

トマトとチーズの重ね焼き

1人分 89kcal 食塩相当量 0.6g

材料：2人分

トマト	200g (2個)
にんにく	2.5g (1/2かけ)
とろけるチーズ	40g
(パセリ 少々)	

- ① トマトを縦半分に切って、ヘタを除く。
- ② ①のトマトを1cmくらいの厚さに切る。
- ③ オーブンで使用できる器に②を並べて、薄くスライスしたにんにくをちらし、チーズをまんべんなくのせる。
- ④ オーブントースターでチーズにおいしそうな焦げ目がつくまで焼く。

☆あれば、きざんだパセリをちらすと綺麗です。

