

いるま学びの場(バドミントン:市内全域)

内容 種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名	備考	連絡先
		活動概要				
バドミントン	ラブ・オール	木曜日 9:00～ 12:00	市民体育館	吉田 智宏	女性、経 験、年齢不問	スポーツ推進課 04-2964-1111
		昭和 57 年創立。コーチは、月 1 回指導。入間市バドミントン連盟登録。入間市の活動、大会参加。バドミントン好きな女性ならどなたでも・・・経験・年齢は問いません！！				
バドミントン	西武体協バドミントン部	火・水曜日 19:00 ～21:30	西武地区体育 館		西武地区 在住・在勤者	スポーツ推進課 04-2964-1111
		昭和 50 年ごろ創立。入間市バドミントン連盟。入間市バドミントン大会参加。ダブルスのみ。				
バドミントン	BMTバドミントンクラブ	土曜日 19:00～ 21:15	西武地区体育 館			スポーツ推進課 04-2964-1111
		西武地区バドミントン愛好者が技術の向上を図り練習している。西武地区以外の方の参加も歓迎				

バドミントン	東金子バドミントンクラブ	月曜日 19:00～ 21:30	東金子小学校 体育館		ビジター1 回 300	スポーツ推進課 04-2964-1111
		入間市バドミントン連盟主催の各大会に参加のほか東金子体育協会の地区大会に参加。他に各種バドミントン大会に参加。				
バドミントン	ひまわり同好会	水曜日 10:00～ 12:00	藤沢地区体育 館			スポーツ推進課 04-2964-1111
		おしゃべりしながら楽しくやっています。初心者 OK。				
バドミントン	黒須バドミントンクラブ	火曜日 第2・4金 曜日 19:00～21:00	黒須地区体育 館、黒須小学校 体育館			スポーツ推進課 04-2964-1111
		老(70代)若(50代)男女楽しく汗を流しています。				

いるま学びの場(テニス・ミニテニス:市内全域)

内容 種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名	備考	連絡先
		活動概要				
テニス	郡司テニススクール	[一般]火・水・木・土・日曜日 10:00～15:30、[ジュニア]土・日曜日 8:30～	金子テニスクラブ(南峯)、出張レッスン可	郡司 東男	小学1年生～	郡司 東男 090-8943-8591
		初心者歓迎！基礎・応用・ゲームまで『目からうろこが落ちる』レッスンを心がけています。				
テニス	入間台テニスクラブ	土・日曜日 9:00～14:00	入間台団地集会所グラウンド(新久)		入間台団地居住者	勝山 雅則 04-2936-2598
		気楽に楽しめるテニスの会です。簡単なゲームを中心に活動しています。他に新年会等もあります。				
ソフトテニス	西武クラブ	水曜日 10:00～15:00	西武市民運動場		西武地区 在住・在勤者	スポーツ推進課 04-2964-1111
		別称西武体育協会テニス部(硬式及び軟式)。テニス以外の体協行事にも参加。春と秋(中学生含)に大会実施。				

テニス	スマッシュクラブ	土・日曜日 14:30 ～16:30	市内運動公園、 中央公園、黒須 コート			スポーツ推進課 04-2964-1111
50代～70代のテニスが大好きな明るいクラブです。会員募集中です。						
テニス	グリーンヒルズ	土・日・祝日 9:00 ～13:00	藤沢地区テニス コート		シニア	スポーツ推進課 04-2964-1111
親睦と老化防止を主眼に楽しく活動している。						
ミニテニス	わいわい	月曜日 19:00～ 21:30	黒須地区体育 館	細田 昭一	市内在住・ 勤務	スポーツ推進課 04-2964-1111
練習試合・見学・入部歓迎						
ミニテニス	エンジョイテニス	土曜日 14:00～ 17:00	藤沢東小学校 体育館			スポーツ推進課 04-2964-1111
平成10年創立。入間市大会に参加。入間市ミニテニス協会大会参加。西部地区ミニテニス大会参加。年令、地域を問わず随時入会出来ます。是非体験して下さい。						

ミニテニス	西武ミニテニスクラブ(レディース)	水曜日 9:30～ 12:30	西武地区体育館			スポーツ推進課 04-2964-1111
平成12年創立。1時間練習、1時間試合。誰でも簡単に出来るスポーツなので、高齢の人達も皆和気あいあい楽しんでおります。						
ミニテニス	ルビークラブ	火・金曜日 9:30～ 11:30	宮寺地区体育館			スポーツ推進課 04-2964-1111
平成9年7月設立。入間市ミニテニス協会会員。市の大会、協会の大会に参加。						
硬式テニス・ソフトテニス	西武体育協会テニス部	火・水・木・土曜日 9:00～12:00	西武市民運動場		西武地区 在住・在勤者	スポーツ推進課 04-2964-1111
部内大会、入間市連盟、協会の各大会に参加。部内講習会、練習会等。						

いるま学びの場(バスケットボール・ミニバスケットボール:市内全域)

