

# いるま

## 市制施行40周年

昭和41年（1966）11月に誕生した入間市は、11月1日で40歳になります。

## 高齢者対象 インフルエンザ 予防接種

高齢者のインフルエンザ発症や重症化の予防のため、予防接種を実施します。

開始日が早くなりました）  
対象 市内に住所を有する次の方  
接種日に65歳以上の方  
接種日に60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能に極度の障害のある方、もしくはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により日常生活がほとんど不可能な方

## 高齢者インフルエンザ予防接種の市内指定医療機関

豊岡地区		宮寺・二本木地区	
あたごクリニック	☎2963・2373	小林病院	☎2934・5121
入間黒須クリニック	☎2966・7802	下枝医院	☎2934・2830
大樹台クリニック	☎2962・1155	二本木診療所	☎2934・5667
太田医院	☎2962・2606	藤沢地区	
大戸耳鼻咽喉科	☎2962・1512	荒井医院	☎2966・8001
おのうえキッズクリニック	☎2962・2068	かな整形外科	☎2966・6781
白石医院	☎2963・2316	小宮山医院	☎2962・2689
鈴木内科医院	☎2901・2662	澤田医院	☎2962・2151
寺師医院	☎2962・3352	高橋内科	☎2901・0777
豊岡クリニック	☎2963・1116	段塚クリニック	☎2964・3511
豊岡整形外科病院	☎2962・8256	のぐち医院	☎2962・1151
豊岡第一病院	☎2964・6311	本田小児科内科クリニック	☎2960・1780
中里小児科医院	☎2962・2940	やすらぎクリニック	☎2901・4888
林医院	☎2963・4716	山田クリニック	☎2960・3200
原田病院	☎2962・1251	西武地区	
藤田小児科	☎2966・0061	小川耳鼻咽喉科気管食道科医院	☎2932・3344
山岸内科クリニック	☎2960・1106	小野整形外科医院	☎2932・7288
東金子地区		向陽仏子診療所	☎2932・5510
入間台クリニック	☎2936・5055	西武入間病院	☎2932・1121
入間ハート病院	☎2934・5050	西武クリニック	☎2932・0117
金子病院	☎2962・2204	藤崎診療所	☎2932・0134
金子地区		細谷医院	☎2932・5131
坂本クリニック	☎2936・2055		

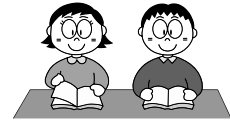
**接種回数** 1回  
**費用** 一、〇〇〇円の自己負担があります（対象者のうち生活保護を受けている方は無料）。  
10月19日以前および平成19年2月1日以降に接種した場合は全額自己負担  
**持ち物** 健康保険証等（生活保護を受けている方は受給証、対象の方は身体障害者手帳）  
**申し込み** 上表から希望の医療機関を選び、直接お申し込みください。  
市外で予防接種を希望する方は、掛かり付け

医が市外で、その医師が県内の指定された「接種協力医」である場合に限り、  
とき 10月20日（金）～12月25日（月）  
予診票（入間市のもの）が必ず必要となります。必ず事前に健康管理課までご連絡ください。  
老人福祉施設等に入所または入院している方など、市内指定医療機関で予防接種が受けられない方は、別途ご相談ください。  
問い合わせ 健康福祉センター健康管理課 ☎2966・5551

## もくじ

お知らせ 「いるま学びの場」発行、地域生活支援事業、電子申請が始まります ほか	P 1 ~ 5
募集 加治丘陵秋のさとやま探検隊、環境ウォーキング、児童センターの愛称と歌 ほか	P 6 ~ 9
催し物 菊花大会、ウィークエンドシネマ ほか	P 9・10
情報ネットワーク、市民ひろば	P 10・11
アミーゴニュース	P 12
市民相談、消費生活Q&A	P 13
健康だより（休日当番医 ほか）	P 14・15
カルチャーあい （市民会館・児童センターの催し、移動図書館）	P 16

### 図書館特別貸し出し



読書週間（10月27日～11月9日）に伴い、図書館全館で特別貸し出しを行います。

とき 10月27日（金）～11月9日（木）  
特別貸出資料 図書、雑誌、紙芝居

視聴覚資料などは通常通り貸出点数 一人10点まで  
貸出期間 3週間

問い合わせ 図書館本館 ☎2964・2415、西武分館 ☎2932・2411、金子分館 ☎2936・1811、藤沢分館 ☎2966・8080

### 平成18年度版「いるま学びの場」を発行

市内の公民館や民間施設等で活動しているサークル・教室情報などをまとめた「いるま学びの場」入間市生涯学習サークル・教室一覧」を発行しました。  
美術系や音楽系などの趣味の分野やスポーツ、語学やパソコン

ン等の実用的な習い事、地域活動や子育て・福祉のボランティア活動グループ等、幅広い分野の情報を多数紹介しています。  
市内公共施設でご覧いただけます。

るほか、市役所や公民館で若干数を無償配布していますので、学習活動や仲間づくりにお役立てください。

なお、同様の情報は、市公式ホームページでもご覧いただけます。

「いるま生涯学習ガイドブック（下半期）」も発行しました。市内公共施設や市公式ホームページでご覧いただけます。  
問い合わせ 市教育委員会生涯学習課

### 教育相談

教育研究所ではお子さんの学校生活や子育てに関するさまざまな相談をお受けしています。  
とき 月～金曜日午前8時30分～午後5時

ところ 教育研究所（図書館本館3階）

対象 小・中学生の保護者等  
電話相談、面接相談、訪問相談は教育研究所臨床心理士、相談員がお受けします。  
問い合わせ 教育研究所 ☎29

### 駿河台大学教授による無料法律相談

64・7830または☎2964・8355

相続、離婚、金銭の貸し借り、借地借家、近隣関係などでお困りの方は、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

とき 11月11日（土）午前10時30分～午後4時15分  
ところ 男女共同参画推進センター（旧保健センター）

定員 先着12人  
申し込み 10月17日（火）から電話により市民相談室

### ひとり親家庭等医療費登録申請

父子家庭または母子家庭等のひとり親家庭に医療費を支給しています。

対象 次に該当する家庭で、18歳未満のお子さん（一定の障害がある場合は20歳未満まで）とその養育者（1人）

・父子家庭  
・母子家庭  
・養育者家庭（父母が児童の養育をしていない場合）  
・父または母に一定の障害がある家庭  
申請者および同居親族の所得

により、支給停止になることがあります。

支給金額 申請額から一定の自己負担金を差し引いて医療費を補助します。また、市民税非課税の方は、自己負担金は免除となることがあります。

支給開始日 登録申請日から  
申請方法 事前に登録が必要で、必要書類は、申請時の家庭状況により異なりますのでご相談ください。  
問い合わせ 市役所児童福祉課

### ひとり親家庭等医療費支給事業現況届を忘れずに

ひとり親家庭等医療費支給制度を受けている方は、現況届手続きをしてください。現況届で前年の所得状況やその他の資格要件を確認します。

この届けを行わないと、受給資格があつても、来年1月以降の受給ができなくなります。  
受け付け 11月13日（月）～30日（木）  
7月1日以降に受給者証の新規交付申請を提出した方および児童扶養手当について今年の現況届を提出した方は、届け出る必要はありません。

手続きの方法は11月上旬に、該当者へお知らせします。  
問い合わせ 市役所児童福祉課

### 県議会議員一般選挙に関する政治活動用ポスターの禁止

任期満了に伴う選挙において、候補者または立候補予定者（公職にある者を含む）の政治活動用ポスター（氏名等表示するもの）および、後援団体の政治活動用ポスター（後援団体の名称を表示するもの）については、任期満了日の6カ月前から選挙期日までの間、選挙区内に掲示することが禁止されています。

県議会議員の任期満了日は平成19年4月29日です。

掲示禁止の期間 10月29日（月）～選挙期日  
問い合わせ 市選挙管理委員会事務局

### 第4回市国民保護協議会の公開

傍聴を希望する方は、会議当日お越しください。  
とき 11月6日（月）午後2時から  
ところ 市役所5階501会議室  
内容 入間市国民保護計画（案）について  
定員 先着20人  
会議当日午後1時30分～2時に会場入り口で受け付けます。  
問い合わせ 市役所自治文化課

### 身体障害者・知的障害者 更生相談

とき 11月1日(水)午前9時30分  
～正午

ところ 健康福祉センター

相談内容 身体障害者手帳の取得および変更。18歳以上の方の療育手帳の取得および変更。就職、生活、心配ごと、身上問題など

この相談は、県知事から委嘱を受けた相談員が担当します。内容はすべて秘密厳守で無料です。ので、気軽ににご相談ください。

毎月第3水曜日の午前10時～正午、市役所市民相談室でも行っています。

問い合わせ 市役所障害福祉課



### 地域生活支援事業

障害者自立支援法の施行に伴い、10月から市が実施する地域生活支援事業が始まりました。

移動支援事業

全身性障害、視覚障害、知的障害、精神障害の方を対象(重

度訪問介護・行動援護の対象となる方を除く)に、外出時の移動を支援するものです。ただし、通勤や宿泊および社会通念上好ましくない外出については、支援の対象となりません。

