

# 市民健康実態調査 調査結果<<確定>>

資料12

《平成29年12月実施》

- ◇ 対象者 市内在住の満18歳以上の男女個人
- ◇ 対象者数 2,000人(住民基本台帳から等間隔無作為抽出)
- ◇ 有効回収数 1,144(57.20%)

## I. あなた自身のことについておうかがいします

問1. あなたの性別を教えてください。

性 別		件数	全体%
1	男	524	45.8%
2	女	612	53.5%
0	無回答	8	0.7%
		1,144	100%

問2. あなたの年齢を教えてください。

年 齢		件数	全体%
	10代	12	1.0%
	20代	75	6.6%
	30代	137	12.0%
	40代	190	16.6%
	50代	166	14.5%
	60代	285	24.9%
	70代以上	271	23.7%
	無回答	8	0.7%
		1,144	100%

問3. あなたのご家庭構成は、次のうちどれにあたりますか。

家族構成		件数	全体%
1	一人暮らし	99	8.7%
2	夫婦のみ	321	28.1%
3	親と子ども	498	43.5%
4	親と子ども夫婦(二世世代家族)	43	3.8%
5	祖父母と親と子ども(三世世代家族)	68	5.9%
6	その他	102	8.9%
0	無回答	13	1.1%
		1,144	100%

問4. 現在のあなたの就労状況はどれにあたりますか。(○は1つだけ)

就労状況		件数	全体%
1	自営業・自由業	63	5.5%
2	会社員(勤め人)	365	31.9%
3	家事専業	186	16.3%
4	パート・アルバイト	206	18.0%
5	学生	23	2.0%
6	無職	253	22.1%
7	その他の職業	34	3.0%
0	無回答	14	1.2%
		1,144	100%

問5. あなたはどちらにお住まいですか。

地 区		件数	全体%
1	豊岡地区	429	37.5%
2	東金子地区	123	10.8%
3	金子地区	80	7.0%
4	宮寺・二本木地区	87	7.6%
5	藤沢地区	255	22.3%
6	西武地区	160	14.0%
0	無回答	10	0.9%
		1,144	100%

問6. あなたの身長と体重をご記入ください。

	件数	全体%
回答	1,115	97.5%
0 無回答	29	2.5%
	1,144	100%

## II. 健康についておうかがいします

問7. あなたは健康だと思いますか。

健 康		件数	全体%
1	おおいに健康	145	12.7%
2	まあ健康	791	69.1%
3	あまり健康ではない	176	15.4%
4	わからない	16	1.4%
0	無回答	16	1.4%
		1,144	100%

問8. あなたは定期的に(1年に1度)健康診断を受けていますか。

健康診断		件数	全体%
1	毎年受けている	760	66.4%
2	受ける年と受けない年がある	227	19.8%
3	受けたことがない	141	12.3%
0	無回答	16	1.4%
		1,144	100%

問9. (問8で1毎年受けている2受ける年と受けない年があると答えた方)  
健診の結果を生活習慣の改善に活かしていますか。

生活習慣の改善		件数	全体%
1	活かしている	702	71.1%
2	活かしていない	276	28.0%
0	無回答	9	0.9%
		987	100%

問10. (問9で「活かしている」と答えた方にうかがいます)健診の結果の改善のために、  
あなたは何を利用していますか。(複数回答可)

健診結果の相談先		件数	件数割	回答者数割
1	医療機関	360	34.7%	51.3%
2	市の健康相談	22	2.1%	3.1%
3	民間のサービス	20	1.9%	2.8%
4	インターネットのサービス	55	5.3%	7.8%
5	新聞・テレビ・雑誌などの情報	172	16.6%	24.5%
6	自分で取り組む	405	39.0%	57.7%
0	無回答	4	0.4%	0.6%
		1,038	100%	

問11. (問9で「活かしていない」と答えた方にうかがいます)

健診の結果を生活習慣の改善に活かしていない理由は何ですか。(複数回答可)

