

いるま学びの場(バドミントン・テニス・ミニテニス・バスケットボール・ミニバスケットボール・バレーボール・ソフトバレーボール・ビーチボールバレー・インディアカ・サッカー・フットサル・ゴルフ・グラウンドゴルフ・ゲートボール・卓球・剣道・居合道・柔道・空手道・弓道・合気道・テコンドー・陸上・水泳・登山・ハイキング・マウンテンバイク・スキー・スケート・乗馬・ボウリング・ダーツ・その他:市内全域)

内容 種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名	備考	連絡先
		活動概要				
テニス	郡司テニススクール	[一般]火・水・木・土・日曜日 10:00~15:30、 [ジュニア]土・日曜日 8:30~	金子テニス クラブ(南 峯)、出張 レッスン可	郡司 東男	小学1 年生~	郡司 東男 090-8943-8591
初心者歓迎！基礎・応用・ゲームまで『目からうろこが落ちる』レッスンを心がけています。						

ゴルフ	入間レディース'87	水曜日 10:00 ～12:00	金子ゴルフ センター (南峯)	栗原 勇 口		齊戸 真砂美 04-2966-3646
		1987年に発足し年4回のゴルフコンペ開催 月4回の練習(栗原プロによる)。毎回練習に参加するごとに1,000円(ボール代)がかかります。打席料は金子ゴルフさんのご好意にてかかりません				
グラ ウンド ゴルフ	入間市グラウンドゴルフ 協会	火・水(月4 回)12:30～ 16:30 夏期 8:30～11:30	黒須市民 運動場	佐藤 健	日本グラ ウンドゴ ルフ協 会、埼玉 県グラウ ンドゴル フ協会 成人	佐藤 健 04-2962-2767
		日本グラウンドゴルフ協会の傘下に参加し、正しいルールとマナーの習得、技術の向上のため、週1回練習をしています。会では、年1回の市民親睦大会をはじめ、県・全国大会への選手派遣や公認指導員資格の取得の道を開いております。初心者には、貸し用具もあります。				

居合道	入間居合クラブ	土・日曜日(月4回) 9:00~12:00(原則)	入間市武道館		無双直伝英信流、大日本居合道連盟 初心者歓迎、見学自由	丑久保(ウシクボ) 雅俊、八段 080-9693-0460
		古武道、居合を通しての技の習得と健康増進 自由な雰囲気居合道場				
居合道「無双直伝英信流」の習得	居合道 剣修会	月曜日 19:00~21:00 土曜日 7:00~9:00	扇町屋 修心館	佐藤 茂(居合道準範士)	無双直伝英信流 老若男女 全て可	田口 和也 04-2966-4431
		・初伝から奥伝まで段階にあわせて・未経験老若男女を問わず(見学歓迎)				

	キッズ空手(5才~中学生)	第1~4土曜日 13:30~ 14:30	イオン入間店 2F			イオンカルチャークラブ入間店 04-2960-3018
	ジュニア空手 初級スクール	第1~4月曜日 19:10~ 20:00	イオン入間店 2F	全日本空手道連盟 公認有資格者		イオンカルチャークラブ入間店 04-2960-3801
	女性の為の空手スクール	第1~4水曜日 13:15~ 14:15	イオン	全日本空手道連盟 公認有資格者		イオンカルチャークラブ入間店

空手	リバティ狭丘	火曜 16:50～17:50(5才～小1) 18:00～19:00(小2～中学)、19:10～20:10(小2～中学生)	リバティ狭丘		5才～中学生	リバティ狭丘 04-2963-6373
このスクールは、スポーツスクールです。						
空手道	精鋭会空手道場	月～土曜日 18:00～21:30	常設道場 (野田)	西久保 光弘	幼年～	西久保 光弘 04-2932-1620(自宅)、04-2932-9339(道場)
会員の心身の鍛錬、健康と体力作りを目的とし、また試合に勝てる選手の養成作りを行う。少年部は、一日体験入門あり。						
空手道	精鋭会カラテ愛好会	火曜日 19:00～21:00(幼児～一般)	健康福祉センター	石川 聡		西久保 光弘 04-2932-1620
空手を通じて会員の心身の鍛錬と健康を目的に開設。日本国際空手協会に加盟し、各種空手道大会にも積極的に参加。見学、体験入門歓迎。						

空手道	全日本空手道同盟武術館 入間支部	火・木曜日 18:00～19:00 (少年部) 19:30～21:00 (一般)	武術館入間道場(小谷田)	豊泉 繁雄、井口稔、町田一夫	糸源流老若男女	武術館入間道場(豊泉) 04-2964-1668
		<p>青少年の健全育成をはじめ、誰もが心の拠り所となれる空手・道場でありたいと考えています。年齢、性別、身体的条件等を考慮し、適切な指導により礼節を重んじる心、協調性、忍耐力、集中力、行動力を養い社会に役立つ人格形成を目指す。護身術は勿論、健康と美容にも最適。</p>				
空手道	士道館空手愛好会	月～金曜日 19:00～21:00	常設道場(宮寺)	荻野 真介	世界空手道連盟 士道館 幼稚園 年中～	荻野 真介 04-2934-4866
		<p>昭和 56 年発足。士道館主催全国少年少女大会、関東大会、全日本大会等に多数参加、入賞す。だれにでもできる空手をモットーに明るく楽しく練習しています。老若男女を問わず、空手の好きな方歓迎。</p>				