内容 種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名	備考	連絡先
		活動概要				
バスケット ボール	入間テンドース	月曜日 9:00～ 12:00	藤沢地区体育 館	大西 圭子		スポーツ推進課 04-2964-1111
		昭和 60 年創立。日本バスケットボール協会・埼玉県家庭婦人連盟登録。平成 10・13・16 年家庭婦人全国大会出場。平成 11・15・19 年家庭婦人関東大会出場。平成 10～14 年県シニア大会 5 年連続優勝。				
ミニバスケット ボール	リベルタ	火・金曜日 18:00 ～20:30 土曜日 12:00～16:00	藤沢小学校	安岡 広智	埼玉県ミニバスケットボール連盟・入間市ミニバスケット 小学生(未就学児童、相談可)	スポーツ推進課 04-2964-1111
		ミニバスケットボールの練習・試合				

ミニバスケットボール	黒須ドルフィンズ	水曜日 16:30～ 19:00 土・日曜日 13:00～17:00	黒須地区体育館(仏子小学校体育館の場合あり)		小学生	スポーツ推進課 04-2964-1111
		平成 2 年創立。入間市ミニバスケットボール連盟市内大会に参加。平成 12 年より埼玉県ミニバスケットボール連盟に登録。平成 13 年よりジュニアリーダーチーム発足。				
ミニバスケットボール	入間宮寺フェニックス	月・水・金・土曜日 17:00～19:00	宮寺小学校体育館	佐藤 明	小学 1～6 年生	スポーツ推進課 04-2964-1111
		昭和 58 年創立。埼玉県ミニバスケットボール連盟登録。入間市ミニバスケットボール連盟登録。スポーツ少年団登録。				
ミニバスケットボール	金子パイレーツ	土・日曜日 13:00 ～17:00 8:30～ 12:00 水曜日 18:30～20:30	金子小学校体育館他	屋間 正雄	小学 1～6 年生男女	スポーツ推進課 04-2964-1111
		昭和 58 年創立。入間市ミニバスケット連盟入間市大会に参加。埼玉県ミニバスケット連盟・スポーツ少年団主催の大会参加。その他				

いるま学びの場(バレーボール:市内全域)

内容 種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名	備考	連絡先
		活動概要				
バレーボ ール	西武五区バレー部	金曜日 19:00～ 21:30	西武中学校体 育館		西武五区 在住者	北原 紀子 04-2932-0764
		毎週金曜日、わきあいあいと楽しく、時に厳しく練習を行っています。現在部員募集中です。子供づれ OK！ぜひ1度練習をみに来て下さい！				
バレーボ ール	宮寺ピープル	火または金曜日 19:30～21:30	宮寺地区体育 館	横田 修	9人制 市内在勤、在 住の女性	スポーツ推進課 04-2964-1111
		昭和63年創立。入間市バレーボール連盟の大会に参加。随時部員募集、練習試合歓迎				
バレーボ ール	金子シュガーズ	土曜日(月3回) 金曜日(月1回) 19:00～21:30	農村環境改善セ ンター、金子中 学校体育館	増岡 章司、幸 村 久志、吉田 竹雄	金子地区 在住者	スポーツ推進課 04-2964-1111
		入間市家庭婦人バレーボール連盟所属。練習試合歓迎・会員募集				

バレーボール	藤沢バレーボールクラブ	土曜日 19:00～ 21:30	藤沢地区体育館		9人制 どなたでも	スポーツ推進課 04-2964-1111
		昭和40年頃に創立の伝統あるチームです。入間市家庭婦人バレーボール連盟 に入 入し年2回の大会に参加。また入間市婦人バレーボール大会、藤沢地区の親善試合 に参加。バレーボールの好きな人、やったことがなくても興味のある人、一度見に来て ください。練習試合歓迎します。				
バレーボール	東金子バレー	土曜日 19:00～ 21:00	東金子地区体 育館	桑原 満晴	9人制	スポーツ推進課 04-2964-1111
		9人制の大会に出場。とても楽しいチームです。バレーボールをやりたいと思っている 方にはおすすめです。				
バレーボール	入間ホープジュニアクラブ	土曜日又は日曜日	高倉小学校体 育館	仁礼 隆司	小学生	スポーツ推進課 04-2964-1111
		埼玉県小学生バレーボール連盟に加盟し、公式戦に参戦しています。随時部員募集 中。ホームページを開設していますのでご覧ください。				

バレーボール	ポピンズ	土曜日 9:00～ 12:00	市民体育館、藤沢地区体育館 他		市内在住で 家庭婦人の 方	スポーツ推進課 04-2964-1111
昭和 57 年創立。年 5 回程度の大会に参加。						
バレーボール	ひまわりクラブ	土曜日 14:00～ 17:00	黒須小学校体育館	石原 一博	9 人制 女性	スポーツ推進課 04-2964-1111
平成 4 年創立。家庭婦人バレーボール連盟、黒須体協主催等の試合に参加しています。幅広い年齢層でチームワークも良く、週 1 回の練習に気持ち良い汗を流しています。会員募集中です。バレーボールに興味のある方ご連絡下さい。						

いるま学びの場(インディアカ:市内全域)

内容 種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名	備考	連絡先
		活動概要				
インディア カ	フレンズ	水曜日 13:00～ 17:00	藤沢地区体育 館			スポーツ推進課 04-2964-1111

