

『マイ・タイムライン』をつくってみよう!!



作成年月日 年 月 日

「台風や前線が発生」してから避難するまでを書いてみよう!

マイ・タイムラインとは台風等の接近による大雨が予想される時に、自分自身が取るべき防災行動計画です。「ハザードマップ」を使って、命を守る避難行動を自ら考え、さらには、家族と一緒に日常的に備えるものです。

避難までのおおよその時間	入間市から発信される情報	「台風や前線が発生」してから「川の水が氾濫」するまで	そなえ・行動 (例)	あなたの家のそなえ・行動「マイ・タイムライン」
5~3 日前		台風や前線が発生	<ul style="list-style-type: none"> ・テレビ、ラジオ、インターネットで台風や前線の今後の動きを調べる ・買い物、病院の受診、薬の受け取りをすませる ・防災リュック(1人1つ)を確認 ・家の周囲の安全確認(風で飛ばされそうなモノを片付ける、側溝のそうじ) ・安全な〇〇さんの家に避難の相談をする ・家族と連絡方法の再確認する ・携帯電話の充電 	<p>★例を参考にあなたの家のそなえ・行動を書きましょう!</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p>ポイント! 洪水などのリスクを調べ、基本的な逃げ方を考えましょう!</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p>ポイント! 違う状況での逃げ方をいろいろと考えましょう!</p> </div> <ol style="list-style-type: none"> ハザードマップで災害危険性チェック <ul style="list-style-type: none"> ●あなたの住んでいる場所の浸水深は? <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>0.5m未満 <input type="checkbox"/>0.5m以上~3m未満 <input type="checkbox"/>3m以上~5m未満 ●あなたの住んでいる場所の土砂災害の危険性は? <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>黄色 <input type="checkbox"/>赤色 家庭の状況チェック <ul style="list-style-type: none"> ●避難に支援が必要な人 <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有(高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦) ●車 <input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有 () 台 ●ペット <input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有 () ●持病薬 <input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有 () 避難先のチェック(あなたが避難する場所) <ul style="list-style-type: none"> ●洪水時に使用できる避難所 <ul style="list-style-type: none"> () 移動手段: () 時間: () 分 ●親戚・知人の家 <ul style="list-style-type: none"> () 移動手段: () 時間: () 分 ●その他(近くの浸水しない場所など) <ul style="list-style-type: none"> () 移動手段: () 時間: () 分 ●避難経路に危険がないか <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有 ()
2 日前		台風や前線が近づいて、雨や風がだんだん強くなる		
1 日前	大雨注意報・洪水注意報(警戒レベル2)	警戒レベル2	<ul style="list-style-type: none"> ・テレビ、ラジオ、インターネットで雨や河川状況を確認 ・ハザードマップで避難場所、避難手段を再確認 ・安全な〇〇さんの家に家族で避難することを電話 ・携帯電話の充電 ・通行止め情報がないかインターネットで確認 ・避難しやすい服装に着替える ・携帯メール等でレベル3 高齢者等避難の受信 ・避難所の開設状況を確認 ・安全な場所への避難開始を検討 	
半日前		雨が集まって、川の水がだんだん増える	<ul style="list-style-type: none"> ・安全な所へ移動を始める(避難に支援が必要な人がいる場合) ・安全な場所への避難を完了 ・携帯メール等でレベル4 避難指示を受信 	
5 時間前	高齢者等避難(警戒レベル3)を発令	警戒レベル3	<ul style="list-style-type: none"> ・安全な所へ移動を始める ・安全な場所への避難を完了 	
3 時間前	避難指示(警戒レベル4)を発令	警戒レベル4	<ul style="list-style-type: none"> ・避難先で、テレビ、ラジオ、インターネットで情報収集 	
0 時間	緊急安全確保(警戒レベル5)を発令	警戒レベル5		

大雨注意報・避難情報などの発表時間は、イメージです。避難のタイミングは状況によって異なります。

避難する

情報を入力する

事前に備える

ハザードマップ