

平成30年度入間市スポーツ・レクリエーション事業実績一覧

資料3-1

No.	事業名	内容	時期(回数)	会場	種目	対象	参加者数	参加費	レベル	形態	特記事項	主催
〔乳幼児・青少年対象〕												
1	自転車散歩・ボタリング講習会～自転車でのしむ～	市立保育園長児を対象とし、自転車を安全に運転する講習を行います。また、観光協定を締結したJAF埼玉支部との連携を図り、参加児童に対しても免許証の交付を行います。	平成31年1月21日(月)、25日(金)	藤沢保育所、二本木保育所	その他	乳幼児	36名	無料	初心者向け	講座・教室		商工観光課
2	扇町子ども大学(卓球)	夏休み子ども向けの全4回の講座のうちの1回で、公民館利用サークルを講師に迎え、卓球教室を行ったものである。	7月(1)	扇町屋公民館	球技	青少年(小学生～高校生世代)	16人	無料	初心者向け	講座・教室		扇町屋公民館
3	中学生卓球教室	中学校に出向き、生徒の卓球技術向上と練習メニュー等の指導を主とした教室。市内2校で開催。	1月、2月(各1回)	豊岡中学校 黒須中学校	球技	青少年(小学生～高校生世代)	62人	無料	経験者向け	講座・教室	オリ・ハラ関係	(市民体育館)入間市振興公社
4	中学校チャレンジカップ(卓球大会)	市内中学生対象の卓球大会	3(1)	入間市市民体育館	球技	青少年(小学生～高校生世代)	280人	無料	経験者向け	大会・行事		入間市入間市体育協会 入間市教育委員会 入間市中学校体育連盟
5	ソフトボール教室	レディースソフトボール協会へ委託しているソフトボール教室	5(5)	入間市運動公園ソフトボール場	球技	青少年(小学生～高校生世代)	158人	無料	初心者向け	講座・教室		入間市入間市体育協会
6	オリンピックメダリストによるソフトボール教室	シドニーオリンピック銀メダリスト、増渕まり子氏を講師として小学校に派遣し、ソフトボールやオリンピックの魅力伝える教室。	3月(1回)	扇小学校	球技	青少年(小学生～高校生世代)	114人	無料	不問	講座・教室	オリ・ハラ関係	(市民体育館)入間市振興公社
7	第3回ソフトボール教室inいるま	元オリンピック日本代表監督、宇津木妙子氏を迎えて開催。未就学児から高校生を対象に、基礎から応用まで幅広く体験できる教室。	12月(1回)	黒須市民運動場野球場	球技	青少年(小学生～高校生世代)	344人	100円	不問	講座・教室	オリ・ハラ関係	(市民体育館)入間市振興公社
8	第2回入間市振興公社プレゼンツ少年野球教室	元プロ野球選手を講師に迎え、技術の向上や心構えを学べる教室。	3月(1回)	中央公園野球場	球技	青少年(小学生～高校生世代)	109人	100円	経験者向け	講座・教室	オリ・ハラ関係	(市民体育館)入間市振興公社
9	中学校チャレンジカップ(軟式野球大会)	市内各中学校対抗の軟式野球大会	3(1)	中央公園野球場他	球技	青少年(小学生～高校生世代)	135人	無料	経験者向け	大会・行事		入間市入間市体育協会 入間市教育委員会 入間市中学校体育連盟
10	第1回少年少女サッカー教室	地元出身のJリーガー、金沢浄氏を招いて開催。小学校高学年を対象として、サッカーの技術向上を目指す教室。	11月(1回)	黒須市民運動場サッカー場	球技	青少年(小学生～高校生世代)	165人	100円	経験者向け	講座・教室	オリ・ハラ関係	(市民体育館)入間市振興公社
11	こども硬式テニス教室	硬式テニス未経験者、初心者の小学生を対象とした、基本から簡単な試合まで学べる教室。	8月(4回)	中央公園テニスコート	球技	青少年(小学生～高校生世代)	57人	1,500円	初心者向け	講座・教室	オリ・ハラ関係	(市民体育館)入間市振興公社
12	中学校チャレンジカップ(ソフトテニス大会)	市内中学生対象のソフトテニス大会	2(1)	入間市運動公園テニスコート	球技	青少年(小学生～高校生世代)	210人	無料	経験者向け	大会・行事		入間市入間市体育協会 入間市教育委員会 入間市中学校体育連盟
13	ミニバスケットボール教室	入間市主催のミニバスケットボール教室	8(4)	入間市市民体育館	球技	青少年(小学生～高校生世代)	119人	500円	初心者向け	講座・教室		入間市入間市体育協会
14	こども水泳教室	水が苦手なお子さまから、更なる上達を目指すお子さままで、それぞれのレベルに合わせたコースで上達を目指す教室。(全6コース)	7月、8月(各コース5回)	運動公園プール	水泳	青少年(小学生～高校生世代)	350人	2,000円	初心者向け	講座・教室	オリ・ハラ関係	(市民体育館)入間市振興公社