健診結果改善の相談先		件数	件数割	回答者数割
1	改善したいが行動に移せない	171	47.6%	62.0%
2	健診の結果の見方が分らない	8	2.2%	2.9%
3	利用するサービスや場所を知らない	32	8.9%	11.6%
4	費用がかかるから	39	10.9%	14.1%
5	改善の仕方が分らない	49	13.6%	17.8%
6	改善しようと思わない	57	15.9%	20.7%
0	無回答	3	0.8%	1.1%
		359	100%	

問12. (問8で「受けたことがない」と答えた方にうかがいます)健診を受けていない理由に○をつけてください。(複数回答可)

健診を受けていない理由		件数	件数割	回答者数割
1	健康に自信があるから	12	6.0%	8.5%
2	健診の制度を知らなかったから	16	8.0%	11.3%
3	受ける時間がないから	32	16.0%	22.7%
4	めんどうだから	37	18.5%	26.2%
5	費用がかかるから	25	12.5%	17.7%
6	結果を知るのが怖いから	14	7.0%	9.9%
7	定期的に通院しているから	45	22.5%	31.9%
8	対象ではないから	13	6.5%	9.2%
0	無回答	6	3.0%	4.3%
		200	100%	

問13. 生活習慣病であると思うものに○をつけてください。(複数回答可)

生活習慣病		件数	件数割	回答者数割
1	糖尿病	725	20.0%	63.4%
2	脳卒中	231	6.4%	20.2%
3	心臓病	180	5.0%	15.7%
4	脂質異常症(高脂血症)	556	15.3%	48.6%
5	高血圧症	709	19.6%	62.0%
6	肥満症	653	18.0%	57.1%
7	歯周病	333	9.2%	29.1%
8	がん	110	3.0%	9.6%
0	無回答	126	3.5%	11.0%
		3,623	100%	

問14. メタボリックシンドロームに関係があるものに○をつけてください。(複数回答可)

メタボリックシンドローム		件数	件数割	回答者数割
1	糖尿病	618	17.5%	54.0%
2	脳卒中	246	7.0%	21.5%
3	心臓病	305	8.6%	26.7%
4	脂質異常症(高脂血症)	649	18.4%	56.7%
5	高血圧症	602	17.1%	52.6%
6	肥満症	817	23.2%	71.4%
7	歯周病	78	2.2%	6.8%
8	がん	58	1.6%	5.1%
0	無回答	156	4.4%	13.6%
		3,529	100%	

問15. あなたは以下の言葉を知っていますか。あてはまるものに○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)		件数	全体%
1	知っている	150	13.1%
2	名前は聞いたことがある	214	18.7%
3	知らない	747	65.3%
0	無回答	33	2.9%
		1,144	100%

サルコペニア(筋肉量の減少による身体機能の低下)		件数	全体%
1	知っている	95	8.3%
2	名前は聞いたことがある	190	16.6%
3	知らない	832	72.7%
0	無回答	27	2.4%
		1,144	100%

フレイル(身体・こころ・社会性の虚弱)		件数	全体%
1	知っている	38	3.3%
2	名前は聞いたことがある	105	9.2%
3	知らない	966	84.4%
0	無回答	35	3.1%
		1,144	100%

### Ⅲ. 栄養・食生活についておうかがいします

問16. 日常の食生活の状況をお答えください。(○はそれぞれ1つずつ)

1日3食食べていますか		件数	全体%
1	はい	902	78.8%
2	いいえ	159	13.9%
3	どちらともいえない	72	6.3%
0	無回答	11	1.0%
		1,144	100%

自分にとって適切な食事の量【エネルギー量(カロリー)】を知っていますか		件数	全体%
1	はい	404	35.3%
2	いいえ	491	42.9%
3	どちらともいえない	235	20.5%
0	無回答	14	1.2%
		1,144	100%

