

第11回
入間市市民意識調査
報告書

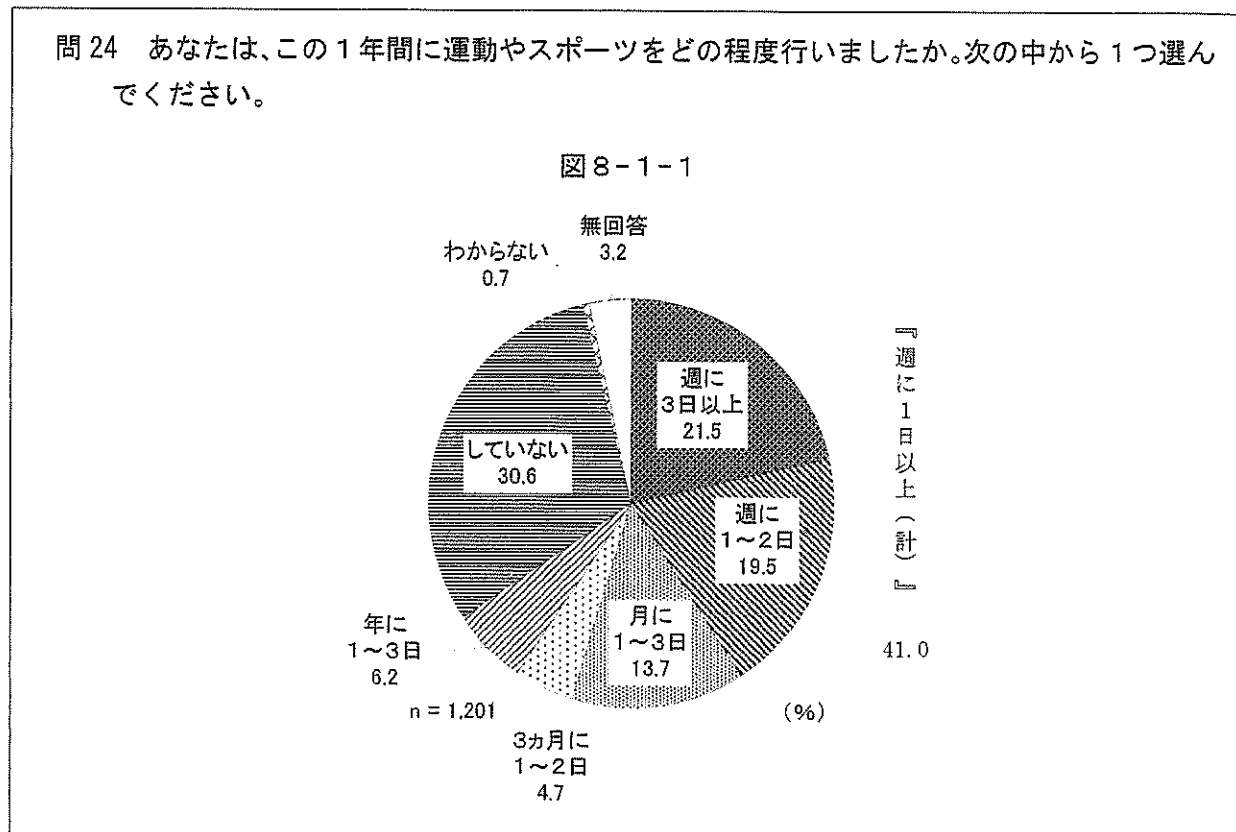
平成27年1月
入間市

8. 健康・スポーツ、芸術文化活動について

(1) 運動やスポーツの状況

◇「週に3日以上」と「週に1～2日」を合わせた『週に1日以上（計）』が4割を超える

問 24 あなたは、この1年間に運動やスポーツをどの程度行いましたか。次の中から1つ選んでください。



運動やスポーツの状況について聞いたところ、「週に3日以上」(21.5%)と「週に1～2日」(19.5%)を合わせた『週に1日以上（計）』(41.0%)は4割を超えている。また、「月に1～3日」(13.7%)は1割を超え、「年に1～3日」(6.2%)と「3か月に1～2日」(4.7%)は1割未満となっている。一方、「していない」(30.6%)はほぼ3割となっている。(図8-1-1)

性別にみると、『週に1日以上（計）』は男性(44.3%)が女性(38.3%)より6.0ポイント高くなっている。

性・年代別にみると、『週に1日以上（計）』は男性の60代(50.6%)と70歳以上(59.3%)、女性60代(56.5%)で5割台と高くなっている。(図8-1-2)