コミュニケーション支援事業

聴覚・言語機能の障害のため、意思の伝達に支援が必要な方に対し、手話通訳者を派遣します。

日常生活用具給付事業

障害の重い方の在宅生活を支援するための用具を給付します。

介護・訓練支援用具 特殊寝台、移動用リフト等

自立生活支援用具 入浴補助用具、つえ(丁字棒状のもの)、電磁調理器等

在宅療養等支援用具 透析液加温器、ネプライザー、たん吸引器等

情報・意思疎通支援用具 点字器、拡大読書器、聴覚障害者用通信装置等

排泄管理支援用具 ストマ用装具、紙おむつ、収尿器

住宅改修費 居宅生活動作補助用具

日常生活用具は、障害の種類・程度により、給付される用具が異なります。詳しくはお問

い合わせください。

地域活動支援センター

日中通所して創作的な活動や生産活動、社会との交流の促進など、さまざまな活動を支援します。地域活動支援センター

は、身障デイサービス・小規模通所授産施設・地域デイケア施設が順次移行する施設です。移行の時期や、利用申請の手続きは、お問い合わせください。

日中一時支援事業

介護に当たる家族の一時的な休息や、就労している家族の支援のため、障害のある方を日中お預かりします。

入浴サービス事業

自宅の浴室では入浴できない方へ、入浴車を派遣します。

相談支援事業(平成19年4月実施予定)

相談支援センターを設置し、福祉サービスの情報提供や各種支援制度の利用援助、専門機関の紹介等を行います。

利用者の負担

市県民税課税世帯 支援に要した費用の7%

市県民税非課税世帯 支援に要した費用の5%

生活保護世帯 負担金無し

コミュニケーション支援事業、相談支援事業 無料

日常生活用具給付事業 平成19年3月まで、自己負担金は助成

利用者の負担上限月額(事業ごと)

市県民税課税世帯 一万五、〇〇〇円

市県民税非課税世帯 七、五〇〇円

問い合わせ 市役所障害福祉課

### 戦傷病者等および戦没者等の妻に 特別給付金が支給されます

平成18年に国債の最終償還を迎えた戦傷病者等および戦没者等の妻に、特別給付金が支給されます。

戦傷病者妻特別給付金

継続支給 戦傷病者である夫が、平成18年10月1日に、増加恩給、傷病年金、特例傷病恩給、障害年金を受けている場合に、その妻

特例支給 戦傷病者である夫が、不幸にして平成15年3月31日までに、一般のけがや病気で亡くなった(平病死した)場合に、その妻

新規支給 平成13年4月2日～15年4月1日に、夫が戦傷病者とし

て増加恩給、傷病年金、特例傷病恩給、障害年金の受給権を得た場合に、その妻

戦没者妻特別給付金

継続支給(これまで、第17回は号、第10回を号、第4回つ号の国債をお持ちの方)

対象 戦没者等の妻が、平成18年10月1日において、公務扶料、遺族年金等を受けている場合

戦没者妻特別給付金への移行の支給

対象 戦傷病者である夫が、不幸にして平成15年3月31日までに、公務傷病や勤務関連傷病で亡くなられた場合、その妻

請求期間 いずれも平成21年9月30日まで

問い合わせ 市役所生活福祉課

**タヤケ コヤケ**

10月31日までの放送時間は、午後4時45分です。  
11月1日～1月31日は、午後4時15分です。



### 基本健康診査を受けましょう

市では職場等で受診機会のない40歳以上の市民の方を対象に、生活習慣病の予防・早期発見を目的として基本健康診査を実施しています。

基本健康診査を受けて、自分の健康状態を知り健康管理に生かしましょう。

詳しくは、「人間市健康カレンダー」(健康福祉センター、市役所、各支所等、市公式ホームページに用意)をご覧ください。

問い合わせ 健康福祉センター健康管理課 ☎2966・5511

### 介護者家族会へのお誘い

「介護者家族会」では、介護者同士の思いを分かち合いながら、介護の工夫・関連機関の情報提供もしています。

今回は、移動介助の方法や、介護者の身体に負担のかからない介助の仕方をご紹介します。正しい介助方法を身に付けて、負担の少ない介護をしていきましょう。終了後、ご相談も含めて交流会を行います。

介護の悩みは一人で抱え込まずに、まず一步を踏み出してみてくださいませんか？

とき 11月18日(土)午後1時30分～3時30分

ところ 東町公民館

講師 関 伸雄氏(はらだ訪問看護ステーション理学療法士)

参加費 無料

主催 おおぎ・こばやし・はらだ・黒須在宅介護支援センター、市

申し込み 各地区在宅介護支援センターまたは基幹型在宅介護支援センター ☎2966・5516

### Eメールでの問い合わせの際は「ご確認ください」

市への問い合わせにEメールを利用する方は、送信前に必ず、ご自分のパソコンや携帯電話のメール受信設定を確認してください。受信拒否等の設定になっている場合、市からの返信(回答)を受信できません。

また、問い合わせの内容によっては、Eメールでの回答が難しいものや、その方を特定しないと回答できないものなどがあります。必ず、氏名・住所・電話番号を明記してください。

問い合わせ 市役所広報聴課

### 「住民基本台帳カード」を作成しませんか

住民基本台帳カード(住基カード)は、希望する方に交付(有料)するICカードです。写真付きと写真なしの2種類のタイプがあり、有効期間は10年間です。

公的な身分証明として写真付きのタイプは金融機関の窓口等さまざまな本人確認を求められる場面で、公的身分証明書として利用することができます。運転免許証などには、本人確認に必ずしも必要ではない本籍地などの個人情報記載されています。その点住基カードには、必要最小限の情報しか記載されていないので、個人情報の保護についてより配慮された証明書です。

申請手続き  
市役所市民課のみで申請ができます。

本人申請が原則です。  
15歳未満の方の場合は、法定代理人が手続きを行うことになります。その際は、法定代理人であることを確認できる書類として戸籍謄本等(本籍が人間市の方は不要)が必要です。  
申請に必要なもの  
・印鑑(朱肉を使用するもの)  
・交付申請書(市民課、市公式ホームページ・申請書ダウンロード)に留意)  
・運転免許証、パスポート、健康保険証など本人確認ができるもの  
・手数料五〇〇円(各タイプ)  
写真付きタイプを希望する場合は、正面、無帽、無背景の顔写真で6カ月以内に撮影したもの(縦4.5cm×横3.5cm)をお持ちになるか、市民課での撮影(無料)となります。

住基カードの発行  
照会書兼回答書(後日発行)の方法が原則です。申請者あてに「住民基本台帳カード交付通知書兼照会書」を送付します。カード発行予約日に同封の回答書をお持ちください。

運転免許証等の顔写真付きの公的身分証明書をお持ちの方で即日交付を希望する方は、事前に電話予約が必要です。

電子証明書(公的個人認証サービス)も追記できます  
税申告や自動車保有関係手続きおよび市で始める電子申請の一部(5ページ参照)などインターネットを利用した電子申請を行う場合に、本人確認(電子署名)が必要になります。市では、公的個人認証サービスとして電子申請に必要な電子証明書(有効期間3年間・有料)を発行しています。

住基カードの発行を受けること  
電子証明書の発行を受けることで、電子署名が必要な電子申請などができます。  
電子証明書の利用には、インターネットに接続できるパソコンとICカードリーダーが必要となります。  
申請に必要なもの  
・印鑑(朱肉を使用するもの)  
・交付申請書  
・住民基本台帳カード(写真なしタイプの場合は、運転免許証など官公署発行の顔写真付きの身分証明書)  
・手数料五〇〇円

問い合わせ 市役所市民課

### 写真付きの住基カード



氏名・住所・生年月日・性別など、証明書として必要最小限の情報だけが記載されています

# インターネットによる電子申請が始まります

市では、これまで通りの窓口等での手続きに加え、インターネットを利用して、自宅などから市への申請・届出ができる**電子申請・届出サービス**を**平成18年10月19日（木）**から開始します。