いるま学びの場（ サッカー・フットサル：市内全域 ）

内容 種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名	備考	連絡先
		活動概要				
サッカー	黒須紫光FC	日曜日 9:00～ 12:00	黒須小学校グラ ンド、黒須公民 館		小学生、未 就学児年長	黒須公民館 04-2962-7511
		毎週日曜日の練習及び練習試合、並びに大会参加				
サッカー	扇FCスポーツ少年団	土曜日 12:30～ 17:00	扇小学校	養田 喜一、他 19名	～小学生	スポーツ推進課 04-2964-1111
		チーム結成 33 年目。将来のJリーガーを目指して、楽しいサッカーをやっています。団員は約 100 名。サッカー好きな少年、少女集まれ！				
サッカー	西武ウイングスサッカークラブ スポーツ少年団	月・木曜日 16:30 ～18:00 土曜日 13:30～17:00	西武小学校、西 武地区体育館	金井 清	小学生	スポーツ推進課 04-2964-1111
		地域に根差したスポーツ少年団。各学年とも多数の大会に参加。小学 1 年生から入会する児童が増えています。				

サッカー	入間少年少女サッカースポーツ少年団	土曜日 13:00～ 16:00 日曜日 8:30～12:30	東町小学校 (土)、富士見公 園(日)	山口 和重他 10 名	幼児～小 学生	スポーツ推進課 04-2964-1111
		入間市で第1号のサッカークラブで今年40年目です。興味があれば体験入部もできますのでお気軽にサッカーボールを持ってお越し下さい。お待ちしております！				
サッカー	入間・高倉イレブンサッカースポーツ少年団	土・日曜日・祝日 午前または午後	高倉小学校		幼稚園年 長～小学生	スポーツ推進課 04-2964-1111

いるま学びの場(ゴルフ:市内全域)

内容 種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名	備考	連絡先
		活動概要				
ゴルフ	入間レディース'87	水曜日 10:00～ 12:00	金子ゴルフセン ター(南峯)	栗原 勇プロ		斉戸 真砂美 04-2966-3646
		1987年に発足し 年4回のゴルフコンペ開催 月4回の練習(栗原プロによる)。毎回練習に参加するごとに1,000円(ボール代)がかかります。打席料は金子ゴルフさんのご好意にてかかりません				

いるま学びの場（ グラウンドゴルフ:市内全域 ）

内容 種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名	備考	連絡先
グラウンド ゴルフ	入間市グラウンドゴルフ協会	火・水(月 4 回) 12:30～16:30 夏期 8:30～11:30	黒須市民運動 場	佐藤 健	日本グラウン ドゴルフ協 会、埼玉県グ ラウンドゴル フ協会 成人	佐藤 健 04-2962-2767
		活動概要				
日本グラウンドゴルフ協会の傘下に参加し、正しいルールとマナーの習得、技術の向上のため、週 1 回練習をしています。会では、年 1 回の市民親睦大会をはじめ、県・全国大会への選手派遣や公認指導員資格の取得の道を開いております。初心者には、貸し用具もあります。						

いるま学びの場(卓球:市内全域)

内容 種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名	備考	連絡先
		活動概要				
卓球	さわやか卓球クラブ	月曜日 13:00～ 16:00	久保稲荷公民館			久保稲荷公民館 04-2965-8448
		中高年男女が中心、経験者大歓迎				
卓球	すみれ会	水曜日 13:00～ 16:00	藤の台公民館			藤の台公民館 04-2964-7353
		藤の台まつり参加				
卓球	藤卓会	日曜日 15:00～ 17:00	藤の台公民館		市民及び 卓球愛好者	藤の台公民館 04-2964-7353
		市卓球大会・藤の台まつり参加				
卓球	JOYクラブ	火曜日 19:00～ 21:30	藤沢公民館		成人	藤沢公民館 04-2962-6475
		入間市並びに近隣の市の主催の大会に参加。他の団体との交流練習試合を実施。				

卓球	二本木卓球クラブ	金曜日 19:00～ 21:30	二本木公民館			二本木公民館 04-2934-2672
卓球を通じて健康増進と地区住民の親睦を深める。愛好者随時募集、初心者歓迎！						
卓球	東卓球同好会	金曜日 13:00～ 16:00	東町公民館			東町公民館 04-2963-7503
卓球技術の向上と会員相互の親睦を深め、健康増進を図ることを目的とする。						
卓球	卓球アジサイ会	水曜日 17:00～ 21:00	東町公民館			東町公民館 04-2963-7503
30才代から80才代の男女が楽しく練習しています。						
卓球	なずな一ず	木曜日 13:00～ 15:00	宮寺公民館			宮寺公民館 04-2934-4466
市卓球大会、地区卓球大会参加						
卓球	ミツワ卓球会	第1～4土曜日 18:00～21:30	東藤沢公民館			東藤沢公民館 04-2962-6922
体力づくり。地域の運動会や祭、市内大会に参加。						

卓球	さくらの会	木曜日 15:30～ 17:00	扇町屋公民館			扇町屋公民館 04-2962-4495
皆で楽しく卓球をしています。						
卓球	入間ポピンズ	土曜日 9:30～ 12:00	扇町屋公民館			扇町屋公民館 04-2962-4495
卓球好きの仲間が集まり楽しく練習しています。試合にも出場し技術の向上も目指しています。						
卓球	むさし卓球	水曜日 9:30～ 12:00	宮寺地区体育館			宮寺公民館 04-2934-4466
地区卓球大会参加						
卓球	土曜会卓球クラブ	第1～4 土曜日 13:00～16:00	藤の台公民館		成人	藤の台公民館 04-2964-7353
卓球を始める前には準備体操をして怪我のしない様に和気あいあい得点を競っております。主として男女・混合ダブルス。						