15	陸上競技教室(短距離編)	入間市主催の陸上競技教室	8(2)	入間市運動公園陸上競技場	陸上競技	青少年(小学生～高校生世代)	117人	200円	不問	講座・教室		入間市入間市体育協会
16	わんぱく相撲入間大会	入間わんぱく相撲推進会議主催(入間市も含む)の相撲大会	6(1)	入間市武道館 入間市黒須地区体育館	相撲	青少年(小学生～高校生世代)	918人	無料	経験者向け	大会・行事		入間市わんぱく相撲推進会議
17	キッズ体操教室	苦手としているお子さまが多いとび箱とマット運動を楽しく習得できる教室。	3月(2回)	市民体育館	健康体操・体力作り	青少年(小学生～高校生世代)	38人	500円	初心者向け	講座・教室	オリ・ハラ関係	(市民体育館)入間市振興公社
18	夏休みスポーツ体験教室	入間市、狭山市、東京家政大学の三者主催のスポーツ体験教室	8(2)	東京家政大学狭山校舎	スポーツ全般	青少年(小学生～高校生世代)	32人	1,000円	初心者向け	講座・教室		入間市東京家政大学 狭山市教育委員会
19	リズムなわとび教室	なわを跳んだり操ったりし、なわとびの技やリズム感を学ぶ。	通年(8回)	児童センター	軽スポーツ	青少年(小学生～高校生世代)	182人	無料	不問	講座・教室		(児童センター)指定管理者
20	ジャズダンス教室	音楽に合わせて身体を動かすことによって仲間とのコミュニケーションを楽しみ、ダンスの楽しさを実感する。	通年(9回)	児童センター	ダンス	青少年(小学生～高校生世代)	212人	無料	不問	講座・教室		(児童センター)指定管理者
21	森の時間を学ぶ体験教室	ツリークライミング体験を通して、木に親しみ、環境保全について体験的に学習する。	7月(1回) 12月(1回)	青少年活動センター	軽スポーツ	青少年(小学生～高校生世代)	28人	300円	不問	講座・教室		青少年活動センター
〔成人対象〕												
1	初心者卓球教室①	卓球未経験者、初心者を対象とした、基本から応用まで楽しく体験できる教室。	7月、8月(5回)	市民体育館	球技	成人	84人	1,500円	初心者向け	講座・教室		(市民体育館)入間市振興公社
2	初心者卓球教室②	卓球未経験者、初心者を対象とした、基本から応用まで楽しく体験できる教室。	10月、11月(5回)	市民体育館	球技	成人	90人	1,500円	初心者向け	講座・教室		(市民体育館)入間市振興公社
3	中級者卓球教室	卓球経験者を対象とした、技術の向上やレベルアップを目指す教室。	11月、12月(4回)	市民体育館	球技	成人	73人	2,000円	経験者向け	講座・教室		(市民体育館)入間市振興公社
4	初心者バドミントン教室	バドミントン未経験者、初心者を対象とした基礎から学べる教室。	9月、10月(5回)	市民体育館	球技	成人	147人	1,500円	初心者向け	講座・教室		(市民体育館)入間市振興公社
5	初心者硬式テニス教室	硬式テニス未経験者、初心者を対象とした、基本から簡単な試合まで学べる教室。	9月(2回)	中央公園テニスコート	球技	成人	29人	2,000円	初心者向け	講座・教室		(市民体育館)入間市振興公社
6	地域スポーツ交流大会(婦人バレーボール大会)	入間市内の各地区体育協会所属チームで行うバレーボールの交流大会	7(1)	入間市市民体育館	球技	成人	147人	無料	経験者向け	大会・行事		入間市入間市体育協会
7	金子地区婦人バレーボール大会	技術の向上と愛好者の親睦を目的に開催	4/15 11/18	金子中学校	球技	成人	なし	0	不問	大会・行事		金子体育協会 金子公民館
8	地域スポーツ交流大会(壮年ソフトボール大会)	入間市内の各地区体育協会所属チームで行うソフトボールの交流大会	7(1)	運動公園ソフトボール場他	球技	成人	771人	無料	経験者向け	大会・行事		入間市入間市体育協会
9	金子地区壮年ソフトボール	技術の向上と愛好者の親睦を目的に開催	11月12日	金子中学校	球技	成人	なし	0	不問	大会・行事		金子体育協会 金子公民館
10	ゼロから学ぶ!東京2020オリンピック・パラリンピック・マラソンコースウォーキング	東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会、そしてマラソンについて基礎知識を学ぶとともに、現在建設中の新国立競技場やマラソンコースの一部をウォーキングする。	11/15,11/29(2回)	西武公民館・皇居周辺のマラソンコース	陸上競技	成人	40人	2,500円(バス、高速代)	不問	講座・教室	オリ・ハラ関係	西武公民館
11	新緑健康ウォーキング	西武公民館から「谷田の泉」「新光公園」までの健康ウォーキング	5/25(1回)	西武公民館・西武地区周辺	ウォーキング	成人	30人程度	無料	不問	講座・教室		健康西武サポート会
