

### (3) 東京家政大学地域連携推進センター

事業名	内容	期日	会場	対象・定員	費用	受付期間	申込方法	申込・問合せ先
Tokyo Kasei塾 2022 食品関係 編 オンライン講座	アルコールを利用した食品の保存性向上-製造環境のサニテーションおよび食品保存への利用-	11月16日(水) [全1回] 13:30~15:40	東京家政大学 狭山校舎	食品関係の企業に従事されている方、及びこのテーマに関心のある方 30名	3,000円	11/2(水) 締め切り	ハガキ・FAX・E-mail ①受講講座名 ②氏名(ふりがな) ③性別 ④生年月日(年齢) ⑤住所 ⑥電話番号/携帯番号 ⑦会社名 ⑧E-mail をご記入の上、お申込みください。	〒350-1398 埼玉県狭山市 稲荷山2-15-1 東京家政大学 地域連携推進 センター(狭山) TEL: 04-2955-6959 FAX :04-2955-6929 E-mail: chiikioubo@ tokyo- kasei.ac.jp
Tokyo Kasei塾 2022 食品関係 編 オンライン講座	チルド食品の品質管理の落とし穴-公定法では低温微生物は捕らえられない-	11月30日(水) [全1回] 13:30~15:40		食品関係の企業に従事されている方、及びこのテーマに関心のある方 30名	3,000円	11/16(水) 締め切り		
Tokyo Kasei塾 2022 保育者編	保育の質の向上を図る園内研修の在り方~公開保育を考える~	10月15日(土) [全1回] 10:00~12:10		公立・私立等の幼稚園・保育園等の保育者 30名	3,000円	10/1(土) 締め切り		
Tokyo Kasei塾 2022 保育者編	主体性保育とは~子どもの興味や意思を大切にしたい保育とは~	10月29日(土) [全1回] 10:00~12:10		公立・私立等の幼稚園・保育園等の保育者 30名	3,000円	10/15(土) 締め切り		
Tokyo Kasei塾 2022 保育者編	保育の質の向上を図る取り組み~保育におけるICT活用のあり方を考える~	11月12日(土) [全1回] 10:00~12:10		公立・私立等の幼稚園・保育園等の保育者 30名	3,000円	10/29(土) 締め切り		
Tokyo Kasei塾 2022 保育者編	ドキュメンテーションの活用	11月26日(土) [全1回] 10:00~12:10		公立・私立等の幼稚園・保育園等の保育者 30名	3,000円	11/12(土) 締め切り		
絵本の魅力を 探そう ~子どもの発達と絵本選び~	子どもの成長・発達にとって絵本や物語はどのような意味をもつのでしょうか。絵本の特徴や基礎的な知識とともに、あらためて絵本の持つ魅力について考えてみたいと思います。	11月12日(土) [全1回] 11:00~12:30 予備日 11月19日 (※開講日に開講されなかった場合のみ)		一般 20名	一般 2,000円	9/20(火) 締め切り		
漢方を学び自分の体質を知ろう~より漢方・薬膳を身近に利用するために~	漢方医学(中医学)は、体質や症状から治療する弁証医学。中医学の基礎を学び、自分の体質を把握し、それに合わせた漢方薬について把握しましょう	11月18日、 11月25日、 12月2日(金) [全3回] 14:30~16:00 予備日 12月9日(※)	一般 20名	一般 6,000円 在学生 3,000円	9/20(火) 締め切り			
お口から健康を守る ~歯・口腔の健康と全身の健康との関係~	お口の管理は、歯の病気から歯を守るだけでなく、全身の健康にも大きな影響を与えます。歯・お口の健康を守り、病気の予防や健康対策を学びます。	10月29日、11月12日(土) [全2回] 11:00~12:30 予備日 11月26日(※)	一般 20名	一般 4,000円 在学生 2,000円	9/20(火) 締め切り			
「まさかの災害?!心の健康を保つには…」	災害を「我がこと」として考え、「もしも」に備えること。冷静で適切な避難行動、災害関連死をから守ることができるよう、台風や豪雨災害に焦点を絞り学びます。	11月1日、 11月8日(火) [全2回] 11:00~12:30 予備日 11月15日(※)	一般 20名	一般 4,000円 在学生 2,000円	9/20(火) 締め切り			

