

1 基本理念

(案)

～だれもが生き生き「元気な入間」～

市民のだれもが健康で生き生きとした生活を送るためには、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間「健康寿命」を延ばすことが大切です。

本計画の基本理念は、第2次計画を継承するとともに、第6次入間市総合計画・前期基本計画の施策の大綱「ささえあいのまちづくり」における重点的取組「健康づくりの推進」に基づいた理念を掲げ、基本方針、対象分野ごとの施策を推進していきます。

2 基本方針

3つの基本方針を掲げ、基本理念の実現を目指します。

●健康寿命の延伸

生活習慣病の予防や社会生活を営むために必要な機能の維持・向上により、健康寿命の延伸を目指します。

●生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

栄養・運動・休養・喫煙・飲酒などの生活習慣の改善に向けて、健康診査・健康教育の充実を図ります。

●健康を支え、守るための地域づくり

市民一人ひとりが健康で充実した生活をおくれるよう、地域の特性に応じた健康づくりを推進し、健康な地域づくりを目指します。

3 対象分野

以下の7つの対象分野ごとに施策を推進していきます。

- 栄養・食生活
- 身体活動・運動
- 休養・こころの健康
- たばこ・アルコール
- 歯と口腔の健康
- 生活習慣病予防
- 地域づくり