12	紅葉、健康ウォーキング	西武公民館から飯能以下福神社までの健康ウォーキング	11/8(1回)	西武公民館・飯能方面	ウォーキング	成人	30人程度	無料	不問	講座・教室		健康西武サポート会
13	初心者太極拳教室	太極拳の基礎を学び、継続的に楽しく続けていけることを目的とした教室。	5月、6月(5回)	武道館	武道	成人	60人	500円	初心者向け	講座・教室		(武道館)入間市振興公社
14	ルンゴ!室ミ講座	膝痛予防、生活習慣病に関する運動、ロコモティブシンドローム予防、サルコペニア予防の4つをテーマにトレーニング室に来ている利用者を対象に運動の講話・実技を実施	12月(1日) 1月(1日) 2月(1日) 3月(1日)	入間市健康福祉センター	健康体操・体力作り	成人		無料	不問	講座・教室		地域保健課
15	健康美体操教室(前期)	参加者のレベルに応じた、軽い運動やストレッチを無理なく体験できる教室。自宅でも手軽に実践できる体操の指導。	4月～9月(20回)	宮寺地区体育館	健康体操・体力作り	成人	329人	4,000円	不問	講座・教室		(武道館)入間市振興公社
16	健康美体操教室(後期)	参加者のレベルに応じた、軽い運動やストレッチを無理なく体験できる教室。自宅でも手軽に実践できる体操の指導。	10月～3月(20回)	宮寺地区体育館	健康体操・体力作り	成人	417人	4,000円	不問	講座・教室		(武道館)入間市振興公社
17	姿勢改善教室～あなたの姿勢チェックしてみませんか～	日常生活で簡単に行える体操やストレッチを通じて、姿勢を改善し、足腰の健康につなげる教室。	11月(4回)	藤沢地区体育館	健康体操・体力作り	成人	94人	1,000円	不問	講座・教室		(武道館)入間市振興公社
18	ヨガ教室	椅子を使用して手軽にヨガを体験できる教室。身体に無理な負担をかけず継続できることを目的とする。	2月、3月(3回)	黒須地区体育館	健康体操・体力作り	成人	37人	1,000円	不問	講座・教室		(武道館)入間市振興公社
19	楽しく学ぶ「健康運動」	未永く健康であるため、楽しく体操を学び、健康で元気な体を作りを行う。「ストレッチ・リラクゼーション・呼吸法」を学んだ。	8/29(1回)	西武公民館	健康体操・体力作り	成人	30人	無料	不問	講座・教室		健康西武サポート会
20	地域スポーツ交流大会(バタンク大会)	入間市内の各地区体育協会対抗で行うバタンク交流大会	11(1)	入間市立黒須小学校第1グラウンド	レクリエーション全般	成人	195人	無料	経験者向け	大会・行事		入間市入間市体育協会
21	地域スポーツ交流大会(グラウンドゴルフ大会)	入間市内の各地区体育協会対抗で行うグラウンドゴルフ交流大会	11(1)	入間市黒須市民運動場ソフトボール場他	レクリエーション全般	成人	263人	無料	経験者向け	大会・行事		入間市入間市体育協会
22	健脚チェック測定会	脚力に着目した測定①ステップテスト②歩幅の距離測定③椅子の立上がり(片足と両足)④閉眼片足立ち⑤長座体前屈を測定し、個々の体力レベルを確認し、フィードバック	4月(1日) 6月(1日) 9月(1日)	入間市健康福祉センター(4月・9月) 産業文化センター(6月)	その他	成人		無料	不問	講座・教室		地域保健課



〔高齢者対象〕											
1	地域ウォーキング活動	高齢者、低体力者、引きこもりからな方を対象として地域に根差したウォーキングの自主グループ育成を目指し、3地区(向原団地、グリーンヒル、東金子ハイネス)にて開催	向原4月～(全6回)グリーンヒル9月～(全4回)	向原団地周辺、グリーンヒル周辺、東金子ハイネス	ウォーキング	高齢者(65歳以上)	向原33人 グリーンヒル15人 ハイネス19人	無料	初心者向け	講座・教室	地域保健課
2	ふれあいウォーキング	身近な地域を歩き地域を知り健康増進を図る。	1回	東藤沢公民館～入間彩の森公園往復	ウォーキング	高齢者(65歳以上)	45人	300円	不問	講座・教室	東藤沢体育協会
3	扇町屋・東町地区ｽｰｯ大会	年1回開催の同地区老人クラブ会員対象のｽｰｯ大会	10月(年1回)	富士見公園	軽スポーツ	高齢者(65歳以上)	330人				
4	黒須・高倉地区ｽｰｯ大会	年1回開催の同地区老人クラブ会員対象のｽｰｯ大会	10月(年1回)	黒須自由運動公園	軽スポーツ	高齢者(65歳以上)	380人				
5	東金子地区ｽｰｯ大会	年1回開催の同地区老人クラブ会員対象のｽｰｯ大会	10月(年1回)	金子公民館	軽スポーツ	高齢者(65歳以上)	20人				
