

## ( 2 ) 目標

- ① 健康診査、がん検診の受診率の向上
- ② メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少
- ③メタボリックシンドロームの認知度の向上

## ( 3 ) 目標値

## ① 健康診査、がん検診の受診率の向上

項目	現状値 (平成 29 年度)	目標値 (平成 35 年度)	県	国
定期的に (年 1 回以上) 健康診査を受けている人の割合 (男女別)	男性 : 75.2% 女性 : 59.3%	男性 : 83% 女性 : 65%	—	—

◎目標値は現状値の 10%増で設定しました。

項目		現状値 (平成 28 年度)	目標値 (平成 34 年度)	県 (平成 28 年度)
がん 検 診 受 診 率	胃がん	8.0%	50%	11.2%
	肺がん	28.4%	50%	19.9%
	大腸がん	19.6%	50%	22.9%
	子宮がん	26.4%	50%	19.0%
	乳がん	24.5%	50%	20.9%

がん検診結果統一集計結果報告書 (平成 28 年度集計結果) より

◎目標値は、埼玉県の目標値と同一としました。

## ② メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少

項目		現状値 (平成 29 年度)	目標値 (平成 35 年度)	県 (平成 28 年度)	国 (平成 27 年度)
シ ン ド ロ ー ム メ タ ボ リ ッ ク	該当者	15.2%	10.0%	17.2%	14.8%
	予備群	12.1%	8.8%	10.9%	11.7%
	評価 対象者	10,863 人	—	520,755 人	27,058,105 人

県：内臓脂肪症候群・予備群の状況及び減少率 (平成 28 年度特定健康診査法定報告) より

国：特定健康診査・特定保健指導に関するデータ (厚生労働省ホームページ) より

◎目標値は国「健康日本 21 計画 (第 2 次)」、県「健康長寿計画 (第 2 次)」に準じて特定保健指導が開始した平成 20 年度からの減少率 (25%) で設定しました。

### ③メタボリックシンドロームの認知度の向上

指標	項目	現状値 (平成29年度)	目標値 (平成35年度)
メタボリックシンドロームの認知度	肥満症	71.4%	81%以上
	脂質異常症	56.7%	67%以上
	高血圧症	52.6%	63%以上
	糖尿病	54.0%	64%以上

◎目標値は、現状値+10ポイントで設定しました。

#### (4) 目標の実現に向けた主な取組み

- 各種健康診査の受診率向上のため、あらゆる機会を通じ、定期的な健康診査の必要性を周知していきます。
- メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少のため、健康教室や個別相談を効果的に実施し、生活習慣の改善や健康管理に役立つ情報を提供します。
- メタボリックシンドロームについて、幅広く市民の方へ周知を図るため、直接市民の生活の場へ出向いて、正しい知識の普及啓発に努めます。