


# 3年生 レインボーチャレンジ③

みんな元気になっていますか？先生も早ね・早起きをして毎日、元気にすごせるようにがんばっています。今日も、次のことにチャレンジしてみよう！！


## 1. 読書

好きな本をすくりに読もう

本を読みながら、主人公の気持ちを考えたり、ふしぎだと思ふことをさらに調べてみたり、読書から世界を広げよう 

## 2. 体操づくり

たわとび 3しやるい × 30回ずつ ( <sup>たとえば</sup> かけ足とび、あやとび、交差とび )

フッかえてもいいので、合計して30回になるようにチャレンジしよう。あぶなくなない場所ですてくださいなね 

## 3. 理科

じしゃくにくっつくもの、電気を通すものを調べよう

理科の実験セットを使っていろいろなものをためてみよう  
けっかを理科ノートにまとめて、自分だけのページを作ってみてもいいですね。