	はじめての合気道	第 1・3 土曜日 11:00～12:00	イオン入間 店 2F	大田原	小学 生～成 人	イオンカルチャークラブ入間店 04-2960-3801
	はじめての合気道(キッズ)	第 1・3 土曜日 11:00～12:00	イオン入間 店 2F		キッズ	イオンカルチャークラブ入間店 04-2960-3801
合気道	人間幸武館道場合気道部	水曜日 19:30 ～21:00 日曜 日 8:30～ 11:00	幸武館道 場	関戸 章弘	(公財) 合気会 小学生 以上	明 保幸 04-2965-1277
昭和 48 年創立。入間市合気道連盟。入間市武道祭、市民合気道教室に参加。見学、体験入部 歓迎						

合気道	合気道 明心会	水・金曜日 19:00～20:30 日曜日 13:30 ～15:00	武道館	亀井 格一	(公財) 合気会 小学生 以上	野村 良男 04-2962-0560 / 090-4729-1011
		合気道の稽古見学歓迎！！				
スイミング 年中・ 年長	リバティ狭丘	月～金 15:50 ～17:00 16:50 ～18:00、17:50 ～19:00 土 13:50～15:00、 14:50～16:00、 15:50～17:00	リバティ狭 丘	公認インス トラクター	年中・ 年長	リバティ狭丘 04-2963-6373
		このスクールは、スポーツクラブです。				
スイミング (2才 8ヶ月 ～4 才)	リバティ狭丘	火・金曜日 13:15～14:00	リバティ狭 丘	公認インス トラクター	2才8 ヶ月～4 才	リバティ狭丘 04-2963-6373
		体操も参加可				

スイミング (2歳～年少)	リバティ狭丘	月～金曜 15:50～17:00	リバティ狭丘	公認インストラクター	2歳～年少	リバティ狭丘 04-2963-6373
		火・金曜 14:50～16:00 土曜 12:50～14:00、13:50～15:00、14:50～16:00				
このスクールは、スポーツクラブです。						
スイミング (ベビー)	リバティ狭丘	水・土曜日 10:30～11:30	リバティ狭丘	公認インストラクター	6ヶ月～3歳未満の子 どもと親	リバティ狭丘 04-2963-6373
		ベビ－体操も参加可(親と子)				

スイミング (小学生・中学生)	リバティ狭丘	月～金曜 15:50～17:00、 16:50～18:00、 17:50～19:00 土曜 13:50～ 15:00、15:50～ 17:00	リバティ狭丘	公認インストラクター	小学生・中学生	リバティ狭丘 04-2963-6373
		このスクールは、スポーツクラブです。				
スイミング (選手)	リバティ狭丘	週 5～6 回	リバティ狭丘	公認インストラクター	小学生～高校生(選手)	リバティ狭丘 04-2963-6373
		このスクールは、スポーツクラブです。				
リズム水泳	リバティ狭丘	施設にて確認。	リバティ狭丘		中学生～	リバティ狭丘 04-2963-6373
		このスクールは、トータルフィットネススクールです。				

親子 スイミ ング	楽しもう！親子スイミング I II	第1・3日曜日 I 11:30～ 12:15 II 12:15 ～13:00	ペアーレ埼 玉(新久)	上村 正		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
		親子で水を楽しむ水泳教室です。3歳から楽しめます。				
水泳	基礎から学ぶ水泳教室	金曜日 15:45 ～16:45 木曜 日 10:00～ 11:00	ペアーレ埼 玉(新久)	上村 正		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
		楽しく基礎から学ぶ水泳教室です。(初心・中級・上級)				
水泳	楽しい！！水中運動	火曜日 11:45 ～12:45	ペアーレ埼 玉(新久)	和泉田 美 奈		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
		水の力(浮力・抵抗・水圧・水温)を利用して全身運動をするクラスです。				
水泳	リバティ狭丘	施設にて確 認。	リバティ狭 丘		中学 生～	リバティ狭丘 04-2963-6373
		このスクールは、トータルフィットネススクールです。				

水泳	4 泳法と持久力アップ	木曜日 11:30 ～12:30	ペアーレ埼 玉(新久)	上村 正		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
		水を楽しみながら、4 泳法の基本と持久力を伸ばす水泳教室です。(中級・上級)				
水泳	女性のための水泳教室	土曜日 12:30 ～13:30	ペアーレ埼 玉(新久)	林 純子		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
		水泳をこれから覚えたいと思っている方、基本的な泳ぎを楽しく無理なく、クロール、実泳までご指導します。				
水泳	成人健康水泳教室	金曜日 18:30 ～19:30	ペアーレ埼 玉(新久)	上村 正		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
		生活のリズムのひとつとして、あなたのペースで水を楽しむ教室です。(初心・中級・上級)				
水泳	初心・中級者水泳教室	水曜日 16:30 ～17:30	ペアーレ埼 玉(新久)	上村 正		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
		泳げない方から、あなたのペースで楽しく基礎から学ぶ水泳教室です。(初心・中級)				
水泳	ステップアップスイム	木曜日 13:00 ～14:00	ペアーレ埼 玉(新久)	上村 正		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
		楽しく基礎から学ぶ水泳教室です。(初心・中級)				