このサービスは、原則として24時間365日利用できるもので、深夜や休日でも手続きができます。

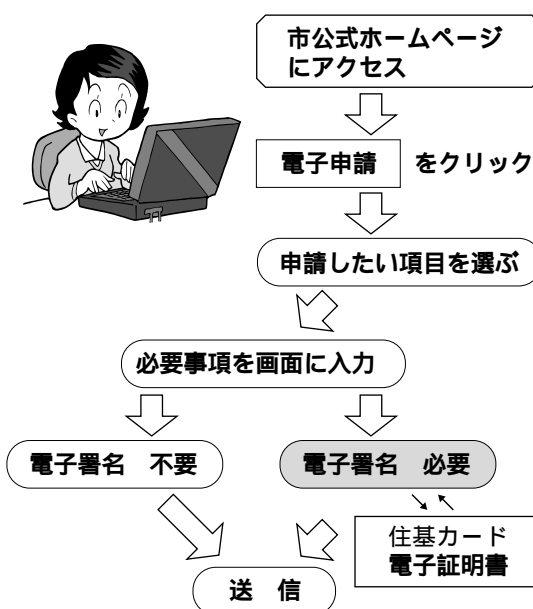
## 電子申請・届出ができる手続き

No	申請・届出の手続き名称	電子署名	担当課
1	住民票の写し請求	不要	市民課
2	住民票記載事項証明請求	〃	
3	戸籍の附票の写し請求	〃	
4	印鑑登録証明書交付申請	〃	
5	付記転出届	必要	環境課
6	犬の死亡届	不要	
7	犬の登録事項変更申請	〃	
8	妊娠届	〃	親子支援課
9	水道使用開始届	〃	水道経営課
10	水道使用中止届	〃	
11	住民税課税・所得・非課税証明交付申請	〃	市民税課
12	軽自動車税申告（報告）書兼標識交付申請書	〃	
13	軽自動車税廃車申告書兼標識返納書	〃	
14	給与支払報告（総括表）	〃	
15	給与支払報告・特別徴収に係る給与所得者異動届	〃	
16	転勤等による特別徴収届	〃	
17	固定資産評価証明交付申請	〃	資産税課
18	納税証明交付申請	〃	収税課
19	国民健康保険高額療養費支給申請	〃	保険年金課
20	療養費支給申請	〃	
21	退職被保険者該当届	〃	
22	児童手当申請	必要	児童福祉課
23	児童手当現況届	〃	
24	乳幼児医療費受給資格登録申請	不要	
25	乳幼児医療費支給申請	〃	
26	ひとり親家庭等医療費支給申請	〃	

### 電子申請・届出サービスを利用するために必要なもの

1. インターネットに接続できるパソコン
2. Eメールアドレス（携帯電話は不可）
3. 電子署名が必要な手続きは、公的個人認証サービスによる電子証明書とICカードリーダライタ（4ページ参照）

### ～手続きの流れ～



### △利用上の注意

- ・「住民票の写し請求」などのように交付物がある場合は、窓口での交付となります。
- ・手数料が必要な手続きは、窓口で納付をしていただく必要があります。
- ・手続きに関する詳細、交付物の受け取り方法、手数料の納付方法など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

### 電子申請システムとは

窓口で行っていた申請・届出等の手続きを、申請者がインターネットを利用して電子的に手続きできるシステムです。このシステムは、埼玉県と県内48市町で共同開発、共同運営しており、昨年度から一部の市町でサービスを開始しています。

申請データに対する情報セキュリティ対策も万全ですので、安心してご利用ください。

今後はさらに利用できる手続き数を増やし、手数料を電子的に納付できるようにするなど、順次利便性の向上を図る予定です。

問い合わせ 申請・届出の手続きの内容に関すること 各担当課  
住基カード、公的個人認証サービスに関すること 市民課  
電子申請全般に関すること 情報システム課

# 募集

## 違反簡易広告物除却推進員

市内の道路上に違法に設置された張り紙、張り札、広告旗、立看板の撤去作業を無報酬で行ってくださる方を募集します。

活動開始日 10月20日(金)から

応募資格 市内在住、在勤または在学の20歳以上で2人以上の団体で活動できる方

作業前に市で実施の講習会に参加する必要があります。

申し込み 申込用紙(道路管理課に用意)に必要事項を記入し市役所道路管理課

## 普通救命講習会

とき 11月5日(日)午前9時〜正午(3時間)

ところ 市消防署(小谷田五八一、国道16号脇)

対象 市内在住、在勤または在学中で中学生以上の方および再講習を希望する方

内容 心肺蘇生法(成人)、止血法、AEDの使用法

定員 先着25人

参加費 無料

修了証 講習会修了者には修了証を交付します(既に修了証を受領された方は除きます)。

申し込み 10月22日(日)午前8時30分から電話により消防署 ☎2962・7306(24時間受け付け)

## 人権問題現地学習会

『偉人の里を歩く』  
〜日本女医第一号荻野吟子を育んだ豊かな自然〜

130年程前に、一人の女性がつけた一本の道。その道は、女性医師への夢。女性解放の先駆者として栄光と波乱の生涯を閉じた女医第一号荻野吟子の生誕の地を訪ね、男女共生社会の実現について考えます。

とき 11月30日(木)午前8時20分  
市役所正面玄関集合(雨天決行)

解散は市役所、午後4時の予定

見学場所 熊谷市妻沼周辺(荻野吟子記念館・生家跡)、大龍寺「行余書院跡」、元荒川ムサシトミヨ生息地

対象 市内在住、在勤または在学中で18歳以上の方

定員 50人(超えた場合は抽選)

選)

参加費 一、円(昼食代、保険料 ほか)

申し込み 10月31日(火) 消印有効 までに往復はがき(1枚に2人まで)に住所、氏名、年齢、電話番号、「偉人の里を歩く希望」と記入し、市教育委員会生涯学習課(〒358・8511 人間市役所)

## 加治丘陵

秋のさとやま探検隊  
〜山林ボランティア〜



一日木こり体験

身近な自然として注目を集めている加治丘陵で、里山の恵みに触れ、自然と親しむことのできる体験活動を行います。

とき 11月12日(日)午前9時〜午後4時頃

ところ 加治丘陵保全用地(農村環境改善センター周辺)

内容 一日木こり体験 一日炭焼き体験

参加費 無料  
持ち物 弁当、飲み物、おわん(きのこ汁を用意します)、は

し、筆記用具等

主催 さとやま探検隊、市教育委員会、市

申し込み 10月31日(火)までに市役所みどりの課 電話可

## 秋季苗木の配布(ヒヤクメ柿)

農業まつりで、希望者(当選者)に苗木を配布します。

とき 11月23日(木)午前9時30分

〜11時30分(雨天決行)〜

ところ 市民会館駐車場(農業まつり会場内)

対象 市内在住で自宅に苗木を植えられる、当日苗木を受け取りに来ることのできる方

配布苗木 ヒヤクメ柿 320本

申し込み 11月2日(木) 消印有効 までに、往復はがきに、住所、氏名、電話番号を、返信の

表面に申込者の宛名を記入し、市役所みどりの課(〒358・8511 人間市役所)

申し込み多数の場合は、抽選により当選者を決定します。なお、申し込みは1世帯1枚までとし、複数の申し込みがあった場合は無効とします。

配布場所、みどりの基金の募金を実施しています。皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ 市役所みどりの課

ふれあい朝市  
生産者を訪ねて  
染料体験・農産物の収穫  
を体験しよう



ニンジンの収穫

とき 11月14日(火)午前8時45分  
市役所正面玄関集合(雨天決行)

対象 市内在住の方

内容 染物体験、ニンジンの収穫体験、農村環境改善センター(昼食)

天候、作物の生育状況により、内容を変更することがあります。

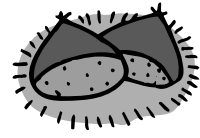
定員 20人(超えた場合は抽選)

参加費 一、〇〇〇円(昼食代等)

申し込み 10月27日(金) 消印有効 までに往復はがき(1枚に2人まで)に住所、氏名、電話番号を記入し、市役所農政課

(〒358・8511 人間市役所)

### 料理教室 マロンケーキ作り



家庭でおいしいマロンケーキを作ってみませんか。  
とき 11月17日(金)午前9時30分  
から

ところ 農村環境改善センター  
募集人数 15人(超えた場合は抽選)  
参加費 七 円

申し込み 10月26日(木)までの午前8時30分〜午後5時に電話により農村環境改善センター ☎2936・0900

### すこやか料理教室

乳製品利用料理教室

カルシウムをしっかり取りとって丈夫な骨づくり  
とき・ところ  
11月15日(水)・藤沢公民館 ☎2962・6475  
11月29日(水)・西武公民館 ☎2932・0033

時間はいつでも午前10時〜午後0時30分

対象 市内在住の方  
定員 先着15人

参加費 四〇〇円(材料費)  
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

共催 市生活改善推進員協議会(ヘルスメイト)  
申し込み 10月23日(月)から開催日の1週間前までに、参加費を添えて各公民館

### 楽しくストレッチ教室

誰でも気軽に始められるストレッチ体操に参加してみませんか?  
とき 11月14日・28日、12月5日・19日、平成19年1月16日・30日(火)午前10時〜11時30分、全6回

ところ 健康福祉センター  
講師 林 純子氏  
定員 先着40人

参加費 二、五 円

主催 いるま健康サポート会  
申し込み 10月20日(金)から健康福祉センター健康福祉課 ☎2966・5513

### 視覚障害者の 体力づくり教室

視覚に障害のある方を対象に、気軽に行える運動の体験や

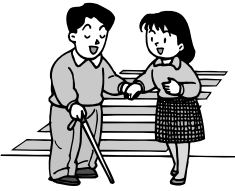
健康の維持に役立つ講話等の教室を行います。  
とき 11月30日(木)午後2時〜4時(受付時間午後1時30分〜2時)