卓球	シニア卓球会	日曜日 9:00～ 12:00	扇町屋公民館			扇町屋公民館 04-2962-4495
健康増進を目的とする。他 15 名でサークル活動もする。						
卓球	JV卓球	第 1～4 月曜日 15:00～17:00	扇町屋公民館			扇町屋公民館 04-2962-4495
卓球	卓球どんぐり	第 1～4 日曜日 13:00～15:00	藤の台公民館			藤の台公民館 04-2964-7353
卓球	健やかピンポン	木曜日 16:00～ 18:00	藤沢公民館			藤沢公民館 04-2962-6475
卓球						
卓球	楽しいピンポン	毎週月曜日 16:00 ～18:00	藤沢公民館			藤沢公民館 04-2962-6475
50 才以上の熟年でまったく初めての方も気軽に運動できるサークルです。						

卓球	ふぁみりい	第 2・4 木曜日 13:00～16:00	藤の台公民館			藤の台公民館 04-2964-7353
中高年男女が中心、初心者、若者大歓迎。						
卓球	カトレア卓球クラブ	第 1・3 木曜日 14:30～17:30	東町公民館			東町公民館 04-2963-7503
卓球	月曜会	第 1・2・4 月曜日 9:30～12:00	扇町屋公民館			扇町屋公民館 04-2962-4495
卓球	さくら	第 2・4 月曜日 13:00～16:00	藤の台公民館			藤の台公民館 04-2964-7353
卓球	スマッシュ	土曜日 19:00～ 21:00	久保稲荷公民館			久保稲荷公民館 04-2965-8448
公民館祭に参加						

卓球	4区卓球愛好会	火・木曜日 9:00～ 11:00	黒須地区体育館	大留 剛	老人会他	スポーツ推進課 04-2964-1111
		地区の老人交流				
卓球	入間レディース卓球クラブ	水曜日 9:00～ 12:00	市民体育館	前田 幸子		スポーツ推進課 04-2964-1111
		昭和 57 年創立。コーチの指導のもとに生涯スポーツとして活動。そして、市大会・近隣のオープンの試合にも参加。				
卓球	C. A. D(クラブ・アフロ・ディーテ)	木曜日 10:00～ 13:30	西武地区体育館		社会人	スポーツ推進課 04-2964-1111
		技術向上選手強化を目的とするのではなく、趣味として楽しみながら向上を計る。試合、入間市主催の 4 大会の他、狭山、飯能、所沢等に参加。				
卓球	黒須卓球クラブ	金曜日 12:00～ 15:00	黒須地区体育館			スポーツ推進課 04-2964-1111
		会員の募集しています。				

卓球	入間ビレジ卓球部	土・日曜日 祝日 9:30～12:00	黒須地区体育館			スポーツ推進課 04-2964-1111
		昭和 52 年創立。入間市卓球連盟、市民卓球大会に参加。練習試合歓迎、部員募集中!!				
卓球	西武体育協会卓球部	水曜日 19:00～ 21:30 土曜 9:00～ 13:00	西武地区体育館	滝澤 実春	小学生以上	スポーツ推進課 04-2964-1111
		卓球を通じて「健康づくり」「友達づくり」で楽しんでいます。ふれあいスポーツの開催。卓球教室の開催。卓球大会の開催。西武小卓球部の指導。				
卓球	金子卓球クラブ	水曜日 18:30～ 21:30 土曜日 18:30～21:30	金子中学校体育館 1F		高校生以上 中学生親 同伴で可	スポーツ推進課 04-2964-1111
		随時入会可、基礎練習後、S 戦。D 戦実施。卓球交流会の主催と近郊の卓球大会に積極的に参加				

いるま学びの場（ 剣道・居合道：市内全域 ）

内容 種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名	備考	連絡先
		活動概要				
居合道	入間居合クラブ	土・日曜日（月 3 ～4 回） 9:00～ 12:00（原則）	入間市武道 館、市民体育 館		無双直伝英 信流、教士 七段 初心者歓 迎、見学自 由	丑久保（ウシクボ） 雅俊 080-9693-0460
		古武道、居合を通しての技の習得と健康増進 自由な雰囲気居合サークル				
居合道 「無双直 伝英信 流」の習 得	居合道 剣修会	月曜日 19:00～ 21:00 土曜日 7:00～9:00	扇町屋 修心 館	佐藤 茂（居合 道 準範士）	無双直伝英 信流 老若男女 全て可	田口 和也 04-2966-4431
		・初伝から奥伝まで段階にあわせて・未経験老若男女を問わず（見学歓迎）				
居合	居合の会	月 4 回水曜日 19:00～21:30	東金子公民館		大森流 成人	東金子公民館 04-2962-7711
		居合の練習				

居合道	金子居合道同好会	毎週火曜日 18:00～20:00	金子公民館		全日本剣道 連盟制定居 合	金子公民館 04-2936-1171
		居合道のけいこ				
居合道	入間市剣道連盟居合道部	月・木・土曜日 18:00～21:00	武道館	横田 正二	夢想神伝流 中学生～	スポーツ推進課 04-2964-1111
		全日本剣道連盟制定居合(夢想神伝流)の稽古を中心に行っています。年数回の県講習会や大会にも参加しています。現在、会員募集中です。				
剣道	黒須剣友会	月・水曜日 19:00 ～20:30(基本の 部は 20:00 迄)	入間市武道館	石橋 光好、他	小学生～	スポーツ推進課 04-2964-1111
		師範同行を基本とした稽古を行っています。アットホームな雰囲気の特徴です。大会へも積極的に参加しています。また昇級、昇段審査にも力を入れて活動しています。				

