

ゆうき・いん・いん

令和2年8月7日発行 夏休み特別号

夏休みを楽しく元気に



勉強と手洗い



1. 勤勉な夏休み【おべんきょうも、おてつだいも、しっかりやるぞ。】

- (1) おうちのお手洗いをいっぱいしましょう。【おうちの方にも夏休みを分けてあげようね。】
- (2) 計画を立てて勉強しましょう。【人間、毎日、勉強です。】



道路で乗りません

2. 安全な夏休み【じこや、じけんに、あわないぞ。】

- (1) 危険なところでは遊びません。【不老川・堀の上・駐車場・資材置き場など】
- (2) 危険な遊びをしません。【エアガン・火遊び 道路上でのボード類・ローラーシューズ類の使用】
- (3) 自転車に乗るときは交通ルールを守って、必ずヘルメットを被りましょう。二人乗りはしません。
- (4) 道路への飛び出しは絶対にしません。休み中も、「右・左・右をよく見て、手をあげてわたりましょう。」
- (5) 大型量販店、レストランなどの店舗やゲームセンター、カラオケボックス、映画館等の遊技場は必ず保護者が同伴します。子供だけでは行きません。
- (6) 出かけるときは【いつ、どこへ、だれと、何の用で、いつ帰る】伝えましょう。よい子チャイムは守ります。

こわい思いをしたら、大声を出し、お店や子ども110番の家に逃げましょう。すぐに110番をお願いしましょう。

3. 健康な夏休み【こころもからだもげんき100ばい。】

- (1) 家に帰ったら手洗いうがいをしましょう。
- (2) 食後は歯を磨きましょう。
- (3) 熱中症に気をつけ、外出の際は帽子を被り、水分をこまめに補給しましょう。
- (4) 軽い運動や散歩などをして体力を落とさないようにしましょう。
- (5) 検診ができていなくても気になる症状があったら受診しましょう。

これから〇〇君と中央公園で遊びます。5時に帰ります。



マナーを守って軽く運動

4. 楽しい夏休み【マナーをまもってゆうきりんりん。】

- (1) 学校で遊ぶときは、お菓子を食ったりジュースを飲んだりしません。
- (2) 子供だけでお金をもってお店には行きません。(おうちの人にお買い物を頼まれたときはのぞきます。)
- (3) 公園などで遊ぶときはその場所での約束やルールを守ります。(ゴミは持ち帰る。)
- (4) おうちの人がいらない家には勝手に上がりません。
- (5) ゲームやスマホは1日30分まで。(1年生は15分) 21時(夜9時)までに寝ましょう。
- (6) スマホやオンラインゲームを通して、友達の悪口を書き込んだり、個人情報を書き込んだり、個人情報を流したりしません。写真も勝手に送らない。



夜9時に寝ます



やりすぎるとこうなります