水泳	水を楽しむ水泳教室	日曜日 10:00 ～11:00	ペアーレ埼玉(新久)	上村 正		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
		泳げない方からやさしい指導で、安心して水を楽しみましょう。あなたのペースで、水を楽しみ続ける水泳教室です。(初心・中級・上級)				
水泳	ジュニアのための水泳教室	金曜日 17:15 ～18:00 水曜日 18:00～ 18:45	ペアーレ埼玉(新久)	上村 正		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
		水泳で夢をつかもう！水を楽しみながら泳ぎを学ぼう！				
水泳	らくらく水中運動	第1・3木曜 14:30～15:30	ペアーレ埼玉(新久)	和泉田 美奈		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
		ご自身のペースで、楽にそして楽しく、体を動かすクラスです！				
水泳	リラックススイミング	月曜 12:45～ 13:45	ペアーレ埼玉(新久)	林 純子		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
		プールを楽しみながら、無理なくご指導いたします。				

水泳	中高年の楽しい水泳教室	水曜日 15:00 ～16:00	ペアーレ埼玉(新久)	上村 正		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
		泳げない方から、あなたのペースで水を楽しむ教室です。(初心・中級)				
水泳	チャレンジ！！水泳教室	金曜日 10:00 ～11:00	ペアーレ埼玉(新久)	島田 美佐 枝		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
		水泳を始めてみたい・・・でも水が怖いと考えている方、勇気を出してチャレンジしてみましょう。				
水泳・ 初心者	初心者水泳教室	水曜日 9:55 ～10:55、11:00 ～12:00	ペアーレ埼玉(新久)	下川 宣子		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
		レベル初級編～中級編				
水中 ウォー キング	いきいき水中ウォーキング	火曜日 10:00 ～11:00	ペアーレ埼玉(新久)	下川 宣子		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
		水中ウォーキングや簡単なトレーニングを行います。				

水中 ウォー キング	ボディシェイプアクア	金曜日 13:15 ～14:15	ペアーレ埼 玉(新久)	北野 裕子		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
		水中ならではの特性を活かし、体をシェイプアップ！そして楽しくアクアビクスダンス！				
水中 ウォー キング	ウォーキング&ジョグアクア	土曜日 9:45 ～10:45	ペアーレ埼 玉(新久)	宇佐見 裕 美子		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
		水中ウォーキングと簡単な水中エクササイズで運動不足を解消しましょう！				
水中 ウォー ク	楽しい！！水中ウォーキング	火曜日 13:00 ～14:00	ペアーレ埼 玉(新久)	和泉田 美 奈		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
		水中ウォーキングを中心に普段使わない関節・筋肉を動かします。ご自身のペースで楽しく体を動かすクラスです。				
水中 ストレ ッチ	初めての方のスイミングとアクアストレッチ	月曜日 11:30 ～12:30	ペアーレ埼 玉(新久)	林 純子		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
		元気に無理なく、水の中で体操しましょう。体操～水泳まで				

水中運動	膝痛 腰痛改善エクササイズとウォーキング	水曜日 12:30 ～13:30	ペアーレ埼玉(新久)	下川 宣子		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
		水中ウォーキングとアクアビクス系水中運動。膝の痛みを軽減します。ぜひお試しを！				
水中運動	中高年のための水中運動	土曜日 11:00 ～12:00	ペアーレ埼玉(新久)	宇佐見 裕美子		ペアーレ埼玉 04-2965-8881
		簡単な水中運動と泳ぎで健康な体づくり				
水中健康運動	リバティ狭丘	施設に確認	リバティ狭丘		中学生～	リバティ狭丘 04-2963-6373
		当スクールはトータルフィットネスクラブです				
	忍者ナイン専属チーム 中忍コース(未就学児)	第1～4月曜日 16:30～ 18:00	イオン入間店 2F			イオンカルチャークラブ入間店 04-2960-3801
	古武道 やわらの子ども 護身術教室	第1・3火曜日 17:00～18:00	イオン入間店 2F	小林 妙子		イオンカルチャークラブ入間店 04-2960-3801

	忍者ナイン専属チーム 上忍コース(小学生)	第1~4月曜日 17:20~ 18:50	イオン入間 店 2F			イオンカルチャークラブ入間店 04-2960-3801
エン ジン カート (ゴー カート)	ガールズスクール	木曜日 12:00 ~24:00	サーキット スタジアム 634	牛込 圭祐	身長 145cm 以上 女 性	石井 志保 04-2935-1277
☆車に詳しくなくても、免許がなくても気軽に楽しくモータースポーツを体験！！運動不足の解消、ストレス発散、ダイエット効果抜群。女性スタッフが丁寧に楽しく教えます。						
エン ジン カート (ゴー カート)	子供カートスクール	第2・4日曜日 9:30~12:00	サーキット スタジアム 634	牛込 圭祐	身長 110cm 以上	石井 志保 04-2935-1277
身長 110cm以上。初めてのお子様でも気軽に乗車。無料で講習(合格者にキッズレーサーカード発行) ステップアップ走行あり。特別キッズ走行会、キッズカートコンテスト有り。						