剣道	東金子剣友会	水・土曜日 18:30 ～21:00 2回／ 週	東金子小学校 体育館及び入 間市武道館	東金子剣友会 員	入間市剣道 連盟所属 希望があれば保育園・ 幼稚園の年 長さんでも 可)	スポーツ推進課 04-2964-1111
		昭和 31 年創立。埼玉県剣道連盟、入間市剣道連盟、各種大会に参加。練習試合、稽古等。小学生大募集！！				
剣道	東町剣友会	土曜日 18:45～ 21:00 火曜日 18:45～21:00	東町小学校体 育館 市民体 育館	東町剣友会会 員	入間市剣道 連盟 未就学児～	スポーツ推進課 04-2964-1111
		稽古見学歓迎。初心者大歓迎。活動場所に直接見学 OK				
剣道	東藤沢剣友会	水曜日 19:30～ 21:00 日曜日 9:00～12:00	藤沢東小学校 体育館	芳賀 公夫、他 15 名	入間市剣道 連盟 小学生～	スポーツ推進課 04-2964-1111
		子供達の健全育成に力を入れています。稽古は勿論のこと、礼儀、人をうやまう心、精神も学びます。				

剣道	藤沢剣友会	火・木・土曜日 19:00～21:00	藤沢小学校、 藤沢中学校、 市民体育館	斉藤 重男、他 多数		スポーツ推進課 04-2964-1111
		昭和 37 年発足。入間市少年剣道大会では、平成 9 年から 3 年連続総合優勝。平成 13 年度も総合優勝。				
剣道	西武剣友会	月・木曜日 18:30 ～21:30	西武小学校体 育館	鍋倉 新六、 林 隆一、他 10 名以上	小学 1 年 生～	スポーツ推進課 04-2964-1111
		西武剣友会が発足してから 42 回という剣道大会を開き指導者も 10 名以上と充実しており大人から小学生まで楽しく練習をしております。剣道大会にも参加すること多し。練習試合大歓迎！！いつでも、どなたでも、見学者大歓迎！！				

いるま学びの場(柔道:市内全域)

内容 種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名	備考	連絡先
		活動概要				
柔道	昭道館浅見道場	月・火・木曜日 18:30～21:00 土曜 日 17:30～20:00	昭道館浅見道 場(東町)	土屋 文夫	小学生～ 一般大人	土屋 文夫 04-2964-4820
		基本に忠実な柔道を実践し、心と体を鍛えることを目的としています。みんな和気あいあい、いい汗かいています。柔道を通じて国際交流も行っています。				

いるま学びの場(空手道:市内全域)

内容 種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名	備考	連絡先
		活動概要				
	キッズ空手(5才~中学生)	第1~4土曜日 13:30~14:30	イオン入間店 2F			イオンカルチャークラブ入間店 04-2960-3018
空手	リバティ狭丘	火曜 16:50~17:50(5才~小1) 18:00~19:00(小2~中学)、19:10~20:10(小2~中学生)	リバティ狭丘		5才~中学生	リバティ狭丘 04-2963-6373
このスクールは、スポーツスクールです。						

空手道	精鋭会カラテ愛好会	火曜日 19:00 ～21:00(幼児 ～一般)	健康福祉セ ンター	石川 聡		西久保 光弘 04-2932-1620
		空手を通じて会員の心身の鍛錬と健康を目的に開設。日本国際空手協会に加盟し、各種空手道大会にも積極的に参加。見学、体験入門歓迎。				
空手道	全日本空手道同盟武術館 入間支部	火・木曜日 18:00～19:00 (少年部) 19:30～21:00 (一般)	武術館入 間道場(小 谷田)	豊泉 繁 雄、井口 稔、町田 一夫	糸源流 老若男 女	武術館入間道場(豊泉) 04-2964-1668
		青少年の健全育成をはじめ、誰もが心の拠り所となれる空手・道場でありたいと考えています。年齢、性別、身体的条件等を考慮し、適切な指導により礼節を重んじる心、協調性、忍耐力、集中力、行動力を養い社会に役立つ人格形成を目指す。護身術は勿論、健康と美容にも最適。				
空手道	入間豊岡支部	土曜日 18:00 ～20:00	練空館道 場(東町)	村田 寛	糸東流 小学生 ～	村田 寛 04-2964-5511(自宅・道場)
		昭和 36 年全日本空手道連盟糸東会武蔵支部として発足。昭和 40 年入間市空手道連盟創立に参加。理事長、会長を歴任、現在顧問。埼玉県空手道連盟理事長、副会長を歴任、現在顧問。全日本空手道連盟糸東会理事長・会長・現在名誉会長。				

