

二本木公民館だより

第673号（令和3年11月1日） 発行・編集 二本木公民館（☎2934-2672）

公民館事業のご案内

よってんべー広場・参加者募集!!

先月は久しぶりの【よってんべー広場】開催でしたが、たくさんの方に参加いただきました。今回は二本木ボディバランス講師の福井留理子先生をお迎えし、いつもと少し違った内容の【よってんべー広場】になると思います。お楽しみに!!

- 《日 時》 11月9日（火）午前9時30分～午前11時00分
- 《会 場》 二本木公民館 大会議室
- 《対 象》 65歳以上で、医師から運動を止められていない方
- 《内 容》 かんたん健康体操
- 《持ち物》 各自飲物をお持ちください
- 《参加費》 無料
- 《申込み》 二本木公民館（☎2934-2672）、宮寺・二本木地区地域包括支援センター（☎2935-0082）のいずれかまで。
※新規参加者のみ事前申込をお願いします。
- 《主 催》 二本木公民館、宮寺・二本木地区地域包括支援センター



「エンディングノートの書き方セミナー」参加者募集!!

元気なうちからいざという時のことを考えることは、残りの人生をどう過ごすかを考えることにもつながります。

財産管理、相続、介護、医療、葬儀のことなど、元気なうちに自分の「想い」をメッセージとして残すことにより「不安」を「安心」に変えることができます。「エンディングノート」を通して終活そして人権についてお役に立つセミナーを開催します。

★セミナーご参加の皆さまに、エンディングノートをプレゼントします!

- 《日 時》 12月9日（木）午前10時00分～午前11時30分
- 《会 場》 二本木公民館 大会議室
- 《講 師》 (株)いわさき 代表取締役社長 鎌田 泰由 氏
- 《対 象》 宮寺・二本木地区在住の方
- 《定 員》 先着20名
- 《参加費》 無料



- 《申込み》 11月5日（金）から日曜・祝日を除く9時から17時までに、
宮寺公民館（☎2934-4466）又は二本木公民館（☎2934-2672）へ。
（電話申込可）

- 《共 催》 宮寺公民館・二本木公民館

11月の公民館事業のご案内

遊びにおいでよ！！児童センターがやってくる！！

乳幼児を持つ親とその子を対象にのびのび子育て講座として児童センターがやってきます。児童センターから持ってきたおもちゃで遊んだり、親子で手遊びをしたり、スキンシップ遊びをしましょう！気軽に相談できる時間もあります。今年度も事前予約制となります。

【日 時】 11月25日（木） 午前10時00分～午前11時30分

【場 所】 宮寺公民館 大会議室

【対 象】 未就学児の親子 先着10組

【参加費】 無料

【申込み】 10月7日（木）～11月24日（水）

日曜・祝日を除く9時～17時まで

宮寺公民館または二本木公民館に

直接または電話でお申し込みください

【共 催】 宮寺公民館 ☎2934-4466 二本木公民館 ☎2934-2672



子育て支援事業「大きな輪」のご案内

ママcafe「クリスマスリース作り」

みんなで楽しくクリスマスのかわいい飾りを作ってみませんか。

《日 時》 11月26日（金） 午前10時00分～午前11時30分

《会 場》 二本木公民館 大会議室

《対 象》 未就学児と保護者、妊婦さん

《内 容》 クリスマスリース作り、保健師のお話

《定 員》 20組（先着順）

《参加費》 無料

《共 催》 母子愛育会二本木支部、二本木公民館

《申込み・問合せ》 事前予約・二本木公民館（☎2934-2672）まで。



12月の公民館事業のご案内

2021 陽だまりコンサート

音楽は、心の歴史。

人生の喜びも切ない思い出も包み込んで、あなたとともに生き続けます。青春時代の音楽、思い出の曲、心励まされた曲、なつかしい曲など演奏します。

お誘い合わせてお出かけ下さい。

《日 時》 12月4日（土） 開場 午後1時、開演 午後1時30分～3時30分

《会 場》 二本木公民館 大会議室

《入 場》 無料・定員50名まで

《主 催》 宮寺アコーディオンサークル

《共 催》 二本木公民館（☎2934-2672）

※飲食禁止（水分補給は可）



【各事業に参加の方へお願い】

事業の参加前にご自宅等で検温し、37.5度以上（平熱比1度超過）の発熱や強いだるさ・咳やのどの痛みといった風邪の症状が見られるなど体調不良の方はご参加を見合わせてください。