ところ 健康福祉センター  
対象 市内在住、在勤または在学中で視覚に障害があり、医師に運動を止められていない方

内容 バランスボールやストレッチを取り入れた実技と講話  
定員 先着20人  
参加費 無料

持ち物 タオル(手ぬぐいサイズ)、動きやすい靴・服装、飲み物  
講師 埼玉県障害者スポーツ協会  
申し込み 11月17日(金)までに健康福祉センター健康福祉課 ☎2966・5513 電話可

### 視覚障害者の歩行訓練



視覚障害者の自立と社会参加を図るため、外出時の安全を確保し、安心して歩ける技術の習

得と福祉の促進に寄与することを目的として歩行訓練の参加者を募ります。  
とき 11月10日(金)午後1時〜5時

ところ 中央公民館  
対象 視覚障害者または移動介助者および移動介助に関心のある方

内容 自立に向けての講話と実技指導  
参加費 無料  
定員 30人

主催 (社)埼玉県視力障害者福祉協会  
申し込み 電話またはファクスにより並木 ☎2936・0746  
問い合わせ 市役所障害福祉課

### 帰宅困難者 徒歩体験訓練

政府の中央防災会議では、東京直下でマグニチュード7クラスの大地震が正午頃発生した場合、都心の職場や学校などの出先から自宅に帰るのが困難となる「帰宅困難者」が65万人にのぼると予想しています。県西部地域も例外ではありません。  
県西部四市防災連絡会(所沢・飯能・狭山・入間市)では、災害時に徒歩等で帰宅せざるを得ない状況を体験していただくため、帰宅困難者徒歩体験訓練を実施します。  
昨年度は小平駅〜所沢市役所  
で実施しました。



昨年度の体験訓練

とき・ところ  
11月25日(土)午前8時西武池袋線所沢駅東口集合、解散は午後1時入間市役所

対象 小学5年生以上の方  
訓練内容 災害時の帰宅方法の講習、徒歩帰宅体験 ほか  
徒歩帰宅体験訓練コースは、所沢駅 狭山市入間 入間市役所(約11km)

定員 先着100人程度  
参加費 無料

主催 県西部四市防災連絡会  
申し込み 11月10日(金)までに電話により市役所自治文化課  
傷害保険に加入するため、住所、氏名、年齢、連絡先をお聞きします。



## 環境ウォーキング

私たちが住むまちを歩いて、空気や水、緑などの身近な自然を感じてみませんか。健康づくりを兼ね、環境チェックを行いながらゴールを目指します。各コースで歩数クイズも予定しています。

ゴールの愛宕公園では人間特産のサトイモを使った芋煮会・交流会もあります。

**とき** 11月19日(日)(雨天中止)  
**コース等** 左表の通り

コース名 (距離・所要時間)	コース (集合時間)
入間川・霞川コース (6.0km・3時間)	武道館 入間川 霞川 愛宕公園 (午前9時集合)
不老川まちなかコース (4.5km・2時間30分)	藤沢公民館 不老川 愛宕公園 (午前9時30分集合)
加治丘陵コース (5.5km・3時間)	アミーゴ 加治丘陵 愛宕公園 (午前9時集合)

全コースとも芋煮を食べて解散となります。

**対象** 市内在住、在勤の方

小学生以下は保護者の同伴が必要です。

**定員** 200人

**参加費** 二〇〇円(保険料等、当日集金)

**持ち物** 飲み物、芋煮用のおわん、はし、敷物、必要に応じて弁当 ほか

**主催** 市環境まちづくり会議

**申し込み** ご希望のコースをお選びの上、11月10日(金)までに市役所環境課 電話可

## 風遊・ウォーク

1日のんびりと、風と遊びながら歩きましょう。

**とき** 11月23日(木)(雨天決行)

**ところ** 入間川沿いサイクリングコース

**集合・解散場所** 黒須市民運動場自由広場

**コース等**

スマイル10コース(10マイル約16km)、午前9時スタート

Who You 5コース(5マイル約8km)、午前10時スタート

各コースともスタートの30分前から受け付けを行います。

**対象** どなたでも参加できます

小学生以下は保護者の同伴が

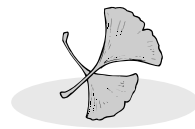
必要です。

**参加費** 三 円(保険料等、当日集金)

**持ち物** 昼食、飲み物、タオル等

**申し込み** 11月10日(金)までに各公民館、体育課または市民体育館 ☎2962・1125 電話可

**問い合わせ** 市教育委員会体育課



## リフレッシュ水中運動 (水中ウォーキング)

体力に合わせて、水中運動を行います。水圧や浮力等の水中ならではの環境を活用し、効果的に体を動かします。なお、顔は水中につけませんので、プールに入るのが初めての方でも安心してご参加ください。

**とき・ところ**

10月28日(土)午後5時45分〜7時・JSS入間スイミングスクール

10月29日(日)午後1時15分〜2時30分・狭山ヶ丘学園スポーツクール

**対象** 市内在住、在勤または在

学で中学生以上の方

**定員** 各会場15人

**参加費** 五〇〇円(当日集金)

**持ち物** 水着、水泳帽子、タオル等

**申し込み** 10月18日(水)〜26日(木)に体育課または市民体育館 ☎2962・1125 電話可

**問い合わせ** 市教育委員会体育課

## 第30回 市バドミントン大会

**とき** 11月18日(土)午前8時30分受け付け、8時45分開会

**ところ** 市民体育館

**参加資格** 市内在住、在勤または在学で中学生以上の方

**種目** ダブルス個人戦 男子・女子、各1部・2部・3部

**参加費** 1ペア二、〇〇〇円

参加費は棄権の場合でも返却できません。

**申し込み** 10月15日(日)〜27日(金)午後7時までに市民体育館 ☎2962・1125 または市教育委員会体育課(午後5時まで)

## 第40回 市制施行40周年記念 市駅伝競走大会

**とき** 12月17日(日)(雨天決行)午前8時15分開会式、9時スタート

**対象** 市内在住、在勤または在

**受け付け** 午前7時〜7時50分(時間厳守)

選手変更は午前7時30分まで

**コース** 武蔵工業団地周辺特設コース(全長約30km)

**種別** 一般の部・高校の部

**チーム編成** 正選手6人、補欠2人、監督1人(兼務可)計6〜9人

一般の部：市内外のクラブ、事務所、愛好者で編成したチーム(中学生以下を除く)

高校の部：市内外の高校生で編成したチーム

どちらもおおむね2時間15分以内で完走できるチーム

**参加費** 1チーム八、〇〇〇円(保険料等)

**申し込み** 11月15日(水)までに所定の申込用紙に記入し、参加費を添えて体育課または市民体育館 ☎2962・1125

**問い合わせ** 市教育委員会体育課



昨年の駅伝大会



### 青少年活動ステップアップ研修会

青少年活動に興味がある方、日頃の活動をさらに充実させたい方へ参加ください。

とき・内容 左表の通り

回	とき	内容
1	11月11日(土)午前9時～正午	普通救命講習 心肺蘇生法(AEDを含む)についての講習と実習
2	12月2日(土)午後5時～7時	ADHDって何? 「多動症」とも呼ばれる、ADHDを知り、その症状の子どもたちとの正しい接し方を学ぶ
3	平成19年1月14日(日)午前9時～午後3時	プロジェクトアドベンチャーを体験しよう! 仲間づくりの手法の一つである、プロジェクトアドベンチャーを体験
4	" 2月10日(土)午前9時～正午	紙粘土でお面をつくろう! すぐに実践できる、誰でもできる工作の体験
5	" 3月11日(日)午後1時30分～3時30分	おしゃべりのコツ 人前での説明やスピーチ等をスムーズに行うためのヒントを得る

第2回、第5回は公開講座です。

対象 市内在住、在勤または在学で15歳以上の方(中学生を除く)

募集人数 20人(超えた場合は)

住所 氏名 年齢 職業

申し込み 11月30日(木)までに

曲付き歌詞でも構いません。

児童センターは、平成19年で開館20周年を迎えます。そこで児童センターにふさわしい愛称と歌を募集します(未発表のものに限りません)。

応募方法  
愛称・官製はがき  
歌詞・封書  
曲・譜面または録音(カセットテープ、CD)したもの。



プラネタリウム、天体観測室、幼児室、遊戯室などを備えた児童センター

### お寄せください 児童センターの「愛称と歌」

抽選(学校名・学年) 電話番号、参加費 三〇〇円(材料費等) 主催 市青少年相談員協議会、青少年活動センター

申し込み 11月3日(金)までに電話により青少年活動センターへ 2962・1005

### パパを応援! 育児の楽しさ発見講座

性別にかかわらずなく、主体的に育児に関わるきっかけづくりの場として開催します。

とき・内容  
11月11日(土)・パパも楽しい子どもと楽しむ遊びネタ  
11月25日(土)・簡単素材でかんたんあそび

12月9日(土)・ワークシヨップ  
「言い合おうパパの本音」  
時間はいずれも午前10時～11時30分

ところ 男女共同参画推進センター(旧保健センター)

