

6月24日（金）手洗い

みな 皆さん、まいにち 毎日、しっかり、^{ただ}正しく
^{てあら}手洗いをしていますか。豊岡小学校で
 「あわあわ手あらいのうた」を^{つか}使って、
 みな 皆さんに^{ただ}正しい^{てあら}手洗いをしていたこと
 を覚えていますか。この歌には、6つ
 のポーズがあります。

- ① ^て手のひらを^あ合わせてスリスリ
- ② ^{りょうて}両手を^{かさ}重ねる
- ③ ^{ゆび}指と^{ゆび}指を^く組んでゴシゴシ
- ④ ^たツメを立ててゴシゴシ
- ⑤ ^{おやゆび}親指のつけねからくりくり
- ⑥ ^{てくび}手首を^{にぎ}握ってぐりぐり

コロナに^{かんせん}感染しないために、^{てあら}手洗いは
 とっても^{たいせつ}大切です。

トイレに入った^{はい}後、外で^{あと}遊んだ^{そと}後、何かを^{あそ}使った^{あと}後、何か
 にさわった^{あと}後、必ず^{かなら}手洗いを^{てあら}することになっています。
^{ただ}正しく、しっかりと、^{てあら}手洗いを^たしましょう。