なお、事業参加前には、検温（非接触型の体温計）・問診・手指の消毒・連絡先記入・マスク着用（3歳以上）のご協力をお願いいたします。

また、事業中・休憩中のソーシャルディスタンス（最低1メートル・極力2メートル）確保にもご留意いただくようお願いいたします。

※今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により急遽事業を中止とさせていただきますこともあります。



介護保険課からのお知らせ

健康ミニ講座～フレイル予防～

「フレイル」とは、加齢により体力や気力などが低下した状態のことで、要介護状態の一步手前と言われていています。

フレイルを予防し、いつまでも健康で活力ある生活を送るため、運動・食生活・口腔ケアなど日常生活のポイントを一緒に学びませんか。

《日 時》 11月19日（金）10時00分～11時30分

《会 場》 二本木公民館 大会議室

《対 象》 65歳以上の方

《内 容》 講義と軽い体操等 ※運動のできる服装で参加

《定 員》 先着20名

《参加費》 無料

《申込み》 10月6日(水)から入間市役所介護保険課（☎2964-1111 内線 1341）

博物館アリットからのお知らせ

朝市のお知らせ！

地元農家の新鮮でおいしい野菜を販売します。ぜひお越しください！

- ・開催日：毎週日曜日の午前8時45分から（売り切れ次第終了）
- ・場 所：博物館併設レストランの前
- ・問合せ：入間市博物館 電話2934-7711

キッチンカーがやってくる！！

日替わりで豊富なメニューのキッチンカーが博物館に出店します。雨天時は中止となる場合があります。

- ・開催日：火曜日から日曜日 午前11時頃から午後4時頃まで
- ・場 所：市民広場周辺
- ・問合せ：入間市博物館 電話2934-7711

スポーツ推進課からのお知らせ

歩いて！走って！こいで！健康スタンプラリー



実施期間 11月1日（月）～12月28日（火）

対象施設 市内公民館（中央公民館を除く）
地区体育館（西武地区体育館を除く）
市民体育館、健康福祉センター

対象 市内在住の方

※小学生以下の子どもが学区外などの施設へ行く場合、要保護者同伴

内容 対象施設でスタンプ台紙を貰い、各施設に設置のスタンプを3つ集めると参加賞を貰えます。さらに、応募券を提出すると抽選で景品が当たります。

※お一人3回まで（重複当選無し）

定員 無し 参加賞は無くなり次第終了

参加費 無料 ※申し込み不要

※抽選で景品プレゼント

台紙の抽選応募券を提出した方の中から抽選で協賛企業より提供の景品が70名に当たります！

宮寺支所からのお知らせ

～マイナンバーカードの申請に「おうち受取プラン」実施中～

事前に予約していただき、支所で写真撮影（無料）と本人確認等の手続きを行っていただくことで、後日、本人限定受取郵便により自宅でマイナンバーカードの受取が可能となる「おうち受取プラン」を実施しております。

マイナンバーカードをお持ちでない方は、ぜひ、ご利用ください。

ご予約・お問い合わせ先 宮寺支所 ☎2934-2002

公民館からのお知らせ

移動図書館【やまばと号】11月来館日

11月10日（水）・24（水）午前9時40分から10時10分に公民館駐車場にやってきます。ぜひご利用ください。

休館日のお知らせ

11月3日（水・文化の日）・23日（火・勤労感謝の日）は、休館日となります。ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします

公民館利用者清掃 ご協力をお願い

11月16日（火）午前9時から行います。各サークル・団体の方のご協力をお願いいたします。清掃終了後に避難訓練を予定しておりますので、ご協力をお願いいたします。

※各自飲み物をご持参ください。

なお、清掃当日は、正午まで公民館の利用はできません。