6	金子地区ｽｰｯ大会	年1回開催の同地区老人クラブ会員対象のｽｰｯ大会	10月(年1回)	寺竹総合グラウンド	軽スポーツ	高齢者(65歳以上)	280人				
7	宮寺・二本木地区ｽｰｯ大会	年1回開催の同地区老人クラブ会員対象のｽｰｯ大会	9月(年1回)	宮寺地区体育館	軽スポーツ	高齢者(65歳以上)	330人				
8	藤沢地区ｽｰｯ大会	年1回開催の同地区老人クラブ会員対象のｽｰｯ大会	10月(年1回)	藤沢地区体育館	軽スポーツ	高齢者(65歳以上)	290人				
9	西武地区ｽｰｯ大会	年1回開催の同地区老人クラブ会員対象のｽｰｯ大会	9月(年1回)	西武市民運動場	軽スポーツ	高齢者(65歳以上)	320人				
10	シルバーグラウンドゴルフ大会	老人クラブ対抗のグラウンドゴルフ大会	1	東金子地区グラウンド	軽スポーツ	高齢者(65歳以上)	100人	なし	不問	大会・行事	東金子地区老人クラブ連合
11	扇町屋・東町地区ｽｰｯ大会	年1回開催の同地区老人クラブ会員対象のｽｰｯ大会	10月(年1回)	富士見公園	軽スポーツ	高齢者(65歳以上)	330人				
12	黒須・高倉地区ｽｰｯ大会	年1回開催の同地区老人クラブ会員対象のｽｰｯ大会	10月(年1回)	黒須自由運動公園	軽スポーツ	高齢者(65歳以上)	380人				
13	東金子地区ｽｰｯ大会	年1回開催の同地区老人クラブ会員対象のｽｰｯ大会	10月(年1回)	金子公民館	軽スポーツ	高齢者(65歳以上)	210人				
14	金子地区ｽｰｯ大会	年1回開催の同地区老人クラブ会員対象のｽｰｯ大会	10月(年1回)	寺竹総合グラウンド	軽スポーツ	高齢者(65歳以上)	280人				
15	宮寺・二本木地区ｽｰｯ大会	年1回開催の同地区老人クラブ会員対象のｽｰｯ大会	9月(年1回)	宮寺地区体育館	軽スポーツ	高齢者(65歳以上)	330人				
16	藤沢地区ｽｰｯ大会	年1回開催の同地区老人クラブ会員対象のｽｰｯ大会	10月(年1回)	藤沢地区体育館	軽スポーツ	高齢者(65歳以上)	290人				
17	西武地区ｽｰｯ大会	年1回開催の同地区老人クラブ会員対象のｽｰｯ大会	9月(年1回)	西武市民運動場	軽スポーツ	高齢者(65歳以上)	320人				
18	入間市老人クラブ連合会主催 親睦グラウンドゴルフ大会	年1回開催の全単体クラブ会員対象のグラウンドゴルフ大会	10月(年1回)	黒須市民運動場	グラウンドゴルフ・ゲートボール	高齢者(65歳以上)	430人	1単体クラブ 2,000円			
19	入間市老人クラブ連合会主催 GB部会親睦大会	年1回開催の全単体クラブ会員対象のゲートボール大会	12月(年1回)	大森グラウンド	グラウンドゴルフ・ゲートボール	高齢者(65歳以上)	81人	1,100円			
20	金子地区ゲートボール大会	技術の向上と愛好者の親睦を目的に開催	11月20日	金子中学校	グラウンドゴルフ・ゲートボール	高齢者(65歳以上)	なし	無料	不問	大会・行事	金子体育協会 金子公民館
21	入間市老人クラブ連合会主催 親睦グラウンドゴルフ大会	年1回開催の全単体クラブ会員対象のグラウンドゴルフ大会	10月(年1回)	黒須市民運動場	グラウンドゴルフ・ゲートボール	高齢者(65歳以上)	430人	1単体クラブ 2,000円			
22	入間市老人クラブ連合会主催 GB部会親睦大会	年1回開催の全単体クラブ会員対象のゲートボール大会	12月(年1回)	大森グラウンド	グラウンドゴルフ・ゲートボール	高齢者(65歳以上)	81人	1,100円			
23	楽らくサーキットトレーニング教室	筋トレーニング、有酸素運動など体全身を鍛えるトレーニング	①5月 ②9月 (各全4回)	①藤の台公民館 ②久保稲荷公民館	健康体操・体力作り	高齢者(65歳以上)	160人	なし	不問	講座・教室	介護保険課
24	足腰トレーニング教室 ～ロコモ予防～	軽い運動、ストレッチ	①6月 ②10月 (各全4回)	①二本木公民館 ②東町公民館	健康体操・体力作り	高齢者(65歳以上)	183人	なし	不問	講座・教室	介護保険課
25	脳げんき教室	脳トレ、軽い運動	①5月～6月 ②1月～2月 (各全6回)	①黒須公民館 ②藤の台公民館	健康体操・体力作り	高齢者(65歳以上)	216人	なし	不問	講座・教室	介護保険課
26	体力・脳力アップ教室	筋トレ、ストレッチ、脳トレ、口腔ケア	①5月～6月 ②5月～6月 ③5月～6月 ④8月～10月 ⑤10月～12月 ⑥1月～3月 (各全8回)	①やまゆり荘 ②西武図書館 ③藤沢公民館 ④二本木公民館 ⑤藤沢公民館 ⑥高倉公民館	健康体操・体力作り	高齢者(65歳以上)	1049人	なし	不問	講座・教室	介護保険課