自分にとって適切な食事の内容・量をとっていますか		件数	全体%
1	はい	508	44.4%
2	いいえ	255	22.3%
3	どちらともいえない	369	32.3%
0	無回答	12	1.0%
		1,144	100%

一人で食事をすることが多いですか		件数	全体%
1	はい	298	26.0%
2	いいえ	697	60.9%
3	どちらともいえない	135	11.8%
0	無回答	14	1.2%
		1,144	100%

塩分をとり過ぎないように、薄味にしていますか		件数	全体%
1	はい	558	48.8%
2	いいえ	279	24.4%
3	どちらともいえない	293	25.6%
0	無回答	14	1.2%
		1,144	100%

外食や食品を購入する時に、栄養成分表示を参考にしていますか		件数	全体%
1	はい	321	28.1%
2	いいえ	570	49.8%
3	どちらともいえない	241	21.1%
0	無回答	12	1.0%
		1,144	100%

問17. あなたは食事が楽しいですか。

食事		件数	全体%
1	楽しい	605	52.9%
2	どちらかといえば楽しい	449	39.2%
3	どちらかといえば楽しくない	61	5.3%
4	楽しくない	15	1.3%
0	無回答	14	1.2%
		1,144	100%

問18. あなたは朝食を食べていますか。

朝食		件数	全体%
1	毎日食べている	894	78.1%
2	ときどき食べないことがある(週5,6日食べる)	93	8.1%
3	食べないことが多い(週3,4日食べる)	52	4.5%
4	ほとんど食べない(週2日以下)	94	8.2%
0	無回答	11	1.0%
		1,144	100%

問19. あなたのふだんの食生活はどれにあてはまりますか。  
 (朝食、昼食、夕食、それぞれあてはまるもの1つに○)

朝食・主食		件数	全体%
1	毎日食べている	859	75.1%
2	ときどき食べないことがある(週5、6日)	109	9.5%
3	食べないことが多い(週3、4日)	52	4.5%
4	ほとんど食べない(週2日以下)	107	9.4%
0	無回答	17	1.5%
		1,144	100.0%

朝食・主菜		件数	全体%
1	毎日食べている	482	42.1%
2	ときどき食べないことがある(週5、6日)	217	19.0%
3	食べないことが多い(週3、4日)	152	13.3%
4	ほとんど食べない(週2日以下)	258	22.6%
0	無回答	35	3.1%
		1,144	100%

朝食・副菜		件数	全体%
1	毎日食べている	393	34.4%
2	ときどき食べないことがある(週5、6日)	233	20.4%
3	食べないことが多い(週3、4日)	168	14.7%
4	ほとんど食べない(週2日以下)	320	28.0%
0	無回答	30	2.6%
		1,144	100%

昼食・主食		件数	全体%
1	毎日食べている	937	81.9%
2	ときどき食べないことがある(週5、6日)	113	9.9%
3	食べないことが多い(週3、4日)	38	3.3%
4	ほとんど食べない(週2日以下)	39	3.4%
0	無回答	17	1.5%
		1,144	100%

昼食・主菜		件数	全体%
1	毎日食べている	517	45.2%
2	ときどき食べないことがある(週5、6日)	342	29.9%
3	食べないことが多い(週3、4日)	168	14.7%
4	ほとんど食べない(週2日以下)	89	7.8%
0	無回答	28	2.4%
		1,144	100%

昼食・副菜		件数	全体%
1	毎日食べている	432	37.8%
2	ときどき食べないことがある(週5、6日)	335	29.3%
3	食べないことが多い(週3、4日)	229	20.0%
4	ほとんど食べない(週2日以下)	122	10.7%
0	無回答	26	2.3%
		1,144	100%

夕食・主食		件数	全体%
1	毎日食べている	929	81.2%
2	ときどき食べないことがある(週5、6日)	84	7.3%
3	食べないことが多い(週3、4日)	53	4.6%
4	ほとんど食べない(週2日以下)	60	5.2%
0	無回答	18	1.6%
		1,144	100%