ノル ディッ クウォ ーク	ノルディック・IRUMA	第1～4火・金 曜日 9:00～ (2時間程度)	彩の森公 園、稲荷山 公園			渡部 晃 04-2963-0018
		ノルディックウォークは①両手にポールを持って歩くので安定歩行ができる。②膝、関節への負担が軽減される。③自分のペースに合わせて無理なく続けられる。陽の光やそよぐ風の中、緑の美しさ、鳥の鳴き声に季節を感じながら地面を一步づつふみしめて歩く楽しさを体験してみませんか。活動日は随時体験会を行っています。不明な点はお問い合わせください。レンタルポール(500円/1回)				
サッ カー	黒須紫光FC	日曜日 9:00 ～12:00	黒須小学 校グラン ド、黒須公 民館		小学 生、未就 学児年 長	黒須公民館 04-2962-7511
		毎週日曜日の練習及び練習試合、並びに大会参加				
サッ カー	FC 入間ジュニアユース	月水土日祝日	西武中 黒 須グラウンド			中央公民館 04-2964-2413

	いるま卓球クラブ	第 2・4 木曜日 19:00～21:00	扇町屋公 民館		卓球 連盟役 員等	扇町屋公民館 04-2962-4495
入間市卓球連盟役員及び役員候補者で加盟登録のないメンバーが主体となってサークルを設立し、月に 2 回練習をしている。						
卓球	藤卓会	日曜日 15:00 ～17:00	藤の台公 民館		市民 及び卓 球愛好 者	藤の台公民館 04-2964-7353
市卓球大会・藤の台まつり参加						
卓球	卓球アジサイ会	水曜日 17:00 ～21:00	東町公民 館			東町公民館 04-2963-7503
30 才代から 80 才代の男女が楽しく練習しています。						
卓球	たんぽぽ	木曜日 10:00 ～12:00	藤沢公民 館			藤沢公民館 04-2962-6475
卓球						

卓球	若葉会	金曜日 13:00 ～16:00	藤の台公 民館			藤の台公民館 04-2964-7353
藤の台まつり参加						
卓球	なずな一ず	木曜日 13:00 ～15:00	宮寺公民 館			宮寺公民館 04-2934-4466
市卓球大会、地区卓球大会参加						
卓球	スマッシュ	土曜日 19:00 ～21:00	久保稲荷 公民館			久保稲荷公民館 04-2965-8448
公民館祭に参加						
卓球	入間ポピンズ	土曜日 9:30 ～12:00	扇町屋公 民館			扇町屋公民館 04-2962-4495
卓球好きの仲間が集まり楽しく練習しています。試合にも出場し技術の向上も目指しています。						
卓球	すみれ会	水曜日 13:00 ～16:00	藤の台公 民館			藤の台公民館 04-2964-7353
藤の台まつり参加						

卓球	二本木卓球クラブ	金曜日 19:00 ～21:30	二本木公 民館			二本木公民館 04-2934-2672
卓球を通じて健康増進と地区住民の親睦を深める。愛好者随時募集、初心者歓迎！						
卓球	土曜会卓球クラブ	第1～4 土曜 日 13:00～ 16:00	藤の台公 民館		成人	藤の台公民館 04-2964-7353
卓球を始める前には準備体操をして怪我のしない様に和気あいあい得点を競っております。主として男女・混合ダブルス。						
卓球	卓球あじさい会	第1・3 火曜日 13:00～16:00 第4 水曜日 9:00～12:00	藤の台公 民館			藤の台公民館 04-2964-7353
公民館中級者教室のメンバーで活動						
卓球	卓球どんぐり	第1～4 日曜 日 13:00～ 15:00	藤の台公 民館			藤の台公民館 04-2964-7353

卓球	シニア卓球会	日曜日 9:00 ~12:00	扇町屋公 民館			扇町屋公民館 04-2962-4495
健康増進を目的とする。他 15 名でサークル活動もする。						
卓球	JV卓球	第 1~4 月曜 日 15:00~ 17:00	扇町屋公 民館			扇町屋公民館 04-2962-4495
卓球	健やかピンポン	木曜日 16:00 ~18:00	藤沢公民 館			藤沢公民館 04-2962-6475
卓球						
卓球	さわやか卓球クラブ	月曜日 13:00 ~16:00	久保稲荷 公民館			久保稲荷公民館 04-2965-8448
中高年男女が中心、経験者大歓迎						
卓球	さくら	第 2・4 月曜日 13:00~16:00	藤の台公 民館			藤の台公民館 04-2964-7353

卓球	カトレア卓球クラブ	第 1・3 木曜日 14:30～17:30	東町公民館			東町公民館 04-2963-7503
		第 4 土曜日 13:00～16:00				
卓球	ふぁみりい	第 2・4 木曜日 13:00～16:00	藤の台公民館			藤の台公民館 04-2964-7353
		中高年男女が中心、初心者、若者大歓迎。				
卓球	楽しいピンポン	毎週月曜日 16:00～18:00	藤沢公民館			藤沢公民館 04-2962-6475
		50 才以上の熟年でまったく初めての方も気軽に運動できるサークルです。				
居合	居合の会	月 4 回水曜日 19:00～21:30	東金子公民館		大森流 成人	東金子公民館 04-2962-7711
		居合の練習				