空手道	土道館空手愛好会	月～金曜日 19:00～21:00	常設道場 (宮寺)	荻野 真介	世界空 手道連 盟 土道 館 幼稚園 年中～	荻野 真介 04-2934-4866
		昭和 56 年発足。土道館主催全国少年少女大会、関東大会、全日本大会等に多数参加、入賞す。だれにでもできる空手をモットーに明るく楽しく練習しています。老若男女を問わず、空手の好きな方歓迎。				
空手道	精鋭会空手道場	月～土曜日 18:00～21:30	常設道場 (野田)	西久保 光 弘	幼年 ～	西久保 光弘 04-2932-1620(自宅)、04-2932-9339(道場)
		会員の心身の鍛練、健康と体力作りを目的とし、また試合に勝てる選手の養成作りを行う。少年部は、一日体験入門あり。				
空手道	松心会	土曜日 18:30 ～21:30	藤沢公民 館		剛柔流 青少年	藤沢公民館 04-2962-6475
		空手道を通し心身の鍛練と礼節を重んじ、青少年の育成を目的に取り組んでいる。				

いるま学びの場(弓道:市内全域)

内容 種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名	備考	連絡先
		活動概要				
弓道	東金子弓友会	原則として毎日 8:30～17:00(休館 日を除く)	東金子公民館		一般成人・ 学生	東金子公民館 04-2962-7711
		弓道を普及して市民の体力向上に努める。				
弓道	入間市弓道連盟	休館日以外毎日 年 6 回(講習会) 年 12 回(教室)	武道館弓道場	須田 明江、市 川 富久	中学生以 上(少年部あ り)	スポーツ推進課 04-2964-1111
		入間市弓道連盟。月例射会、講習会。初心者弓道教室を毎年実施。新入会員歓迎				

いるま学びの場（合気道：市内全域）

内容 種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名	備考	連絡先
		活動概要				
合気道	合気道 明心会	水・金曜日 19:00～20:30 日曜日 13:30～ 15:00	武道館	亀井 格一	(公財)合 気会 小学生以 上	野村 良男 04-2962-0560 / 090-4729-1011
		合気道の稽古見学歓迎！！				
合気道	入間幸武館道場合気道部	水曜日 19:30～ 21:00 日曜日 8:30～11:00	幸武館道場	関戸 章弘	(公財)合 気会 小学生以 上	明 保幸 04-2965-1277
		昭和 48 年創立。入間市合気道連盟。入間市武道祭、市民合気道教室に参加。見学、体験 入部歓迎				

いるま学びの場（水泳：市内全域）

内容 種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名	備考	連絡先
		活動概要				
スイミング 年中・年長	リバティ狭丘	月～金 15:50～ 17:00 16:50～ 18:00、17:50～ 19:00 土 13:50～ 15:00、14:50～ 16:00、15:50～ 17:00	リバティ狭丘	公認インストラク ター	年中・年長	リバティ狭丘 04-2963-6373
		このスクールは、スポーツクラブです。				
スイミング (2才8ヶ月～4才)	リバティ狭丘	火・金曜日 13:15 ～14:00	リバティ狭丘	公認インストラク ター	2才8ヶ月 ～4才	リバティ狭丘 04-2963-6373
体操も参加可						

スイミング (2歳～年少)	リバティ狭丘	月～金曜 15:50～ 17:00 火・金曜 14:50～16:00 土曜 12:50～14:00、 13:50～15:00、 14:50～16:00	リバティ狭丘	公認インストラクター	2歳～年少	リバティ狭丘 04-2963-6373
このスクールは、スポーツクラブです。						
スイミング (ベビー)	リバティ狭丘	水・土曜日 10:30～ 11:30	リバティ狭丘	公認インストラクター	6ヶ月～3歳未満の子どもと親	リバティ狭丘 04-2963-6373
ベビ－体操も参加可(親と子)						
スイミング (小学生・中学生)	リバティ狭丘	月～金曜 15:50～ 17:00、16:50～ 18:00、17:50～ 19:00 土曜 13:50 ～15:00、15:50～ 17:00	リバティ狭丘	公認インストラクター	小学生・中学生	リバティ狭丘 04-2963-6373
このスクールは、スポーツクラブです。						

スイミング (選手)	リバティ狭丘	週 5~6 回	リバティ狭丘	公認インストラクター	小学生~ 高校生(選手)	リバティ狭丘 04-2963-6373
このスクールは、スポーツクラブです。						
リズム水泳	リバティ狭丘	施設にて確認。	リバティ狭丘		中学生~	リバティ狭丘 04-2963-6373
このスクールは、トータルフィットネススクールです。						
親子スイミング	楽しもう！親子スイミング I II	第 1・3 日曜日 I 11:15~12:00 II 12:15~13:00	ペアーレ埼玉 (新久)	上村 正		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
親子で水を楽しむ水泳教室です。3 歳から楽しめます。						
水泳	ステップアップスイム	木曜日 13:00~ 14:00	ペアーレ埼玉 (新久)	上村 正		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
楽しく基礎から学ぶ水泳教室です。(初心・中級)						

水泳	リバティ狭丘	施設にて確認。	リバティ狭丘		中学生～	リバティ狭丘 04-2963-6373
このスクールは、トータルフィットネススクールです。						
水泳	4泳法と持久力アップ	木曜日 11:30～ 12:30	ペアーレ埼玉 (新久)	上村 正		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
水を楽しみながら、4泳法の基本と持久力を伸ばす水泳教室です。(中級・上級)						
水泳	女性のための水泳教室	土曜日 12:30～ 13:30	ペアーレ埼玉 (新久)	林 純子		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
水泳をこれから覚えたいと思っている方、基本的な泳ぎを楽しく無理なく、クロール、実泳までご指導します。						
水泳	中高年の楽しい水泳	水曜日 15:00～ 16:00	ペアーレ埼玉 (新久)	上村 正		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
泳げない方から、あなたのペースで水を楽しむ教室です。(初心・中級)						