27	シニア安心エクササイズ教室	主に椅子に座った状態で行う運動	①5月～6月 ②9月～10月 ③1月～2月 (各全6回)	①金子公民館 ②産業文化センター ③東金子公民館	健康体操・体力作り	高齢者(65歳以上)	290人	なし	不問	講座・教室	介護保険課
28	出前年長者はつらつ講座	高齢者に必要な健康に関する知識についての講義や体操を行う	7	地区内7か所の老人憩の家等	健康体操・体力作り	高齢者(65歳以上)	87人	なし	不問	講座・教室	東金子公民館
29	足腰トレーニング教室 ～ロコモ予防～	軽い運動、ストレッチ	①6月 ②10月 (各全4回)	①二本木公民館 ②東町公民館	健康体操・体力作り	高齢者(65歳以上)	183人	なし	不問	講座・教室	介護保険課
30	脳げんき教室	脳トレ、軽い運動	①5月～6月 ②1月～2月 (各全6回)	①黒須公民館 ②藤の台公民館	健康体操・体力作り	高齢者(65歳以上)	216人	なし	不問	講座・教室	介護保険課
31	よってんべー広場	65歳以上を対象とした健康体操	月1回	二本木公民館	健康体操・体力作り	高齢者(65歳以上)	平均30人程度	無料	不問	講座・教室	二本木公民館、宮寺 二本木地区地域包括 支援センター
32	宮寺よってんべー広場	高齢者を対象に、健康維持や介護予防、参加者同士の親睦を図る。	11・12・1・2月 (4)	宮寺公民館	健康体操・体力作り	高齢者(65歳以上)	77人	無料	不問	講座・教室	宮寺二本木包括支援 センター 宮寺公民館
33	水中ウォーキング教室	水中ウォーキング、アクアビクス	①6月 ②7月 ③8月 ④9月 (各全4回)	①③アスパイミングスクール ②④リハビリ狭丘	水泳	高齢者(65歳以上)	281人	なし	不問	講座・教室	介護保険課
34	年長者学級① 「歌と踊りを楽しむ会」	老後を健康で楽しく、生き甲斐を持って過ごすため、学び、集う学級で、「歌と踊りを楽しむ」芸能発表を行う。	5/25(1回)	西武公民館	レクリエーション全般	高齢者(65歳以上)		無料	不問	大会・行事	西武老人クラブ連合 会西武公民館
35	年長者学級③ 「歌と踊りを楽しむ会」	老後を健康で楽しく、生き甲斐を持って過ごすため、学び、集う学級で、「歌と踊りを楽しむ」芸能発表を行う。	10/23(1回)	西武公民館	レクリエーション全般	高齢者(65歳以上)		無料	不問	大会・行事	西武老人クラブ連合 会西武公民館
36	ふれあい学級スポーツ交流会	入間市レクリエーション協会の指導による軽体操と東藤沢体育協会の指導によるベタンク、フライングディスクを行い地域の交流親睦を図る。	1回	東藤沢公民館	レクリエーション全般	高齢者(65歳以上)	74人	300円	不問	講座・教室	東藤沢公民館
37	ふれあい学級ニコニコゲーム大会	グループに分かれての合戦と東藤沢体育協会の指導によるフライングディスクとラダーゲッター、輪投げを行い地域の交流親睦を図る。	1回	東藤沢公民館	レクリエーション全般	高齢者(65歳以上)	70人	300円	不問	講座・教室	東藤沢公民館
38	扇町屋元気塾 第1回	前半は音楽(コーラス)を楽しみ、後半は簡単な体操を行う、高齢者向けの介護予防講座である。	6月(1)	扇町屋公民館	その他	高齢者(65歳以上)	35人	無料	不問	その他	扇町屋公民館、入間 市豊岡西地域包括支援 センターとの共催
39	扇町屋元気塾 第2回	前半は音楽(ハーモニカ演奏)を楽しみ、後半は簡単な体操を行う、高齢者向けの介護予防講座である。	10月(1)	扇町屋公民館	その他	高齢者(65歳以上)	55人	無料	不問	その他	扇町屋公民館、入間 市豊岡西地域包括支援 センターとの共催
40	扇町屋元気塾 第3回	前半は音楽(童謡)を楽しみ、後半は簡単な体操を行う、高齢者向けの介護予防講座である。	11月(1)	扇町屋公民館	その他	高齢者(65歳以上)	34人	無料	不問	その他	扇町屋公民館、入間 市豊岡西地域包括支援 センターとの共催
〔障害者対象〕											
1	障害者スポーツ大会	健康状態が良好で、市内在住、在勤、または市内施設に通所している10歳以上の障害のある方を対象とした事業。事業名は「スポーツ大会」だが、障害の区分を不問としているため、競技性よりレクリエーション性を重視した種目とし、チーム対抗戦である。	10月第1日曜日 (年1回)	入間市市民体育館	その他	障害者	227人	無料	不問	大会・行事	元気な入間「障害者 スポーツ大会」実行 委員会
2	障害者ポッチャ体験教室・大会	運動に対し健康上問題のない小学生以上の障害児・者で市内在住在勤、在学、在職のある方が対象。午前中はポッチャの教室を行い、投げや重なり形式の種目を行う。午後にはチー	11月第2土曜日 (年1回)	入間市市民体育館	バラスポーツ	障害者	教室：11人 大会：44人	無料	不問	その他	地域保健課