対象 市内在住で1歳～3歳の子とそのお父さん

お母さんも含めた参加も可能です。

講師 鈴木 翼氏(茶々保育園保育士)、岩瀬直樹氏(狭山市立堀兼小学校教諭)

定員 先着15組  
参加費 無料  
申し込み 10月20日(金)から男女共同参画推進センターへ 2964・2536 電話可

### 不登校を考える講演会

とき 11月11日(土)午後1時30分～2時50分

ところ 教育研究所(図書館本館3階)

内容 講演「不登校と発達障害」

講師 高橋ゆう子氏(大妻女子大学家政学部助教授)

定員 30人  
参加費 無料

講演会終了後、午後3時から、不登校または登校をしぶる児童・生徒の保護者を対象に相談会を行います。

申し込み 11月9日(木)までに電話またはファクスにより教育研究所へ 2964・8355、FAX 2964・5167

### 「富田博之の故郷語り」

特別展「高橋まゆみ創作人形展 故郷からのおくりもの」の関連事業として開催します。

入間市の昔を伝える話や、方言について語っていただきます。

とき 11月12日(日)午後2時～3時

ところ 博物館講座室

講師 富田博之氏(俳優・入間市博物館ボランティア会員)

定員 100人  
参加費 無料

申し込み 10月20日(金)から電話により博物館へ 2934・7711



### 第20回 市菊花大会

とき 10月29日(日)午後1時30分～6時、30日(月)午前9時～午後4時

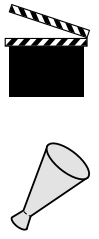
ところ 農村環境改善センター

入場料 無料

主催 市連合花の会、市教育委員会

問い合わせ 中央公民館へ 2964・2413





### 図書館西武分館 ウィークエンドシネマ 子ども映画会

ウィークエンド・シネマ  
とき・内容

・11月4日(土)・モヒカン族の最  
後(一九二〇年、70分)

・11月11日(土)・類猿人ターザン  
(一九三二年、99分)

・11月18日(土)・ロビンソン・ク  
ルソー(一九三二年、76  
分)

時間はいずれも午後2時から  
子ども映画会

とき 11月25日(土)午前10時30分  
から

内容 アニメーション映画

・「ミッキーマウスのたのしい  
冬」「バンドコンサート」  
(20分)

・くまのプーさん「プーさんと  
大あらし」(24分)

共通事項

ところ 図書館西武分館

駐車場が狭いため、車での来  
場はご遠慮ください。

定員 120人・無料

問い合わせ 図書館西武分館 ☎  
2932・2411

### 福祉映画会 「いま、会いにゆきます」

市社会福祉協議会では、歳末  
たすけあい激励事業の一環とし  
て、福祉映画会を実施します。

障害のある方もない方も一緒に  
映画を楽しんでみませんか。

とき 11月18日(土)午後2時30分  
から、6時30分から、全2回

開場は各回1時間前です。

ところ 市民会館

内容 「いま、会いにゆきます」  
(出演：竹内結子、中村獅童)

映画音声ガイド、字幕スリーパ  
ー、手話通訳がきます。

映画音声ガイド・映画の場面  
説明を館内の副音声(FM放  
送)で聞くことができます。

定員 各回1、050人・無料

申し込みは不要ですが、視覚  
障害の方、車いす使用の方は事  
前にご連絡ください。

問い合わせ 市社会福祉協議会  
☎2963・1014、FAX 29  
63・1072

### 市民ひろば

グループ「パレット」作品展  
開催

主に水彩画の作品展です。  
とき 10月23日(月)〜27日(金)午前

9時〜午後5時(23日は10時か  
ら、27日は4時まで)ところ  
市役所1階市民ギャラリー 入  
場料 無料 問い合わせ 萩野  
☎2963・9595

ボランティアグループ「たす  
けあい語来里」のバザー開催と  
バザー用品寄付のお願い

とき 10月29日(日)午前11時〜午  
後2時 ところ 八坂神社境内  
八坂会館(仏子駅北口から徒歩  
約1分) 寄付の品物(クリー  
ニング済み衣料品、日用品等。  
本、CD、生ものは不可)は28  
日(土)午前9時〜正午にお持ちく  
ださい。問い合わせ 岩崎 ☎2  
931・1248、深田 ☎29  
32・3049

西武照泉会水墨画展開催

とき 11月3日(金)〜5日(日)午前  
9時30分〜午後4時(5日は3  
時30分まで)ところ 図書館西  
武分館 入場料 無料 問い合  
わせ 小林 ☎2962・985  
0

入間市歌謡連盟歌謡講習会開  
催

どなたでもお気軽にご参加く  
ださい。

とき 11月7日・21日(火)午後6  
時〜9時 ところ 市民会館

参加費 無料 問い合わせ 小  
林 ☎2962・1560

第3回ふれあい手織り体験参  
加者募集  
障害があっても手織りを楽し  
みたい方の参加をお待ちしてい  
ます。

とき 11月12日(日)午前10時〜午  
後3時(体験参加時間自由)と  
ころ 健康福祉センター 参加  
費 無料(持ち帰り額絵・タペ  
ストリーは各三〇〇円)主催  
障害者手織り支援グループ「オ  
リオン」問い合わせ 工藤 ☎2  
962・7400

第19次ヒロシマ子ども派遣団  
団員募集

被爆された方の話を聞いた  
り、広島市内の被爆史跡をめぐ  
ったりします。

とき 12月23日(土)〜25日(月) 応  
募資格 市内の小学5年生〜高  
校生 費用 自己負担一万円

申込期間 10月16日(月)〜31日(火)  
問い合わせをいただいた後、  
募集要項をお送りします。問い  
合わせ 西野 ☎090・2990  
1・4281

乳幼児救急救命講習会開催

とき 11月16日(木)午前9時50分  
〜正午 ところ 久保稻荷公民  
館 対象 4歳くらいまでの親  
子20組 内容 消防署の指導に  
よる異物誤飲時の対処方法や緊  
急時の応急手当についての講習

会 参加費 無料 主催 入間  
市母子愛育会豊岡第一支部 申  
し込み 10月31日(火)までに内山  
☎2962・5419、増村 ☎  
2965・6962

シルバーマツスル(エクササ  
イズ)会員募集

ベーシックエアロやピラंक  
スヨーガなどを盛り込んで活動  
している楽しいサークルです。  
無料体験は随時可能です。

とき 毎週月曜日午後2時〜3  
時20分 ところ 健康福祉セン  
ター 会費 月一、五〇〇円  
(入会金なし) 問い合わせ 今  
満 ☎050・8002・053  
3

ウクレレ愛好会会員募集

初心者歓迎です。

とき 毎月第1〜3土曜日午後  
1時30分〜3時30分 ところ  
東藤沢公民館 会費 月三、〇  
〇〇円(入会金なし) 問い合わ  
せ 小山 ☎2965・3864

サークルJOY(英会話)会員募  
集

とき 月3回金曜日午前10時〜  
11時30分 ところ 東藤沢公民  
館 対象 中級程度 講師 マ  
イケル・ブリンクマン氏 会費  
月三、〇〇〇円(入会金二、〇  
〇〇円) 問い合わせ 関谷 ☎0  
70・5549・1710

練功会員募集

「練功」は老若男女問わず、音楽に合わせて気軽に楽しくできる体操です。健康増進のため、「練功」を始めませんか。

とき・ところ 桜山教室・毎月曜日・農村環境改善センター  
東藤沢教室・毎週火曜日・東藤沢中央集会所 時間はいずれも午前10時～11時30分 会費 月二、〇〇〇円（入会金なし）  
問い合わせ 尾又 2966・2972

情報ネットワーク

東野高校

秋の地域公開

キャンパス内で絵を描こう釣りをしよう 散歩をしよう  
とき 10月28日(土)・29日(日)午前10時～午後4時  
対象 どなたでも  
画用紙、画版、絵の具は用意します。

みんな集まれ 英会話教室  
ゲーム感覚で英語に接してみませんか。  
とき 10月28日(土)・29日(日)午後1時～4時  
対象 小学生  
ところ 景観5選にもなっている

同校キャンパス内(博物館隣)

問い合わせ 同校 2934・5292

ペアーレ入間からのお知らせ

年金・労働なんでも相談  
とき 11月9日(木)午後1時～4時

対象 一般(無料)  
定員 5人(予約制)

相談には社会保険労務士がお答えします。

申し込み・問い合わせ ペアーレ入間 2965・8881

武蔵野音大 人間学園祭

とき 10月28日(土)午前10時30分から、29日(日)午前10時から

ところ 同大学入間キャンパス

内容 学生による管弦楽・吹奏楽・室内楽・野外演奏

クラブ団体による発表・模擬

店 教員による演奏(ピアノ独奏・クラリネット独奏)

