

黒須公民館だより

平成23年11月1日23-12号 入間市立黒須公民館 Tel2962-7511

健康体操

～リフレッシュ体操&輪投げ～

誰にでも出来る簡単な体操です。

身体に話しかけながらリフレッシュしましょう！

是非ご参加ください

☆日 時 11月17日(木) 午前10時から午前11時30分

☆場 所 黒須公民館2階 大会議室

☆参加費 無料

☆講 師 佐川 純子(座エクササイズ講師・F&R講師)

☆募集人数 先着20名

☆主 催 黒須体育協会 ☆共 催 黒須公民館

11月10日(木)までに黒須公民館(Tel2962-7511)へお申し込みください。

※運動できる服装と靴、汗拭きタオルを持参してください

黒須地区ウォーキング!

黒須地区を眺めて、歩いて、一周して地域の再発見ウォーキング。

黒須に長く住んでいる方も、最近住み始めた方も、子供も大人も一緒に歩きましょう。

歩いたあとは、美味しいトン汁が待ってます。

★期 日 11月12日(土)

★集合時間 午前9時 小雨決行

★集合場所 黒須公民館

★行 程 約5キロ、2時間程度

★持 ち 物 飲み物、小雨の場合雨具

★参加費 無料

★主 催 黒須体育協会 ★共 催 黒須公民館

★申 込 み 11月10日(木)までに黒須公民館(Tel2962-7511)へ
お申し込みください。 当日の参加もできます。

参加賞もあります!

美味しい

トン汁食べてね 😊



「子どもから大人までの囲碁教室」

○日 時 11月13日(日)・20日(日)

午後1時10分から午後2時までの50分間

○会 場 黒須公民館 和室B ○参加費 無料

○参加資格 小学生から大人まで ○主 催 黒須公民館囲碁クラブ

ちびっこ広場

おしゃべりタイムは
11月21日(月)
午前10時から12時
黒須公民館和室です

“クリスマスリース”をつくりましょう!

とっても簡単にできます。是非 ご参加ください。

○日時 11月14日(月) 午前10時から12時
(受付: 午前9時30分から)

○場所 黒須公民館 中会議室 保育 2階和室

○対象 就園前のお子さんと保護者

○持ち物 縫い針(持参出来る方) ○参加費 無料

○申し込み 11月11日(金)までに電話又はFAXで申し込み下さい。

(坂野 電話・FAX 2962-6775)

※FAXの場合 保護者とお子さんの名前(ふりがな)・お子さんの
年齢・地区名(高倉、春日町、等) 電話番号を明記してください。

※赤ちゃんは保育します。

くろす元気塾

～*～ らくらくミニボール運動 ～*～

イスに座ったままできる簡単な運動です。ミニボールを使って行うので、楽しみながらお体の状況にあわせて無理なく行うことができます。

初めての方も、もちろん大歓迎です!

★日時 平成23年11月7日(月) 午後1時30分～午後3時

★場所 黒須公民館 2階 大会議室

★講師 健康運動指導士

★対象者 おおむね65歳以上の方

★持ち物 飲み物、タオル

★参加費 無料

★問合せ 豊岡北地域包括支援センター 黒須公民館隣り (Tel 2901-2501)

※当日は動きやすい服装でお越しください。

※申込みは不要です。お気軽にご参加ください。

★公民館から★

◎11月の休館日 3日(木)文化の日 23日(水)勤労感謝の日

◎11月1日(火)から11月6日(日) 黒須文化祭準備の為、部屋の貸出を行いません。出張所業務は通常通り行います。

◎移動図書館「やまばと号」の来館日

11月17日(木) 午前10時から午前11時 是非ご利用ください

この「公民館だより」は、各自治会役員の方々の協力により配布されています。

