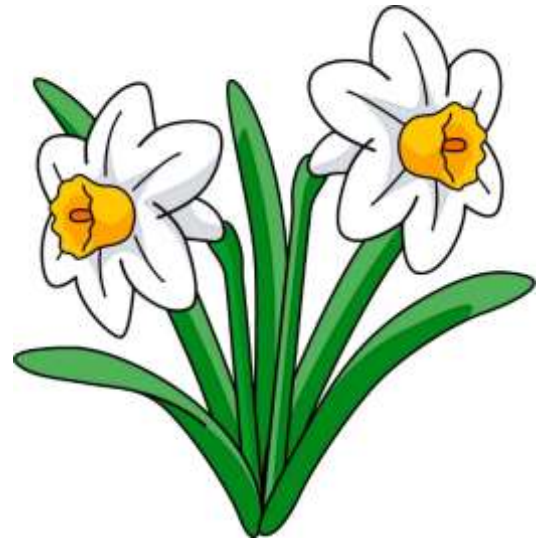


# 11月18日（金）水仙

いちねん 一年を72に分けると、きょう 今日から  
 きせつ 季節を「きんせんこうば 金盞香し」となりました。

きんせん 金盞とは、すいせん 水仙のことで、すいせん はな 水仙の花  
 が、ぎん 銀のたい 台の上にきん 金のかんむり 冠があるよう  
 だということから、このなまえ 名前がついた  
 ようです。



すいせん 水仙とは、かれん はな すがた かお 可憐な花の姿と香りがまるでせんじん 仙人のようなところ  
 から、な 名がついたといわれています。

すいせん 水仙は、さむ つよ ゆき なか はな さ 寒さに強く、雪の中でも花を咲かせることができ  
 るので「せっちゅう か 雪中花」とも呼ばれています。

きせつ 季節の名前は「きんせんこうば 金盞香し」です。「きんせん さ 金盞咲く」ではありません  
 せん。それだけ、すいせん かお むかし ひと たいせつ 水仙の香りを昔の人が大切にしてきたとい  
 うことが想像できます。すいせん かお こころ お っ 水仙の香りには、心を落ち着かせり  
 ラックスさせる効果があるのです。

みな 皆さんも、ちよっ お っ ちと落ち着かないとき、イライラするとき  
 に、リラックスさせてくれるはな かお み 花の香りを見つけてみてはどう  
 でしょうか。これも、しぜん へんか き ちから 自然の変化に気づく力です。