〔一般対象〕											
1	暮らしの情報講座第1回	公民館利用者層拡大のための夜間講座として、初心者向けにリラックスヨガ講座を行ったものである。	10月(2)	駒町屋公民館	ヨガ	一般(対象不問)	13人	無料	初心者向け	講座・教室	駒町屋公民館
2	暮らしの情報講座第2回	公民館利用者層拡大のための夜間講座として10月に行ったヨガ講座が好評だったため、第2回目のリラックスヨガ講座を行ったものである。	3月(2)	駒町屋公民館	ヨガ	一般(対象不問)	17人	無料	初心者向け	講座・教室	駒町屋公民館
3	笑いヨガ教室	笑いヨガはインドでできた笑いの健康体操。ユーモアや冗談に頼らず、体操として笑う。	1	大会議室	ヨガ	一般(対象不問)	26人	無料	初心者向け	講座・教室	久保稲荷公民館
4	健康体操講座	筋肉や関節の仕組みを学び、体を整える健康体操について、初心者向けの講座を行ったものである。	3月(2)	駒町屋公民館	健康体操・体力作り	一般(対象不問)	18人	無料	初心者向け	講座・教室	駒町屋公民館
5	スポーツチャンバラ教室	昔の遊びのチャンバラが、スポーツとして復活。柔らかい剣を使用し、年令を問わず気軽に体験できる教室。	9月、10月(4回)	武道館	健康体操・体力作り	一般(対象不問)	61人	400円	不問	講座・教室	(武道館)入間市振興公社
6	施設開放事業～地区体育館で楽しくスポーツ体験～	卓球・ミニテニス・フライングディスク等の軽スポーツを、お近くの地区体育館で気軽に体験できるイベント。	7、8、12、1、2月(5回)	市内各地区体育館	健康体操・体力作り	一般(対象不問)	92人	無料	不問	その他	(武道館)入間市振興公社
7	健康美体操教室	毎週水曜日10:00～講師を招いて行われる体操教室。前期20回(4月10日～9月4日)後期20回(10月9日～3月4日)	前期20回後期20回	農村環境改善センター	健康体操・体力作り	一般(対象不問)	2,238人(延人数)	4,000円	初心者向け	講座・教室	農村環境改善センター指定管理者:公益財団法人入間市振興公社
8	軽スポーツ教室	入間市主催のエアロビクス教室(H30度限定)	10(4)	入間市市民体育館	健康体操・体力作り	一般(対象不問)	78人	無料	初心者向け	講座・教室	入間市入間市体育協会
9	健康ストレッチ講座	体調不良などをストレッチで改善する方法を実践し、関連する図書を紹介する。	2019/2/24(1回)	西武分館	健康体操・体力作り	一般(対象不問)	27人	0	初心者向け	講座・教室	図書館西武分館
10	古き良き入間を歩く(ウォーキングイベント)	稲荷山公園(北口)～入間基地沿い～彩の森入間公園～ソングタウン～愛宕神社～高倉寺～入間茶祭り会場～西洋館。	平成30年5月3日(木・祝)	市内外	ウォーキング	一般(対象不問)	1333名	無料	不問	大会・行事	入間市観光協会
11	歩き歩け大会	技術の向上と愛好者の親睦を目的に開催	5月20日	金子地区	ウォーキング	一般(対象不問)	120人	0	不問	大会・行事	金子体育協会金子公民館
12	環境ウォーキング	空気が水、緑などの身近な自然を感じながら、私たちが住むまちを歩き、地域の歴史や文化、ごみや地球環境の問題などを幅広く感じ、秋のいるまを楽しむ。	秋(1回)	市内	ウォーキング	一般(対象不問)	37人	200円	不問	大会・行事	環境まちづくり会議
13	豊岡体協健康ウォーキング	地域住民の健康づくりと親睦を深めるパスハイクを、3公民館を豊岡体育協会との共催で行ったものである。	10月(1)	横浜	ウォーキング	一般(対象不問)	177人	3,000円	不問	大会・行事	駒町屋公民館、久保稲荷公民館、高倉公民館、豊岡体育協会との共催
14	東町歩き歩け大会	子どもから高齢者までが参加し、無理なく健康増進と親睦を図るため、開催した。地区住民のスポーツの祭典として実施した。	1	市内	ウォーキング	一般(対象不問)	20人	無料	初心者向け	大会・行事	東町体育協会東町公民館
15	新春歩き歩け大会	地域住民の体力向上と親睦を目的に開催	1	東金子地区内の神社・仏閣	ウォーキング	一般(対象不問)	131人	なし	不問	大会・行事	東金子体育協会
16	早春サンデーウォーキング大会	歩くことを通じて、体力づくり及び地区住民の親睦を図る。	3月(1)	狭山丘陵	ウォーキング	一般(対象不問)	54人	無料	不問	大会・行事	宮寺体育協会宮寺公民館
17	里山さんぽ	里山の自然や歴史、文化財に対する関心を深め、教養を高めるとともに、参加者同士の交流を図る。	3月(1)	御岳山	ウォーキング	一般(対象不問)	19人	無料	不問	講座・教室	宮寺公民館