夕食・主菜		件数	全体%
1	毎日食べている	828	72.4%
2	ときどき食べないことがある(週5、6日)	228	19.9%
3	食べないことが多い(週3、4日)	48	4.2%
4	ほとんど食べない(週2日以下)	17	1.5%
0	無回答	23	2.0%
		1,144	100.0%

夕食・副菜		件数	全体%
1	毎日食べている	746	65.2%
2	ときどき食べないことがある(週5、6日)	270	23.6%
3	食べないことが多い(週3、4日)	84	7.3%
4	ほとんど食べない(週2日以下)	23	2.0%
0	無回答	21	1.8%
		1,144	100%

#### IV. 身体活動・運動についておうかがいします

問20. あなたはふだん運動不足を感じていますか。

運動不足		件数	全体%
1	大いに感じる	389	34.0%
2	ある程度感じる	464	40.6%
3	あまり感じない	162	14.2%
4	ほとんど(全く)感じない	108	9.4%
5	わからない	9	0.8%
0	無回答	12	1.0%
		1,144	100%

問21. あなたは日頃から健康維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。

運 動		件数	全体%
1	いつもしている	263	23.0%
2	時々している	498	43.5%
3	以前していたが、現在はしていない	160	14.0%
4	まったくしていない	208	18.2%
0	無回答	15	1.3%
		1,144	100%

問22. あなたは1日に合計してどのくらい歩いていますか。(買い物、家事、通勤・通学などを含む)

		件数	全体%
	回答	1029	89.9%
0	無回答	115	10.1%
		1,144	100%

問23. あなたはこの1年間に運動・スポーツをどの程度行いましたか。

運動・スポーツ		件数	全体%
1	週に3日以上	205	17.9%
2	週に1～2日	209	18.3%
3	月に1～3日	129	11.3%
4	3ヶ月に1、2回	38	3.3%
5	年に1～3回	89	7.8%
6	していない	394	34.4%
7	わからない	65	5.7%
0	無回答	15	1.3%
		1,144	100%

問24. あなたは定期的な運動習慣(ウォーキングなどを含む)がありますか。

(※)運動習慣とはおよそ週2回以上、1回30分以上の運動を1年以上継続している場合

定期的な運動習慣		件数	全体%
1	運動習慣あり	329	28.8%
2	運動習慣は満たしていないが運動はしている	352	30.8%
3	健康上の理由で運動はしていない	88	7.7%
4	健康上以外の理由で運動はしていない	336	29.4%
0	無回答	39	3.4%
		1,144	100%

問25. 運動・スポーツ教室、または運動に関するイベント・講座・大会などへの参加意欲についておうかがいします。

運動・スポーツ教室などへの参加意欲		件数	全体%
1	参加したことがある	334	29.2%
2	参加したことはないが、興味があるものがあれば参加したい	357	31.2%
3	興味がないので、参加するつもりはない	359	31.4%
4	健康上の理由で参加できない	70	6.1%
0	無回答	24	2.1%
		1,144	100%

問26. 毎日の歩数や教室・イベントへの参加に応じてポイントがたまり、景品に交換できる等の制度があったら参加したいと思いますか。

教室・イベントへの参加		件数	全体%
1	参加したい	508	44.4%
2	参加しない	617	53.9%
0	無回答	19	1.7%
		1,144	100%

## V. 休養・こころの健康についておうかがいします

問27. あなたは、睡眠による休養をとれていますか。

睡眠による休養		件数	全体%
1	十分とれている	407	35.6%
2	十分ではないがとれている	542	47.4%
3	あまりとれていない	170	14.9%
4	まったくとれていない	15	1.3%
0	無回答	10	0.9%
		1,144	100%

