

9. 健康・スポーツ・芸術文化活動について

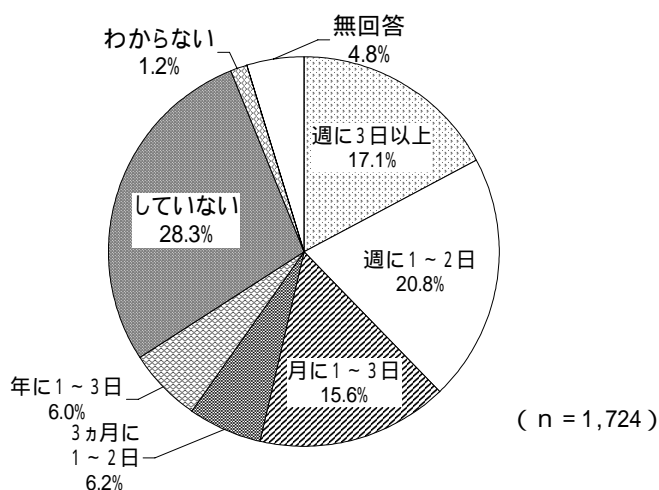
9 - 1. 運動・スポーツの頻度

週に1日以上している人は4割近く、運動していない人は3割近く

問29 あなたは、この1年間に運動やスポーツをどの程度行いましたか。 (n=1,724)					
1. 週に3日以上	17.1%	4. 3ヵ月に1~2日	6.2	7. わからない	1.2
2. 週に1~2日	20.8	5. 年に1~3日	6.0	(無回答)	4.8
3. 月に1~3日	15.6	6. していない	28.3		

この1年間に運動やスポーツをどの程度行ったか聞いたところ、「週に1~2日」(20.8%)がほぼ2割、「週に3日以上」(17.1%)が2割近く、「月に1~3日」(15.6%)が1割半ばを占めている。また「していない」(28.3%)も3割近くに達している。(図9-1-1)

図9-1-1 運動・スポーツの頻度



属性分析 (図9-1-2)

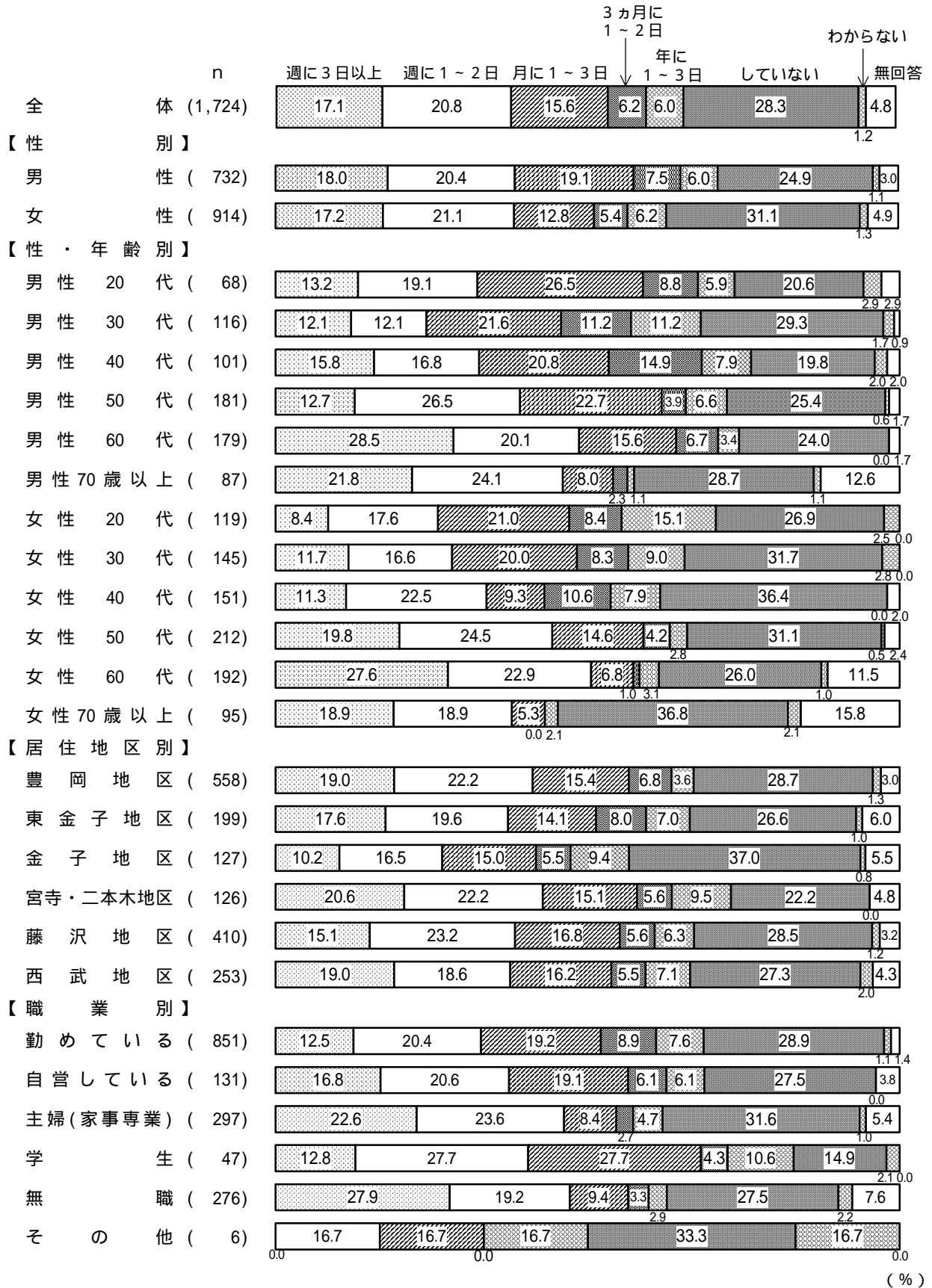
【性別】「していない」は女性の方が7ポイント高くなっている。

【性・年齢別】週に1回以上運動している人の割合は、男女とも60歳代で5割前後を占めて最も多く、男性70歳以上と女性50代でも4割半ばを占めている。「月に1~3回」は男性20代(26.5%)で2割半ばを占め、男性30代から50代と女性20代・30代の各年代で2割以上になっている。

【居住地区別】週1回以上運動している人の割合は、宮寺・二本木地区(42.8%)と豊岡地区(41.2%)で4割を超えている。「していない」は金子地区(37.0%)で4割近くを占め、他の地区に比べて割合が高くなっている。

【職業別】週1回以上運動している人の割合は、無職と主婦(家事専業)で5割近くを占めて多くなっている。

図9-1-2 運動・スポーツの頻度 - 属性別



(1) 運動・スポーツの種目

「ウォーキング(散歩)」が6割を超え、「体操運動(軽い体操・ラジオ体操)」が2割を超える

(問29で「1.週に3日以上」～「5.年に1～3日」と答えた方に)