居合道	金子居合道同好会	毎週火曜日 18:00～20:00	金子公民館		全日本 剣道連 盟制定 居合	金子公民館 04-2936-1171
		居合道のけいこ				
空手道	松心会	土曜日 18:30 ～21:30	藤沢公民館		剛柔流 青少年	藤沢公民館 04-2962-6475
		空手道を通し心身の鍛練と礼節を重んじ、青少年の育成を目的に取り組んでいる。				
弓道	東金子弓友会	原則として毎日 8:30～ 17:00(休館日 を除く)	東金子公民館		一般 成人・学 生	東金子公民館 04-2962-7711
		弓道を普及して市民の体力向上に努める。				
ハイキング	あゆみの会	第2水曜日 8:00～17:00	東金子公民館			東金子公民館 04-2962-7711
		ハイキングを通じて仲間づくりと健康づくりを目的とする。定期活動事業他団体との交流事業。その他、会の目標達成のため必要な事業				

ハイ キン グ	藤沢ハイキングサークル わかば会	日帰りハイキ ング(不定期) 日曜日 7:00 ~17:00	藤沢公民 館、館外			藤沢公民館 04-2962-6475
		月に1回ハイキングに出かける。役員会第2水曜日工作室 18:30~20:30				
軽登 山ハ イキ ング	金子山歩の会	毎月1回 月 例山行 忘年 会 臨時山行	金子公民 館		金子 地区近 隣在住 者	金子公民館 04-2936-1171
		安全で楽しい山行を通じて会員相互の親睦を深め健康作りと地域文化の向上に貢献する。月1回の月例登山と臨時山行・忘年会を実施。全員スポーツ安全協会保険に加入しています。新会員、男女会員募集中。				
登山、 ハイ キン グ	東藤沢山岳ハイキングク ラブ	第1火曜日 16:00~17:00	東藤沢公 民館 他			東藤沢公民館 04-2962-6922
		月1回登山・ハイキングを行う				

ウォーキング	水曜ウォーキングの会	毎週水曜日 9:30～12:00	東金子公民館		一般 成人	東金子公民館 04-2962-7711
歩行を主に近郊の名所や季節の自然鑑賞中高年を中心に活動。						
ウォーキング (ポール使用)	入間市ノルディック・ウォーク愛好会	第1～4土曜日 9:30～12:00	藤の台公民館、東藤沢公民館、彩の森公園、稲荷山公園		特に定めなし	東藤沢公民館 04-2962-6922
二本のポールを使って歩きます。現在 97 名。少しずつ輪が広がって来たような気がします。						
スポーツ チャンバラ	藤沢護身道サムライスポーツクラブ	第1～4水曜日 18:00～20:00	藤沢公民館		年齢、性別問わず	藤沢公民館 04-2962-6475
初心者大歓迎！！4才～お父さん、お母さんも楽しく活動して汗を流しています。						

スポーツ 吹き 矢	宮寺吹矢クラブ	火曜日 10:30 ～12:00	宮寺公民 館			宮寺公民館 04-2934-4466
		市民スポーツフェアに参加。初心者大歓迎複式呼吸で健康増進を！				
ノル ディッ ク・ウ オー ク	入間市ノルディック・ウォーク連盟	第1～4土曜 日 9:30～ 12:00	藤の台公 民館、彩の 森公園他			藤の台公民館 04-2964-7353
		ノルディック・ウォーク愛好者の親睦を図るとともに、ノルディック・ウォークの活動を通して健康維持に努める。				
安全 吹き 矢	ふじさわヒューストンクラブ	第1・2・3月曜 日 10:00～ 11:30	藤沢公民 館		男・女 性一般	藤沢公民館 04-2962-6475

健康 安全 吹き 矢	いるまヒューstonクラブ	木曜日 13:00 ~17:00	中央公民 館		日本健 康安全 吹き協 会 成人男 女	中央公民館 04-2964-2413
		生涯学習スポーツフェアに協力				
健康 安全 吹き 矢	KHC(金子ヒューstonク ラブ)	第2・4月曜日 19:00~21:00	金子公民 館			金子公民館 04-2936-1171
		健康安全吹き矢の練習 市の大会に参加				

護身道、スポーツチャンバラ(小太刀・長剣・二刀)	金子護身道サムライスポーツクラブ	金曜日 17:30 ～20:00	金子公民館		公益社団法人 日本スポーツチャンバラ協会	金子公民館 04-2936-1171
		スポーツチャンバラを通して、護身・体力向上・人格形成を目的とする。				
バドミントン	BMTバドミントンクラブ	土曜日 19:00 ～21:15	西武地区 体育館			スポーツ推進課 04-2964-1111
		西武地区バドミントン愛好者が技術の向上を図り練習している。西武地区以外の方の参加も歓迎				
バドミントン	黒須バドミントンクラブ	火曜日 第2・4金曜日 19:00～21:00	黒須地区 体育館、黒須小学校 体育館			スポーツ推進課 04-2964-1111
		老(70代)若(50代)男女楽しく汗を流しています。				

バドミントン	ひまわり同好会	水曜日 10:00 ～12:00	藤沢地区 体育館			スポーツ推進課 04-2964-1111
		おしゃべりしながら楽しくやっています。初心者 OK。				
バドミントン	東金子バドミントンクラブ	月曜日 19:00 ～21:30	東金子小 学校体育 館		部員、 ビジター 1回 300	スポーツ推進課 04-2964-1111
		入間市バドミントン連盟主催の各大会に参加のほか東金子体育協会の地区大会に参加。他に各種バドミントン大会に参加。				
バドミントン	金子バドミントンクラブ	水・土曜日 19:30～21:30	金子中学 校体育館 2 階		入間市 バドミン トン連 盟、金子 体育協 会	スポーツ推進課 04-2964-1111
		1981年創立。入間市バドミントン連盟、近隣地区大会参加。個人戦・団体戦参加。				