図7-1-1 施設の利用状況 (ア) 利用状況

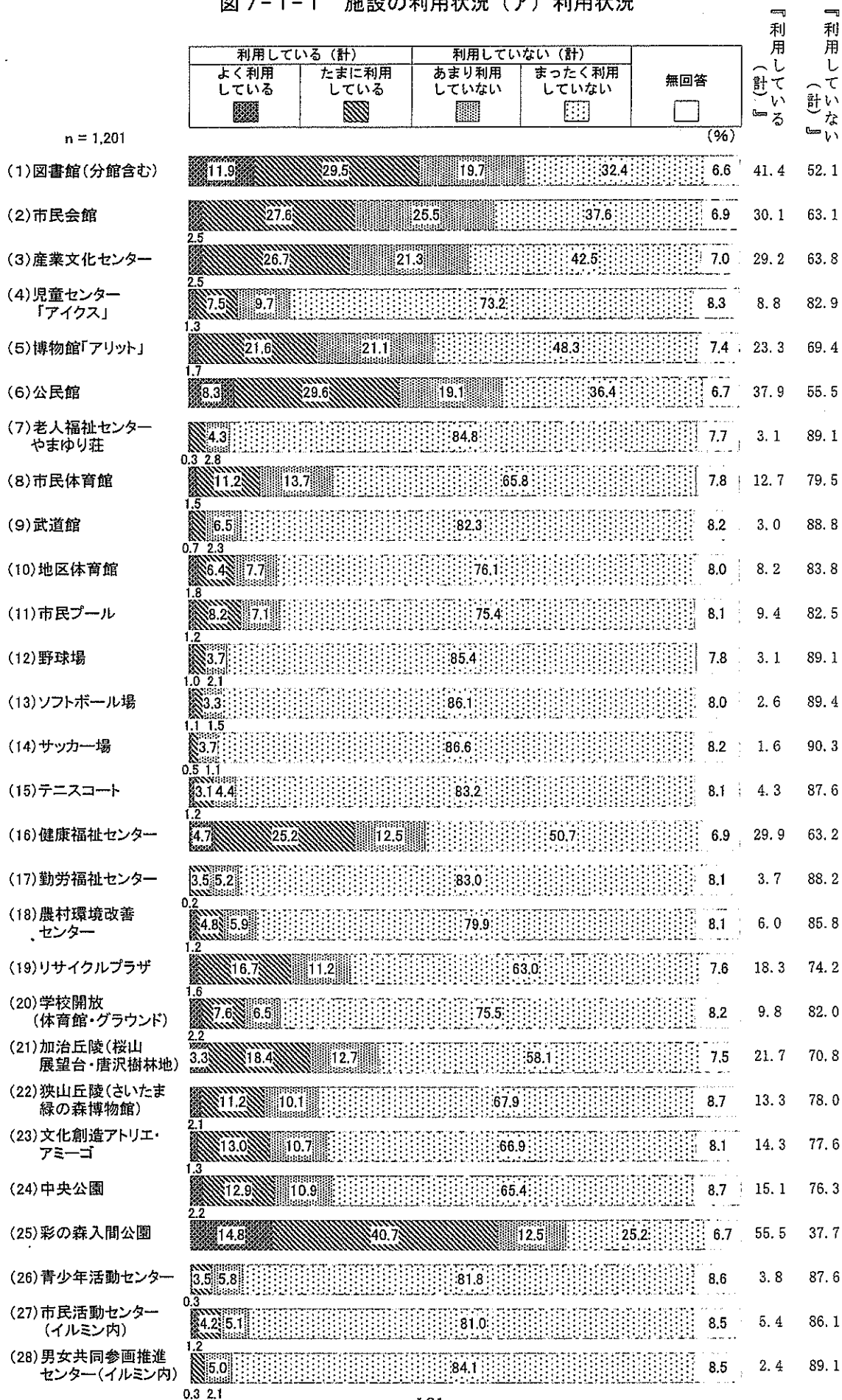


図7-1-2 施設の利用状況（イ）利用していない理由