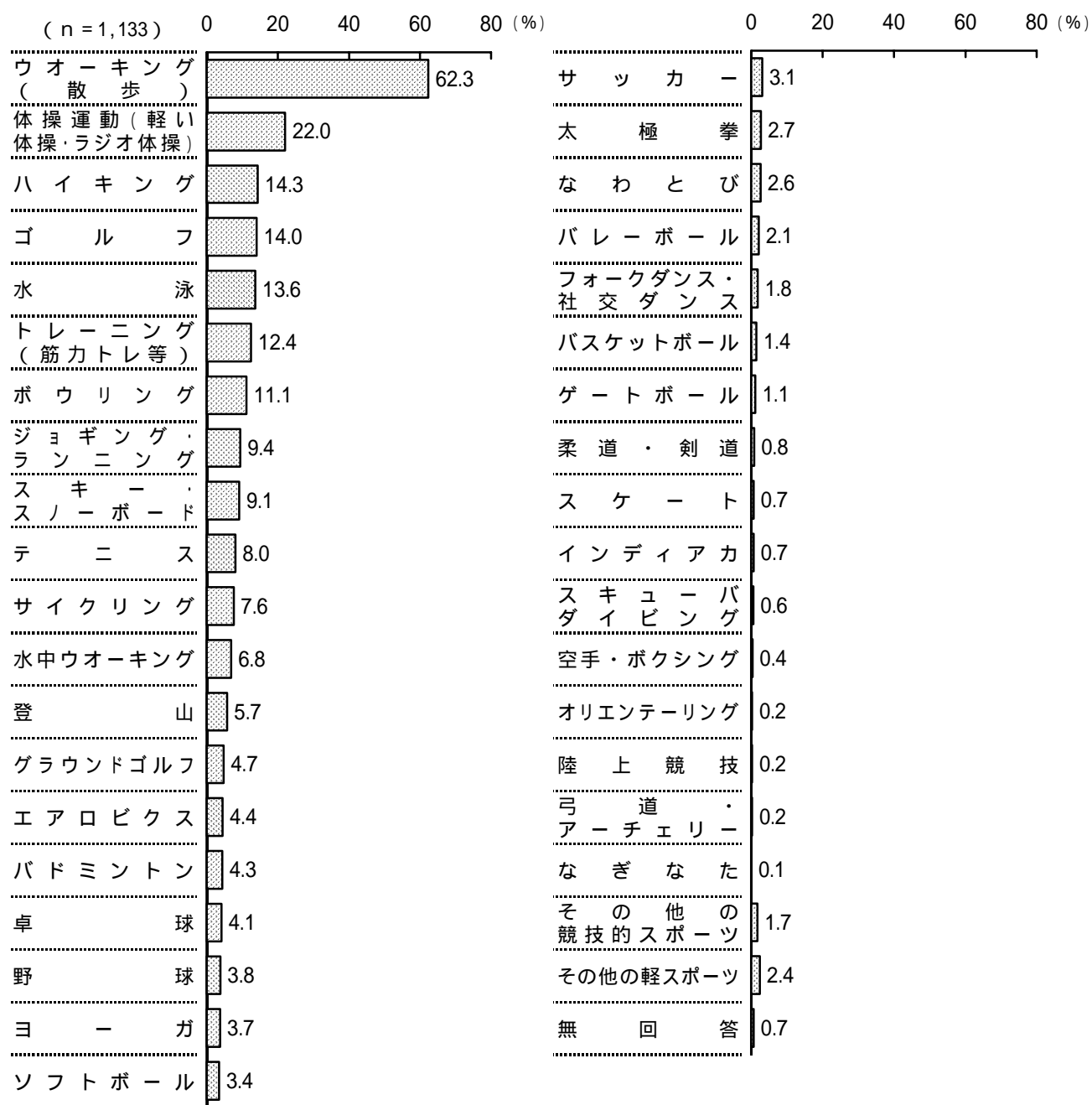
問29-1 それはどんな運動やスポーツですか。次の中からいくつでも選んでください。

(n=1,133)

1. ウォーキング(散歩)	62.3%	20. 陸上競技	0.2
2. 体操運動 (軽い体操・ラジオ体操)	22.0	21. トレーニング(筋力トレ等)	12.4
3. 太極拳	2.7	22. 柔道・剣道	0.8
4. エアロビクス	4.4	23. なぎなた	0.1
5. ボウリング	11.1	24. 空手・ボクシング	0.4
6. ゲートボール	1.1	25. 弓道・アーチェリー	0.2
7. グラウンドゴルフ	4.7	26. 野球	3.8
8. ジョギング・ランニング	9.4	27. サッカー	3.1
9. 水泳	13.6	28. ソフトボール	3.4
10. 水中ウォーキング	6.8	29. バレーボール	2.1
11. フォークダンス・社交ダンス	1.8	30. バスケットボール	1.4
12. スキー・スノーボード	9.1	31. テニス	8.0
13. スケート	0.7	32. 卓球	4.1
14. 登山	5.7	33. バドミントン	4.3
15. ハイキング	14.3	34. インディアカ	0.7
16. オリエンテーリング	0.2	35. なわとび	2.6
17. ゴルフ	14.0	36. ヨーガ	3.7
18. サイクリング	7.6	37. その他の競技的スポーツ	1.7
19. スキューバダイビング	0.6	38. その他の軽スポーツ	2.4
		(無回答)	0.7

この1年間に運動やスポーツをしたと答えた人(1,133人)に、その種目を聞いたところ、「ウォーキング(散歩)」(62.3%)が6割を超えて特に多くなっている。次いで「体操運動(軽い体操・ラジオ体操)」(22.0%)、「ハイキング」(14.3%)、「ゴルフ」(14.0%)、「水泳」(13.6%)などの順となっている。(図9-1-3)