18	早春健康ウォーキング	歩くことを楽しみながら、体力の増進と地域住民相互の親睦を図る。	3月24日(1)	飯能市内	ウォーキング	一般(対象不問)	81人	無料	不問	その他	藤沢地区体育協会・藤沢公民館・藤の台公民館共催
19	友遊グラウンドゴルフ大会	地域住民や世代間の交流を図るグラウンドゴルフ大会	1	東金子地区グラウンド	軽スポーツ	一般(対象不問)	100にん	なし	不問	大会・行事	東金子公民館
20	東金子主婦玉入れ大会	区対抗の女性による玉入れ大会	1	東金子地区体育館	軽スポーツ	一般(対象不問)	300人	なし	不問	大会・行事	東金子体育協会
21	東金子グラウンドゴルフ大会	区対抗のグラウンドゴルフ大会	1	新久小学校	軽スポーツ	一般(対象不問)	400人	なし	不問	大会・行事	東金子体育協会
22	アロマストレッチ体験	茶の実油を使用したストレッチ体験	7月(1回)	入間市博物館	トレーニング	一般(対象不問)	5人	1,000円	初心者向け	講座・教室	入間市博物館指定管理者
23	中央公園野球場体験教室	中央公園野球場の広いグラウンド内で、野球を体験できる教室。施設設備の放送機器やスコアボードの操作も体験。	11月(1回)	中央公園野球場	球技	一般(対象不問)	10人	無料	不問	講座・教室	(市民体育館)入間市振興公社
24	金子地区野球大会	技術の向上と愛好者の親睦を目的に開催	8月5日	金子中学校	球技	一般(対象不問)	なし	0	不問	大会・行事	金子体育協会金子公民館
25	サッカーW杯関連講座「日本のライバル・セネガルってどんな国」	アフリカのくらしと文化について元青年海外協力隊員に聞く。	2018/4/21(1回)	図書館西武分館	球技	一般(対象不問)	16人	0	不問	講演会	ラグビーW杯 図書館西武分館
26	卓球教室	青少年、壮年参加による卓球教室を開催した。	24	東町公民館	球技	一般(対象不問)	523人	無料	初心者向け	講座・教室	東町体育協会東町公民館
27	入間市民ゴルフ大会	入間市主催のゴルフ大会	1(1)	武蔵カントリークラブ豊岡コース	ゴルフ	一般(対象不問)	129人	3,000円	経験者向け	大会・行事	入間市入間市体育協会
28	金子地区グランドゴルフ大会	技術の向上と愛好者の親睦を目的に開催	8月26日	寺竹グラウンド	グラウンドゴルフ・ゲートボール	一般(対象不問)	なし	0	不問	大会・行事	金子体育協会金子公民館
29	東町地区スポーツ交流大会(グラウンドゴルフ)	スポーツを通じて地区住民の体力増進と親睦を図るため、地区住民の大会として開催した。	1	富士見公園	グラウンドゴルフ・ゲートボール	一般(対象不問)	60人	無料	初心者向け	大会・行事	東町体育協会東町公民館
30	東町地区自治会対抗グラウンドゴルフ大会	高齢者の健康作りと体力維持及び親睦を図るため、地区住民のグラウンドゴルフ大会を開催した。	1	富士見公園	グラウンドゴルフ・ゲートボール	一般(対象不問)	120人	無料	初心者向け	大会・行事	東町体育協会東町公民館
31	金子地区駅伝大会	技術の向上と愛好者の親睦を目的に開催	1月6日	金子地区	陸上競技	一般(対象不問)	なし	0	不問	大会・行事	金子体育協会金子公民館
32	宮寺地区体育祭	地区住民が一同に会し、スポーツを通じて体力の向上と親睦を図る。	10月(1)	宮寺小学校	陸上競技	一般(対象不問)	1000人	無料	不問	大会・行事	宮寺体育協会宮寺公民館
33	東金子ミニ駅伝	チーム対抗の駅伝大会	1	新久小学校周辺コース	陸上競技	一般(対象不問)	200人	なし	不問	大会・行事	東金子体育協会
34	入間市陸上競技大会	入間市主催の陸上競技大会	10(1)	入間市運動公園陸上競技場	陸上競技	一般(対象不問)	301人	250円	経験者向け	大会・行事	入間市入間市体育協会
35	入間市駅伝競走大会	25km(5km周回コース)をチームで走る駅伝大会	12(1)	入間市博物館周回特設コース	陸上競技	一般(対象不問)	1098人	10,000円	経験者向け	大会・行事	入間市入間市体育協会入間市教育委員会
36	彩の森クロスカントリー大会	彩の森入間公園コースで行うクロスカントリー大会	3(1)	彩の森入間公園	陸上競技	一般(対象不問)	1024人	一般2,500円 高校1,500円 小中1,000円	不問	大会・行事	入間市入間市体育協会入間市教育委員会
37	陸上競技教室(長距離編)	入間市主催の陸上競技教室	1(1)	彩の森入間公園多目的広場付近	陸上競技	一般(対象不問)	20人	100円	不問	講座・教室	入間市入間市体育協会