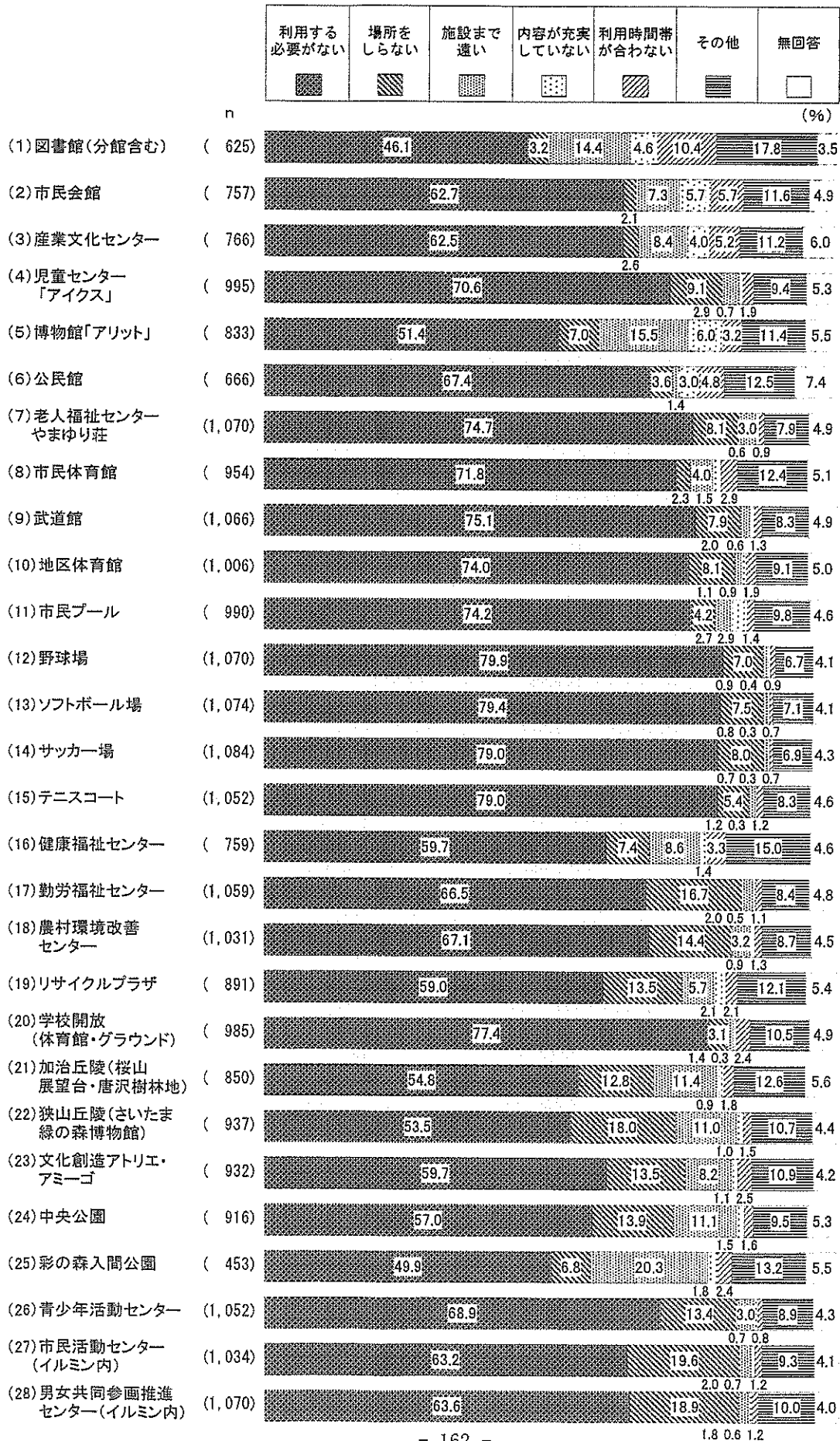
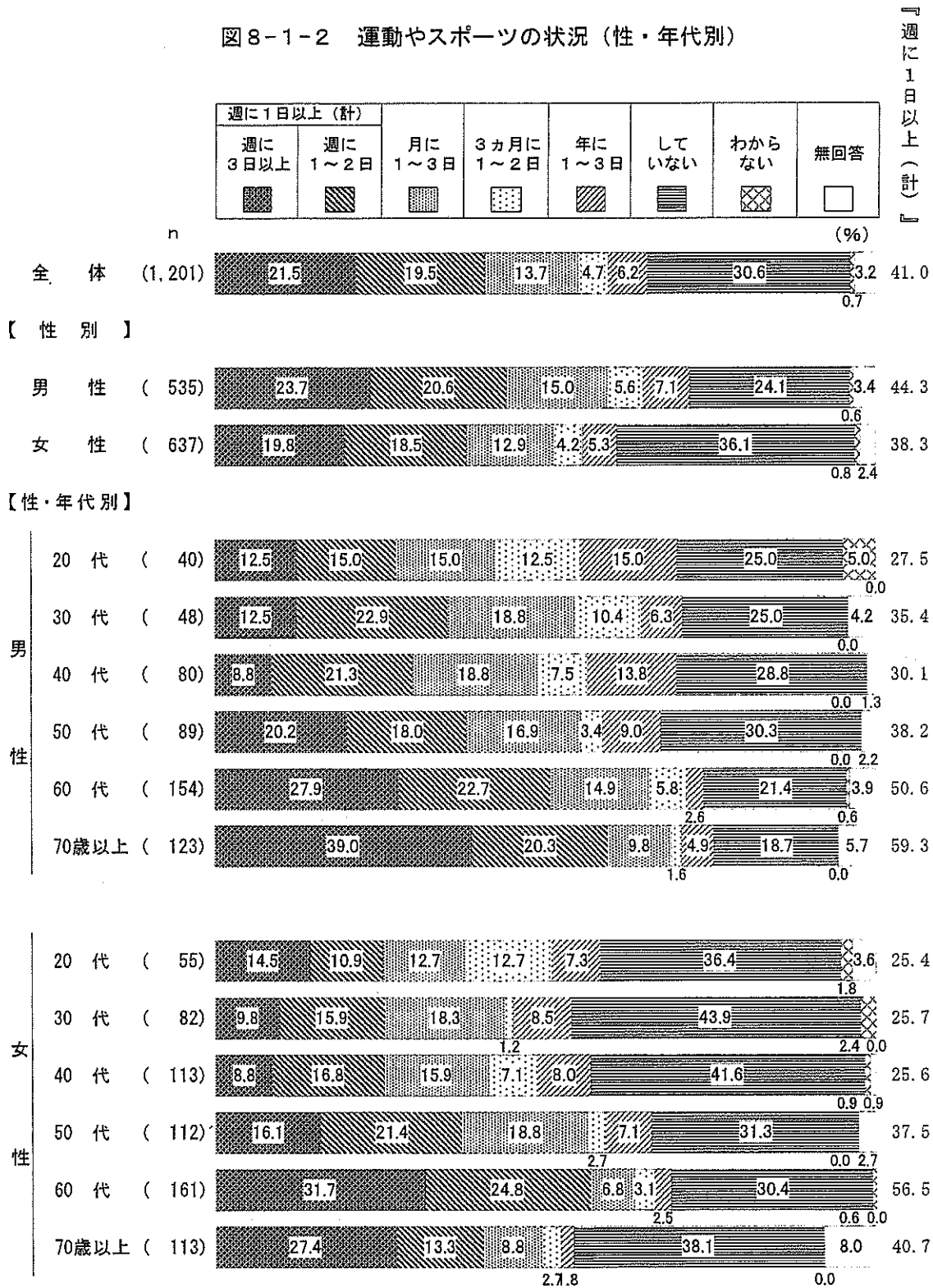


