

市民意識調査 平成23年度と平成26年度の比較

運動とスポーツの状況

問24 あなたは、この1年間に運動やスポーツをどの程度行いましたか。次の中から1つ選んでください。

	週に 3日以上	週に 1～2日	月に 1～3日	3か月に 1～2日	年に 1～3回	していない	わからない	無回答
H23	18.0 18.0	20.0 38.0	13.1 51.1	5.7 56.8	6.5 63.3	32.9	0.8	3.1
H26	21.5 21.5	19.5 41.0	13.7 54.7	4.7 59.4	6.2 65.6	30.6	0.7	3.2
増減	3.5 3.5	△ 0.5 3.0	0.6 3.6	△ 1.0 2.6	△ 0.3 2.3	△ 2.3	△ 0.1	0.1

問24-1 それはどんな運動やスポーツですか。次の中からいくつでも選んでください。

	H23	H26	増減
ウォーキング(散歩)	63.3	64.1	0.8
体操運動(軽い体操・ラジオ体操)	22.8	24.7	1.9
ハイキング	11.2	14.7	3.5
トレーニング(筋力トレ等)	10.5	10.9	0.4
ゴルフ	12.5	10.8	△ 1.7
ジョギング・ランニング	12.5	10.0	△ 2.5
水泳	8.5	8.9	0.4
サイクリング	7.7	7.9	0.2
ボウリング	8.5	5.6	△ 2.9
登山	7.4	5.6	△ 1.8
テニス	4.7	5.5	0.8
スキー・スノーボード	6.2	5.3	△ 0.9
水中ウォーキング	3.5	4.7	1.2
ヨーガ	5.4	4.7	△ 0.7
グラウンドゴルフ	4.0	4.4	0.4
卓球	3.1	3.4	0.3
エアロビクス	2.7	3.0	0.3
バドミントン	4.7	2.8	△ 1.9
ソフトボール	4.2	2.7	△ 1.5
バレーボール	2.3	2.3	0.0
太極拳	1.5	1.9	0.4
野球	3.5	1.9	△ 1.6
サッカー	3.6	1.8	△ 1.8
フォークダンス・社交ダンス	1.3	1.4	0.1
バスケットボール	1.3	1.3	0.0
柔道・剣道	0.5	0.8	0.3
なわとび	1.2	0.8	△ 0.4
オリエンテーリング	0.1	0.6	0.5
陸上競技	0.1	0.5	0.4
弓道・アーチェリー	0.4	0.5	0.1
ゲートボール	0.3	0.4	0.1
スケート	0.5	0.4	△ 0.1
空手・ボクシング	0.4	0.4	0.0
インディアカ	0.0	0.4	0.4
スキューバダイビング	0.3	0.3	0.0
なぎなた	0.0	0.1	0.1
その他の競技的スポーツ	1.5	1.0	△ 0.5
その他の軽スポーツ	4.0	5.7	1.7
無回答	1.1	1.4	0.3

問24-2 どんな場所で行いましたか。次の中から該当するものを全て選んでください。

	H23	H26	増減
公園・広場・道路など	49.6	49.4	△ 0.2
自然の中	28.5	28.8	0.3
市のスポーツ施設(運動場・体育館など)	20.0	24.9	4.9
民間スポーツ施設	21.6	23.2	1.6
自宅	19.9	19.2	△ 0.7
職場	4.8	5.5	0.7
高校・大学・専門学校などのスポーツ施設	3.4	1.5	△ 1.9
その他	9.5	8.8	△ 0.7
無回答	2.0	2.2	0.2

問24-3 行った目的はなんですか。主なものを2つまで選んでください。

	H23	H26	増減
健康・体力づくり	62.0	65.5	3.5
運動不足を感じるから	33.7	35.0	1.3
楽しみ、気晴らし	39.7	31.5	△ 8.2
友達・仲間との交流	20.6	20.3	△ 0.3
美容や肥満解消	10.8	7.6	△ 3.2
家族のふれあい	5.6	6.6	1.0
自己の記録や能力向上	2.0	2.9	0.9
リハビリのため	1.9	2.3	0.4
その他	3.2	1.5	△ 1.7
無回答	2.3	2.8	0.5

問24-4 運動・スポーツを行わなかった(少なかった)理由は何ですか。主なものを3つまで選んでください。

	H23	H26	増減
時間がないから	38.7	39.2	0.5
仕事や家事で疲れているから	33.6	35.1	1.5
健康上の理由から	18.9	18.7	△ 0.2
運動・スポーツは好きではない	11.3	10.4	△ 0.9
仕事や家事で体を使っているから必要ない	11.7	9.6	△ 2.1
費用がかかるから	7.2	9.4	2.2
教えてくれる人や一緒に行く仲間がいないから	8.9	9.0	0.1
何をしてもよいかわからない	8.9	7.4	△ 1.5
初心者向けの教室や講習会などの機械がない	5.8	4.6	△ 1.2
場所や施設がない	3.2	4.2	1.0
その他	4.2	4.8	0.6
何となく・特に理由はない	23.0	11.0	△ 12.0
無回答	12.3	10.4	△ 1.9