜 長ねぎ 根生姜 干ししいたけ | 806 36.5 396 | |
| 31 | 月 | ごはん | 焼肉 チンゲン菜のソテー ★冬瓜のみそ汁 | 250cc | ごはん 砂糖 白ごま なたね油 ごま油 | 牛乳 豚肉 白みそ ベーコン 鶏肉 油揚げ 赤みそ | 小松菜 冬瓜 エリンギ チンゲン菜 長ねぎ 人参 梨 にんにく | 847 39.3 430 | |
| | | 給食回数 | 《5回》 | | | 平均栄養量 | | | 784 36.5 431 |

令和2年 9月分 学校給食献立予定表



| 日 | 曜日 | 献立名 | | | 主な材料名 | | | エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g) カルシウム (mg) | |
|----|----|---------------------|-----------------------------|-----------|---|-------------------------------|--|---|--------------------|
| | | 主食 | おかず | 牛乳 | 熱や力になる(黄) | 血や肉をつくる(赤) | 体の調子を整える(緑) | | |
| 1 | 火 | コッペパン | スラッピージョー パンプキンポターージュ | 250cc | コッペパン 小麦粉 バター なたね油 パン粉 砂糖 | 牛乳 豚肉 ベーコン 生クリーム | かぼちゃ 玉ねぎ パセリ | 867 34.3 458 | |
| 2 | 水 | 発芽玄米入りごはん | 鯖の文化干し 変わりきんぴら みそ汁 | 250cc | 発芽玄米入りごはん なたね油 砂糖 | 牛乳 鯖 豚肉 白みそ 赤みそ | キャベツ ごぼう 系こんにゃく 小松菜 さやいんげん 人参 かんぴょう | 784 35.5 393 | |
| 3 | 木 | きのこうどん | 白玉団子 | 250cc | 袋入り地粉うどん 白玉団子 砂糖 なたね油 | 牛乳 鶏肉 あずき 油揚げ | 本しめじ 長ねぎ 人参 なめこ 干ししいたけ | 842 31.5 354 | |
| 4 | 金 | チキンライス | ウィンナーソーセージ マカロニスープ | 250cc | ごはん パター マカロニ なたね油 | 牛乳 ウィンナー 鶏肉 ベーコン | 玉ねぎ キャベツ 人参 生マッシュルーム パセリ | 896 39.0 343 | |
| 7 | 月 | こぎつねごはん | いかのさらさやき 沢煮椀 | 250cc | ごはん 砂糖 なたね油 | 牛乳 いか 鶏肉 油揚げ 豚肉 赤みそ 白みそ | 長ねぎ 人参 ごぼう 小松菜 干ししいたけ | 803 39.2 401 | |
| 8 | 火 | 高野豆腐のそぼろ丼 | こんにゃくの韓国風炒め 春雨のスープ | 250cc | 発芽玄米入りごはん 春雨 なたね油 砂糖 ごま油 | 牛乳 鶏肉 豚肉 凍り豆腐 花かつお | 系こんにゃく チンゲン菜 エリンギ 人参 赤ピーマン ピーマン 万能ねぎ 根生姜 干ししいたけ きくらげ | 847 37.0 418 | |
| 9 | 水 | 黒パン | ポークチャップ 野菜ソテー | 250cc | 黒パン なたね油 砂糖 | 牛乳 豚肉 ベーコン サワークリーム | 玉ねぎ キャベツ 生マッシュルーム 小松菜 人参 にんにく | 731 37.9 405 | |
| 10 | 木 | 鶏南蛮うどん | 焼かぼちゃのバターしょうゆ 青菜の炒めもの | 250cc | 袋入り地粉うどん でん粉 バター 砂糖 なたね油 ごま油 | 牛乳 鶏肉 ベーコン 油揚げ | かぼちゃ チンゲン菜 玉ねぎ 長ねぎ コーン 人参 エリンギ | 833 36.3 414 | |
| 11 | 金 | 体育祭がんばれ献立 カレーライス | とんかつ | 250cc | ごはん ジャが芋 パン粉 小麦粉 パター なたね油 | 牛乳 豚肉 | 玉ねぎ 人参 にんにく 根生姜 | 914 34.3 334 | |
| 15 | 火 | みそラーメン | ポテトのチーズ焼き | 200cc | ホットラーメン ジャが芋 なたね油 | 牛乳 豚肉 赤みそ 粉チーズ ベーコン | キャベツ 長ねぎ コーン にら にんにく 根生姜 | 820 40.0 455 | |
| 16 | 水 | ごはん | さんまの蒲焼き 小松菜の煮びたし みそ汁 | 200cc | ごはん ジャが芋 なたね油 でん粉 砂糖 | 牛乳 さんま 赤みそ 白みそ 油揚げ わかめ | 小松菜 玉ねぎ キャベツ | 850 28.2 391 | |
| 17 | 木 | バターロール | ベーコンときのこのペペロンチーニ フレンチサラダ | 200cc | バターロール スpaghetti オリーブ油 なたね油 砂糖 | 牛乳 ベーコン | キャベツ 玉ねぎ 本しめじ きゅうり コーン 人参 エリンギ 生マッシュルーム ピーマン 赤ピーマン にんにく | 815 28.3 294 | |
| 18 | 金 | カレーピラフ | 焼きフランクフルト ジュリエンスープ | 200cc | ごはん パター なたね油 | 牛乳 フランクフルト 鶏肉 ベーコン | キャベツ 玉ねぎ 人参 生マッシュルーム コーン パセリ | 835 38.0 291 | |
| 23 | 水 | 発芽玄米入りごはん | 鶏肉の薬味ソースかけ 五目ビーフン みそ汁 | 200cc | 発芽玄米入りごはん ビーフン 砂糖 ごま油 なたね油 でん粉 | 牛乳 鶏肉 豚肉 油揚げ 赤みそ 白みそ | キャベツ 小松菜 長ねぎ 人参 にら レモン 干ししいたけ 根生姜 パセリ | 787 38.2 374 | |
| 24 | 木 | しょうゆラーメン | ジャが芋のみそだれかけ ナムル | 200cc | ホットラーメン ジャが芋 砂糖 ごま油 | 牛乳 焼豚 | もやし 小松菜 メンマ 長ねぎ 人参 | 771 35.0 331 | |
| 29 | 火 | ツイストパン | ポルシチ 華風サラダ ヨーグルト | 200cc | ツイストパン ジャが芋 春雨 小麦粉 ごま油 砂糖 なたね油 | 牛乳 ヨーグルト 鶏肉 | 玉ねぎ キャベツ もやし 人参 パセリ にんにく | 771 34.0 419 | |
| 30 | 水 | ジャンバラヤ | 野菜スープ ミニトマト | 200cc | ごはん ジャが芋 なたね油 パター オリーブ油 | 牛乳 鶏肉 チョリソー ベーコン | 玉ねぎ キャベツ 人参 赤ピーマン セロリ ピーマン パセリ にんにく トマト | 820 33.2 278 | |
| | | 給食回数 | 《17回》 | | | 平均栄養量 | | | 823 35.3 374 |

★マークは新メニューです。

※都合により献立を変更することがあります。