図9 - 1 - 3 運動・スポーツの種目

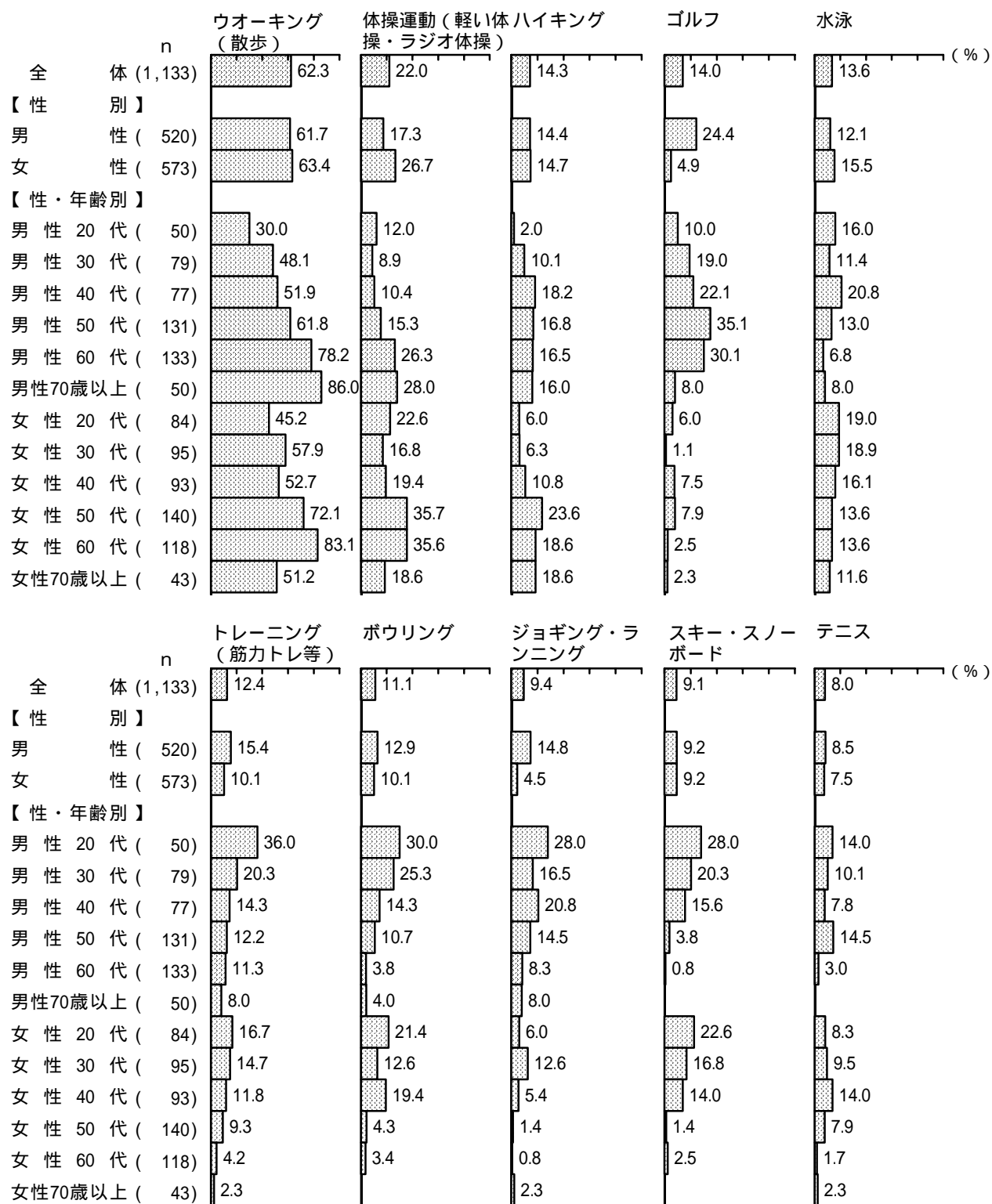


属性分析（上位10項目）（図9-1-4）

【性別】女性の方が「体操運動（軽い体操・ラジオ体操）」で10ポイント高く、男性の方が「ゴルフ」で20ポイント、「ジョギング・ランニング」で10ポイント、それぞれ高くなっている。

【性・年齢別】「ウォーキング」は女性70歳以上を除いて、おおむね年代が高くなるにつれて割合が高くなる傾向にある。「ゴルフ」は男性50代と60代で3割を超えて多く、「トレーニング（筋力トレ等）」と「ボウリング」は低い年代ほど割合が高くなっている。「スキー・スノーボード」は男女とも40代以下の年代で割合が高く、50代以上の年代で行っている人はほとんどいない。

図9-1-4 運動・スポーツの種目 - 属性別（上位10項目）



(2) 運動・スポーツを行った場所

「公園・広場・道路など」が4割半ば

(問29で「1.週に3日以上」～「5.年に1～3日」と答えた方に)

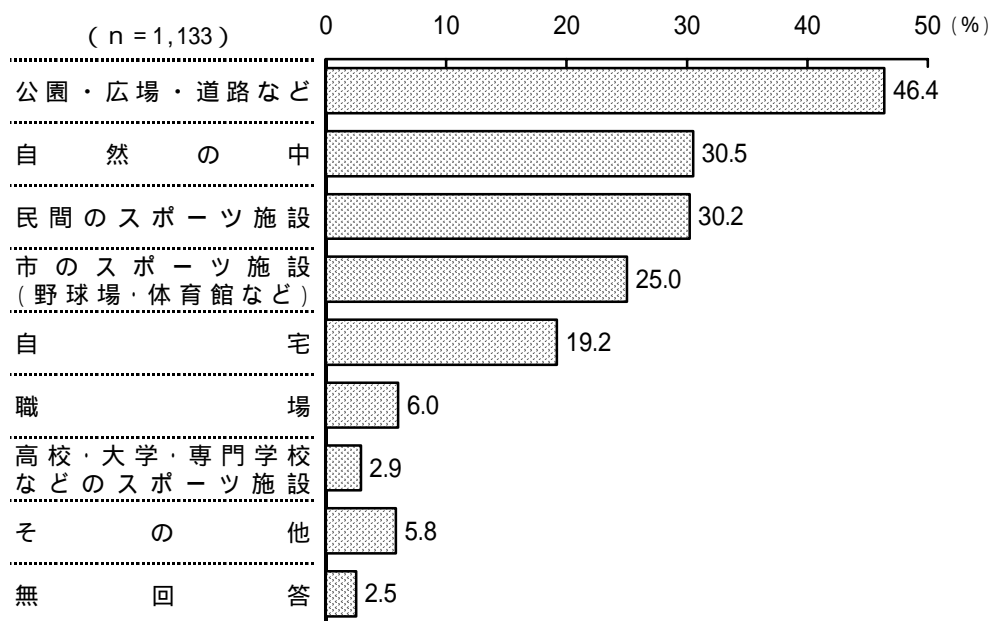
問29-2 どんな場所で行いましたか。次の中からいくつでも選んでください。

(n=1,133)

1.市のスポーツ施設(野球場・体育館など)	25.0%	5.職場	6.0
2.民間のスポーツ施設	30.2	6.自宅	19.2
3.高校・大学・専門学校などのスポーツ施設	2.9	7.自然の中	30.5
4.公園・広場・道路など	46.4	8.その他	5.8
		(無回答)	2.5

この1年間に運動やスポーツをしたと答えた人(1,133人)に、行った場所を聞いたところ、「公園・広場・道路など」(46.4%)が4割半ばで最も多く、次いで「自然の中」(30.5%)、「民間のスポーツ施設」(30.2%)、「市のスポーツ施設(野球場・体育館など)」(25.0%)、「自宅」(19.2%)などの順となっている。(図9-1-5)

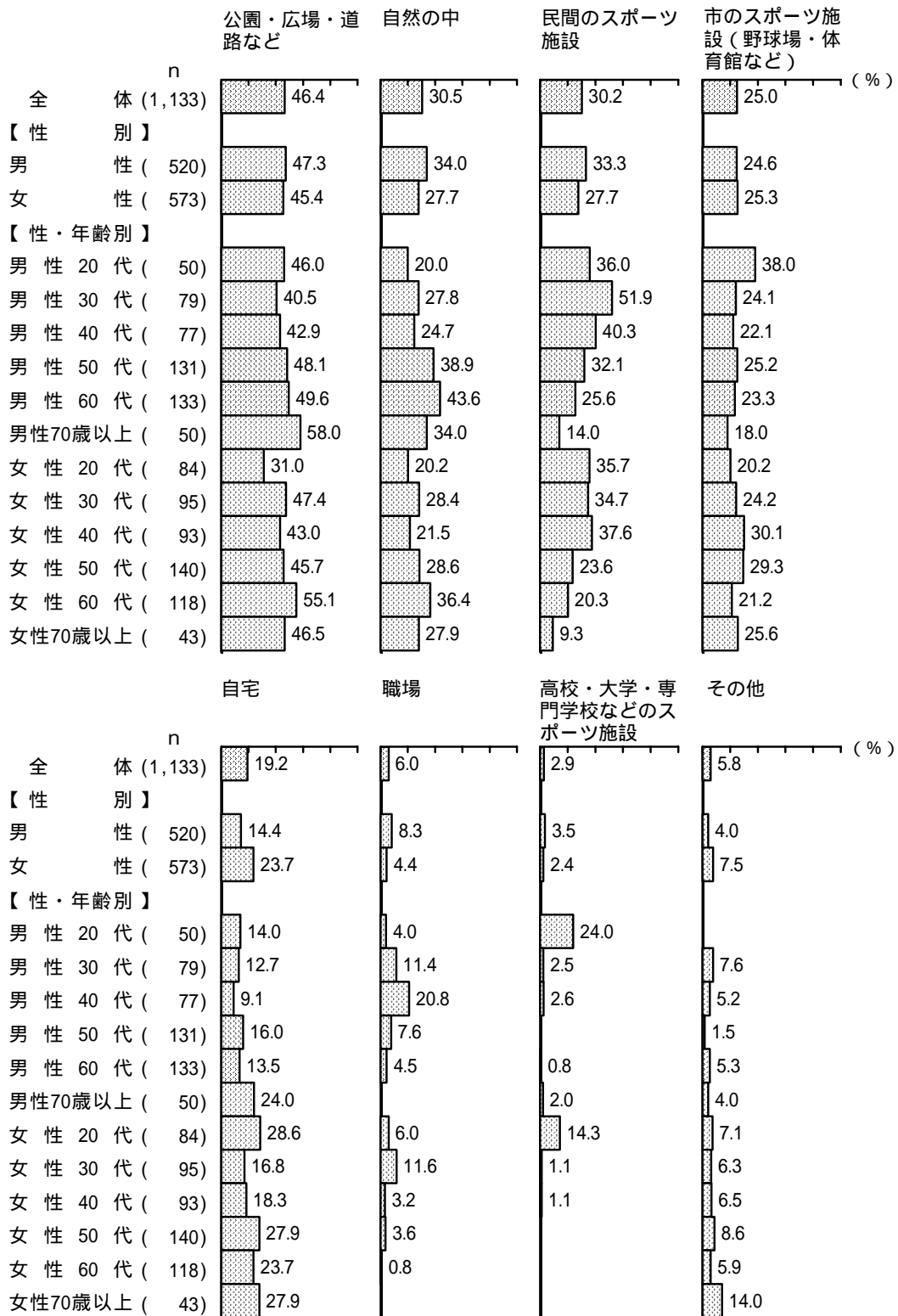
図9-1-5 運動・スポーツを行った場所



属性分析 (図9 - 1 - 6)

