

令和3年度9月13日(月)、24日(金)及び27日(月)分

学校給食献立予定表

入間市立学校給食センター

献立名				主な材料名			エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g) カルシウム (mg)	
日	曜日	主食	おかず	牛乳	熱や力になる(黄)	血や肉をつくる(赤)		体の調子を整える(緑)
13	月	鯛飯	こんにゃくソテー 山海汁 		ごはん 砂糖 白ごま なたね油	牛乳 真鯛 油揚げ 焼豚 かまぼこ うずら卵 刻み昆布 わかめ	糸こんにゃく 長ねぎ 人参 小松菜 根生姜	784 38.1 354
24	金	高野豆腐のそぼろ丼	こんにゃくの韓国風炒め 春雨スープ		ごはん 春雨 なたね油 砂糖 ごま油	牛乳 鶏肉 豚肉 凍り豆腐 花かつお	糸こんにゃく キャベツ エリンギ 人参 赤ピーマン ピーマン 万能ねぎ 根生姜	847 37.0 418
27	月	ごはん	鶏肉の薬味ソースかけ カレービーフン みそ汁 		ごはん ビーフン 砂糖 なたね油 でん粉 ごま油	牛乳 鶏肉 豚肉 油揚げ 赤みそ 白みそ わかめ	キャベツ ごぼう 長ねぎ 人参 かんぴょう にんにく 根生姜 パセリ	787 38.2 374

※都合により献立を変更することがあります。