

新型コロナウイルス感染症に備えて

◆新型コロナウイルス感染症ってどんな病気？

□新型コロナウイルス感染症とは？

過去ヒトで感染が確認されていなかった新種のコロナウイルスが原因と考えられる感染症です。

□コロナウイルスとは？

発熱や咳などの上気道症状を引き起こすウイルスで、人に感染症を引き起こすものはこれまで6種類が知られています。

□どうやって感染するの？

新型コロナウイルス感染症がどのように感染するかについては、現時点では、飛沫感染（ひまつかんせん）と接触感染の2つが考えられます。

◆飛沫感染◆

感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出します。

別の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込み感染します。

*主な感染場所：学校や劇場、満員電車などの人が多く集まる場所

◆接触感染◆

感染者がくしゃみや咳を手で押さえ、その手で周りのものに触れて、ウイルスが付きます。

別の人がその物に触ってウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触って粘膜から感染します。

*主な感染場所：電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチなど

*手など皮膚の消毒を行う場合は、消毒用アルコールが有効です。



過剰に心配することなく、「手洗い」や「マスクの着用」を含む「咳エチケット」などの通常の感染症対策が重要です。

問い合わせ先：地域保健課（入間市健康福祉センター内）

☎2966-5513

◆一人ひとりができる新型コロナウイルス感染症対策は？

□新型コロナウイルスに感染しないようにするために！

◆手洗い◆

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。



◆普段の健康管理◆

普段から、十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めておきます。

◆適度な湿度を保つ◆

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適度な湿度（50～60%）を保ちます。

□他の人にうつさないために！

◆咳エチケット◆

くしゃみや咳が出る時は、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。

咳エチケットを心がけましょう。

<正しいマスクの着用>



- ・マスクを着用します。
- ・ティッシュなどで鼻と口を覆います。
- ・とっさの時は袖や上着の内側で覆います。