私たちが安心して食生活を送るために	私たちが食品を扱う上において何が重要なのかという点について、具体的に提案をいたします。普段の食生活を安心して過ごすために身近な話題を中心にお話します。	11月12日(土) [全1回] 11:00~12:30 予備日 11月19日(※)	東京家政大学 狭山校舎	一般 20名	一般 2,000円 在学生 1,000円	9/20(火) 締め切り	ハガキ・FAX ①受講講座名 ②氏名(ふりがな) ③性別 ④生年月日(年齢) ⑤住所 ⑥電話番号/携帯番号 ⑦職業 ⑧当センター公開講座受講経験の有無 ⑨講座を知ったきっかけをご記入の上、お申込みください。 大学Webサイトより公開講座申込書(FAX)ダウンロード可	〒173-8602 東京都板橋区 加賀1-18-1 東京家政大学 地域連携推進 センター(板橋) TEL: 03-3961-5742 FAX: 03-3961-5743 E-mail: syogai@tokyo- kasei.ac.jp
きほんの献立練習~シンプルな献立法~	様々な食物をバランスよく食べることが、体にも心にも一番です。栄養バランスの整った献立を考えるためのルールや目安を学び、シンプルな献立法をご家庭で実践できるよう、お話します。	11月10日(木) [全1回] 11:00~12:30 予備日 11月17日(※)		一般 20名	一般 2,000円 在学生 1,000円	9/20(火) 締め切り		
老年期を健やかに心豊かに暮らす生き方・考え方	人生100年の時代、シニア期からポジティブ・エイジングの生き方・考え方を学び、日々の暮らしの習慣としていくことがとても大切です。本講座では、老年期を健やかに心豊かに暮らす前向きな老いの生き方・考え方を、3回にわたって要説します。	11月26日、12月3日、12月10日(土) [全3回] 10:30~12:00 予備日 12月17日(※)		一般 20名	一般 6,000円 在学生 3,000円	9/20(火) 締め切り		
コロナ禍でのイライラや憂鬱解消のために~日常生活でできるマインドフルネスで元気になろう~	自分の呼吸や現在の身体の感覚に注意を向けることで、うつや不安の再発予防、慢性疼痛の緩和、人生の満足度の向上など、様々な効果が実証されています。今話題のマインドフルネスを体験してみましょう。	①11月12日(土) 13:30~15:00 予備日 11月26日(※) ②11月19日(土) 13:30~15:00 予備日		一般 10名	一般 2,000円 在学生 1,000円	9/20(火) 締め切り		
自分自身の「心」と「身体」に向き合おう!~作業療法士・理学療法士の視点から~	心や身体の衰えは自分自身が気付かない間に進んでいくものです。心や身体の衰えは何が原因なのか、防ぐには何をすればよいのかを専門職の観点から説明します。今の自分自身の運動機能はを測定し、自分自身の心と身体に向き合ってみましょう。	10月11日(火) 13:30~15:00 10月18日(火) 13:30~16:50 [全2回] 予備日 10月25日(※)		一般 20名	一般 4,000円 在学生 2,000円	9/20(火) 締め切り		
狭山市・入間市共催 調査研究シンポジウム 『からだの維持と改善に向けて~自分自身の健康度把握と健康意識の向上を目指して~』	2019~2021年に渡る調査研究事業の一環として、地域社会における課題解決に向け行った「地域住民の運動習慣と身体機能に関する実態調査」をもとに、市民の方々の身体の健康維持及び健康改善について、取り組み方法・期待できる効果の他、健康と食習慣の視点も含め、様々な健康維持・改善を目指していく可能性、在り方等について意見交換を行う。	11月6日(日) [全1回] 14:00~16:30		一般 100名	無料	10/23(日) 締め切り		

○所在地/狭山市稲荷山2-15-1 ○西武池袋線「稲荷山公園」駅南口下車徒歩3分  
※TJUP(埼玉県東上地域大学教育プラットフォーム)