問28. あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいですか。

	件数	全体%
回答	1131	98.9%
0 無回答	13	1.1%
	1,144	100%

問29. 睡眠を助けるためにお酒を飲むことはありますか。

睡眠を助けるためのお酒		件数	全体%
1	毎日飲む	163	14.2%
2	週に3～5回	80	7.0%
3	週に1～2回	56	4.9%
4	月に1～2回	49	4.3%
5	ほとんど飲まない	252	22.0%
6	まったく飲まない	355	31.0%
7	お酒は飲めない	171	14.9%
0	無回答	18	1.6%
		1,144	100%

問30. あなたは最近1か月間に悩みやストレスを感じたことがありましたか。

悩みやストレス		件数	全体%
1	非常に感じた	194	17.0%
2	感じた	496	43.4%
3	あまり感じなかった	339	29.6%
4	感じなかった	105	9.2%
0	無回答	10	0.9%
		1,144	100%

問31. あなたは最近1か月間に、次のそれぞれの質問についてどのように感じましたか。

(○はそれぞれ1つずつ)

神経過敏に感じましたか		件数	全体%
0	まったくない	494	43.2%
1	少しだけ	340	29.7%
2	ときどき	202	17.7%
3	たいてい	37	3.2%
4	いつも	40	3.5%
	無回答	31	2.7%
		1,144	100%

絶望的だと感じましたか		件数	全体%
0	まったくない	774	67.7%
1	少しだけ	189	16.5%
2	ときどき	96	8.4%
3	たいてい	27	2.4%
4	いつも	26	2.3%
	無回答	32	2.8%
		1,144	100%

そわそわ、落ち着かなく感じましたか		件数	全体%
0	まったくない	651	56.9%
1	少しだけ	288	25.2%
2	ときどき	121	10.6%
3	たいてい	31	2.7%
4	いつも	16	1.4%
	無回答	37	3.2%
		1,144	100%

気分が沈み込んで、何が起ころしても気が晴れないように感じましたか		件数	全体%
0	まったくない	599	52.4%
1	少しだけ	296	25.9%
2	ときどき	148	12.9%
3	たいてい	44	3.8%
4	いつも	23	2.0%
	無回答	34	3.0%
		1,144	100%

何をするにも骨折りと感じましたか		件数	全体%
0	まったくない	559	48.9%
1	少しだけ	324	28.3%
2	ときどき	149	13.0%
3	たいてい	56	4.9%
4	いつも	26	2.3%
	無回答	30	2.6%
		1,144	100%

自分は価値のない人間だと感じましたか		件数	全体%
0	まったくない	761	66.5%
1	少しだけ	197	17.2%
2	ときどき	95	8.3%
3	たいてい	28	2.4%
4	いつも	29	2.5%
	無回答	34	3.0%
		1,144	100%



問32. あなたにとってどんなことが悩みやストレスの原因になりますか。(複数回答可)

悩みやストレスの原因		件数	件数割	回答者数割
1	家庭のこと	375	18.7%	32.8%
2	健康のこと	363	18.1%	31.7%
3	経済的なこと	340	17.0%	29.7%
4	仕事や職場のこと	429	21.4%	37.5%
5	学校のこと	20	1.0%	1.7%
6	人間関係	270	13.5%	23.6%
7	悩みやストレスはない	114	5.7%	10.0%
8	その他	75	3.7%	6.6%
0	無回答	17	0.8%	1.5%
		2,003	100%	

問33. あなたにとってどんなことが悩みやストレスの解消になりますか。(複数回答可)

悩みやストレスの解消		件数	件数割	回答者数割
1	家族に話を聞いてもらう	416	16.1%	36.4%
2	友人に話を聞いてもらう	378	14.7%	33.0%
3	職場の上司や同僚に話を聞いてもらう	99	3.8%	8.7%
4	医療機関に相談する	67	2.6%	5.9%
5	公的機関(市役所、健康福祉センター等)に相談する	20	0.8%	1.7%
6	民間の相談機関に相談する	6	0.2%	0.5%
7	身体を休める	463	17.9%	40.5%
8	趣味や好きなことをする	710	27.5%	62.1%
9	食べることやアルコール、タバコ等で気を紛らわす	280	10.9%	24.5%
10	解消法はない	59	2.3%	5.2%
11	その他	58	2.2%	5.1%
0	無回答	24	0.9%	2.1%
		2,580	100%	

