



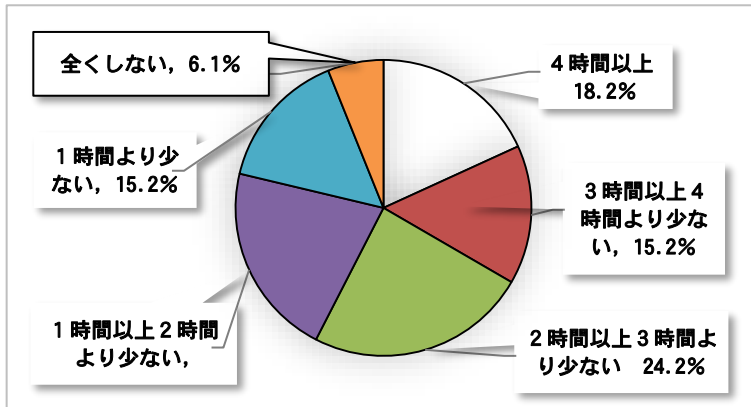
元気な学校 笑顔であいさつ やる気いっぱい ～ハートで勝負！～

豊かな心の子[心で輝く]・たくましい体力の子[体で輝く]・たしかな学力の子[学びで輝く]

ゲーム・スマホの使い方に思う

校長 酒本 希朱

文部科学省は日本全国の小学校6年生・中学校3年生を対象として、『全国学力・学習状況調査』を行っています。国語・算数・理科の他、学習環境や生活環境のアンケートも含まれる調査で、今年の結果は7月28日に公表されました。6年生のご家庭には、早速個票が配られます。



【月曜日から金曜日まで1日当たりゲームをする時間：新久小6年】

一番気になったのが、質問紙のゲームやネットの『月曜日から金曜日まで1日当たりどれくらいの時間、テレビゲーム（コンピュータゲーム、携帯式のゲーム、携帯電話やスマートフォン）を使ったゲームをしますか。』という問いです。本校は左図の結果となり、平日1日4時間以上が、全体の18.2%、2時間以上が全体の57.6%でした。

慶応義塾大学教授、田中辰雄氏の調査研究では高校受験を経験した15～69歳の約1万4千人を対象に「中学時代の

平日のゲームプレー時間別に見た偏差値60以上の高校への進学率」を調べたそうです。「1日1時間以内なら好成績」で受験への悪影響がないのに比べ、長時間のゲームは学習に悪影響を及ぼす事が確認されたとのことです。「もっとゲームをしたい」という誘惑を断ち切り、プレー時間を1時間以内に抑えられる子供は自らを管理する力が備わっているということですが、反対に平日3時間以上のゲームをしている子供たちは、『ゲーム障害』の心配もあるとのことです。

脳科学専門の細田千尋氏は、「学校がある日に1時間以上、週末に4時間以上を娯楽目的でネットやゲームに費やしている子供は1年後の成績が下がる」「学習意欲が低くなり、授業中の集中力が低く、学校を退屈だと感じる傾向がある」とも言っています。

子供にとってゲームは身近な遊びですが、「勉強を終わらせてからゲームをする」「夕食が終わってから1時間だけ遊ぶ」など、各家庭の生活リズムに合わせ、子供自身にルールを決めさせ、遊ぶことができるよう、親子で話し合ってみるといいでしょう。

スマホやSNSについても考えさせられます。『学習以外で月曜日から金曜日までSNSや動画視聴を1時間以上視聴している』本校の6年生は45.6%でした。「スマホと学力低下の恐ろしい関係～7万人の子供の脳を調べて分かったこと～」（東北大学教授・川島隆太氏の研究）で、【SNSやスマホの利用で記憶が消える】というのです。仙台市の7万人の子供たちの脳を追いかけて調べ、スマホやSNSを使えば使うほど学力が下がるという結果です。具体的には、睡眠時間や勉強時間とは関係がなく、家で全く勉強していなくてもスマホをいじらない子はある程度の点がとれ、使い始めると睡眠時間は一緒でも点が下がっていくというのです。

SNSをやっているばかりに勉強した大切な脳の記憶が消えてしまうなんて、残念です。スマホを買い与えているご家庭は、ルールや必要に応じた使い方ができるよう、子供に理解させる必要があります。スマホは素晴らしい機器です。年代にあった使い方を親子で考えてみてください。

地域の方々に支えられ



本年度も5、6年生を対象に地域のスイミングスクール、JSSのコーチの方々からクロールや平泳ぎを中心に指導をいただきました。授業の終わりには、コーチの方々から「水泳は楽しいスポーツだから、これからたくさん練習して、たくさん泳ぎましょう」と言葉をいただきました。



7月28日、8月19日の2日間、東金子地区青少年健全育成のパトロールを3年ぶりに実施しました。当日は、新久小、東金子小、東金子中の3校がそれぞれのコースに分かれて役員の方々と約1時間パトロールを実施しました。猛暑の中でしたが、保護者の方も含め、沢山の方々にご協力いただきました。感謝申し上げます。

お知らせ

【学校からの文書発出について】

○今後、学校より発出する保護者宛文書について、環境対策の一環として、メール(リーバー)での添付送信にさせていただきます。但し、お知らせの内容により紙ベースのみやメールとの併用をする場合もあります。※リーバーへの登録をしていないご家庭については、登録のご協力をお願いします。

【登校等判断基準について】

○「新型コロナウイルス感染症に係る登校等判断基準 Ver.4.1」の改訂について、8月1日にメール(リーバー)にてお知らせしました。つきましては、添付した資料を御確認いただくとともに、引き続き、毎朝の検温、健康観察等に御協力いただくなど、感染症対策の継続をお願いいたします。

【運動会について】

○9月24日(土)に運動会(午前中のみ)が開催されます。保護者の方の開門時刻は8時20分を予定しています。尚、現時点で保護者の方の参観については、制限がありません。但し、人間市教育委員会より以下の基準が示されていますので、今後の参考にしてください。

- ・まん延防止等重点措置期間中は、保護者の参観は 1名まで
- ・緊急事態宣言が発令された場合は、保護者の方の 参観はなし

※尚、上記以外でも 国や県から行動制限等する措置が取られた場合に保護者の方の参観者数を制限する場合があります。

※運動会の詳細については、8月25日にメール(リーバー)にて、資料を添付送信しています。

【転入生について】

○2学期からたんぼぼ学級に新しい友達が増えました。名前は、松林 諒(まつばやし りょう)さん、2年生の男の子です。東京都の清瀬小学校から転入してきました。早く学校に慣れて、沢山の友達ができることを願っています。よろしく申し上げます。