図8-1-2 運動やスポーツの状況（性・年代別）



職業別にみると、『週に1日以上（計）』は無職（53.6%）で5割を超え高くなっている。

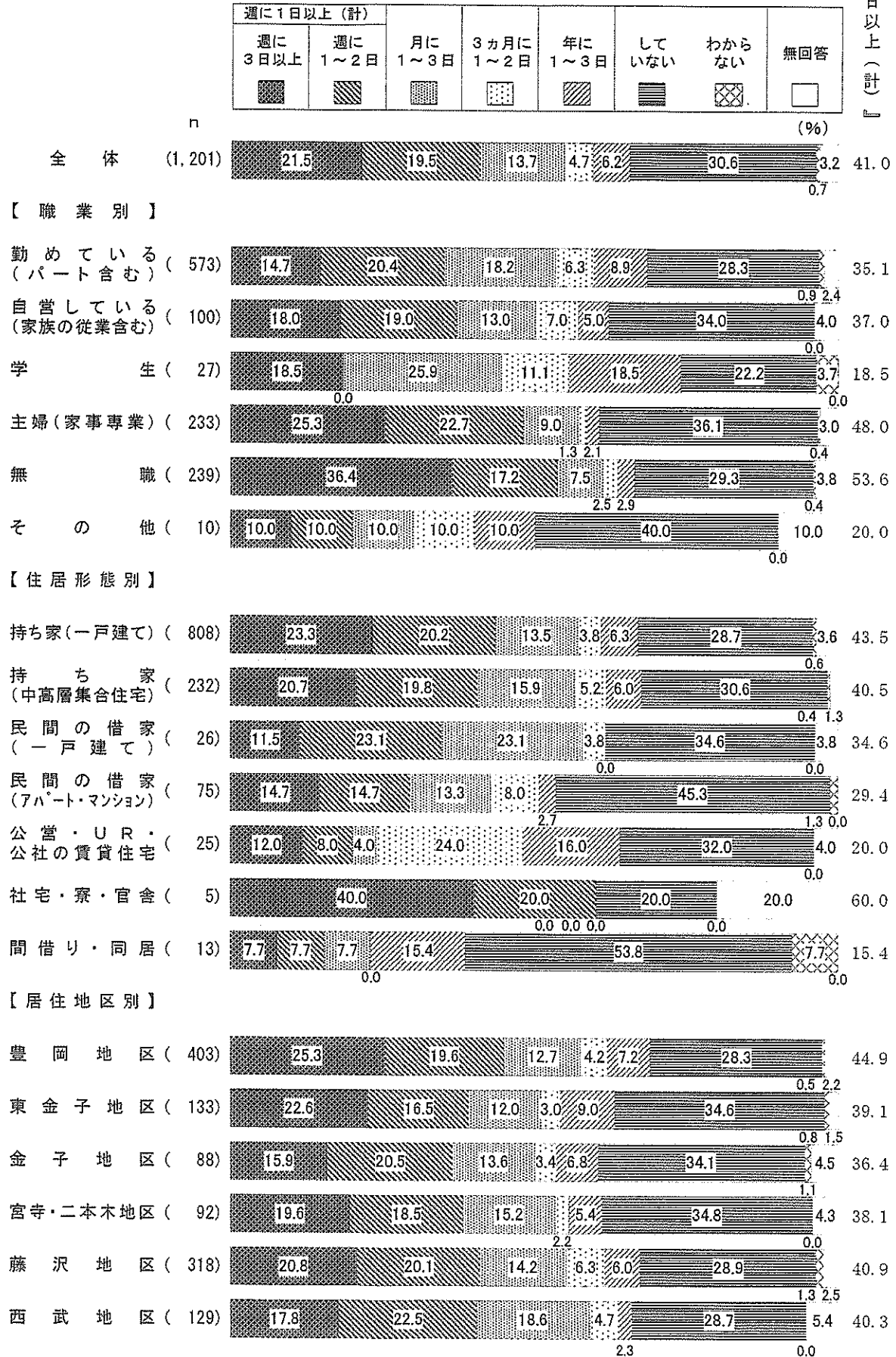
住居形態別にみると、『週に1日以上（計）』は持ち家（一戸建て）（43.5%）で4割を超え高くなっている。

居住地区別にみると、『週に1日以上（計）』は豊岡地区（44.9%）で4割半ばと高くなっている。

（図8-1-3）

図8-1-3 運動やスポーツの状況（職業別、住居形態別、居住地区別）

『週に1日以上（計）』



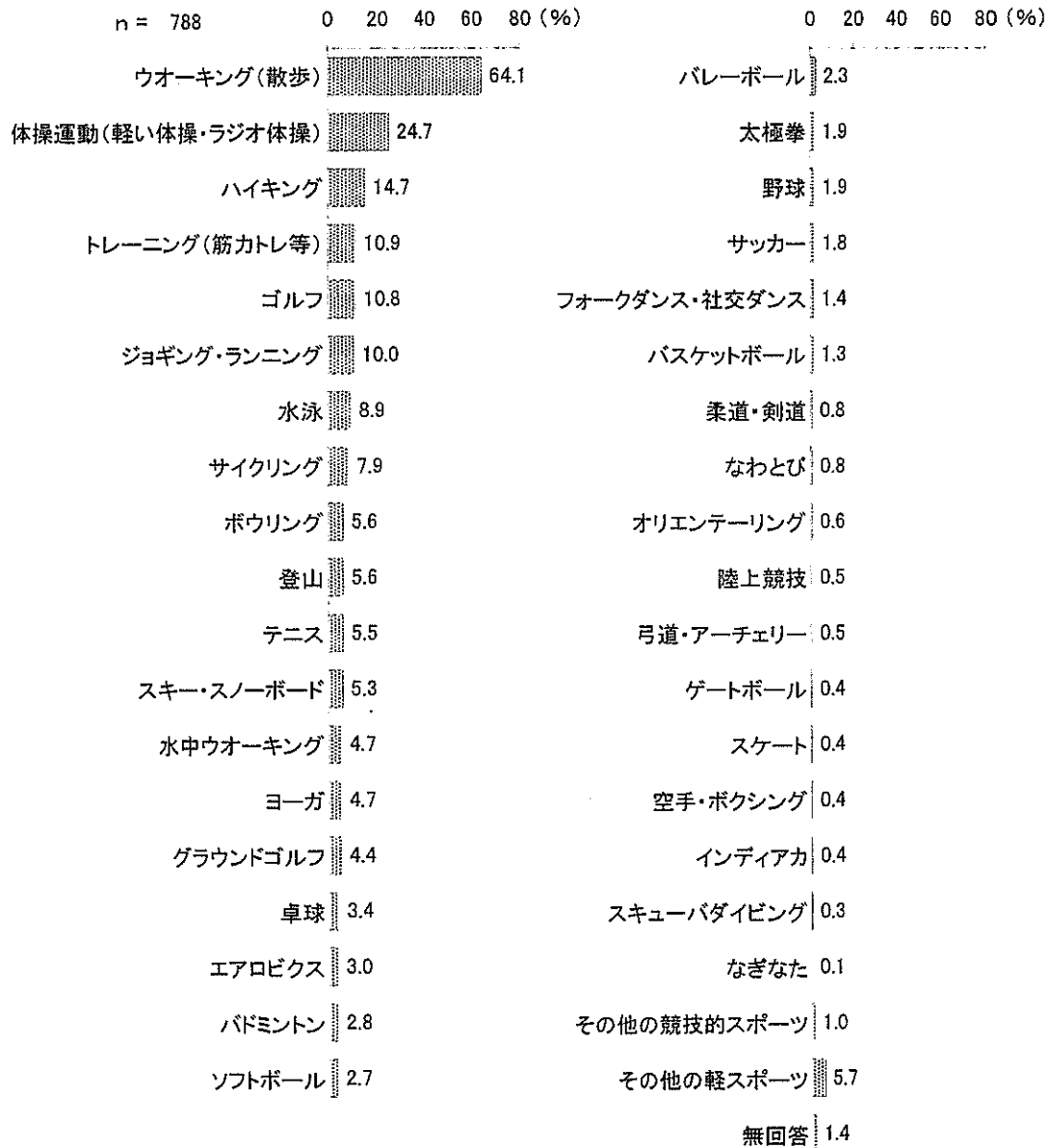
(2) 運動やスポーツの内容

◇「ウォーキング（散歩）」が6割半ば

(問 24 で、「週に3日以上」「週に1～2日」「月に1～3日」「3ヵ月に1～2日」「年に1～3日」と答えた方に)