問34. あなたは生活の中で楽しみや生きがいを持っていますか。

生活の中で楽しみや生きがい		件数	全体%
1	持っている	846	74.0%
2	持っていない	68	5.9%
3	わからない	226	19.8%
0	無回答	4	0.3%
		1,144	100%

## VI. たばこ・アルコールについておうかがいします

問35. あなたはたばこを吸うと以下の病気にかかりやすくなると思いますか。(○はそれぞれ1つずつ)

COPD(慢性閉そく性肺疾患)		件数	全体%
1	思う	751	65.6%
2	思わない	50	4.4%
3	わからない	300	26.2%
0	無回答	43	3.8%
		1,144	100%

胃かいよう		件数	全体%
1	思う	485	42.4%
2	思わない	175	15.3%
3	わからない	429	37.5%
0	無回答	55	4.8%
		1,144	100%

乳幼児突然死症候群(SIDS)		件数	全体%
1	思う	496	43.4%
2	思わない	105	9.2%
3	わからない	480	42.0%
0	無回答	63	5.5%
		1,144	100%

妊婦・胎児への影響		件数	全体%
1	思う	943	82.4%
2	思わない	27	2.4%
3	わからない	126	11.0%
0	無回答	48	4.2%
		1,144	100%

歯周病		件数	全体%
1	思う	629	55.0%
2	思わない	88	7.7%
3	わからない	373	32.6%
0	無回答	54	4.7%
		1,144	100%

ニコチンへの依存症		件数	全体%
1	思う	976	85.3%
2	思わない	28	2.4%
3	わからない	98	8.6%
0	無回答	42	3.7%
		1,144	100%

問36. あなたは現在、たばこを吸っていますか。(○は1つだけ)

たばこ		件数	全体%
1	吸う	186	16.3%
2	吸わない	946	82.7%
0	無回答	12	1.0%
		1,144	100%

問37. (問36で「吸う」と答えた方にうかがいます)あなたは現在、たばこをやめたいと思っていますか。

たばこ		件数	回答数	回答者数
1	今すぐにもやめたい	13	7.0%	1.1%
2	機会があればやめたい	104	55.9%	9.1%
3	やめるつもりはない	68	36.6%	6.0%
0	無回答	1	0.5%	0.1%
		186	100%	

問38. あなたは市が禁煙サポートをしているのを知っていますか。

市の禁煙サポート		件数	全体%
1	知っている	142	12.4%
2	知らない	968	84.6%
0	無回答	34	3.0%
		1,144	100%

問39. あなたは受動喫煙の機会がありますか。

受動喫煙の機会		件数	全体%
1	ある	563	49.2%
2	ない	537	46.9%
0	無回答	44	3.8%
		1,144	100%

問40. (問39で「ある」と答えた方にうかがいます)それはどこですか。(複数回答可)

受動喫煙の場所		件数	件数割	回答者数割
1	家庭	151	19.4%	27.0%
2	職場	202	25.9%	36.1%
3	医療機関	7	0.9%	1.3%
4	行政機関	11	1.4%	2.0%
5	飲食店	317	40.6%	56.6%
6	その他	89	11.4%	15.9%
0	無回答	3	0.4%	0.5%
		780	100%	

問41. あなたはお酒(洋酒・日本酒・ビールなど)を飲みますか。(○は1つだけ)

お酒		件数	全体%
1	ほとんど毎日飲む	213	18.6%
2	週に3～5日飲む	104	9.1%
3	週に1～2日飲む	97	8.5%
4	月に1～2日飲む	205	17.9%
5	飲まない	500	43.7%
0	無回答	25	2.2%
		1,144	100%

問42. (問41で1～4のいずれかに答えた方にうかがいます)