38	入間市武道祭	武道連絡会に所属するさまざまな武道の体験会	2(1)	入間市武道館他	武道	一般(対象不問)	543人	無料	不問	大会・行事	入間市入間市体育協会
39	春日野部屋合宿稽古見学	毎年秋、入間市に合宿稽古へくる春日野部屋の朝稽古を見学することができます。	平成30年10月1日(月)から11日(木)	入間市市民体育館土俵	相撲	一般(対象不問)	—	無料	不問	その他	春日野部屋入間後援会
40	集まれ!入間市ラジオ体操	市民自由参加型のラジオ体操	8(1)	彩の森入間公園	スポーツ全般	一般(対象不問)	680人	無料	不問	大会・行事	入間市入間市体育協会
41	東町地区ふれあい運動会	子どもから高齢者までが各種競技に参加し、健康増進と親睦を図るため、地区住民のスポーツの祭典として実施した。	1	東町小学校	スポーツ全般	一般(対象不問)	450人	無料	初心者向け	大会・行事	東町体育協会東町公民館
42	西武地区体育祭	各自治会対抗によるスポーツイベント	10/7(1回)	西武市民運動場(西武公民館前グラウンド)	スポーツ全般	一般(対象不問)			不問	大会・行事	西武体育協会西武地区区長会西武公民館
43	みんなのためのスポーツ講座	入間市主催のスポーツ実践者、指導者向けの講座	2(2)	入間市市民会館産業文化センター	スポーツ全般	一般(対象不問)	47人	無料	不問	講座・教室	入間市入間市体育協会
44	フライングディスク教室	入間市主催、入間市スポーツ推進委員協議会主管のフライングディスク教室	3(1)	入間市市民体育館	スポーツ全般	一般(対象不問)	44人	無料	不問	講座・教室	入間市入間市体育協会
45	ベタンク講座	地域での認知度は低いが、誰もが楽しめるスポーツ「ベタンク」に触れる機会を提供するため、ベタンクの体験講座を行ったものである。	2月(1)	駒町屋公民館	スポーツ全般	一般(対象不問)	13人	無料	初心者向け	講座・教室	駒町屋公民館
46	東金子地区体育祭	支部対抗の体育祭	1	東金子中学校、東金子小学校、新久小学校で持ち回り	スポーツ全般	一般(対象不問)	2000人	なし	不問	大会・行事	東金子体育協会
47	健康体力測定	入間市スポーツ推進委員協議会へ委託している市民自由参加型の体力テスト	9(1)	入間市市民体育館	スポーツ全般	一般(対象不問)	123人	無料	不問	大会・行事	入間市入間市体育協会
48	健康安全吹矢教室	入間市主催の吹矢教室	9(4)	入間市市民体育館	スポーツ全般	一般(対象不問)	15人	1,500円	初心者向け	講座・教室	入間市入間市体育協会



49	入間市姉妹都市スポーツ交流事業	入間市と姉妹都市である佐渡市とのスポーツ交流事業	9(4)	佐渡市内	スポーツ全般	一般(対象不問)	35人		経験者向け	大会・行事	入間市 入間市体育協会
50	入間市体育賞授与式	市内在住、在勤、在学の方の中から、入間市体育協会が入間市体育協会会則第4条に基づいて行う体育賞の表彰	3(1)	産業文化センター	スポーツ全般	一般(対象不問)	64人	無料	不問	大会・行事	入間市 入間市体育協会
51	東町地区自治会対抗ベタンク大会	高齢者の健康作りと体力維持及び親睦を図るため、地区住民のベタンク大会を開催した。	1	富士見公園	レクリエーション全般	一般(対象不問)	110人	無料	初心者向け	大会・行事	東町体育協会 東町公民館
52	埼玉県レクリエーション大会 in 入間	入間市と埼玉県レクリエーション協会共催で行った各レクリエーションスポーツの体験会	11(1)	入間市市民会館他	レクリエーション全般	一般(対象不問)	3997人	無料	不問	大会・行事	特定非営利活動法人 埼玉県レクリエーション協会 入間市レクリエーション協会
53	入間市健康安全吹矢大会	入間市主催の吹矢大会	7(1)	入間市市民体育館	レクリエーション全般	一般(対象不問)	27人	200円	経験者向け	大会・行事	入間市 入間市体育協会
54	卓球教室	卓球の基礎的な技術を学ぶ。	6月の毎週水曜日 (4回)	西武地区体育館	球技	青少年(小学生～高校生世代)	15人	300円(ボール代他)	不問	講座・教室	西武公民館・西武体育協会
55	西武地区駅伝競走大会	西武地区在住・在勤者を対象に小学生の部、中学生の部、一般の部、地区対抗の部に分かれ実施する駅伝競走大会	12/9(1回)	西武市民運動場(西武公民館前グラウンド)	陸上競技	青少年(小学生～高校生世代)		1チーム500円(保険料等)	不問	大会・行事	西武体育協会 西武公民館
56	植物散歩	植物や小動物について理解を深め、環境についての関心を高めるフィールドワークを行った。 「神代植物公園」	1	神代植物公園	その他	一般(対象不問)	33人	2,000円	初心者向け	大会・行事	東町公民館