問 24-1 それはどんな運動やスポーツですか。次の中からいくつでも選んでください。

図 8-2-1



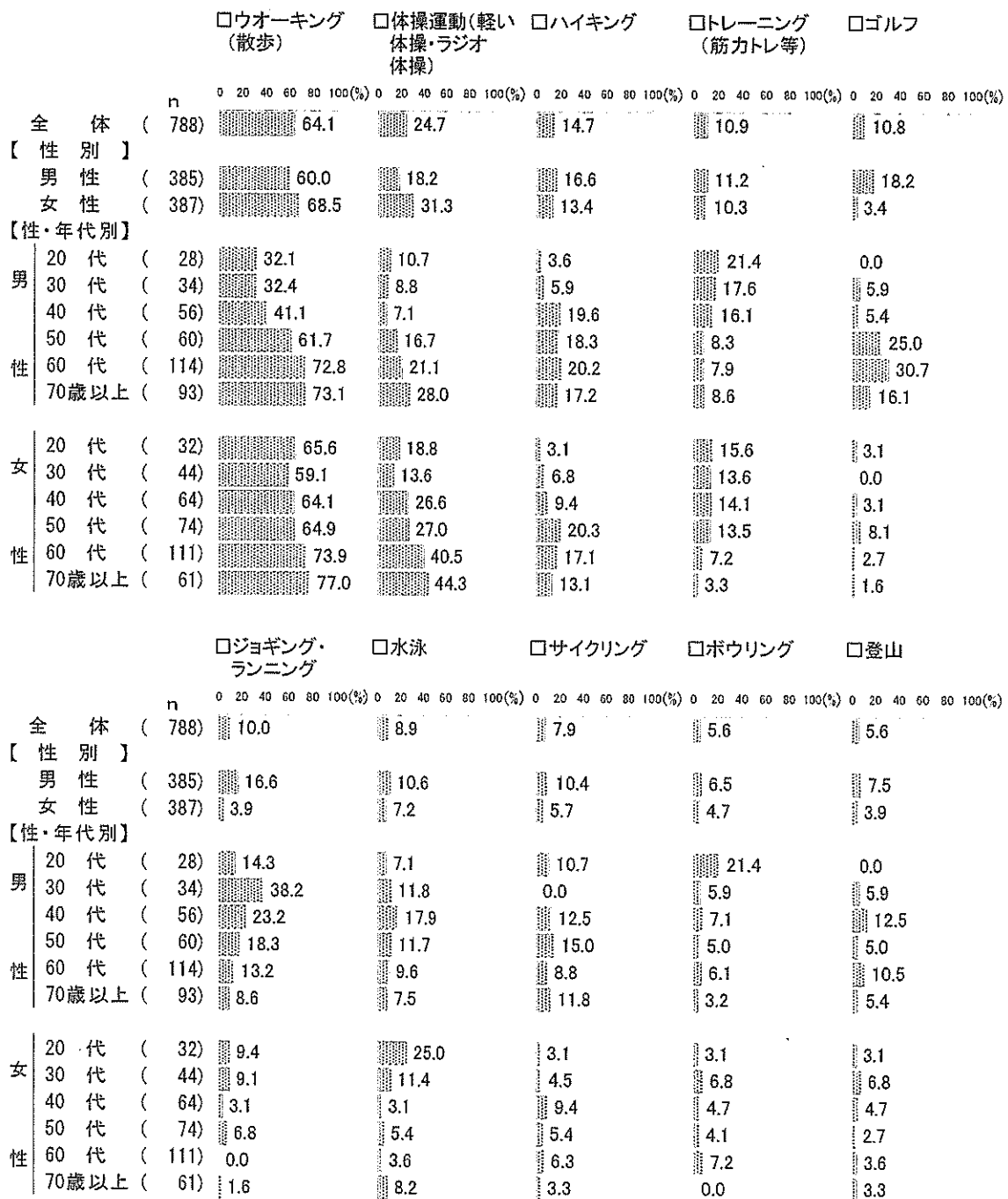
運動やスポーツの状況で「週に3日以上」「週に1～2日」「月に1～3日」「3ヵ月に1～2日」「年に1～3日」と答えた人(788人)に、運動やスポーツの内容について聞いたところ、「ウォーキング(散歩)」(64.1%)が6割半ばで最も高く、次いで「体操運動(軽い体操・ラジオ体操)」(24.7%)、「ハイキング」(14.7%)、「トレーニング(筋力トレ等)」(10.9%)などの順となっている。

(図 8-2-1)

性別にみると、「ゴルフ」は男性（18.2%）が女性（3.4%）より14.8ポイント高くなっている。一方、「体操運動（軽い体操・ラジオ体操）」は女性（31.3%）が男性（18.2%）より13.1ポイント高くなっている。

性・年代別にみると、「ウォーキング（散歩）」は男女ともに60代以上の年代で割合が高く、女性70歳以上（77.0%）で8割近くとなっている。また、「体操運動（軽い体操・ラジオ体操）」は女性の60代（40.5%）と70歳以上（44.3%）で4割台と高くなっている。（図8-2-2）