楽器博物館特別公開 ほか

入場料 無料  
キャンパス内バス運行あり  
問い合わせ 同大学学生第二課

2932・1351

入間航空祭

とき 11月3日(金)午前9時～午後3時

ところ 入間基地

内容 ミス航空祭パレード・発表会、音楽隊演奏会、空挺隊員

降下、自衛隊保有機の展示、ブルーインパルス曲技飛行等

駐車場がありませんので電車等をご利用ください。

問い合わせ 同基地渉外室広報班 2953・6131

埼玉県最低賃金の改正  
「ねえみんな、この金額に目を留めて!」

埼玉県最低賃金が10月1日から時間額六八七円に改正されました。

なお、特定の産業は別途産業別最低賃金が適用されます。

問い合わせ 埼玉労働局賃金室 048・600・6205、

または所沢労働基準監督署 2995・2555

転職希望の方を支援します

(財)産業雇用安定センターでは、在職中に転職を希望する方の職業相談・紹介を無料で行っ

ています。

なお、人材情報の秘密を第三者に漏らすことはありません。

とき・ところ 月々金曜日午前9時～午後5時・産業雇用安定センター埼玉事務所(さいたま市大宮区仲町三の二三の一、048・642・1121)、

土曜日午前10時～午後5時・さいたま大都市圏就職サポートセンター内(さいたま市大宮区桜木町一の九の四、048・658・1145)

火・木曜日は午後7時まで

問い合わせ 産業雇用安定センター 埼玉事務所 048・642・1121

麻薬・覚せい剤・シンナーなどの薬物乱用を追放しよう

麻薬・覚せい剤・シンナーなどの薬物乱用が青少年層まで広がります。深刻な社会問題となっています。薬物には、一度でも使用すれば、自分の力では止められなくなるといふ恐ろしい性質があります。いったん薬物乱用に走ってしまうと、中枢神経(脳)が侵され、その弊害が生じてまわります。

薬物乱用の防止は薬物を乱用する一部の人の問題ではありません。

一人ひとりが薬物乱用を絶対に許さない社会環境づくりを進めていくことが大切です。

石綿(アスベスト)業務に従事した離職者に対する特別健康診断

厚生労働省では過去に石綿を製造し、または取り扱う作業に従事し、事業所の廃業等により石綿健康診断を受診できなく、一定の要件を満たした退職者に対して、無料で健康診断を実施します。

受付期間 11月1日(水)～17日(金)

問い合わせ 埼玉労働局労働基準部安全衛生課 048・600・6206

エイズ検査、肝炎ウイルス検査等のお知らせ

とき 毎月第2金曜日午後1時30分～3時30分 要予約

ところ 所沢保健所狭山分室(旧狭山保健所)

検査内容 エイズ(即日)、B型肝炎、C型肝炎、梅毒 匿名で実施します。感染が心配な方は検査をお勧めします。費用 無料

申し込み 前日までに電話により、所沢保健所保健予防推進担当 2903・1777





## アミーゴ 人間市文化創造アトリエAMIGO! 仏子766の1 (仏子駅北口下車徒歩約3分)

市民の芸術文化活動による元気なまちづくりの拠点として市民スタッフによる自主運営を目指しています。

☎2931・3500

FAX 2931・3700

✉ amigo@city.iruma.lg.jp

### ■ インフォメーション

#### アミーゴオペライベント

「チーム浅草橋。Presents オペラと男声合唱への誘い」

慶応義塾ワグネル・ソサィエティー男声合唱団の卒団生有志で構成されている「チーム浅草橋。」が、アミーゴオペラのイベントとして、聴く機会の少ない男声合唱を演奏します。

とき 11月23日(木)午後2時30分開演

定員 100人

参加費 1,000円

申し込み 10月20日(金)から参加費を添えて直接アミーゴ

#### アミーゴオペラ「アマールと夜の訪問者」

市内の多くの合唱ファン、市民スタッフと創り上げたアミーゴオペラです。クリスマスにふさわしいキリスト降誕時のお話「アマールと夜の訪問者」(メノッティ作曲・



練習風景

日本語公演)をお楽しみください。

とき 12月9日(土)午後6時30分開演

出演 【ソリスト】二期会、藤原歌劇団メンバーほか 【合唱団】市内および近隣の皆さん

指導 公演監督・石川誠二、指揮者・飯坂 純

定員 70人

参加費 前売り2,500円、当日3,000円

申し込み 10月20日(金)から参加費を添えて直接アミーゴ

F M茶笛「のこぎり屋根とその仲間たち」に出演してみませんか?

毎週日曜日午後4時から、F M茶笛(77.7MHz)で、アミーゴの様子やイベントの案内などを、楽しいおしゃべりを交えて放送しています。

番組の収録は毎週アミーゴで行っており、制作は、録音から出演まですべて、アミーゴにかかわる市民スタッフが担当しています。

この番組に出演し、身近な話題を提供していただける方、若干名を募集します。

収録日時等、詳しくはお問い合わせください。

### ■ 11月の染色・織物工房の教室

	工房(教室)	開催日	時間	内容	定員	参加費
染 色	染色入門コース	7日(火)、24日(金)	午前・午後	狭山茶でハンカチを染めます	各5人	500円
	1日染色体験コース	10日(金)、28日(火)	全日	植物を煮出しハンカチ、バンダナ、Tシャツを染め上げます	5人	4,500円
	手描きコース	17日(金)	午前・午後	絵を描き色を付けます	各5人	1,000円から
	毛糸の染色	3日(金)、21日(火)	〃	自分で染めた毛糸で手編みのセーター等編んでみませんか	〃	中細ウール 3,500円/250g
	季節の草木染コース フリーコース茶・藍・桜	7日(火)、24日(金) 毎週火・金曜日	〃 〃	ハンカチ・シルクスカーフ・Tシャツ・のれん等	〃 各10人	500円~ 8,500円
手 織	子供手織り・フェルト教室	毎週土曜日	午前・午後	子供たちに楽しく織物・フェルト体験を!	各4人	500円から
	初めての手織り・裂き織り教室	3日(金)、15日(水)	全日	糸や布を裂いて織り込みマット等作ります	4人	1,000円から
	フェルト教室	8日、29日(水)	〃	マフラーやクリスマスツリーを作ります	〃	2,500円
	卓上手織り教室	17日(金)、22日(水)	〃	マフラーやテーブルランナーを作ります	〃	3,000円から
	手紡ぎ教室	10日(金)	〃	羊毛を糸に紡ぎます。マフラー作りもできます	〃	1,500円から
	手織りバッグ教室	1日(水)、24日(金)	〃	手織りのオリジナルバックを作ります	〃	3,000円から

時間 午前：午前10時～正午 午後：午後1時～3時 全日：午前10時～午後3時

### ■ 11月の催し物

期日	開演・終演	公演名	参加費	主催者
1日(水)	午後7時～9時	松井ひかるピアノリサイタル	1,000円	イーゲル企画 松井☎2936・2630
2日(木)～ 8日(水)	午前10時～午後5時 8日は午後4時まで	四季彩会 写真展	無料	氏家☎042・986・0541
3日(金)	午後1時～3時	Autumn Concert(ピアノ) 生徒演奏・講師演奏	〃	Yuki Muto Piano School 武藤☎2933・0856
25日(土)	午後1時30分～3時30分 (開場1時)	アンデスの民族音楽「WiNAY」 チャリティコンサート	3,000円 (チャリティ等 含む)	いろんな民族の会 西澤☎2964・1354 中村☎2964・5784
28日(火)～ 12月1日(金)	午前10時～午後5時 12月1日は午後4時まで	タナカ陶房作品展2006	無料	タナカ陶房 ☎2932・3809



お気軽にご利用を

# 市民相談

相談は無料です

11月

相談	月日	時間	問い合わせ・相談場所	
一般相談	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～12:00 13:00～17:00	市役所 ☎2964・1111 [相談場所] 市役所市民生活課 市民相談室	
弁護士による法律相談 (予約制)	毎週水曜日	10:00～12:00 13:00～15:40		
土地建物相談 (不動産の売買、借地借家等の相談)	11月1日(水)	10:00～12:00 13:00～15:00		
税務相談(予約制) (所得税、相続税等の国税の相談)	11月24日(金)			
建築相談 (建築物の設計や工事に伴う相談)	11月1日(水)			
行政相談	11月6日(月)			
人権相談	11月13日・27日(月)			
交通事故相談 (11月21日は弁護士が担当し、この日のみ予約制)	毎週火曜日			
心配ごと相談	毎週木曜日			
行政書士による相談 (相続・許認可・外国人の相談)	11月10日(金)			
身体障害者更生相談 知的障害者	11月15日(水)			
暴力団に関する悩みごと相談 (狭山警察署暴力団担当職員)	11月10日(金)			
労働相談	11月16日(木)	13:00～16:00		市役所商工課で受け付け
求職相談	月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～17:00		いるまパートバンク (豊岡5の1の5)
内職相談	毎週月・火・木・金曜日 (祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:00		求職相談 ☎2963・8600 内職相談 ☎2962・9272
消費生活相談	月～金曜日 (祝日を除く)	9:30～12:00 13:00～16:30		市役所消費生活センター
児童相談	"	10:00～12:00 13:00～15:00		市役所児童福祉課
教育相談	"	8:30～17:00		教育研究所 ☎2964・8355
結婚相談	毎週月曜日	10:00～12:00 13:00～15:00		市社会福祉協議会(市民活動センター内) ☎2963・1014
女性の悩みごと相談	毎週水曜日(電話) 毎週月曜日(面接・予約制)	10:00～12:00 13:00～15:00	男女共同参画推進センター 電話相談 ☎2964・2545 面接相談 ☎2964・2561	

