

6/19 自主トレ
 ① まつは、いよいよたいおこしをしま
 した。
 こつ
 おなかにいしきしました。

② ななめけんすい
 こつ
 あごを鉄ぼうにちかづけるよう
 にいしきしました。

③ さかたち
 こつ
 体がまっすぐになるようにいし
 きしました。

④ ストレッチ
 心も体もいらいすするよう
 心がけた。

6/22
 体力は大事!
 すばらしい組です。



3年生の自主学習。自主トレを紹介してくれて
 います。自分で自分を磨こうとしている、すばら
 しい取り組み、まとめです。がんばれ！