水泳	成人健康水泳教室	金曜日 18:30～ 19:30	ペアーレ埼玉 (新久)	上村 正		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
		生活のリズムのひとつとして、あなたのペースで水を楽しむ教室です。(初心・中級・上級)				
水泳	基礎から学ぶ水泳教室	金曜日 15:45～ 16:45 木曜日 10:00～11:00	ペアーレ埼玉 (新久)	上村 正(金)・ 島田 美佐枝 (木)		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
		楽しく基礎から学ぶ水泳教室です。(初心・中級・上級)				
水泳	水を楽しむ水泳教室	日曜日 10:00～ 11:00	ペアーレ埼玉 (新久)	上村 正		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
		泳げない方からやさしい指導で、安心して水を楽しみましょう。あなたのペースで、水を楽しみ続ける水泳教室です。(初心・中級・上級)				
水泳	リラックススイミング	月曜 12:45～13:45	ペアーレ埼玉 (新久)	林 純子		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
		プールを楽しみながら、無理なくご指導いたします。				

水泳	らくらく水中運動	第 1・3 木曜 14:30 ～15:30	ペアーレ埼玉 (新久)	和泉田 美奈		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
ご自身のペースで、楽にそして楽しく、体を動かすクラスです！						
水泳	ジュニアのための水泳教室	金曜日 17:15～ 18:00 水曜日 18:00～18:45	ペアーレ埼玉 (新久)	上村 正		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
水泳で夢をつかもう！水を楽しみながら泳ぎを学ぼう！						
水泳	初心・中級者水泳教室	水曜日 16:30～ 17:30	ペアーレ埼玉 (新久)	上村 正		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
泳げない方から、あなたのペースで楽しく基礎から学ぶ水泳教室です。(初心・中級)						
水泳	チャレンジ！！水泳教室	金曜日 10:00～ 11:00	ペアーレ埼玉 (新久)	島田 美佐枝		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
水泳を始めてみたい・・・でも水が怖いと考えている方、勇気を出してチャレンジしてみましよう。						

水泳	楽しい！！水中運動	火曜日 11:45～ 12:45	ペアーレ埼玉 (新久)	和泉田 美奈		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
水の力(浮力・抵抗・水圧・水温)を利用して全身運動をするクラスです。						
水泳・初 心者	初心者水泳教室	水曜日 9:55～ 10:55、11:00～ 12:00	ペアーレ埼玉 (新久)	下川 宣子		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
レベル初級編～中級編						
水中ウォ ーキング	ボディシェイプアクア	金曜日 13:15～ 14:15	ペアーレ埼玉 (新久)	北野 裕子		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
水中ならではの特性を活かし、体をシェイプアップ！そして楽しくアクアビクスダンス！						
水中ウォ ーキング	ウォーキング&ジョグアクア	土曜日 9:45～ 10:45	ペアーレ埼玉 (新久)	宇佐見 裕美子		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
水中ウォーキングと簡単な水中エクササイズで運動不足を解消しましょう！						
水中ウォ ーキング	いきいき水中ウォーキング	火曜日 10:00～ 11:00	ペアーレ埼玉 (新久)	下川 宣子		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
水中ウォーキングや簡単なトレーニングを行います。						

水中ウォーク	楽しい！！水中ウォーキング	火曜日 13:00～ 14:00	ペアーレ埼玉 (新久)	和泉田 美奈		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
水中ウォーキングを中心に普段使わない関節・筋肉を動かします。ご自身のペースで楽しく体を動かすクラスです。						
水中ストレッチ	初めての方のスイミングとアクアストレッチ	月曜日 11:30～ 12:30	ペアーレ埼玉 (新久)	林 純子		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
元気に無理なく、水の中で体操しましょう。体操～水泳まで						
水中運動	膝痛 腰痛改善エクササイズとウォーキング	水曜日 12:30～ 13:30	ペアーレ埼玉 (新久)	下川 宣子		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
水中ウォーキングとアクアビクス系水中運動。膝の痛みを軽減します。ぜひお試しを！						
水中運動	中高年のための水中運動	土曜日 11:00～ 12:00	ペアーレ埼玉 (新久)	宇佐見 裕美子		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
簡単な水中運動と泳ぎで健康な体づくり						
水中健康運動	リバティ狭丘	施設に確認	リバティ狭丘		中学生～	リバティ狭丘 04-2963-6373
当スクールはトータルフィットネスクラブです						

いるま学びの場（ 登山・ハイキング：市内全域 ）

内容 種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名	備考	連絡先
		活動概要				
ハイキン グ	あゆみの会	第 2 水曜日 8:00 ～17:00	東金子公民館			東金子公民館 04-2962-7711
		ハイキングを通じて仲間づくりと健康づくりを目的とする。定期活動事業他団体との交流事業。その他、会の目標達成のため必要な事業				
ハイキン グ	藤沢ハイキングサークル わ かば会	日帰りハイキング (不定期) 日曜日 7:00～17:00	藤沢公民館、館 外			藤沢公民館 04-2962-6475
		月に 1 回ハイキングに出かける。役員会第 2 水曜日工作室 18:30～20:30				
軽登山ハ イキング	金子山歩の会	毎月 1 回 月例山 行 忘年会 臨時 山行	金子公民館		金子地区 近隣在住者	金子公民館 04-2936-1171
		安全で楽しい山行を通じて会員相互の親睦を深め健康作りと地域文化の向上に貢献する。月 1 回の月例登山と臨時山行・忘年会を実施。全員スポーツ安全協会保険に加入しています。新会員、男女会員募集中。				