11月

## 休日水道

修理	日	会社名	電話番号
3日		(株)小川工業	☎2932・3279
		(株)忠光	☎2934・5337
5日		(有)齋藤水道工業	☎2962・6424
		創和設備入間	☎2932・6914
12日		(有)佐藤住設商会	☎2934・4545
		(株)水村商店	☎2934・2051
19日		(株)荒井工業所	☎2962・3577
		(株)瀧産業	☎2934・6562
23日		(有)三ツ木設備	☎2936・1141
		塚田設備工業所 岩測管工	☎2962・3817 ☎2964・5008
26日		(有)貫井設備工業	☎2962・6710
		(有)山崎工業所	☎2934・1008

### 豊岡配水場

(夜間と休日、☎2962・3860)

修理受付時間 緊急やむを得ない場合を除き午前9時～午後4時



### 市指定給水装置工事業業者の追加指定

・(有)丸和佐藤工業(東京都武蔵村山市大南3の82の2、☎042・563・2582)

問い合わせ 市役所水道経営課

## 消費生活 Q & A



解約代行業者

Q インターネットで知った解約代行業者に、教材の解約を依頼しようと思いますが、どんなものでしょうか。

A インターネットはさまざまな情報が得られる反面、慎重な選択が求められます。基本的にはその代行業者の立場を知る必要があります。相談の方法は出向くのか、メールやファクスでのやり取りなのか。実際に業者と交渉をしてくれるのか、または解約通知の書面を作成し契約した業者に通知するだけなのか。依頼した結果に不満があった場合はどうなのか。料金はいくらかなどを確認することが大切です。

最近あった相談事例で、「ネット上の解約無料ボランティアに相談したところ、代行業者を紹介され、代金を振り込んで依頼したが、途中で連絡が取れなくなってしまう」というものがありました。解約代行業者に限らず、インターネットの情報は自分でしっかり調べるのが肝心です。

消費生活センターは身近な相談窓口です。気軽にご相談ください。

問い合わせ 市役所1階消費生活センター

## 遊びの広場

**とき** 11月13日(月)午前10時～10時30分受け付け  
**対象** 1歳～就学前のお子さんとその保護者 **内容** 手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる交流の場です。お気軽にご参加ください。**持ち物** 母子健康手帳 **申し込み** 直接会場にお越しください。②親子支援課



## B C G

**とき** 11月2日(木) 11月30日(木)午前9時30分～11時受け付け **対象** 平成18年7月生まれの方 平成18年8月生まれの方 **持ち物** 母子健康手帳、予防接種予診票 **問い合わせ** ②親子支援課

## 体力度測定コース (トレーニング室利用者募集)

トレーニング室の利用を希望する方は「体力度測定コース(2時間)」を受講してください(予約制)。このコースを修了すると、トレーニング室の個人利用が可能になります。既往歴等により医師からの「診療情報提供書」が必要な場合があります。

### 11月の体力度測定コース

**とき** 毎週土曜日、9日(木)、21日火の午前9時、11時、午後2時 9日・21日は午後6時30分もあります。**対象** 15歳以上(中学生を除く)で医師から運動を止められていない方 **内容** 体力度測定(全8種目)、トレーニング機器の利用説明など(2時間程度) **定員** 先着10人(1コース) **参加費** 300円(65歳以上200円) **持ち物** 運動着、室内用運動靴、タオル等 **申し込み** ③健康福祉課

## 献血にご協力を

	とき	ところ
11月17日(金)	午前11時～午後0時45分	久保稲荷公民館
	午後2時15分～4時	東藤沢公民館
" 24日(金)	午前9時30分～正午	金子公民館
	午後1時30分～3時30分	二本木公民館

主催 市献血推進協議会

会場について、特に記載がない場合は、健康福祉センターが会場です。

## リハビリテーション相談(予約制)

**とき** 11月28日(火)午前9時45分～午後3時30分  
**対象** 障害や疾患、加齢による心身機能低下などがある方 **内容** 理学療法士・作業療法士による運動方法・対処方法・家事などの日常生活動作に関する相談 **申し込み** 事前に保健師が相談内容を伺い、予約を受け付けます。既に医療機関でリハビリを受けている方はご遠慮ください。③健康福祉課

## 専門医によるこころの健康相談(予約制)

**とき** 11月24日(金)午後1時～4時 **内容** 眠れない・不安が強い・心の病ではないか...と悩んでいる方、医療機関を受診した方がいいか分からない方などの相談に精神科医が応じます。**申し込み** 事前に、保健師・精神保健福祉士が相談内容を伺い、予約を受け付けます。既に医療機関で治療中の方はご遠慮ください。③健康福祉課

## 栄養相談

健康診断の受診結果などにより、食生活の見直しを必要とする方に、個々に応じた助言、アドバイスを管理栄養士が行います。また、普段の食生活で気になることがある方もぜひご相談ください。**申し込み** 電話による予約制(栄養に関する適切な助言、アドバイスの参考とするため、相談日前の食事記録を3日間ほどお願いしています) ①健康管理課

## 生活習慣病予防相談

健康診断を受診したら、その結果を健康管理にいかすことが大切です。健診結果の見方や生活習慣の改善について、保健師が相談をお受けします。健康福祉センターでは随時、公民館では次の通り行います。そのほか、電話相談や必要に応じて家庭訪問も行います。

### 公民館での相談日程

**とき** 11月10日(金)午後2時～3時受け付け **ところ** 金子公民館 **対象** 生活習慣病に関心のある方 **持ち物** 健康診断の結果票や健康手帳がある方はお持ちください。直接公民館にお越しください。**問い合わせ** ①健康管理課

# 11月の健康だより

## 休日当番医

入間市医師会

問い合わせは①

月日	病院名	所在地	電話
11月3日	小林病院(内科系)	宮寺2417	2934・5121
	豊岡整形外科病院(外科系)	豊岡1-8-3	2962・8256
" 5日	西武入間病院(内科系)	野田946	2932・1121
	原田病院(内科・外科)	豊岡1-13-3	2962・1251
" 12日	金子病院(内科系)	新久680	2962・2204
	豊岡第一病院(内科・外科)	黒須1369-3	2964・6311
" 19日	入間ハート病院(内科系)	小谷田1258-1	2934・5050
	豊岡整形外科病院(外科系)	豊岡1-8-3	2962・8256
" 23日	小林病院(内科系)	宮寺2417	2934・5121
	原田病院(内科・外科)	豊岡1-13-3	2962・1251
" 26日	西武入間病院(内科系)	野田946	2932・1121
	豊岡第一病院(内科・外科)	黒須1369-3	2964・6311

保険診療時間 午前9時～午後5時。緊急やむを得ない場合以外往診しません。  
救急指定病院(24時間体制)原田病院、豊岡第一病院、豊岡整形外科病院、西武入間病院、小林病院

## 休日・夜間の小児科救急医療当番病院

問い合わせは①

曜日	休日・夜間診療時間	病院名	所在地・電話
火・水曜日	午後6時～翌朝8時	入間川病院	狭山市祇園17-2 ☎2958・6111
木曜日	"	国立病院機構 西埼玉中央病院	所沢市若狭2-1671 ☎2948・1111
金曜日	"	石心会狭山病院	狭山市鶴ノ木1-33 ☎2953・6611
土曜日	"	埼玉医科大学病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049・276・1465
日曜日	午前8時～午後6時	石心会狭山病院	狭山市鶴ノ木1-33 ☎2953・6611
	午後6時～翌朝8時	埼玉医科大学病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049・276・1465

月曜日の夜間(午後6時～翌朝8時)を担当する病院が決まっています。担当病院が決定するまでの間は、**県救急医療情報センター**☎048・824・4199に**問い合わせ**の上、受診可能な医療機関をご利用ください。

平日の昼間は、従来通り市内の病院、診療所をご利用ください。  
日曜日以外の日で、当番日が国民の祝日および休日に当たる場合は、その曜日の夜間を担当する病院が昼間も診療を行うことを原則としています。担当病院では小児科医師が大変不足しており、夜間は入院治療を必要とする小児の重症救急患者の医療を中心に行っています。曜日や時間帯によっては、急な手術や急患などで受け入れが困難な場合もありますので、**受診する際は、必ず当番医療機関に電話で事前確認の上、ご利用ください。**

## 乳幼児相談

問い合わせは②

月日	ところ	内容
11月7日(火)	健康福祉センター	身体計測・育児・歯科・栄養・母乳相談
" 17日(金)	金子公民館	身体計測・育児・歯科相談
" 28日(火)	東町公民館	"