図8-2-2 運動やスポーツの内容（性・年代別）－上位10項目



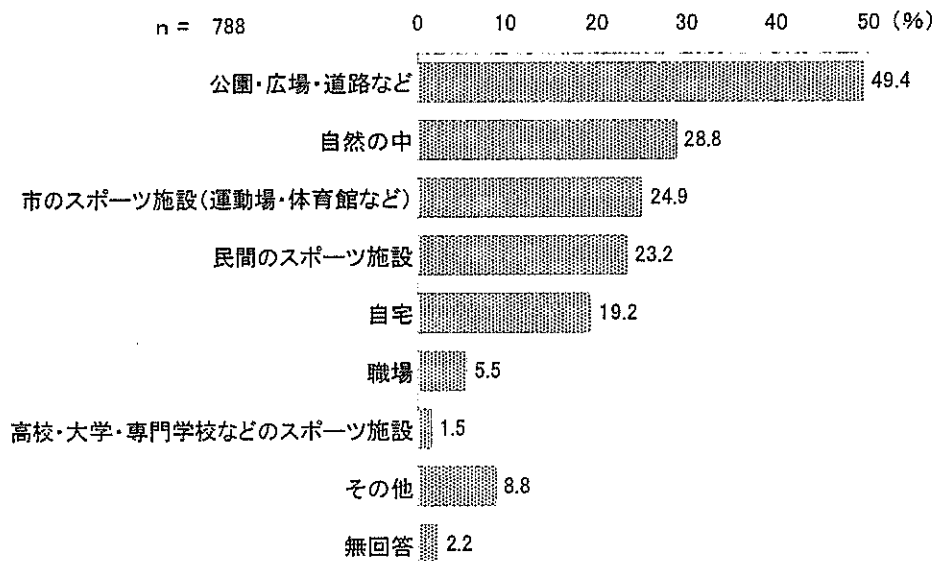
(3) 運動やスポーツを行う場所

◇「公園・広場・道路など」がほぼ5割

(問 24 で、「週に3日以上」「週に1～2日」「月に1～3日」「3ヵ月に1～2日」「年に1～3日」と答えた方に)

問 24-2 どんな場所で行いましたか。次の中から該当するものを全て選んでください。

図 8-3-1

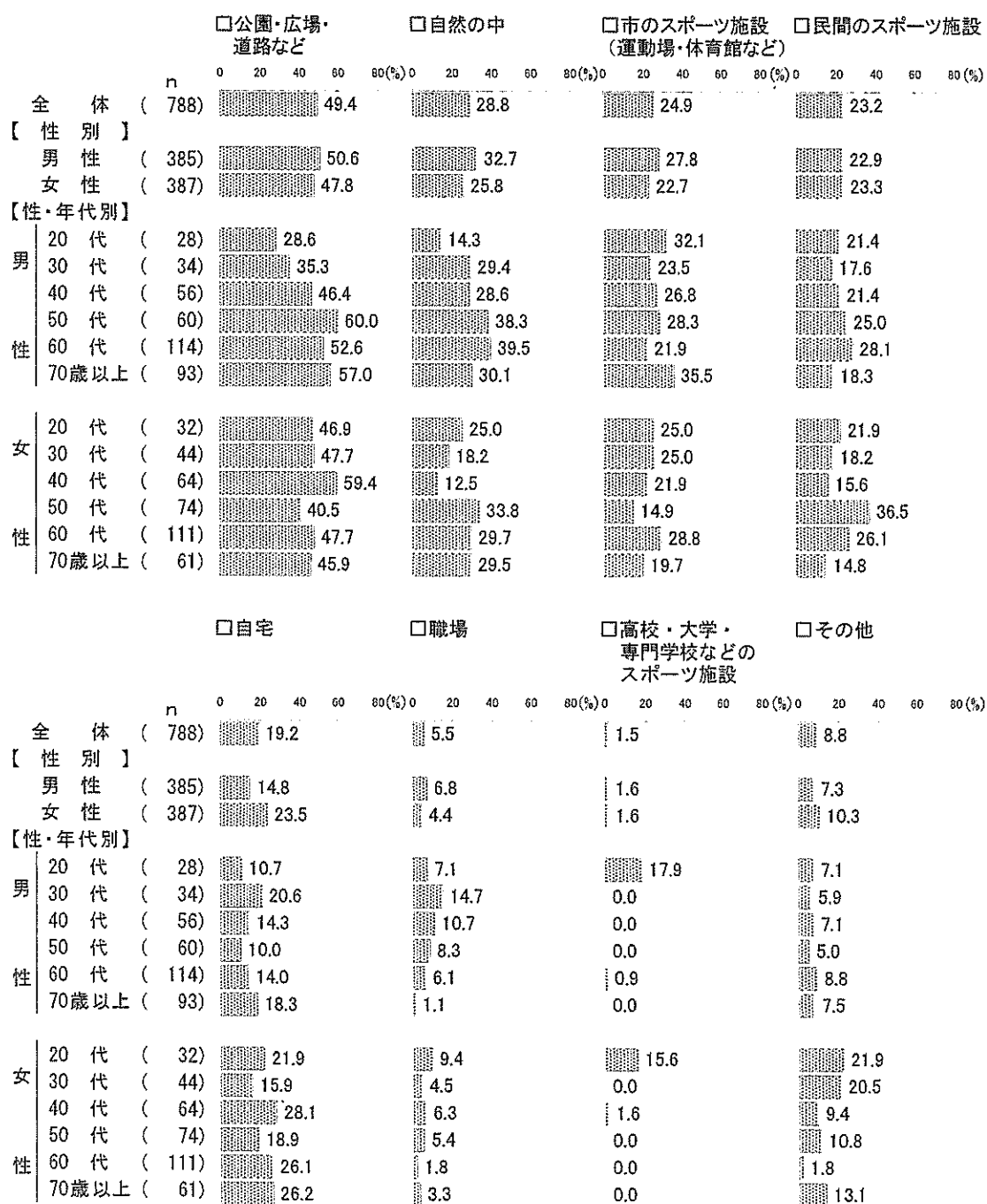


運動やスポーツの状況で「週に3日以上」「週に1～2日」「月に1～3日」「3ヵ月に1～2日」「年に1～3日」と答えた人(788人)に、運動やスポーツを行う場所について聞いたところ、「公園・広場・道路など」(49.4%)がほぼ5割で最も高く、次いで「自然の中」(28.8%)、「市のスポーツ施設(運動場・体育館など)」(24.9%)、「民間のスポーツ施設」(23.2%)などの順となっている。(図 8-3-1)