バドミントン	西武体協バドミントン部	火・水曜日 19:00～21:30	西武地区 体育館		西武 地区在 住・在勤 者	スポーツ推進課 04-2964-1111
		昭和 50 年ごろ創立。入間市バドミントン連盟。入間市バドミントン大会参加。ダブルスのみ。				
ソフト テニス	西武クラブ	水曜日 10:00 ～15:00	西武市民 運動場		西武 地区在 住・在勤 者	スポーツ推進課 04-2964-1111
		別称西武体育協会テニス部(硬式及び軟式)。テニス以外の体協行事にも参加。春と秋(中学生含)に大会実施。				
テニス	グリーンヒルズ	土・日・祝日 9:00～13:00	藤沢地区テ ニスコート		シニア	スポーツ推進課 04-2964-1111
		親睦と老化防止を主眼に楽しく活動している。				

ミニテニス	エンジョイテニス	土曜日 14:00 ～17:00	藤沢東小 学校体育 館			スポーツ推進課 04-2964-1111
		平成10年創立。入間市大会に参加。入間市ミニテニス協会大会参加。西部地区ミニテニス大会参加。年令、地域を問わず随時入会出来ます。是非体験して下さい。				
ミニテニス	ルビークラブ	火・金曜日 9:30～11:30	宮寺地区 体育館			スポーツ推進課 04-2964-1111
		平成9年7月設立。入間市ミニテニス協会会員。市の大会、協会の大会に参加。				
ミニテニス	パワーズ	月4回(月曜 日4回 14:00 ～16:00)	藤沢地区 体育館		40才 ～	スポーツ推進課 04-2964-1111
		平成10年11月に結成されたサークルです。「皆で楽しく」をモットーに活動しています。都合のつく人が来て気楽にやっています。しかし休む人がいないのは楽しいからかなあ～!!運動不足を解消したい方のサークルです。				

ミニテニス	西武ミニテニスクラブ(レディース)	水曜日 9:30 ~12:30	西武地区 体育館			スポーツ推進課 04-2964-1111
平成12年創立。1時間練習、1時間試合。誰でも簡単に出来るスポーツなので、高齢の人達も皆和気あいあい楽しんでおります。						
硬式テニス・ソフトテニス	西武体育協会テニス部	火・水・木・土 曜日 9:00~ 12:00	西武市民 運動場		西武 地区在 住・在勤 者	スポーツ推進課 04-2964-1111
部内大会、入間市連盟、協会の各大会に参加。部内講習会、練習会等。						
バスケットボール	N・B・C	月曜日 19:00 ~21:15	西武地区 体育館			スポーツ推進課 04-2964-1111
平成8年頃創立。練習試合歓迎です。						
バスケットボール	入間テンダース	月曜日 9:00 ~12:00	藤沢地区 体育館	石原 明美		スポーツ推進課 04-2964-1111
昭和60年創立。日本バスケットボール協会・埼玉県社会人連盟登録。平成10・13・16年家庭婦人全国大会出場。平成11・15・19年家庭婦人関東大会出場。平成10~14年県シニア大会5年連続優勝。						

ミニ バス ケット ボー ル	入間宮寺フェニックス	月・水・金・土 曜日 17:00～ 19:00	宮寺小学 校体育館	佐藤 明	小学 1 ～6 年生	スポーツ推進課 04-2964-1111
		昭和 58 年創立。埼玉県ミニバスケットボール連盟登録。入間市ミニバスケットボール連盟登録。スポーツ少年団登録。				
ミニ バス ケット ボー ル	金子パイレーツ	土・日曜日 13:00～17:00 8:30～12:00 水曜日 18:30 ～20:30	金子小学 校体育館 他	昼間 正雄	小学 1 ～6 年生 男女	スポーツ推進課 04-2964-1111
		昭和 58 年創立。入間市ミニバスケット連盟入間市大会に参加。埼玉県ミニバスケット連盟・スポーツ少年団主催の大会参加。その他				
ミニ バス ケット ボー ル	西武エアース	火・金・土・日 曜日	西武地区 体育館	忽滑谷 達 朗	小学 生女子	スポーツ推進課 04-2964-1111
		平成 6 年創立。入間市ミニバスケットボール連盟加入。入間市大会連覇。関東大会 5 回出場。県大 8 回出場 4 回優勝。その他、オレンジカップ優勝、山梨フラワーカップ優勝、日高カップ優勝。全国大会出場。県トーナメント大会優勝。長野・もみじカップ優勝。しらこぼとカップ優勝。				

ミニ バス ケット ボー ル	黒須ドルフィンズ	水曜日 16:30 ～19:00 土・ 日曜日 13:00 ～17:00	黒須地区 体育館(仏 子小学校 体育館の 場合あり)	田代 眞啓	小学 生	スポーツ推進課 04-2964-1111
		平成2年創立。入間市ミニバスケットボール連盟市内大会に参加。平成12年より埼玉県ミニバスケットボール連盟に登録。平成13年よりジュニアリーダーチーム発足。				
ミニ バス ケット ボー ル	リベルタ	火・金曜日 18:00～20:30 土曜日 12:00 ～16:00	藤沢小学 校	安岡 広智	埼玉県ミ ニバスケ ットボー ル連盟・ 入間市ミ ニバスケ ット 小学生 (未就学 児童、相 談可)	スポーツ推進課 04-2964-1111
		ミニバスケットボールの練習・試合				