【性・年齢別】「公園・広場・道路など」は男性70歳以上と女性60代で5割を超えている。「自然の中」は男性50代と60代で4割前後を占めている。「民間のスポーツ施設」は男性30代(51.9%)で5割を超えて多くなっている。「市のスポーツ施設(野球場・体育館など)」は男性20代(38.0%)で4割近くを占めている。「自宅」は女性20代・50代・70歳以上で3割近くを占めている。

図9 - 1 - 6 運動・スポーツを行った場所 - 属性別



(3) 運動・スポーツを行った目的

「健康・体力づくり」が6割近くで最も多い

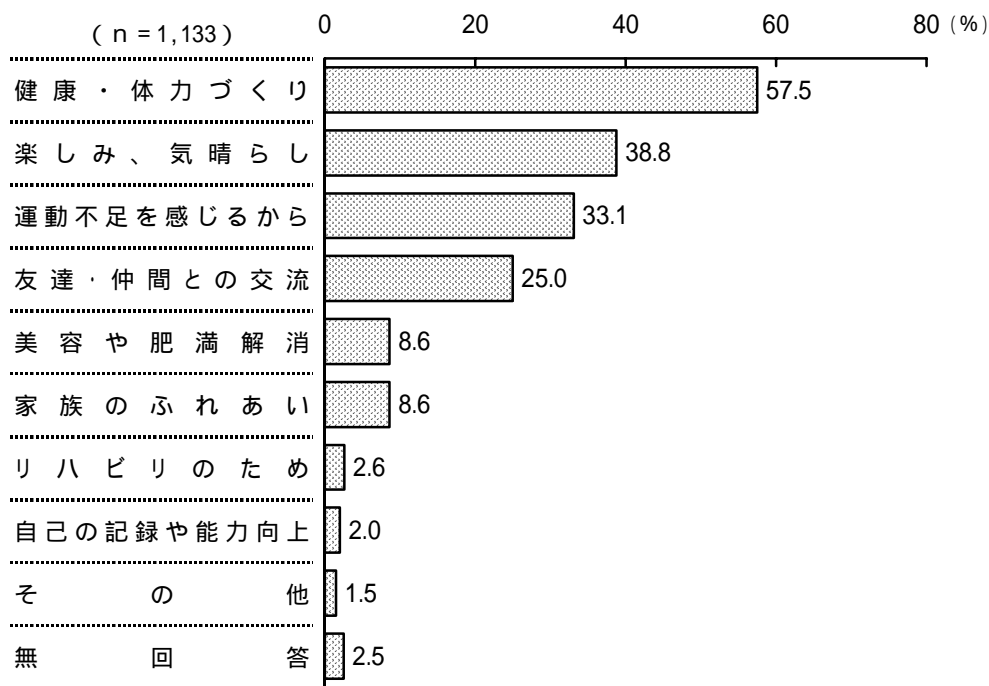
(問29で「1.週に3日以上」～「5.年に1～3日」と答えた方に)

問29-3 行った目的は何ですか。主なものを2つまで選んでください。(n=1,133)

1.健康・体力づくり	57.5%	6.美容や肥満解消	8.6
2.楽しみ、気晴らし	38.8	7.リハビリのため	2.6
3.運動不足を感じるから	33.1	8.自己の記録や能力向上	2.0
4.家族のふれあい	8.6	9.その他	1.5
5.友達・仲間との交流	25.0	(無回答)	2.5

この1年間に運動やスポーツをしたと答えた人(1,133人)に、その目的を聞いたところ、「健康・体力づくり」(57.5%)が6割近くで最も多く、次いで「楽しみ、気晴らし」(38.8%)、「運動不足を感じるから」(33.1%)、「友達・仲間との交流」(25.0%)などの順となっている。(図9-1-7)

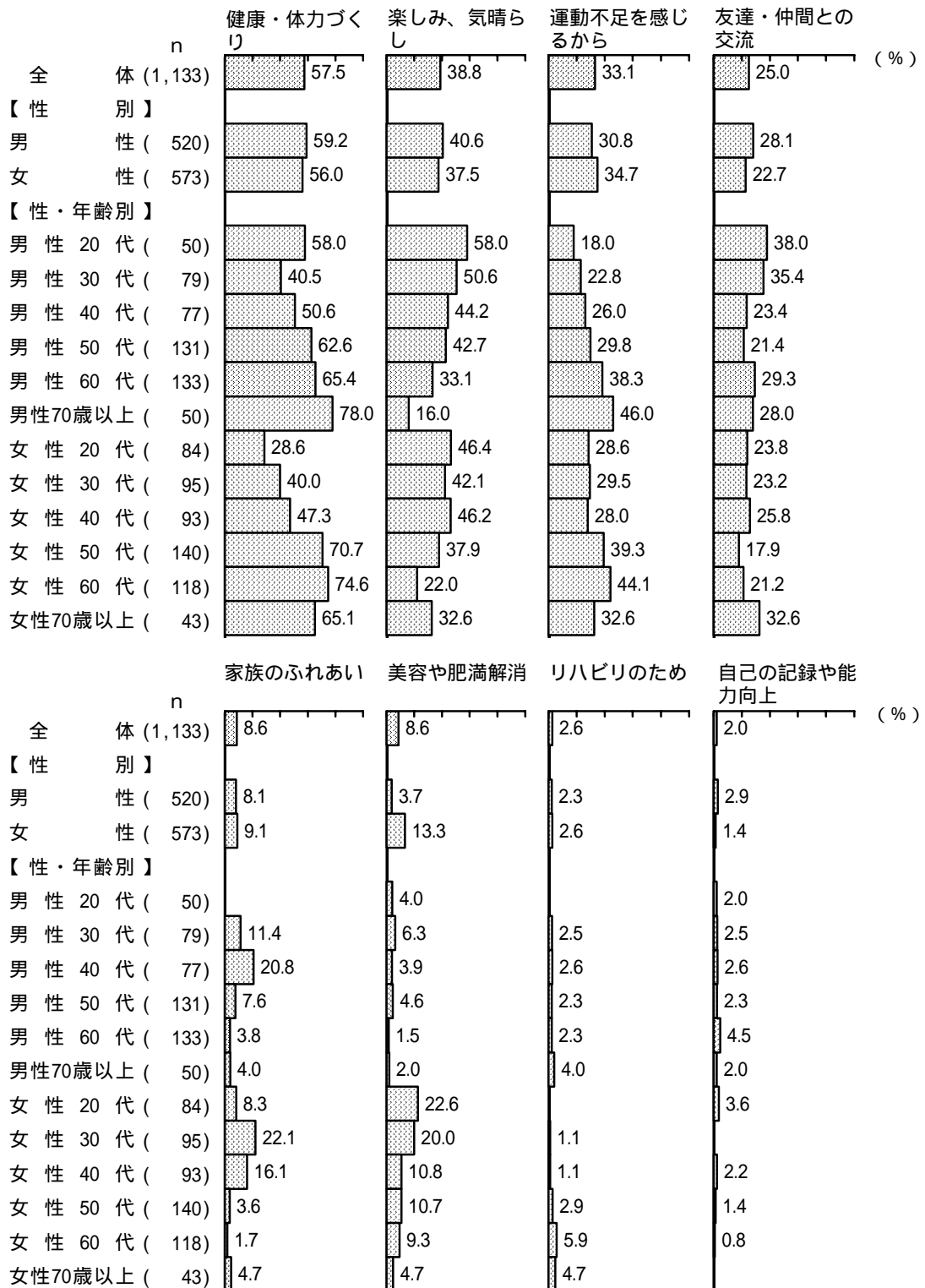
図9-1-7 運動・スポーツを行った目的



属性分析 (図9 - 1 - 8)

