

# 令和4年度 いきいき!給食28号

11月21日(月)

インターネット記念日

ちくわの  
甘辛煮

里芋ごはん

呉汁



食後の一句 里芋で 寒さ忘れて パワー出る

11月22日(火)

研究発表会

五目  
あんかけそば

狭山茶  
ゼリーポンチ



食後の一句 このポンチ 土産に出せたら 願う会

**11月24日(木) 和食の日**

ほっけの  
唐揚げ

甘藷ごはん



みそ汁  
(油揚げ、わかめ  
葱、白菜)

食後の一句 さつま芋 調理の方の 愛を知る

**11月28日(月) マゼラン太平洋到着の日**

チキン  
カレーグリル

小松菜  
ピラフ



ウイナーと野菜  
スープ

食後の一句 「チキン」「カレー」「ピラフ」は好きな 三冠王