

豊岡中学生1日の生活パターン（例）

新学年の生活に備えて、下の表のパターンを参考に計画的に規則正しい生活をしましょう。

A～Cまでのパターン以外にも自分で時間割を考えて学習しても良いです。

	時 間	Aパターン	Bパターン	Cパターン
1	9:00～9:50	国語	社会	数学
2	10:00～10:50	数学	理科	英語
3	11:00～11:50	英語	体育	社会
昼休み	12:00～13:30	家庭科(昼食作り・食器洗い等)→※ケガに注意		
4	13:30～14:20	体育	国語	理科
放課後	14:30～15:00	掃除(自分の部屋・リビング・風呂等)		

※課題は、配布してあるプリントやワークを行う。→今後、課題の中からテストに出題する予定です。

※課題が終了したら、何度も繰り返して行ったり、新しい教科書の漢字練習・英単語の学習や数学のワーク（前年度のものでよい）などを進めましょう。

※埼玉県公立高校の入試問題は、必ず中学校の学習から出題されるので、教科書をよく読んで予習しておくことと将来、活かすことができます。

※どのパターンで生活したか「スクールライフ」に記入しましょう。

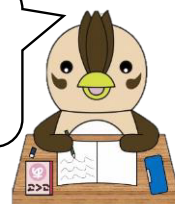
文科省より配信の学習動画について

* 文部科学省より臨時休業中における学習支援サイトが立ち上げられました。サイトを開くと各教科、全単元の解説動画（e-boardといいます）などもアップされています。学校からの出された課題がわからないときや、理解をさらに深めたいとき、課題を終えて次の単元を学びたいときなど、ご活用ください。下記のURLよりご覧ください。

* 「文部科学省 学習支援ポータルサイト」で検索！

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm

こんな時だからこそ頑張ろう！！



学校からのお願い

- 1 密集・密閉・密接を避けてください。
- 2 友だちを誘って集団で遊ばないでください。
- 3 友だちと一緒に食事に行かないでください。