日本酒換算にして1日どのくらいの量のお酒を飲みますか。

飲酒の量		件数	回答数	回答者数
1	1合未満	275	44.4%	24.2%
2	1合～2合未満	185	29.9%	16.3%
3	2合～3合未満	111	17.9%	9.8%
4	3合以上	41	6.6%	3.6%
0	無回答	7	1.1%	0.6%
		619	100%	

問43. あなたは1日のお酒の適量が純アルコールで20g(女性は10g)ということを知っていますか。

1日の酒の適量		件数	全体%
1	知っている	91	8.0%
2	知らない	1015	88.7%
0	無回答	38	3.3%
		1,144	100%

## VII. 歯の健康についておうかがいします

問44. あなたは歯科検診を受けていますか。

歯科検診		件数	全体%
1	定期的(年1回以上)に受けている	378	33.0%
2	数年に1回受けている	262	22.9%
3	受けていない	481	42.0%
0	無回答	23	2.0%
		1,144	100%

問45. デンタルフロス(糸ようじ)や歯間ブラシを使っていますか。

デンタルフロス(糸ようじ)や歯間ブラシ		件数	全体%
1	毎日使う	245	21.4%
2	週2~3回使う	235	20.5%
3	使っていない	643	56.2%
0	無回答	21	1.8%
		1,144	100%

問46. 現在、あなたの歯は何本ありますか。

		件数	全体%
	回答	1047	91.5%
0	無回答	97	8.5%
		1,144	100%

問47. 食べる時の状態は、次のうちどれですか

食べる時の状態		件数	全体%
1	何でもかんで食べることができる	925	80.9%
2	一部かめない食べ物がある	167	14.6%
3	かめない食べ物が多い	15	1.3%
4	かんで食べることはできない	4	0.3%
0	無回答	33	2.9%
		1,144	100%

問48. 歯やお口のことで気になることはありますか。(複数回答可)

歯やお口の状態		件数	件数割	回答者数割
1	特になし	274	10.8%	24.0%
2	むし歯がある	182	7.2%	15.9%
3	歯が痛む、しみる	120	4.8%	10.5%
4	歯ぐきの色が赤い	19	0.8%	1.7%
5	歯ぐきが腫れる	90	3.6%	7.9%
6	歯ぐきから出血する	112	4.4%	9.8%
7	朝、口の中が粘る	152	6.0%	13.3%
8	口臭	299	11.8%	26.1%
9	歯の間にもものがはさまる	522	20.7%	45.6%
10	歯が長く見える	121	4.8%	10.6%
11	歯ぐきがむずがゆい	7	0.3%	0.6%
12	噛むと痛い	36	1.4%	3.1%
13	歯ぐきからうみがでる	9	0.4%	0.8%
14	歯がぐらつく	61	2.4%	5.3%
15	歯の色	215	8.5%	18.8%
16	歯並び、かみ合わせ	267	10.6%	23.3%
0	無回答	40	1.6%	3.5%
		2,526	100%	

## VII. 地域のつながりや地域活動についておうかがいします

問49. あなたのお住まいの地域についてお伺いします。(○はそれぞれ1つずつ)

住民同士のつながりの必要性を感じますか		件数	全体%
1	強くそう思う	201	17.6%
2	どちらかといえばそう思う	580	50.7%
3	どちらともいえない	252	22.0%
4	どちらかといえばそう思わない	55	4.8%
5	全くそう思わない	33	2.9%
0	無回答	23	2.0%
		1,144	100%

住民同士のつながりがあると思いますか		件数	全体%
1	強くそう思う	95	8.3%
2	どちらかといえばそう思う	451	39.4%
3	どちらともいえない	371	32.4%
4	どちらかといえばそう思わない	135	11.8%
5	全くそう思わない	70	6.1%
0	無回答	22	1.9%
		1,144	100%

