

ツナきゃべ昆布サラダ

1人分 69kcal 食塩相当量 0.5g

材料：2人分

キャベツ 120g

ツナ缶 40g（1/2缶強）

塩昆布 3g

- ① キャベツを一口サイズにちぎる。
- ② ツナ缶、塩昆布とあえる。

お好みでごま油をたらしたり、
いりごまをふりかけたりしても
おいしいです！

