



献立名				主な材料名			エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g) カルシウム (mg)		
日	曜日	主食	おかず	牛乳	熱や力になる(黄)	血や肉をつくる(赤)		体の調子を整える(緑)	
12	火	ツイストパン	★春野菜のクリーム煮 フレンチサラダ		ツイストパン ジャガ芋 小麦粉 バター なたね油 砂糖	牛乳 鶏肉 生クリーム	玉ねぎ キャベツ かぶ 人参 コーン きゅうり さやえんどう	783 27.8 372	
13	水	みそそば	こんにゃくの炒り煮 山海汁		麦ごはん バター 砂糖 なたね油	牛乳 鶏肉 豚肉 うすら卵 かまぼこ 赤みそ わかめ	こんにゃく 玉ねぎ 長ねぎ 人参	815 36.6 323	
14	木	入学・進級お祝い献立 赤飯・ごま塩	おかか煮 もずく汁		赤飯 黒ごま なたね油 砂糖	牛乳 鶏肉 さつま揚げ かまぼこ 花かつお もずく	こんにゃく たけのこ 玉ねぎ 人参 さやえんどう みつば	788 33.1 313	
15	金	チーズサンド	焼きそば みかん入りフルーツポンチ		蒸し中華めん 子どもパン なたね油 砂糖	牛乳 豚肉 スライスチーズ あおさ	白桃 黄桃 りんご ラフランス もやし キャベツ 玉ねぎ みかん 人参	899 29.4 397	
18	月	ビビンバ	わかめスープ		麦ごはん 砂糖 白ごま ごま油 でん粉	牛乳 豚肉 赤みそ わかめ	小大豆もやし ほうれん草 人参 万能ねぎ 長ねぎ 干しいたけ にんにく	817 34.6 285	
19	火	鶏南蛮うどん	笹かまの磯辺揚げ おひたし		袋入り地粉うどん なたね油 小麦粉 でん粉	牛乳 鶏肉 笹かまぼこ 油揚げ あおさ	もやし 玉ねぎ 小松菜 長ねぎ 人参	898 39.3 353	
20	水	たけのこごはん	いかのさらさ焼き 沢煮椀		ごはん 砂糖 なたね油	牛乳 イカ 鶏肉 油揚げ 赤みそ 白みそ	たけのこ 長ねぎ ごぼう 小松菜 人参	795 37.2 333	
21	木	発芽玄米入りごはん	鯖の甘辛揚げ 五目ビーフン みそ汁		発芽玄米入りごはん ピーフン なたね油 でん粉 米粉 砂糖 ごま油	牛乳 鯖 豚肉 赤みそ 白みそ 油揚げ	キャベツ かぶ 小松菜 長ねぎ 人参 なら	898 35.1 341	
22	金	バターロール	ハーフチキン 野菜スープ 海草サラダ		バターロール ジャガ芋 なたね油 砂糖 ごま油	牛乳 鶏肉 ベーコン わかめ	キャベツ 玉ねぎ コーン 人参 きゅうり パセリ	756 36.3 325	
25	月	麦ごはん	マーボー豆腐 しっとりふりかけ 塩味ナムル		麦ごはん でん粉 白ごま 砂糖 なたね油 ごま油	牛乳 豆腐 豚肉 赤みそ ちりめんじゃこ 花かつお	もやし 長ねぎ 小松菜 人参 なら 根生姜 にんにく	804 36.6 500	
26	火	カレーライス	華風サラダ		ごはん ジャガ芋 小麦粉 バター なたね油 春雨 ごま油 砂糖	牛乳 豚肉	玉ねぎ もやし 人参 キャベツ にんにく 根生姜	812 25.4 286	
27	水	野田・豊岡・東金子・藤沢・武蔵 きな粉揚げパン	鶏肉のプロヴァンス風 ツナサラダ		ツイストパン なたね油 砂糖 オリーブ油 バター	牛乳 鶏肉 ツナ きな粉 サワークリーム	玉ねぎ キャベツ トマト 生マッシュルーム 人参 きゅうり にんにく	896 37.3 330	
		黒須・東町・西武・金子・向原・上藤沢 お茶マーブル食パン	鶏肉のプロヴァンス風 ツナサラダ		お茶マーブル食パン なたね油 砂糖 オリーブ油 バター	牛乳 鶏肉 ツナ サワークリーム	玉ねぎ キャベツ トマト 生マッシュルーム 人参 きゅうり にんにく	810 36.1 324	
28	木	タンメン	黒糖蒸しパン きゅうりの中華風漬物		ホットラーメン 黒糖蒸しパンミックス バター でん粉 なたね油 ごま油 砂糖	牛乳 豚肉 甘納豆	きゅうり キャベツ もやし 人参 チンゲン菜 長ねぎ 根生姜 にんにく	822 34.0 358	
給食回数				《13回》			平均栄養量 【野田・豊岡・東金子・藤沢・武蔵】		830 34.0 347
							平均栄養量 【黒須・東町・西武・金子・向原・上藤沢】		823 34.0 347

★マークは新メニューです。 ※都合により献立を変更することがあります。

入学・進級おめでとうございます

春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。新入生の皆さんは、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいのことと思います。今年度も引き続き、感染予防対策を取りながらの給食時間となりますが、皆さんが安心して給食を食べられるよう、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食作りに努めて参ります。1年間よろしくお願い致します。

集まれ！みんなの声 給食アンケートのお願い

給食アンケートでは、日ごとの献立について給食センターからのお知らせを載せています。給食委員を中心に、その日の給食についての5段階評価と食べた感想等を右の枠内へ記入してください。1ヶ月分の記入が終わったら学校で取りまとめ、給食センターへ送ってください。みなさんの声を今後の給食作りに生かしたいと考えていますので、ご協力をお願いします。この場を介して、みなさんと交流できることを楽しみにしています。

令和 年 月 分	給食アンケート				中学校 年 組
日	曜日	主食	おかず	牛乳	①今日の給食の評価 (○をつけてください) 【5とてもおいしい 4おいしい 3ふつう 2あまりおいしくない 1おいしくない】 ②気がついたこと (組合せや味、配膳、その他)
1	火	カレーライス	華風サラダ		今年度最後のカレーライスは、美味しかったですか？ 3年生にとって、入間市の学校給食のカレーを食べるのは、これが最後になるかもしれません。ルウから手作りし、材料にもこだわったカレーの味を忘れないでください。
2	水	四川風みそラーメン	ヨーグルトボムボム 塩味ナムル		「ボム」とはフランス語で「りんご」のことです。 ヨーグルトボムボムとは、ヨーグルトとりんごの蒸しパンになります。ヨーグルトにもりんごにも整腸作用があるので、ぜひ食べてください。
3	木	ひな祭り献立 ちらし寿司	笹かまの磯辺揚げ 山海汁		今日はひな祭りにちなんで、ちらし寿司が登場します。 ひな祭りは、女の子の成長を祝う行事で、「上巳(じょうし)の節句」あるいは「雛の節句」ともいわれています。みなさんは、5つの節句すべてを言えますか？

学校名、クラス名は必ず記入しましょう！

5段階で評価し、該当する数字に○をつけてください。

食べた感想や、質問などを記入して下さい。記入する際には、ボールペンでお願いします。このまま、献立表に載せますので、ぜひ読みやすい字で書いてください！

