

走時は上半身を前すくいていする  
とよい。(れんしゅう方法がべにあ  
たまこしかかとかつくようにたつ



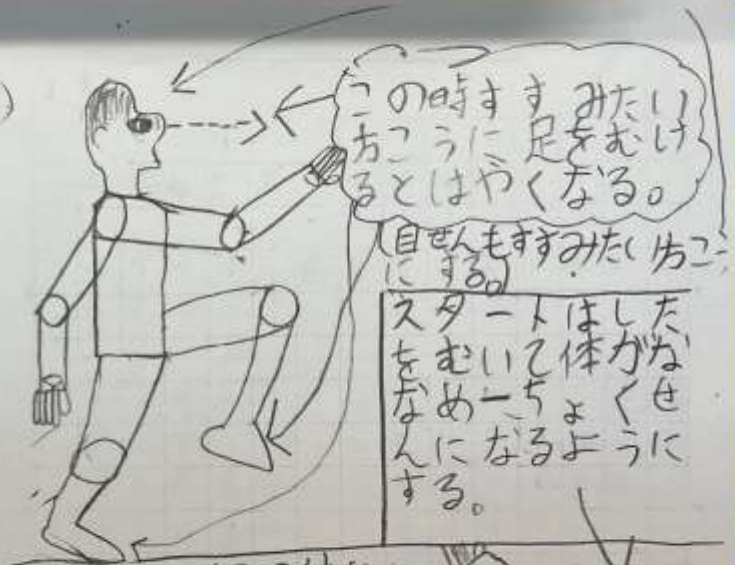
(絵)の  
次ま  
まる

この時かか  
とを上げる

次にかるくかかをと上げて走る

すばらしい!

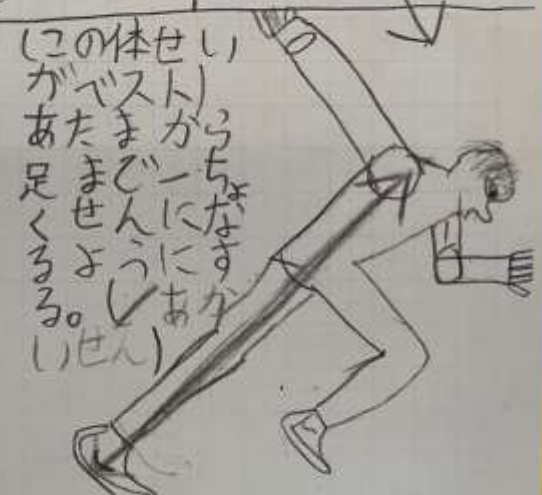
体育にも自主学習がいいか、せうど、回こころ、てまたいのかかきます!



この時すすみた  
かこうに足をむけ  
るとはよくなる。

自分もすすみた  
かこうにする

スタートはした  
をむいて体がな  
なめーちやくせ  
んになるように  
する。



(この体せい  
かベスト)ら  
あたまがら  
まごーち  
せんに  
くるよ  
うに  
し  
いせん)

5年生の自主学習ノートです。この子は50mのスタートダッシュについて調べてきました。新体力テストの記録、楽しみですね。