

# 令和4年度 いきいき!給食20号

9月28日 (水) パソコンの日

鶏梅  
そばごはん



切り干し大根の  
ごまあえ

すまし汁

食後の一句 鶏と梅 食欲そそる 味香り

9月29日 (水) 招き猫の日

ごまみそうどん

小松菜と  
ひじきの  
和え物



うずら豆の  
甘煮

食後の一句 ごまみそが うまさと福を 招き入れ

9月30日(金) くるみの日

キーマカレー



パリパリ  
サラダ

食後の一句 サラダ食べ パリパリ働く 秋の午後

10月1日(月) 登山の日

中華丼



かぶの  
漬物

青菜と春雨の  
スープ

食後の一句 これ食ベリゃ どんな山でも 登れそう