

令和4年 6月 1日

入間市立東町小学校長

新体力テスト

今週から新体力テストが始まりました。新体力テストとは、次の種目で行われます。

- ・50m走
- ・ボール投げ
- ・20mシャトルラン
- ・反復横跳び
- ・上体起こし
- ・握力
- ・立ち幅跳び

全てを一緒に行うのはできないので、各学年ごと、数日に分けて行います。このコロナ禍で十分な外遊びがきかず、体育の授業も制限がありました。子どものたちの体力はどうなっているのでしょうか。6月よりマスクの制限が緩和され、行動制限も緩和されます。外遊びと体育の授業で本年度はしっかり体力向上を図りたいと思います。

