

献立名				主な材料名			エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g) カルシウム (mg)	
日	曜日	主食	おかず	牛乳	熱や力になる(黄)	血や肉をつくる(赤)		体の調子を整える(緑)
26	金	黒パン	鶏肉のプロヴァンス風 キャベツのソテー		黒パン オリーブ油 バター なたね油 砂糖	牛乳 鶏肉 ウィンナー サワークリーム	玉ねぎ キャベツ トマト 生マッシュルーム 人参 コーン にんにく	838 36.7 399
29	月	スタミナ丼	トマトと冬瓜のスープ		麦ごはん 春雨 ごま油 なたね油 白ごま 砂糖	牛乳 豚肉 鶏肉	冬瓜 トマト 小松菜 長ねぎ にら 切り干し大根 にんにく	783 32.7 365
30	火	食パン(バター)	鶏肉のチーズ焼き ミラノ風野菜スープ		食パン じゃが芋 バター マカロニ 小麦粉 オリーブ油 砂糖	牛乳 鶏肉 ベーコン 粉チーズ	キャベツ トマト 玉ねぎ 人参 ズッキーニ	753 39.7 441
31	水	ポークハヤシライス	野菜ソテー		ごはん 小麦粉 バター なたね油	牛乳 豚肉 ベーコン 生クリーム	玉ねぎ キャベツ 小松菜 生マッシュルーム 人参 コーン にんにく	855 35.8 363
1	木	みそラーメン	ヨーグルトポムポム		ホットラーメン ホットケーキミックス バター なたね油	牛乳 豚肉 赤みそ プレーンヨーグルト	キャベツ りんご缶 コーン 長ねぎ 人参 にら にんにく 根生姜	832 37.0 409
2	金	キーマカレー	マカロニスープ ミニトマト		ごはん じゃが芋 マカロニ 小麦粉 なたね油	牛乳 豚肉 ベーコン サワークリーム	玉ねぎ ミニトマト キャベツ 人参 トマト 生マッシュルーム ピーマン にんにく 根生姜	807 39.2 337
5	月	ごはん	焼肉(梨入り) 青菜の炒めもの 春雨スープ		ごはん 春雨 砂糖 なたね油 白ごま ごま油	牛乳 豚肉 鶏肉 ベーコン 赤みそ	チンゲン菜 キャベツ コーン 人参 梨 長ねぎ にんにく 根生姜	851 39.5 383
6	火	スラッピージョー	パンプキンポターージュ		コッペパン 小麦粉 バター なたね油 パン粉 砂糖	牛乳 豚肉 ベーコン 生クリーム	かぼちゃ 玉ねぎ パセリ	834 32.9 443
7	水	ごはん	鯖文化干し 冬瓜と豚肉のみそ炒め もずく汁		ごはん 砂糖 なたね油	牛乳 鯖 豚肉 かまぼこ 白みそ もずく	冬瓜 長ねぎ キャベツ 人参 みつば 根生姜	767 36.2 331
8	木	お月見献立	白玉団子 ★ごまみそ煮びたし		袋入り地粉うどん 白玉団子 砂糖 白ごま なたね油	牛乳 鶏肉 あずき 油揚げ 白みそ	キャベツ 小松菜 本しめじ 長ねぎ なめこ 人参 干しいたけ	887 32.3 460
		きのこうどん						
9	金	体育祭がんばれ献立	とんかつ ヨーグルト		ごはん じゃが芋 パン粉 小麦粉 バター なたね油	牛乳 ヨーグルト 豚肉	玉ねぎ 人参 にんにく 根生姜	938 37.4 425
		カレーライス						
12	月	<b>体育祭振替休日のため給食はお休みです</b>						
13	火	ツナそば	こんにゃくの炒り煮 山海汁		麦ごはん 白ごま 砂糖 なたね油	牛乳 ツナ うすら卵 かまぼこ わかめ	こんにゃく 玉ねぎ 人参 長ねぎ 根生姜	773 28.4 327
14	水	麦ごはん	鶏肉の油淋ソースかけ 五目ビーフン 沢煮椀		麦ごはん ビーフン 砂糖 ごま油 なたね油	牛乳 鶏肉 豚肉 赤みそ 白みそ	キャベツ 長ねぎ ごぼう 小松菜 人参 玉ねぎ 赤ピーマン にら 根生姜 にんにく	774 36.5 325
15	木	ピリ辛肉みそ まぜそば	ゆでじゃが芋		蒸し中華めん じゃが芋 ごま油 砂糖 なたね油 でん粉	牛乳 豚肉 赤みそ	玉ねぎ たけのこ 人参 にら にんにく 根生姜	862 33.0 278
16	金	まごわやさしい献立	鯖のお茶入り唐揚げ ★根菜のごま汁		ごはん じゃが芋 でん粉 なたね油 米粉 白ごま 砂糖	牛乳 鯖 鶏肉 豚肉 油揚げ 赤みそ 白みそ ひじき	ごぼう 系こんにゃく 人参 大根 長ねぎ 根生姜 干しいたけ せん茶	899 39.2 383
		ひじきごはん						
20	火	肉うどん	焼きかぼちゃのバターしょうゆ おひたし		袋入り地粉うどん バター 砂糖 なたね油 でん粉	牛乳 豚肉 油揚げ	かぼちゃ 小松菜 もやし 長ねぎ 人参 干しいたけ	759 36.3 362
21	水	カレーピラフ	ウィンナーソーセージ 野菜スープ		ごはん じゃが芋 バター なたね油	牛乳 ウィンナー 鶏肉 ベーコン	玉ねぎ キャベツ 人参 生マッシュルーム コーン ピーマン パセリ	893 36.3 283
22	木	<b>秋季大会のため給食はお休みです</b>						
26	月	<b>秋季大会(予備日)のため給食はお休みです</b>						
27	火	バターロール	焼きそば 寒天入りフルーツポンチ		蒸し中華めん バターロール なたね油 砂糖	牛乳 豚肉 あおさ	白桃 黄桃 りんご ラフランス もやし キャベツ 寒天 玉ねぎ 人参	899 28.1 321
28	水	発芽玄米入りごはん	鶏肉のピリットジャン 五目きんぴら みそ汁		発芽玄米入りごはん ごま油 砂糖 なたね油 白ごま でん粉	牛乳 鶏肉 かつま揚げ 赤みそ 白みそ 油揚げ	大根 白滝 ごぼう 小松菜 れんこん 人参 長ねぎ パイン にんにく 根生姜	766 34.5 349
29	木	シシジュシー	いかのかりん揚げ 冬瓜入りごまみそ汁		ごはん でん粉 なたね油 米粉 砂糖 白ごま	牛乳 いか 豚肉 白みそ 油揚げ 刻み昆布	とうがん 人参 長ねぎ 根生姜	894 33.6 328
30	金	ビビンバ	わかめスープ		麦ごはん 砂糖 白ごま ごま油 でん粉	牛乳 豚肉 赤みそ わかめ	小大豆もやし ほうれん草 人参 万能ねぎ 長ねぎ 干しいたけ にんにく	789 35.2 291
給食回数		《4回・17回》		<b>8・9月の入間市産食材(予定)</b> じゃが芋・せん茶			平均栄養量	831 35.3 362

※都合により献立を変更することがあります。★マークは新メニューです。