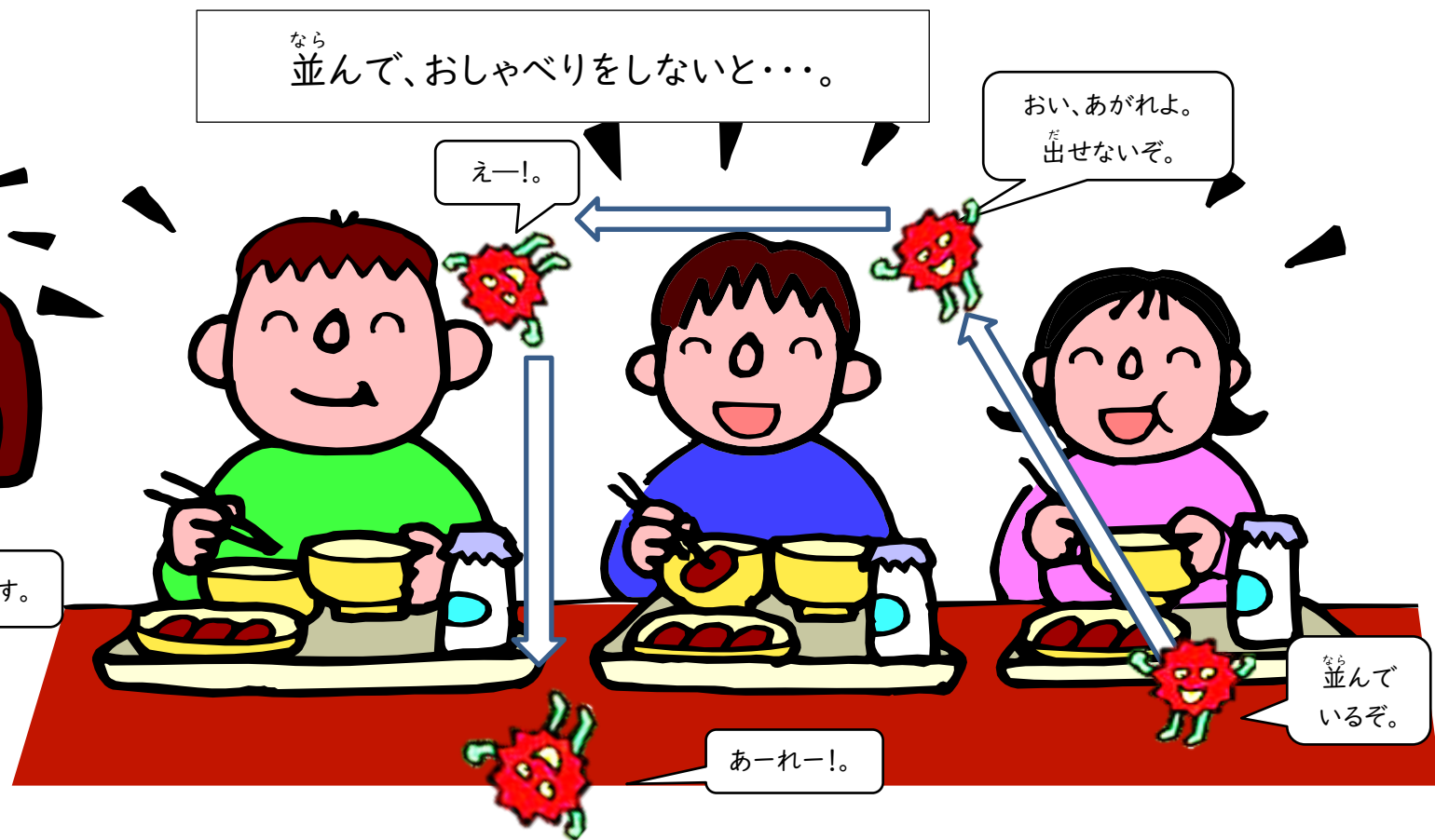


# いま しょくじ き コロナの今だから食事をするときに気をつけよう

しょうり ほうていしき  
チームコロナ 勝利の方程式



とうふじ しょうり ほうていしき  
チーム東藤 勝利の方程式



## 食事のときには



「いただきます。」「までは、マスクをはずさない。」

「いただきます。」

もぐもぐタイム。  
じゅつぷんかん  
十分間しゃべりません。

「ごちそうさま。ーの後は。」  
あと