バレーボール	西武五区バレー部	金曜日 19:00 ～21:30	西武中学 校体育館		西武 五区在 住者	スポーツ推進課 04-2964-1111
		毎週金曜日、わきあいあいと楽しく、時に厳しく練習を行っています。現在部員募集中です。子供づれ OK！ぜひ1度練習をみに来て下さい！				
バレーボール	入間ホープジュニアクラブ	土曜日又は日 曜日	高倉小学 校体育館	仁礼 隆司	小学 生	スポーツ推進課 04-2964-1111
		埼玉県小学生バレーボール連盟に加盟し、公式戦に参加しています。随時部員募集中。ホームページを開設していますのでご覧ください。				
バレーボール	宮寺ピープル	木または金曜 日 19:30～ 21:30	宮寺地区 体育館	横田 修	9人制 市内在 勤、在住 の女性	スポーツ推進課 04-2964-1111
		昭和 63 年創立。入間市バレーボール連盟の大会に参加。随時部員募集、練習試合歓迎				

バレーボール	金子シュガーズ	土曜日(月 3 回) 金曜日 (月 1 回) 19:00~21:30	農村環境改善センター、金子中学校体育館	増岡 章司、幸村久志、吉田竹雄	金子地区在住者	スポーツ推進課 04-2964-1111
		入間市家庭婦人バレーボール連盟所属。練習試合歓迎・会員募集				
バレーボール	東金子バレー	土曜日 19:00~21:00	東金子地区体育館	桑原 満晴	9 人制	スポーツ推進課 04-2964-1111
		9 人制の大会に出場。とても楽しいチームです。バレーボールをやりたいと思っている方にはおすすめです。				
バレーボール	ポピンズ	土曜日 9:00~12:00	市民体育館、藤沢地区体育館 他		市内在住で家庭婦人の方	スポーツ推進課 04-2964-1111
		昭和 57 年創立。年 5 回程度の大会に参加。				

バレーボール	ひまわりクラブ	土曜日 14:00 ~17:00	黒須小学 校体育館	石原 一博	9人制 女性	スポーツ推進課 04-2964-1111
		平成4年創立。家庭婦人バレーボール連盟、黒須体協主催等の試合に参加しています。幅広い年齢層でチームワークも良く、週1回の練習に気持ち良い汗を流しています。会員募集中です。バレーボールに興味のある方ご連絡下さい。				
バレーボール	藤沢バレーボールクラブ	土曜日 19:00 ~21:30	藤沢地区 体育館		9人制 どなたでも	スポーツ推進課 04-2964-1111
		昭和40年頃に創立の伝統あるチームです。入間市家庭婦人バレーボール連盟 に加入し年2回の大会に参加。また入間市婦人バレーボール大会、藤沢地区の親善試合に参加。バレーボールの好きな人、やったことがなくても興味のある人、一度見に来てください。練習試合歓迎します。				
ソフトバレーボール	入間ソフトバレーボールクラブ	月曜日 19:00 ~21:30	豊岡小学 校体育館			スポーツ推進課 04-2964-1111
		週1回の練習が主体。全くの素人でも遊べます。練習試合歓迎！！				

サッカー	扇FCスポーツ少年団	土曜日 12:30 ～17:00	扇小学校	養田 喜 一、他 19 名	～小 学生	スポーツ推進課 04-2964-1111
		チーム結成 33 年目。将来のJリーガーを目指して、楽しいサッカーをやっています。団員は約 100 名。サッカー好きな少年、少女集まれ！				
サッカー	西武ウイングスサッカークラブ ラブスポーツ少年団	月・木曜日 16:30～18:00	西武小学 校、西武地 区体育館	金井 清	小学 生	スポーツ推進課 04-2964-1111
		土曜日 13:30 ～17:00				
地域に根差したスポーツ少年団。各学年とも多数の大会に参加。小学 1 年生から入会する児童が増えています。						
サッカー	入間少年少女サッカースポーツ少年団	土曜日 13:00 ～16:00 日曜 日 8:30～ 12:30	東町小学 校(土)、富 士見公園 (日)	山口 和重 他 10 名	幼児 ～小学 生	スポーツ推進課 04-2964-1111
		入間市で第 1 号のサッカークラブで今年 40 年目です。興味があれば体験入部もできますのでお気軽にサッカーボールを持ってお越し下さい。お待ちしております！				

サッカー	入間・高倉イレブンサッカー スポーツ少年団	土・日曜日・祝 日 午前また は午後	高倉小学 校		幼稚 園年長 ～小学 生	スポーツ推進課 04-2964-1111
卓球	むさし卓球	水曜日 9:30 ～12:00	宮寺地区 体育館			スポーツ推進課 04-2964-1111
卓球	入間レディース卓球クラブ	水曜日 9:00 ～12:00	市民体育 館	前田 幸子		スポーツ推進課 04-2964-1111
		昭和 57 年創立。コーチの指導のもとに生涯スポーツとして活動。そして、市大会・近隣のオープンの試合にも参加。				
卓球	C. A. D(クラブ・アフロ・ ディーテ)	木曜日 10:00 ～13:30	西武地区 体育館		社会 人	スポーツ推進課 04-2964-1111
		技術向上選手強化を目的とするのではなく、趣味として楽しみながら向上を計る。試合、入間市主催の 4 大会の他、狭山、飯能、所沢等に参加。				