性別にみると、「自宅」は女性（23.5%）が男性（14.8%）より 8.7 ポイント高くなっている。一方、「自然の中」は男性（32.7%）が女性（25.8%）より 6.9 ポイント高くなっている。

性・年代別にみると、「公園・広場・道路など」は男性 50 代（60.0%）と女性 40 代（59.4%）で 6 割前後と高くなっている。また、「自然の中」は男性 60 代（39.5%）で 4 割、「民間のスポーツ施設」は女性 50 代（36.5%）で 4 割近くと高くなっている。（図 8-3-2）

図 8-3-2 運動やスポーツを行う場所（性・年代別）



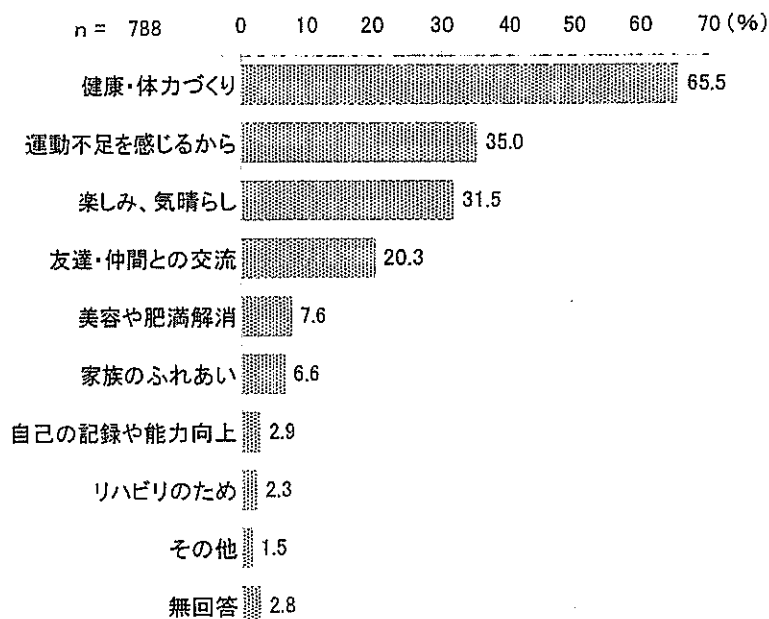
(4) 運動やスポーツを行った目的

◇「健康・体力づくり」が6割半ば

(問 24 で、「週に3日以上」「週に1～2日」「月に1～3日」「3ヵ月に1～2日」「年に1～3日」と答えた方に)

問 24-3 行った目的は何ですか。主なものを2つまで選んでください。

図 8-4-1



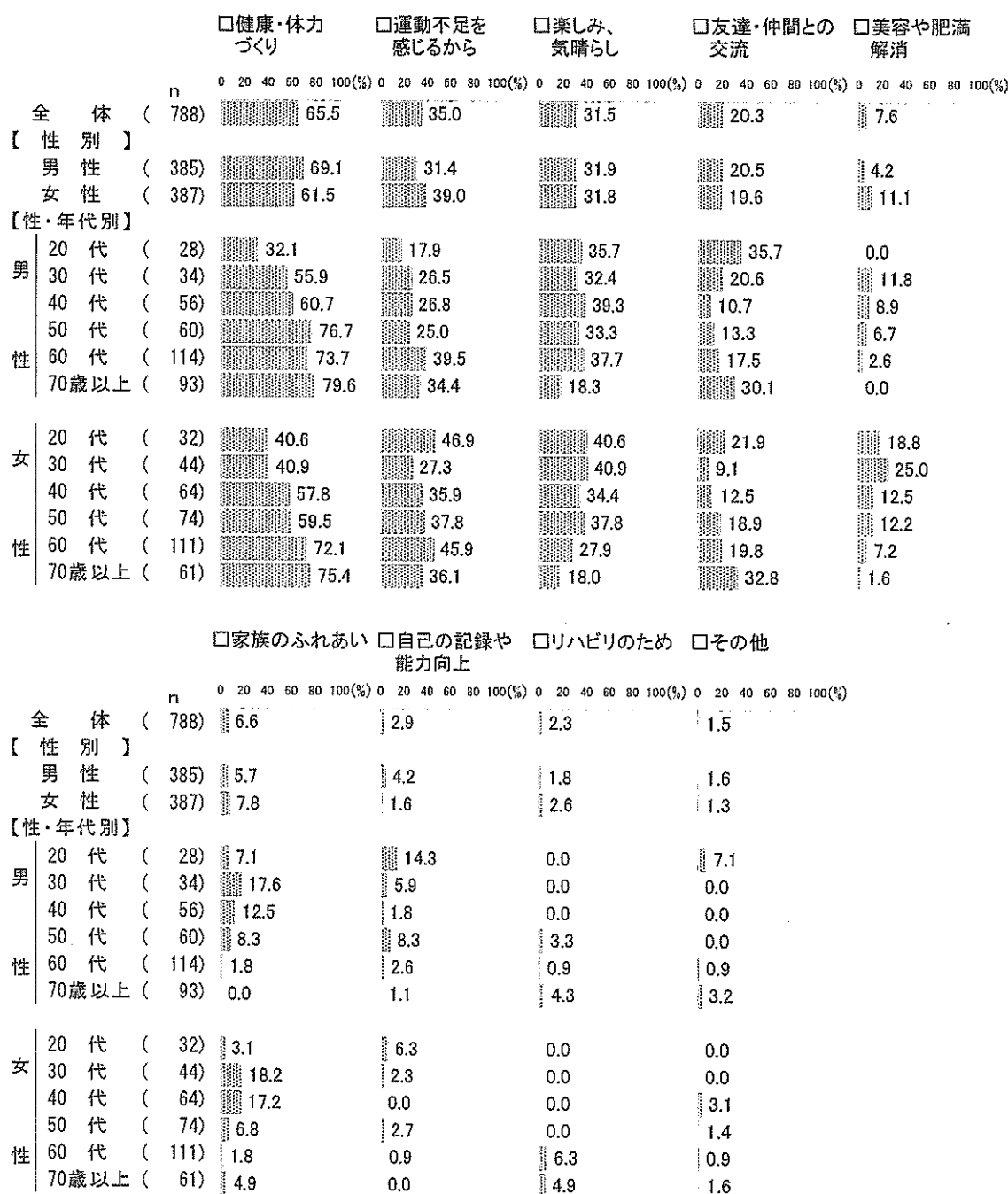
運動やスポーツの状況で「週に3日以上」「週に1～2日」「月に1～3日」「3ヵ月に1～2日」「年に1～3日」と答えた人(788人)に、運動やスポーツを行った目的について聞いたところ、「健康・体力づくり」(65.5%)が6割半ばで最も高く、次いで「運動不足を感じるから」(35.0%)、「楽しみ、気晴らし」(31.5%)、「友達・仲間との交流」(20.3%)などの順となっている。

