

日々いきいきと

教育目標



明るい子
強い子
考える子

入間市立豊岡小学校
令和4年度 21号

入間市向陽台1-1-14番地

TEL 04-2964-5286

令和4年9月7日

児童数 383名

一人の時間を充実させる

学校長 村越 新

本校では、家庭でのメディアルールを、以下のようにお願いしています。

低学年 「レンタル期」 （「これは自分の物」と思わせると危険信号）

- ・ゲームやスマホ(PC)は、親が常に所持する
- ・子供が使う時は、親に「貸して下さい」、使い終わったら「ありがとう」

中学年 「契約期」 （好きな時に使えるようになると危険信号）

- ・ゲームやスマホ(PC)を使う時の約束を書面に残しておく
- ・「あと少し」「今日だけ」の罪にはまらない

高学年 「看視期」 （親が知らない時間に使い始めたら危険信号）

- ・ゲームやスマホ(PC)を常に親が看視している
- ・自分の部屋に持ち込ませない、親が履歴等をチェックする

★全学年共通

- 買ったときに約束を決める
最も大事な約束：「約束を守らなかったら使わせない」
- 親の物だという認識をさせる

先日公表された埼玉県学力・学習状況調査（小4～実施）でも、家で長い時間ゲームやテレビ（ネット動画）、SNSをしている子ほど、家で勉強や読書をする時間が短いことが分かりました。当然、正答率でも大きな差がありました。

本調査の中で、次の質問項目があります。

『平日（月～金）のある1日の放か後の時間の過ごし方について、ア～シのそれぞれについて、次のことは何時ごろにしていましたか。（当てはまる時刻をすべて選んで下さい）』

この調査結果で、「ゲーム」「テレビ（ネット動画）」「SNS」をしていると回答した児童の割合を紹介します。

		17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～22時	22時～23時	23時～
ゲーム	4年生	47	23	17	15	5	3	5
	5年生	23	20	30	25	8	2	0
	6年生	25	24	20	13	10	3	3
TV動画	4年生	39	23	26	20	5	5	8
	5年生	19	17	40	36	15	4	0
	6年生	25	28	32	37	18	6	3
SNS	4年生	20	9	9	5	5	3	5
	5年生	19	17	40	36	15	4	0
	6年生	18	13	14	10	7	3	0

*数値は「している」と答えた児童の割合

また、長期休業明けの高学年に、どれくらいネットに依存しているかを調査した結果が次です。

5年生	割合
<input type="checkbox"/> ネットに夢中になっていると感じる	47.2
<input type="checkbox"/> 予定より長時間使用してしまう	26.6
<input type="checkbox"/> 時間制限しようと思っても守れない	18.8
<input type="checkbox"/> 嫌な気持ちから逃れるために使用している	23.4
<input type="checkbox"/> 使用しないと落ち着かない	10.9
<input type="checkbox"/> 家族に嘘をついても使用した	10.9
<input type="checkbox"/> 使用時間がだんだん長くなっている	17.2
<input type="checkbox"/> ネットで人間関係が悪くなった	0.0

6年生	割合
<input type="checkbox"/> ネットに夢中になっていると感じる	48.4
<input type="checkbox"/> 予定より長時間使用してしまう	45.3
<input type="checkbox"/> 時間制限しようと思っても守れない	15.6
<input type="checkbox"/> 嫌な気持ちから逃れるために使用している	18.8
<input type="checkbox"/> 使用しないと落ち着かない	7.8
<input type="checkbox"/> 家族に嘘をついても使用した	7.8
<input type="checkbox"/> 使用時間がだんだん長くなっている	26.6
<input type="checkbox"/> ネットで人間関係が悪くなった	0.0

約半数の子が「夢中になっている」ことを認識しています。また「予定（約束）よりも長時間使用していることも、多くの子が自覚しているようです。

ゲーム等の時間が長くなると生活リズムが狂い、しっかり睡眠時間をとって翌日に影響します。子供たちには、一人の時間をどう使うか、自分で調整する力を今のうちに身につけてもらいたいと願います。自ら考え実行できる子になってもらいたいものです。そのためにも、大人の声かえと見届けが重要な役割を果たすものと考えます。