

利用について

- ・中学生以下のご利用はできません。
- ・トレーニングウェアなど運動に適したものを着用してください。また、必ず室内用運動靴（トレーニングシューズ）に履き替えてご利用ください。
- ・医師に運動を止められている方は利用できません。既往歴により書類が必要な場合があります。事前にご相談ください。

利用時間

月～土曜日・・・午前9時～午後10時
(受付は午後9時まで)

日曜日・・・午前9時～午後5時
(受付は午後4時まで)

*午後10時(日曜日は午後5時)までに退館

休館日

12月29日から1月3日
(上記の他、機器点検等のため休館あり)

使用料

利用区分	65歳未満	65歳以上
1回券	300円	200円
回数券(11回券)	3,000円	2,000円
1か月定期券	3,000円	2,000円
3か月定期券	6,000円	4,000円

*入間市・所沢市・飯能市・狭山市・日高市に在住及び市内に勤在学の方の使用料。それ以外の方は括弧内となります。障害者手帳をお持ちの方は免除。

F358-0013

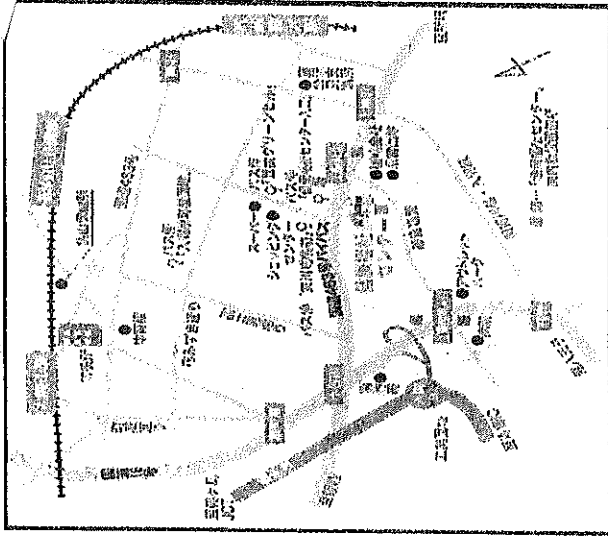
入間市大字上藤沢730番地1

TEL 04-2966-5513

日曜日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分

入間市健康福祉センター 地域保健課

交通案内



電車・バスの場合

- 入間市駅から
 - ①入間市コミュニティバスでいーろーど(健康福祉センターコース、南コース) 約20分
 - ②西武バス(武蔵藤沢駅行) 10分「西武グリーンヒル」バス停下車 徒歩 15分
 - 武蔵藤沢駅から
 - ①入間市コミュニティバスでいーろーど(南コース) 10分
 - ②入間市駅行または入間扇町屋団地行(安川新道経由)バス8分「西武グリーンヒル」バス停下車 徒歩 15分
 - ③入間扇町屋団地行(安川電機前経由)バス10分「健康福祉センター入口」バス停下車 徒歩5分
- *バスの運休日をご確認ください。

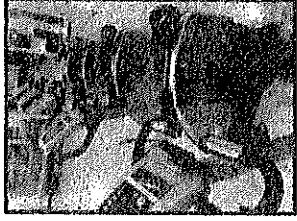
車の場合

- 国道16号「工業団地入口」交差点を藤沢方面へ。約1km先の信号を左折。
- 国道463号所沢入間バイパス「上藤沢北」交差点を宮寺方面へ。約200m先の信号を右折。



トレーニング室

無理のない運動から始められますので、
初心者や高齢者にも安心してご利用いただけます。



健康で元気に暮らせるように、
皆さんの健康づくりを応援します。

体を動かして、健康増進・体力
向上を目指しましょう。

トレーニング室にはスタッフが
常駐していますので、運動に関す
るご相談を受け付けております。
お気軽に声をかけてください。

(見学は随時可能)

トレーニング室の利用を希望される方は、
初回に「体力測定」を受講してください。
(既往歴により書類が必要になる場合があります)

体力測定



ご自分の体力を知り、トレーニングにいきましょう！