【性・年齢別】「健康・体力づくり」は男性70歳以上と女性50代・60代で7割から8割近くを占めている。「楽しみ・気晴らし」はおおむね年代が低くなるにつれて割合が高くなる傾向にある。逆に「運動不足を感じるから」はおおむね年代が高くなるにつれて割合が高くなる傾向にある。「友達・仲間との交流」は男性20代(38.0%)で4割近くを占め、「美容や肥満解消」は女性20代・30代で2割以上になっている。

図9 - 1 - 8 運動・スポーツを行った目的 - 属性別



(4) 運動・スポーツを行わなかった理由

「時間がないから」がほぼ4割、「仕事や家事で疲れているから」が3割半ば

(問29で「4. 3ヵ月に1~2日」~「6. していない」と答えた方に)

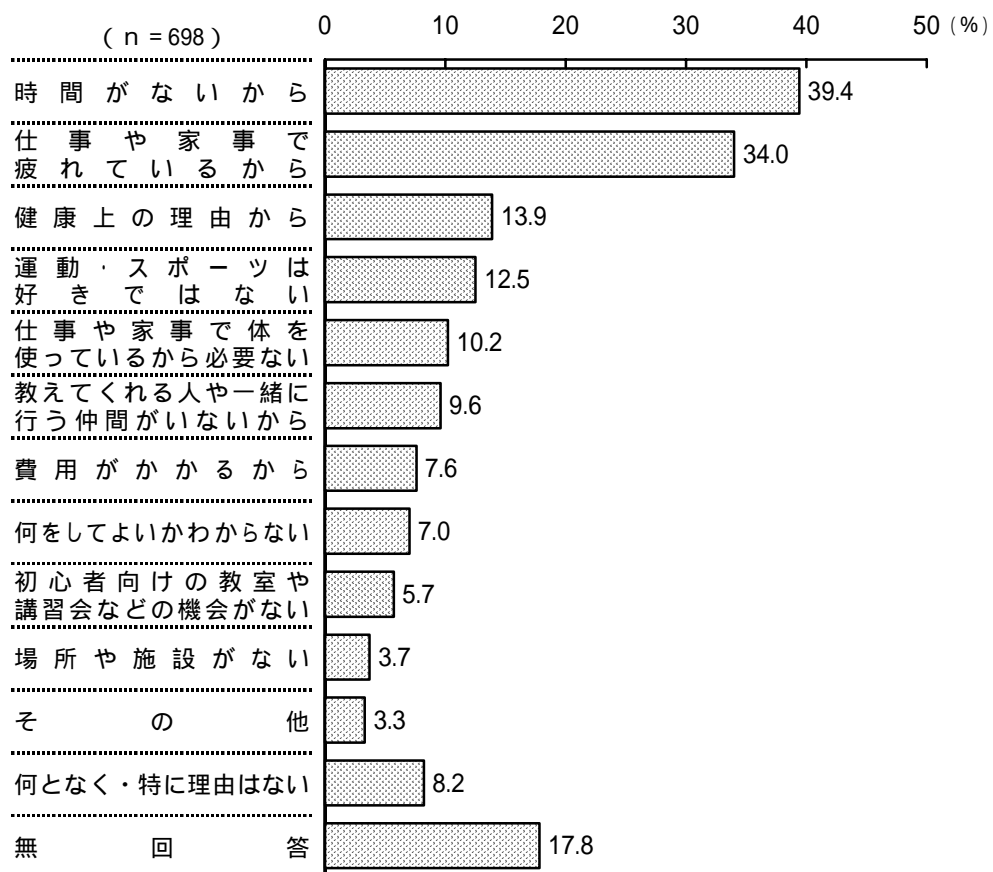
問29-4 運動・スポーツを行わなかった(少なかった)理由は何ですか。主なものを3つまで選んでください。(n=698)

1. 仕事や家事で疲れているから	34.0%	8. 教えてくれる人や一緒に行く	9.6
2. 時間がないから	39.4	仲間がないから	
3. 健康上の理由から	13.9	9. 運動・スポーツは好きではない	12.5
4. 仕事や家事で体を使っているから から必要ない	10.2	10. 初心者向けの教室や講習会などの 機会がない	5.7
5. 費用がかかるから	7.6	11. その他	3.3
6. 何をしてもよいかわからない	7.0	12. 何となく・特に理由はない	8.2
7. 場所や施設がない	3.7	(無回答)	17.8

この1年間の運動やスポーツの頻度が3ヵ月に1~2日以下と答えた人(698人)に、その理由を聞いたところ、「時間がないから」(39.4%)がほぼ4割で最も多く、次いで「仕事や家事で疲れているから」(34.0%)、「健康上の理由から」(13.9%)、「運動・スポーツは好きではない」(12.5%)、「仕事や家事で体を使っているから必要ない」(10.2%)などの順となっている。

(図9-1-9)

