

あき

ななくさ

9月7日（水）秋の七草

春の七草は、知っている人が多いことでしょう。セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロです。これを入れた七草粥を、1月に食べると病気にならないと言われていています。

さて、秋にも七草があります。それは、

ハギ スズキ クズ ナデシコ

オミナエシ フジバカマ キキョウ

です。

秋の間に、いくつかの草と出会えるでしょうか。

村越 新



秋の七草