受付時間 午前10時～11時 **対象** 0歳児～就学前のお子さん  
**持ち物** 母子健康手帳 直接、会場にお越しください。

## 乳幼児健診

問い合わせは②

内容	月日	対象
3カ月児	11月14日(火)	平成18年7月11日～7月31日生まれ
1歳6カ月児	" 8日(水)	平成17年3月16日～4月2日生まれ
	" 29日(水)	平成17年4月3日～4月25日生まれ
3歳児	" 10日(金)	平成15年6月20日～7月9日生まれ

ところ 健康福祉センター **受付時間** 午後1時～2時  
**内容** 3カ月児……身体計測、内科診察、斜頸・股関節、育児相談、離乳食講習会  
1歳6カ月児……身体計測、内科・歯科診察、育児相談  
3歳児……身体計測、内科・歯科診察、育児相談、尿・視聴覚検査  
**持ち物** 母子健康手帳

## 歯っぴールーム「2歳歯磨き教室」

**とき** 11月8日(水) 午前10時から 午前11時から **対象** 平成16年10月・11月生まれのお子さんとその保護者 **内容** 歯の話、おやつの話・試食、お顔遊び、仕上げ磨き等 **定員** 各15組 **持ち物** 母子健康手帳、歯ブラシ、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、タオル  
**申し込み** 電話により②親子支援課

## 9カ月育児学級「ひよこクラス」

**とき** 11月6日(月)午前10時～10時45分受け付け 直接、会場にお越しください。**対象** 平成18年2月生まれのお子さんとその保護者 **内容** 身体計測、歯科指導、離乳食、事故防止等の話 **持ち物** 母子健康手帳 **問い合わせ** ②親子支援課

## 赤ちゃんサロン

**とき** 11月15日(水)午前10時30分～正午 直接、会場にお越しください。**対象** 平成18年5月・6月生まれのお子さんとその保護者 **内容** 親子での交流会 **持ち物** 母子健康手帳 **問い合わせ** ②親子支援課

## 母乳相談

**とき** 11月11日(土)午前10時～正午 **対象** 母乳育児をする母親、母乳育児で悩んでいる方 **内容** 助産師による個別相談 **持ち物** 母子健康手帳、タオル 赤ちゃんと一緒に越しください。**申し込み** 電話により②親子支援課

## マタニティエクササイズ

**とき** 11月27日(月)午後1時30分～3時30分(受付時間午後1時15分～1時30分) **対象** 妊娠20週～34週の健康で主治医から運動を止められていない方 体調が優れない場合、ご参加いただけないこともあります。**内容** 妊婦体操、エクササイズ **持ち物** 母子健康手帳、運動しやすい服装、室内履き、飲み物  
**申し込み** 電話により②親子支援課



# カルチャーあい

## 移動図書館やまばと号 図書館本館 ☎2964・2415

11月	駐 車 場 所	時 間
1・15日 (水)	入 間 台 高 倉 小 学 校	前 前 午 前 10時
2・16日 (木)	黒 須 団 地 東 金 子 公 民 館	前 前 後 後
4・18日 (土)	四 季 の 丘 入 間 ビ レ ジ	前 前 後 後
7・21日 (火)	ハ イ ネ ス 入 間 宮 寺 小 学 校	前 前 後 後
8・22日 (水)	藤 の 台 公 民 館 新 久 小 学 校	前 前 後 後
9日 (木)	黒 須 公 民 館	後 後 午 後 2時
10・24日 (金)	二 本 木 公 民 館 仏 子 ニ ュ ー タ ウ ン	前 前 後 後
11・25日 (土)	藤 沢 西 部 集 会 所 J A 八 津 池 支 店	前 前 後 後
14・28日 (火)	藤 沢 八 区 久 保 稲 荷 公 民 館	前 前 後 後
17日 (金)	工 業 団 地 東 藤 沢 公 民 館	前 前 後 後

## 市民会館 ☎2964・2411 豊岡3-10-10

月 日	催 し 物	開演時間	入場料	問い合わせ
11月3日 (金)	市制施行40周年記念 第9回入間市民音楽祭 入間オリジナルコンサート	午後3時 30分	500円	市民会館
" 4日 (土)	国立サントペテルブルク・ アカデミー・バレエ	午後3時	S席 6,000円 A席 5,000円 (全席指定)	
" 12日 (日)	ポーランドの歌姫 「マリア」コンサート	午後1時	3,000円 (全席指定)	
" 19日 (日)	錦織健 テノールリサイタル	午後3時	4,000円 (全席指定)	

【前売り情報】  
クリスマス3大アヴェ・マリア  
12月10日(日)午後3時開演 入場料 3,000円(全席指定)  
第29回新春演奏バラエティショー  
1月6日(土)午後2時開演 入場料 2,500円(全席指定)

休館日 毎週月曜日(祝日を除く)

## 児童センター ☎2963・9611 向陽台1-1-6

月 日	催 し 物	時 間	対 象 ・ 定 員 等	申 し 込 み
10月18日(水) 11月1日(水)	お話大好き 楽しいお話が聞けま す	午前11時～11 時30分	幼児～大人 誰でも気軽にご参加 ください	当日お越しください
10月24日(火)	わいわい親子ピクス 親子で楽し く体を動かそう!	午前11時～11 時30分	おおむね3歳～未就学児と保護者 持ち物 運動靴、タオル、飲み物	"
" 25日(水)	ほっとタイム クラシック音楽を 聴き、星々の中で「ほっと」して みませんか	午前11時～11 時40分	子育て中の保護者(お預かりでき るお子さんは先着25人)	10月19日(木)午前9時 から(電話可)
" 27日(金) 11月10日(金)	みんなであそぼう0・1・2さい 子育て中のパパママ楽しく遊んで リフレッシュしましょう	午前11時～11 時30分	0歳～2歳のお子さんと保護者	当日お越しください
10月28日(土)	組み木教室 組み木にチャレンジ	午前10時～正 午、午後1時 ～3時	小学生 小学1～3年生は保護 者同伴 材料費 150円	"
11月5日(日)	鉄道模型であそぼう Nゲージを 運転できます	午後1時～3 時	幼児～中学生 幼児は保護者同 伴 当日、整理券を配ります	"
" 5日(日)	天文講演会「天文学最前線」 世界 最先端の天文観測をしている方 々のお話が聞けます	午後1時30分 から	中学生以上先着120人 事前にお 申し込みください	10月17日(火)午前9時 から(電話可)
" 7日(火)	おもちゃ病院 おもちゃを修理し ます	午後1時から	事前にお申し込みの上、11月7日 (火)午前9時～午後1時30分におも ちゃをお持ちください	随時受け付けていま す(電話可)
" 7日(火) 8日(水)、14 日(火)、16日 (木)	幼児教室 元気モリモリあそび	午前10時30分 ～11時30分	平成15年4月2日～16年4月1日 生まれの子と保護者 各回30組	10月18日(水)午前9時 から(電話可)
" 8日(水)	手作りおもちゃ教室 ハートの壁 飾り	午前10時～正 午	大人先着25人 材料費 200円 持ち物 裁縫道具	10月20日(金)午前9時 から(電話可)
" 10日(金)	おいしくたべよう0・1・2さい 楽しく好き嫌いをなくそう!	午前11時30分 ～11時40分	0歳～2歳のお子さんと保護者	当日お越しください

みんなであそぼう0・1・2さい in 二本木公民館 10月から開館した新しい二本木公民館で、「みんなであそぼう0・1・2さい」を行います!! お近くにお住まいの方、ぜひ遊びに来てください  
とき 10月20日(金)午前11時～11時30分 ところ 二本木公民館 対象 0歳～2歳のお子さんと保護者

ボランティア説明会のお知らせ 児童センターでボランティア活動してみたい中学生以上の方を募集しています。  
とき 11月4日(土)午前10時～11時 申し込み 事前にご連絡ください。

休館日 毎週月曜日(祝日のときは翌日も休み)、祝日

人間市平和都市宣言  
戦争が繰り返されることのないように、  
平和の尊さを訴えつづけます。

● 広報しているまは各自自治会を通してお届けしています。また市役所市民課・広報広聴課、各支所、各公民館、市内の銀行・信用金庫・農協の各支店、各郵便局、各駅などの窓口にも置いてあります。  
広報しているまは目の不自由な方のためにテープ版音声のみも発行しています。ご希望の方は市役所広報広聴課までご連絡ください。

広報

いるま

発行日 平成18年10月15日(1月15日、8月15日を除く毎月1・15日)  
発行 人間市  
編集 広報広聴課 ☎358・8511 埼玉県人間市豊岡一丁目  
16番1号 ☎04・2964・1111(代) ㊟04・2965・0232(代)  
ホームページアドレス http://www.city.iruma.saitama.jp/  
iモードアドレス http://www.city.iruma.saitama.jp/i/  
Eメールアドレス iruma@city.iruma.lg.jp  
テレホンガイド ☎0120・814894