

10月11日（火）いただきます

あき た 食べものがおいしい季節です。

「**食欲の秋**」と言われるのも、おいしい物がたくさん食べられるからです。

皆さんは、**毎日最低3回**は「いただきます

ます」という言葉を口にしてはいるはずで

す。この言葉、どんな意味があるか、知っていますか。

山の一番高いところを「**山頂**」と言います。山の「**頂**」

です。昔は神様にお供えした物を食べる時などは、**頂**

（**頭の上**）に上げて、**敬意**を表したのです。このようなこと

から、食べる時や、物をもらうときに「いただきます」と言う

ようになったと伝えられています。

「いただきます」には、大事な意味があります。多くの**生物**

に対する敬意と、その**命への感謝**です。人間以外の動物は、

自分たちが生きるためだけに、物を食べます。しかし人間は、

料理という方法を使って、いろんな生物を食べています。お

いしく食べることはできても、無駄にしている**生物**

の**命**がないようにしてはいけませんね。