お互いに助け合っていると思いますか		件数	全体%
1	強くそう思う	90	7.9%
2	どちらかといえばそう思う	342	29.9%
3	どちらともいえない	442	38.6%
4	どちらかといえばそう思わない	149	13.0%
5	全くそう思わない	98	8.6%
0	無回答	23	2.0%
		1,144	100%

信頼できると思いますか		件数	全体%
1	強くそう思う	88	7.7%
2	どちらかといえばそう思う	365	31.9%
3	どちらともいえない	465	40.6%
4	どちらかといえばそう思わない	122	10.7%
5	全くそう思わない	75	6.6%
0	無回答	29	2.5%
		1,144	100%

お互いにあいさつをしている		件数	全体%
1	強くそう思う	360	31.5%
2	どちらかといえばそう思う	596	52.1%
3	どちらともいえない	127	11.1%
4	どちらかといえばそう思わない	21	1.8%
5	全くそう思わない	18	1.6%
0	無回答	22	1.9%
		1,144	100%

問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする		件数	全体%
1	強くそう思う	155	13.5%
2	どちらかといえばそう思う	451	39.4%
3	どちらともいえない	396	34.6%
4	どちらかといえばそう思わない	65	5.7%
5	全くそう思わない	53	4.6%
0	無回答	24	2.1%
		1,144	100%

問50. あなたはこの1年間に次のような地域活動に参加したことがありますか。(複数回答可)

地域活動に参加したことがありますか		件数	件数割	回答者数割
1	食生活などの生活改善の活動	15	1.0%	1.3%
2	まちづくりのための活動	85	5.8%	7.4%
3	子供を対象とした活動	104	7.1%	9.1%
4	高齢者を対象とした活動	90	6.2%	7.9%
5	防犯や防災に関係した活動	183	12.5%	16.0%
6	自然や環境を守るための活動	93	6.4%	8.1%
7	スポーツ・文化・芸術に関係した活動	204	14.0%	17.8%
8	その他	21	1.4%	1.8%
9	参加したことがない	649	44.5%	56.7%
0	無回答	15	1.0%	1.3%
		1,459	100%	

問51. あなたは機会があれば次のような地域活動に参加したいと思いますか。(複数回答可)

どのような地域活動に参加したいと思いますか		件数	件数割	回答者数割
1	食生活などの生活改善の活動	162	8.8%	14.2%
2	まちづくりのための活動	132	7.2%	11.5%
3	子供を対象とした活動	156	8.5%	13.6%
4	高齢者を対象とした活動	214	11.7%	18.7%
5	防犯や防災に関係した活動	212	11.6%	18.5%
6	自然や環境を守るための活動	252	13.8%	22.0%
7	スポーツ・文化・芸術に関係した活動	384	21.0%	33.6%
8	その他	69	3.8%	6.0%
9	参加したくない	210	11.5%	18.4%
0	無回答	40	2.2%	3.5%
		1,831	100%	

問53. 入間市では下記のような健康づくりに関する団体があります。活動しているのを知っていますか。

(○はそれぞれ1つずつ)

健康づくりボランティア(地域の健康づくりに取り組む活動)		件数	全体%
1	知っている	345	30.2%
2	知らない	773	67.6%
0	無回答	26	2.3%
		1,144	100%

入間市母子愛育会(児童や母性の保健福祉の増進に係る活動)		件数	全体%
1	知っている	452	39.5%
2	知らない	663	58.0%
0	無回答	29	2.5%
		1,144	100%

入間市食生活改善推進員(食生活改善に関する活動)		件数	全体%
1	知っている	252	22.0%
2	知らない	863	75.4%
0	無回答	29	2.5%
		1,144	100%

入間市スポーツ推進委員(市民のスポーツ推進に係る活動)		件数	全体%
1	知っている	419	36.6%
2	知らない	698	61.0%
0	無回答	27	2.4%
		1,144	100%

介護予防ボランティア(地域での介護予防に係る活動)		件数	全体%
1	知っている	303	26.5%
2	知らない	809	70.7%
0	無回答	32	2.8%
		1,144	100%