(図 8-4-1)

性別にみると、「健康・体力づくり」は男性（69.1%）が女性（61.5%）より 7.6 ポイント高くなっている。一方、「運動不足を感じるから」は女性（39.0%）が男性（31.4%）より 7.6 ポイント高くなっている。

性・年代別にみると、「健康・体力づくり」は男女ともにおおむね年代が高くなるほど割合が高く、男性 70 歳以上（79.6%）で 8 割となっている。また、「運動不足を感じるから」は女性の 20 代（46.9%）と 60 代（45.9%）で 4 割台と高くなっている。（図 8-4-2）

図 8-4-2 運動やスポーツを行った目的（性・年代別）



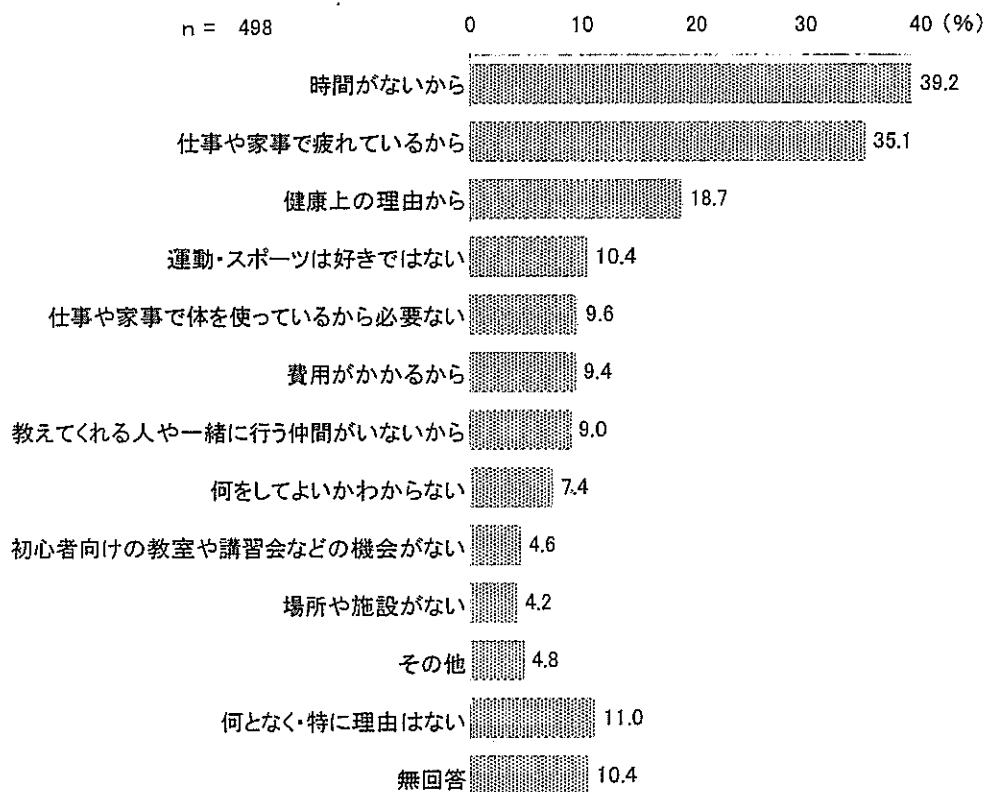
(5) 運動やスポーツを行わなかった（少なかった）理由

◇「時間がないから」がほぼ4割

(問 24 で、「3 ヶ月に 1～2 日」「年に 1～3 日」「していない」と答えた方に)

問 24-4 運動・スポーツを行わなかった（少なかった）理由は何ですか。主なものを 3 つまで選んでください。

図 8-5-1



運動やスポーツの状況で「3 ヶ月に 1～2 日」「年に 1～3 日」「していない」と答えた人（498 人）に、運動やスポーツを行わなかった（少なかった）理由について聞いたところ、「時間がないから」（39.2%）がほぼ 4 割で最も高く、次いで「仕事や家事で疲れているから」（35.1%）、「健康上の理由から」（18.7%）、「運動・スポーツは好きではない」（10.4%）などの順となっている。

(図 8-5-1)

性別にみると、「仕事や家事で疲れているから」は女性（38.8%）が男性（31.0%）より 7.8 ポイント高くなっている。

性・年代別にみると、「時間がないから」は男女ともにおおむね年代が低くなるほど割合が高く、女性 30 代（54.5%）で 5 割半ばとなっている。また、「仕事や家事で疲れているから」は女性 40 代（56.3%）で 5 割半ば、「健康上の理由から」は女性 70 歳以上（45.8%）で 4 割半ば、男性 70 歳以上（38.7%）で 4 割近くと高くなっている。（図 8-5-2）

図 8-5-2 運動やスポーツを行わなかった（少なかった）理由（性・年代別）－上位 10 項目

