

高倉公民館だより

平成23年12月15日《17号》 編集・発行：高倉公民館 TEL2964-4626・FAX2963-7039



高倉公民館 消火・避難訓練を行ないます



火災等の発生に備えて、公民館の消火・避難訓練を次の通り開催します。
訓練時間に活動されているサークルの皆さんには、ご理解・ご協力をお願いいたします。

- ◆日 時 12月16日（金）午後5時20分から5時50分
- ◆場 所 高倉公民館内・駐車場 ◆内 容 消火・避難訓練



こんな本は、いかがですか



市立図書館から譲り受けた本を紹介します。（リサイクル本です。）
あわただしい年末年始に、ホッと一息♪読書はいかがですか。

- 「ベーキングソーダ（重層）335の使い方」ランスキー/著 飛鳥新社/刊
重層には色々な使い方があります。お掃除にも使えますよ！
- 「小さなグリーンのある暮らし ～楽しみ方・育て方～」 井田洋介/著 家の光協会/刊
小さなグリーンは、どんな飾りよりも心を和ませてくれます♪
- 「夜想」 貫井徳郎/著 文藝春秋/刊 新興宗教をテーマに魂の絶望と救いを描く傑作長篇
- 「ばかもの」 絲山秋子/著 新潮社/刊 芥川賞作家のラブストーリー。
- 「生きかた上手」 日野原重明/著 ユーリーグ/刊 10月に満100歳を迎えた著者のエッセイ。

*図書室を利用できる時間は、月曜日から土曜日までの午前8時30分から午後5時までです。
ただし、この時間内でも、サークル等で使用中の場合はご利用いただけません。
*本は、貸出中の場合もあります。予約はできませんので、どうかご了承ください。

健康福祉課からの
お知らせ

健康相談

体や心の健康に関する相談をお受けします。血管年齢測定や血圧測定も行っています。
特に相談がなくても、測定のための来所も可能です。予約は不要ですので、お気軽にいらしてください。

- ◆日 時 **12月20日（火） 午前10時から11時まで**
- ◆会 場 高倉公民館 大会議室
- ◆内 容 血管年齢測定、血圧測定、健康相談など
- ◆スタッフ 保健師、栄養士、精神保健福祉士など
- ◆持 ち 物 健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください
- ◆主催・問い合わせ 市健康福祉課（電話 2966-5513）



この『公民館だより』は、各自治会役員の方々のご協力により配布されています。

ひとこま ふたこま

11月28日(月)～30日(水)の3日間、向原中学校の女子生徒2名が、高倉公民館で中学生社会体験チャレンジを行ないました。この事業は、中学生が地域の中で様々な体験活動を通して、多くの人々とふれあい、豊かに生きる力を育むことを目的に行なっているもので、入間市内の各所で、中学生がチャレンジをしています。

高倉公民館での3日間では、花壇の花植えや図書室の整理や展示、データ入力などにチャレンジしました。最初は緊張していた生徒も、次第に慣れていき、サークルさんにも元気にあいさつをしていました。3日間の経験を生かし、これからもがんばってもらいたいと思います。



球根を植えました。
春に何が咲くか、
お楽しみに！



図書室の展示コーナー。クリスマスの本を展示しました。

母子愛育会豊岡第2支部
からのおしらせ

おしゃべりタイム



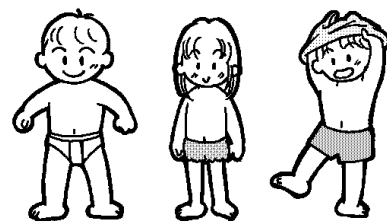
今回は健康福祉センター親子支援課 木村保健師さんにお話を頂きます。

「おむつを外せるコツ 目指せ！パンツマン！」

《 10時30分頃から11時00分頃まで 》

お話の後は、フリータイム 自由に相談して下さい。

- ◆日時 平成24年1月16日(月) 午前10時から12時
- ◆場所 黒須公民館2階 和室
- ◆対象 0歳から3歳くらいまでのお子さんとその保護者
10時30分からのお話は保護者の方だけでも参加できます
- ◆参加費 無料
- ◆保育 ありません
※時間内は入退出自由です。申込みもありません
- ◆主催 母子愛育会豊岡第二支部



子どもはこの前出来なかったハイハイが出来るようになったり、ちょっとずつ歩けるようになったり、毎日毎日ちょっとずつ成長しています。

「こうして欲しいのに・・・」「どうしてそんなことするの??」ママを悩ませるのも成長しているから。ママの素敵な笑顔の為に一緒に子育てしましょ！

公民館休館日等のお知らせ

- *12月19日(月)・・・床・ガラス清掃(昼間は部屋のご利用ができません。)
- *12月23日(金・天皇誕生日)・・・休館日
- *12月29日(木)から平成24年1月3日(火)まで・・・休館日
- *2月分の公民館使用許可書の申請は、平成24年1月4日(水)から7日(土)までとなります。受付期間が短いので、ご注意ください。