登山、ハイキング	東藤沢山岳ハイキングクラブ	第1土曜日 19:00	東藤沢公民館		東藤沢公民館
		～20:30	他		04-2962-6922
月1回登山・ハイキングを行う					

いるま学びの場（ その他：市内全域 ）

内容 種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名	備考	連絡先
		活動概要				
	古武道 やわらの子ども護身術教室	第 1・3 火曜日 17:00～18:00	イオン入間店 2F			イオンカルチャークラブ入間店 04-2960-3801
	忍者ナイン専属チーム 上忍コース(小学生)	第 1～4 月曜日 17:20～18:50	イオン入間店 2F			イオンカルチャークラブ入間店 04-2960-3801
	忍者ナイン専属チーム 中忍コース(未就学児)	第 1～4 月曜日 16:30～18:00	イオン入間店 2F			イオンカルチャークラブ入間店 04-2960-3801

エンジン カート (ゴーカ ート)	ガールズスクール	木曜日 12:00～ 24:00	サーキットス タジアム 634	平原 百香里	身長 145 cm以上 女性	石井 志保 04-2935-1277
☆車に詳しくなくても、免許がなくても気軽に楽しくモータースポーツを体験！！運動不足の解消、ストレス発散、ダイエット効果抜群。女性スタッフが丁寧に楽しく教えます。						
エンジン カート (ゴーカ ート)	子供カートスクール	第 2・4 日曜日 9:30～12:00	サーキットス タジアム 634	平原 百香里	身長 110cm 以 上	石井 志保 04-2935-1277
身長 110cm以上。初めてのお子様でも気軽に乗車。無料で講習(合格者にキッズレーサーカード発行) ステップアップ走行あり。特別キッズ走行会、キッズカートコンテスト有り。						
ウォー キング (ポール 使用)	ノルディク・ウォーク愛好会	第 2・4 土曜日 9:30～12:00 (平 成 28 年度第 4 土曜日 10:00～ 12:00)	東藤沢公民 館			東藤沢公民館 04-2962-6922
二本のポールを使って歩きます。現在 34 名。少しずつ輪が広がって来たような気がします。						

スポーツ ツチャン バラ	藤沢護身道サムライスポー ツクラブ	第 1~4 水曜日 18:00~20:00	藤沢公民館		年齢、性 別問わず	藤沢公民館 04-2962-6475
初心者大歓迎！！4才~お父さん、お母さんも楽しく活動して汗を流しています。						
スポー ツ吹き 矢	宮寺吹矢クラブ	火曜日 10:30~ 12:00	宮寺公民館			宮寺公民館 04-2934-4466
市民スポーツフェアに参加。初心者大歓迎						
ノルディ ック・ウ ォーク	入間市ノルディック・ウォーク 連盟	第 1~4 土曜日 9:30~12:00	藤の台公民 館、彩の森公 園他			藤の台公民館 04-2964-7353
ノルディック・ウォーク愛好者の親睦を図るとともに、ノルディック・ウォークの活動を通して健康維持に努める。						
安全吹 き矢	豊岡ヒューストンクラブ	金曜日 9:00~ 12:00	扇町屋公民 館		制限なし	扇町屋公民館 04-2962-4495
1 回に 5 本の矢を的に目がけて吹き、100 点満点を競うゲーム。腹式呼吸の応用で胃腸消化もよくなり健康によく手軽に楽しめる。						

安全吹 き矢	ふじさわヒューストンクラブ	第1・2・3月曜日 10:00～11:30	藤沢公民館		男・女性 一般	藤沢公民館 04-2962-6475
健康安 全吹き 矢	いるまヒューストンクラブ	木曜日 19:00～ 21:00	中央公民館		日本健康 安全吹矢 協会 成人男女	中央公民館 04-2964-2413
生涯学習スポーツフェアに協力						
健康安 全吹矢	KHC(金子ヒューストンクラ ブ)	第2・4月曜日 19:00～21:00	金子公民館			金子公民館 04-2936-1171
健康安全吹き矢の練習 市の大会に参加						

護身道、スポーツチャンバラ (小太刀・長剣・二刀)	金子護身道サムライスポーツクラブ	金曜日 17:30~ 20:00	金子公民館		公益社団法人 日本スポーツチャンバラ協会	金子公民館 04-2936-1171
スポーツチャンバラを通して、護身・体力向上・人格形成を目的とする。						
護身道、スポーツチャンバラ (小太刀・長剣・二刀・槍・なぎなた)	入間護身道サムライ・スポーツクラブ	土曜日 18:00~ 21:00	入間市武道館	鎌田 業継	公益社団法人 日本スポーツチャンバラ協会 どなたでも	スポーツ推進課 04-2964-1111
安全・自由・公平をモットーに、楽しくスポーツチャンバラを練習し、護身と実践(戦)刀法を身につけます。レク協の大会や県民総合体育大会で、優勝を始め上位入賞を果たしています。						