

## 令和元年度 高血圧者受診勧奨事業の結果について

高血圧者受診勧奨事業は、入間市国民健康保険加入者の生活習慣病で患者数の最も多い疾病となっています。平成 29 年度から新規保健事業として開始し、令和元年度は次のとおり実施しました。

### 1 目的

高血圧は、生活習慣によって引き起こされている可能性があり、また、生活習慣によっては、他の疾病が隠れていることが考えられる。早期に医療機関を受診することで、被保険者の健康の維持・増進と医療費の増加抑制を図ることができる。

高血圧者のうち、医療機関への未受診者及び受診中断者を医療に結びつけるとともに、高血圧以外に潜んでいる生活習慣病を予防することを目的に、高血圧者に対する医療機関への受診勧奨通知を実施するものとする。

### 2 対象者の抽出基準

平成30年度特定健康診査の受診結果データから、Ⅱ度高血圧相当（収縮期 160mmHg 以上または拡張期 100mmHg 以上）の高血圧者を抽出し、レセプトデータから高血圧による医療機関への受診歴がない者及び最終受診日から6か月経過して受診記録がない者を抽出する。

※ レセプトデータ：H30.12～R1.5の6か月

### 3 未受診者・受診中断者への受診勧奨方法

未受診者に対しては別紙 1 のとおり、受診中断者に対しては別紙 2 のとおり、医療機関への受診勧奨通知を送付する。

### 4 受診勧奨結果について

#### (1) 受診勧奨者数〔令和元年 9 月 24 日発送〕

- ① 未受診者 154 人
- ② 受診中断者 2 人

#### (2) 受診勧奨後受診者数〔通知後、令和元年 10 月～令和 2 年 1 月の 4 か月間に受診した者〕

- ① 未受診者 20 人（12.9%）
- ② 受診中断者 1 人（50.0%）