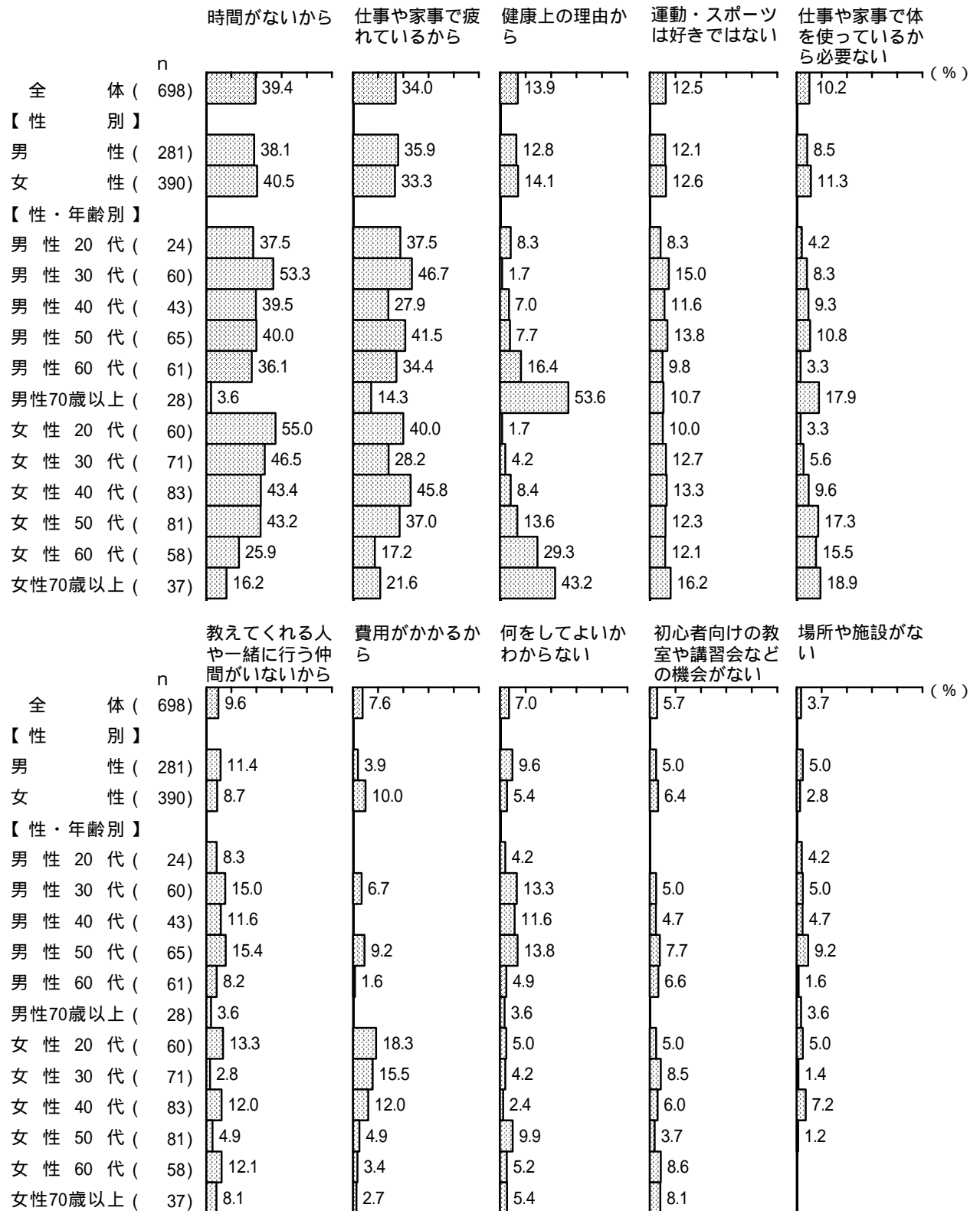
図9-1-9 運動・スポーツを行わなかった理由



属性分析 (図9 - 1 - 10)

【性・年齢別】「時間がないから」は男性30代と女性20代で5割を超えて多くなっている。「仕事や家事で疲れているから」は男性30代と女性20代で4割半ばに達している。「健康上の理由から」は男女とも60代以上の年代で多くなっている。

図9 - 1 - 10 運動・スポーツを行わなかった理由 - 属性別



9 - 2 . 自ら行った芸術文化的な活動

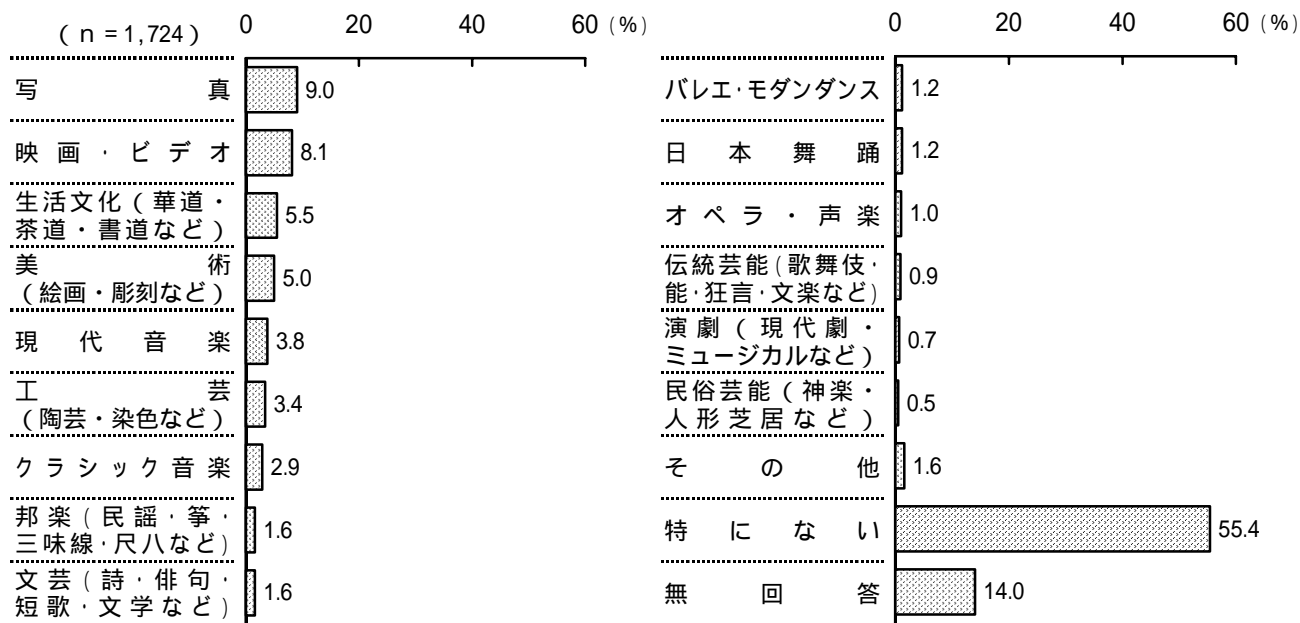
「写真」、「映画・ビデオ」が上位

問30 あなたは、この1年に、自ら芸術文化的な活動を行ったことがありますか。いくつでも選んでください。 (n = 1,724)

1. クラシック音楽	2.9%	10. 美術 (絵画・彫刻など)	5.0
2. 現代音楽	3.8	11. 工芸 (陶芸・染色など)	3.4
3. オペラ・声楽	1.0	12. 文芸 (詩・俳句・短歌・文学など)	1.6
4. 演劇 (現代劇・ミュージカルなど)	0.7	13. 生活文化 (華道・茶道・書道など)	5.5
5. バレエ・モダンダンス	1.2	14. 写真	9.0
6. 日本舞踊	1.2	15. 映画・ビデオ	8.1
7. 伝統芸能 (歌舞伎・能・狂言・文楽など)	0.9	16. その他	1.6
8. 民俗芸能 (神楽・人形芝居など)	0.5	17. 特にない	55.4
9. 邦楽 (民謡・箏・三味線・尺八など)	1.6		(無回答) 14.0

この1年に自ら芸術文化的な活動を行ったか聞いたところ、「写真」(9.0%)がほぼ1割で最も多く、次いで「映画・ビデオ」(8.1%)、「生活文化(華道・茶道・書道など)」(5.5%)、「美術(絵画・彫刻など)」(5.0%)などの順となっている。「特にない」(55.4%)は5割半ばを占めている。(図9-2-1)

