

6月29日（水）鉛筆

みな
皆さんが、毎日使っている勉強
道具が鉛筆です。しっかり使っ
ていけば、「指がいたい」「手がつか
れる」ということはありませんが、
みな
皆さんはどうですか。



えんぴつ
鉛筆の持ち方で、よくあるくせ

には、①先っぽ持ち、②親指でっぱり持ち、③垂直持ち などがあ
るそうです。

指、とくに親指をじょうずに動かせていないと、手や指が
疲れやすくなるようです。

イラストにある「親指でっぱり持ち」は、人さし指を親指
でしめつけるため、指先を細やかに動かさずに手首やうでを
動かすので、つかれやすくなります。

鉛筆の正しい持ち方は、いつ勉強したか覚えていますか。
一年生の最初です。教科書にも書いてあります。もう一度、
正しい持ち方をしているかどうか、確認してみましょう。よ
い持ち方で、いきいきと勉強してもらいたいです。