

7月8日（金）秋休み

おもしろい作文が新聞にあったの
で紹介（しょうかい）します。小学生（しょうがくせい）の作品（さくひん）です。

わたしはしょうがっこう小学校にあきやす秋休みがあった方
がおもいいと思います。春休み、夏休み、
冬休みふゆやすがあるのに、秋休みあきやすだけないからです。

保健先生（ほけんせんせい）に聞いたら、学校（がっこう）を休む人（やすひと）は冬（ふゆ）に多い（おお）い、と言（い）って
いま（いま）した。秋（あき）は行事（ぎょうじ）が多く（おほ）く、その疲れ（つか）と寒さ（さむ）で体調（たいちょう）を崩（くず）す人
がで（で）てくるのだと考（かんが）えました。そのため、冬（ふゆ）にあまり（あまり）体調（たいちょう）を
崩（くず）さないようにした方（ほう）がおもいいと思（おも）いました。

やす休むとうんどうぶそく運動不足ひとになり、人（ひと）とのこうりゅう交流がすく少なくなったり、
生活リズム（せいかつ）がも（も）っと崩（くず）れたりするから、秋休み（あきやす）を作（つく）らない方（ほう）
がひといいという人（ひと）もい（い）るかもしれ（し）ません。

しかし、そういう人（ひと）は一日一回（いちにちいちど）、体（からだ）を動（うご）かしたり、早寝早（はやねはや）
起（お）きをするなどしてせいかつ生活リズムをととの整（ととの）えるしゅうかん習慣（しゅうかん）をつけたり
すればおもいいと思（おも）いました。なので、わたしはあきやす秋休み（あきやす）があった方（ほう）が
いいと思（おも）います。

みな皆さんは、どう思（おも）いますか。