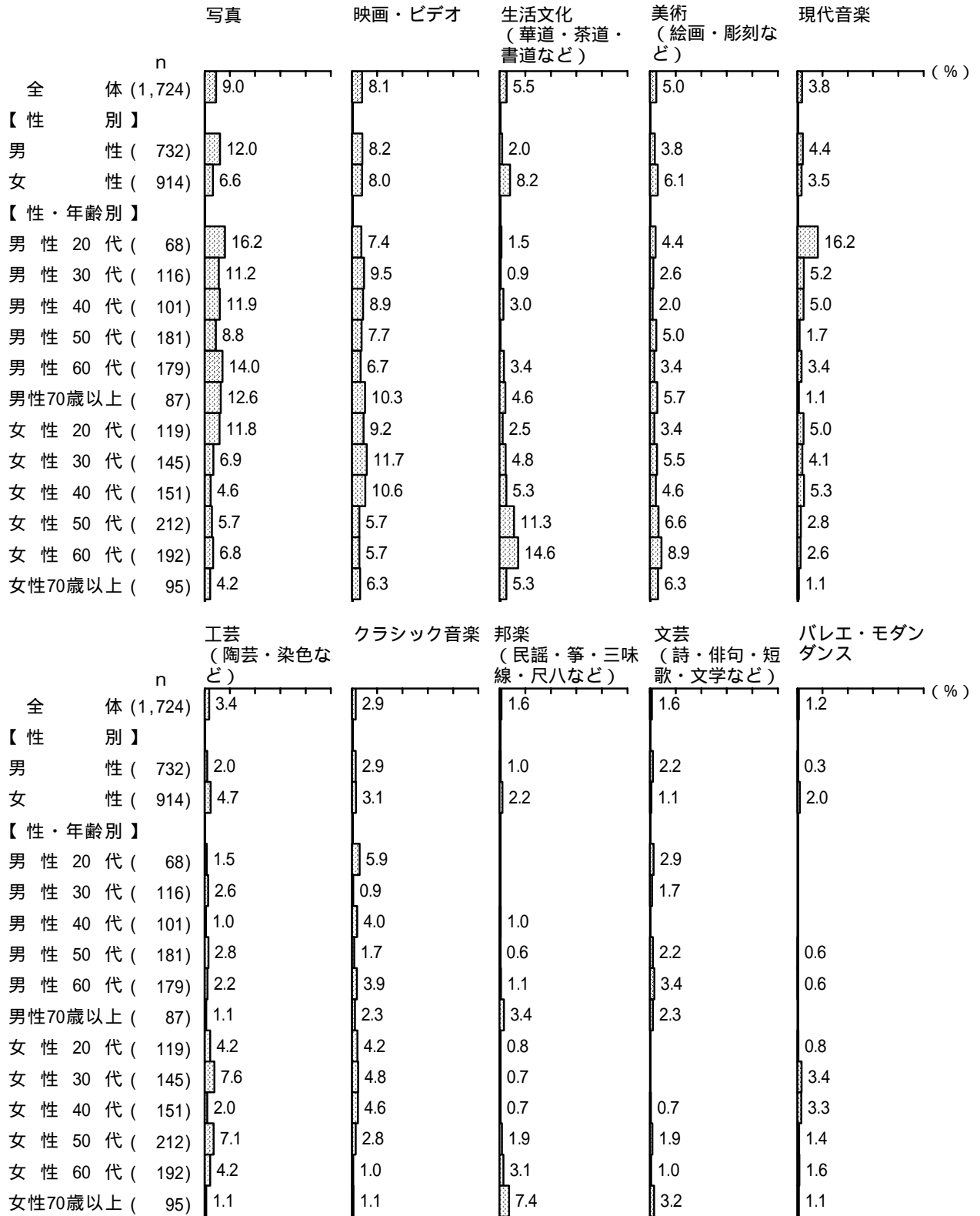
図9-2-1 自ら行った芸術文化的な活動



属性分析（上位10項目）（図9 - 2 - 2）

【性・年齢別】「写真」は男性20代と60代で1割半ばを占めている。「生活文化（華道・茶道・書道など）」は女性50代と60代で1割を超えている。「現代音楽」は男性20代（16.2%）で1割半ばを占めている。

図9 - 2 - 2 自ら行った芸術文化的な活動 - 属性別（上位10項目）



(1) 芸術文化の鑑賞の有無

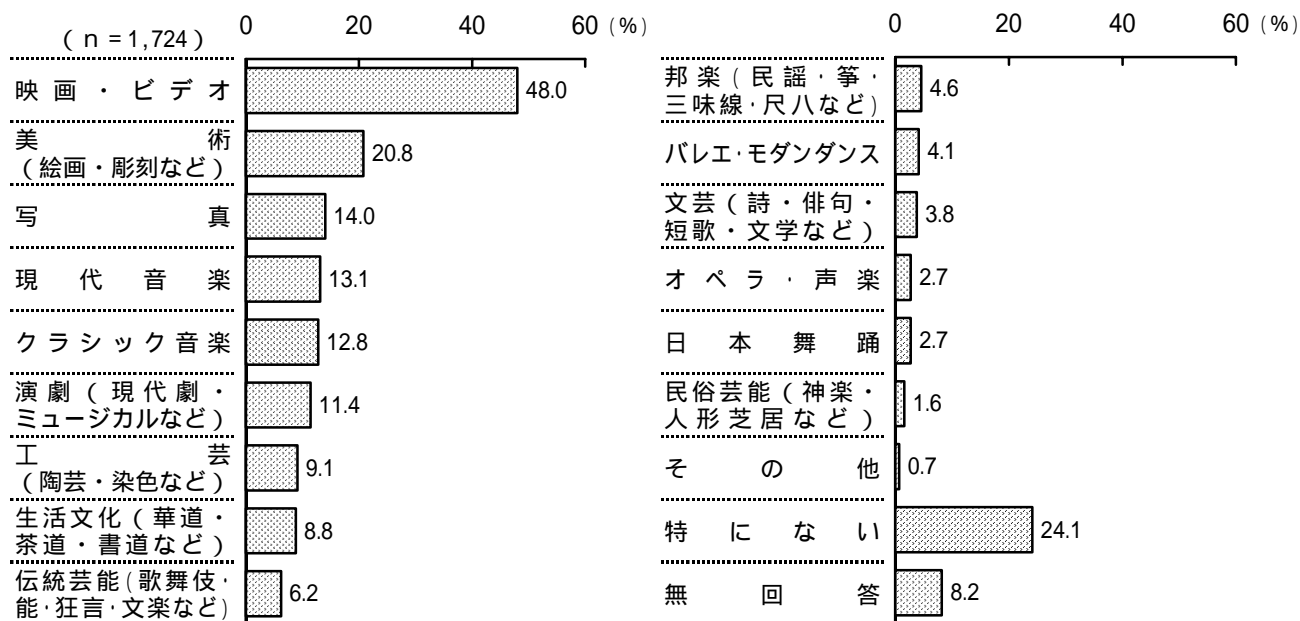
「映画・ビデオ」が5割近くで、「美術（絵画・彫刻など）」がほぼ2割

問30-1 あなたは、この1年間に、芸術文化を鑑賞したことがありますか。いくつでも選んでください。 (n=1,724)

1. クラシック音楽	12.8%	10. 美術（絵画・彫刻など）	20.8
2. 現代音楽	13.1	11. 工芸（陶芸・染色など）	9.1
3. オペラ・声楽	2.7	12. 文芸（詩・俳句・短歌・文学など）	3.8
4. 演劇（現代劇・ミュージカルなど）	11.4	13. 生活文化（華道・茶道・書道など）	8.8
5. バレエ・モダンダンス	4.1	14. 写真	14.0
6. 日本舞踊	2.7	15. 映画・ビデオ	48.0
7. 伝統芸能 （歌舞伎・能・狂言・文楽など）	6.2	16. その他	0.7
8. 民俗芸能（神楽・人形芝居など）	1.6	17. 特にない	24.1
9. 邦楽（民謡・箏・三味線・尺八など）	4.6		(無回答) 8.2

この1年間に芸術文化を鑑賞したことがあるか聞いたところ、「映画・ビデオ」（48.0%）が5割近くで最も多く、次いで「美術（絵画・彫刻など）」（20.8%）、「写真」（14.0%）、「現代音楽」（13.1%）、「クラシック音楽」（12.8%）などの順となっている。（図9-2-3）