卓球	金子卓球クラブ	水曜日 18:30 ～21:30 土曜 日 18:30～ 21:30	金子中学 校体育館 1F		高校 生以上 中学生 親同伴 で可	スポーツ推進課 04-2964-1111
		随時入会可、基礎練習後、S戦。D戦実施。卓球交流会の主催と近郊の卓球大会に積極的に参加				
卓球	4区卓球愛好会	火・木曜日 9:00～11:00	黒須地区 体育館	大留 剛	老人 会他	スポーツ推進課 04-2964-1111
		地区の老人交流				
卓球	西武体育協会卓球部	水曜日 19:00 ～21:30 土曜 9:00～13:00	西武地区 体育館	滝澤 実春	小学 生以上	スポーツ推進課 04-2964-1111
		卓球を通じて「健康づくり」「友達づくり」で楽しんでいます。ふれあいスポーツの開催。卓球教室の開催。卓球大会の開催。西武小卓球部の指導。				

居合道	入間市剣道連盟居合道部	月・木・土曜日 18:00～21:00	武道館	横田 正二	夢想神伝流 中学生 ～	スポーツ推進課 04-2964-1111
		全日本剣道連盟制定居合(夢想神伝流)の稽古を中心に行っています。年数回の県講習会や大会にも参加しています。現在、会員募集中です。				
剣道	西武剣友会	月・木曜日 18:30～21:30	西武小学校 校体育館	鍋倉 新 六、林 隆 一、他 10 名以上	小学 1 年生～	スポーツ推進課 04-2964-1111
		西武剣友会が発足してから 42 回という剣道大会を開き指導者も 10 名以上と充実しており大人から小学生まで楽しく練習をしております。剣道大会にも参加すること多し。練習試合大歓迎！！いつでも、どなたでも、見学者大歓迎！！				
剣道	藤沢剣友会	火・木・土曜日 19:00～21:00	藤沢小学校、藤沢中学校、市民体育館	斉藤 重 男、他多数		スポーツ推進課 04-2964-1111
		昭和 37 年発足。入間市少年剣道大会では、平成 9 年から 3 年連続総合優勝。平成 13 年度も総合優勝。				

剣道	東藤沢剣友会	水曜日 19:30 ～21:00 日曜 日 9:00～ 12:00	藤沢東小 学校体育 館	原田 大二 郎、他 15 名	入間市 剣道連 盟 小学生 ～	スポーツ推進課 04-2964-1111
		子供達の健全育成に力を入れています。稽古は勿論のこと、礼儀、人をうやまう心、精神も学びます。				
剣道	東町剣友会	土曜日 18:45 ～21:00 火曜 日 18:45～ 21:00	東町小学 校体育館 市民体育 館	東町剣友 会会員	入間市 剣道連 盟 未就学 児～	スポーツ推進課 04-2964-1111
		稽古見学歓迎。初心者大歓迎。活動場所に直接見学 OK				

剣道	東金子剣友会	水・土曜日 18:30～21:00 2回／週	東金子小 学校体育 館及び入 間市武道 館	東金子剣 友会員	入間市 剣道連 盟所属 希望が あれば 保育園・ 幼稚園 の年長 さんでも 可)	スポーツ推進課 04-2964-1111
		昭和 31 年創立。埼玉県剣道連盟、入間市剣道連盟、各種大会に参加。練習試合、稽古等。小学生大募集！！				
剣道	金子剣友会(幸武館 剣道部)	月・木曜日 18:40～20:30 土曜日 17:40 ～21:20	幸武館道 場 入間市 根岸 324-2	高山 忠 男、上原 宏、雙木 茂明	幼稚 園年中 ～	スポーツ推進課 04-2964-1111
		剣道の稽古、各試合等出場。				

剣道	黒須剣友会	月・水曜日 19:00～20:30 (基本の部は 20:00迄)	入間市武 道館	石橋 光 好、他	小学 生～	スポーツ推進課 04-2964-1111
		師範同行を基本とした稽古を行っています。アットホームな雰囲気が特徴です。大会へも積極的に参加しています。また昇級、昇段審査にも力を入れて活動しています。				
弓道	入間市弓道連盟	休館日以外毎 日 年6回 (講習会) 年 12回(教室)	武道館弓 道場	須田 明 江、市川 富久	中学 生以上 (少年部 あり)	スポーツ推進課 04-2964-1111
		入間市弓道連盟。月例射会、講習会。初心者弓道教室を毎年実施。新入会員歓迎				

護身道、スポーツチャンバラ(小太刀・長剣・二刀・槍・なぎなた)	入間護身道サムライ・スポーツクラブ	土曜日 18:00～21:00	入間市武道館	鎌田 業継	公益社団法人日本スポーツチャンバラ協会 どなたでも	スポーツ推進課 04-2964-1111
安全・自由・公平をモットーに、楽しくスポーツチャンバラを練習し、護身と実践(戦)刀法を身につけます。レク協の大会や県民総合体育大会で、優勝を始め上位入賞を果たしています。						