

5月27日（金）ゲーム脳

「ゲーム脳」を知っていますか。ゲームばかりをやりすぎて、脳がおかしくなってしまうことです。あまりゲームをやりすぎると、次のようなことになりやすいのです。



- 朝、ちゃんと起きられなくなる
- ゲーム以外のことに興味が持てなくなる（勉強も）
- 友達とのつきあい方がおかしくなる
- 表情がなくなってくる
- 集中力が低下している。
- もの忘れが非常に多くなる
- じっくり考えることができなくなってくる
- 運動不足、睡眠不足になり、病気になりやすくなる

他にもありますが、これだけでもこわいですよね。ゲームが楽しいのは知っています。でも、やりすぎて困るのは、自分です。本当に注意してもらいたいです。ゲーム脳にならないようにして下さい。お願いします。