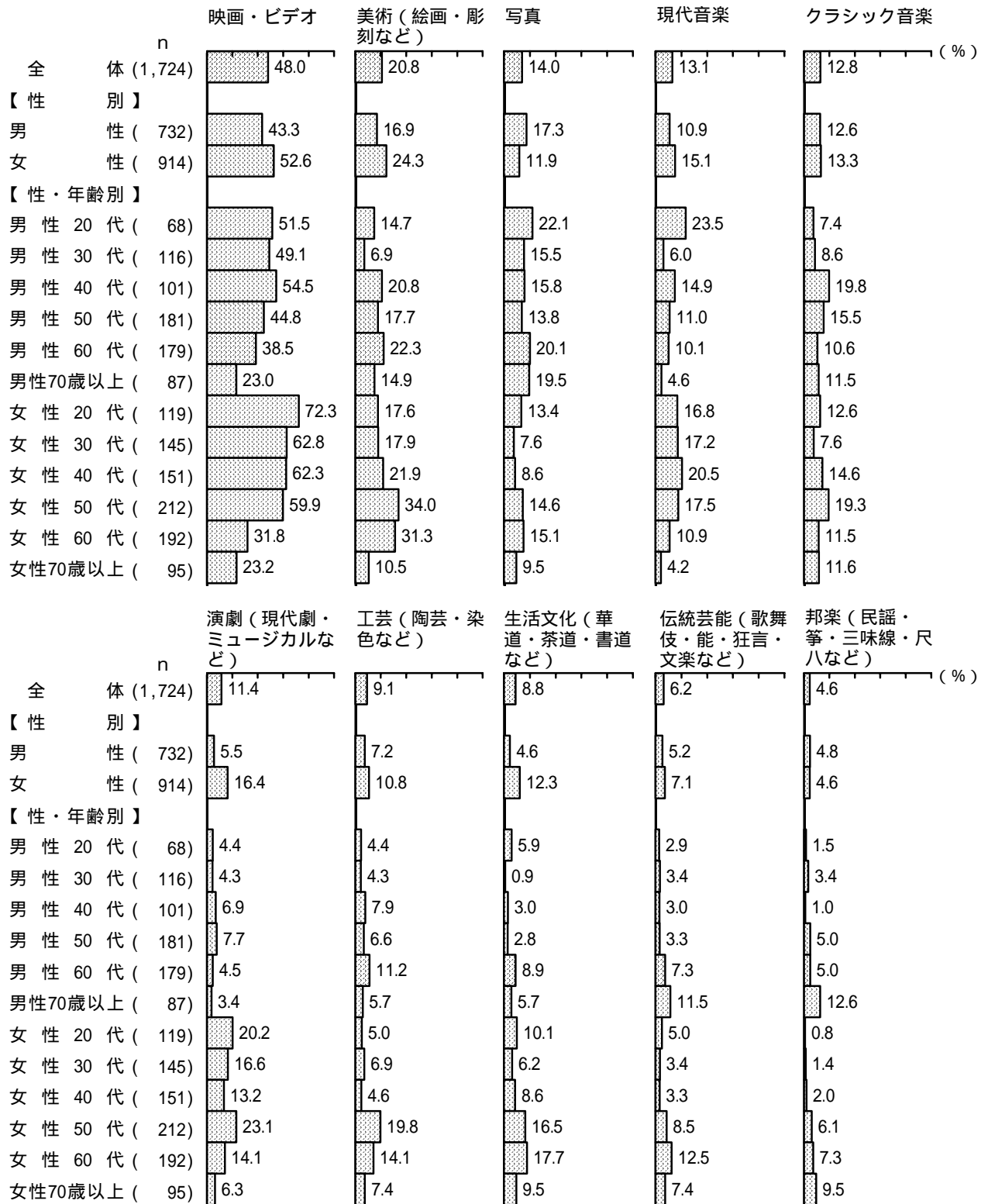
図9-2-3 芸術文化の鑑賞の有無



属性分析（上位10項目）（図9-2-4）

【性・年齢別】「映画・ビデオ」は女性20代から50代までの年代で6割から7割を占めている。「美術（絵画・彫刻など）」は女性50代と60代で3割を超えている。「現代音楽」は男性20代と女性40代で2割を超えている。「演劇（現代劇・ミュージカルなど）」は女性20代と50代で2割を超えている。

図9-2-4 芸術文化の鑑賞の有無 - 属性別（上位10項目）



(2) 入間市の芸術文化の振興のための取組

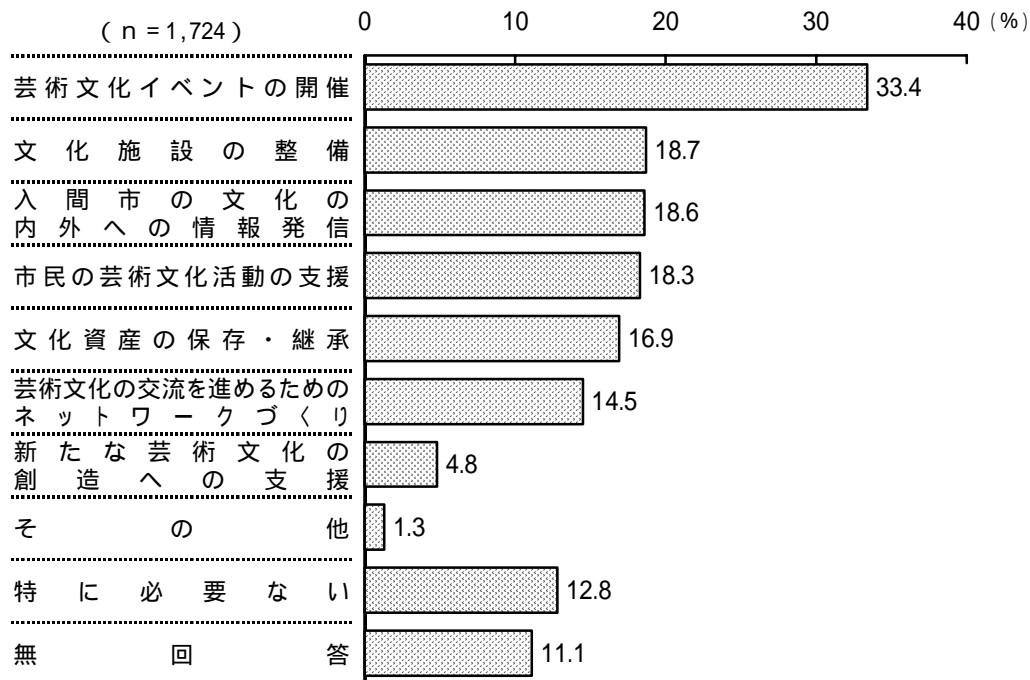
「芸術文化イベントの支援」が3割を超え、「文化施設の整備」が2割近く

問 30 - 2 入間市の芸術文化の振興のために、市はどのようなことをすればよいと思いま
すか。次の中から2つまで選んでください。 (n = 1,724)

1. 入間市の文化の内外への情報発信	18.6%	6. 文化施設の整備	18.7
2. 文化資産の保存・継承	16.9	7. 芸術文化イベントの開催	33.4
3. 芸術文化の交流を進めるための ネットワークづくり	14.5	8. その他	1.3
4. 新たな芸術文化の創造への支援	4.8	9. 特に必要ない	12.8
5. 市民の芸術文化活動の支援	18.3	(無回答)	11.1

芸術文化の振興のために市が取り組むべきことについて聞いたところ、「芸術文化イベントの開催」(33.4%)が3割を超えて最も多く、次いで「文化施設の整備」(18.7%)、「入間市の文化の内外への情報発信」(18.6%)、「市民の芸術文化活動の支援」(18.3%)、「文化遺産の保存・継承」(16.9%)などの順となっている。(図9-2-5)

図9-2-5 入間市の芸術文化の振興のための取組



属性分析 (図 9 - 2 - 6)

【性・年齢別】「芸術文化イベントの開催」は女性 30 代と 40 代で 5 割近くを占めている。「入間市の文化の内外への情報発信」は男性 20 代で 3 割近くを占めている。「文化遺産の保存・継承」は男性 30 代と 70 歳以上の年代で 2 割半ばを占めている。

図 9 - 2 - 6 入間市の芸術文化の振興のための取組 - 属性別

