

高倉公民館だより

平成24年2月1日《19号》 編集・発行：高倉公民館 TEL2964-4626・FAX2963-7039



参加者募集！(第3回) 子どもチャレンジ教室

ひなまつりのごちそうを作ろう！
～もち米団子の紅白蒸し～

3月3日のひなまつりにぴったりの、紅白のもち米団子（肉団子）を作ります。男の子も女の子も、チャレンジしてみよう♪



- ◆日時 **2月25日(土)**
午前10時00分～正午
- ◆場所 高倉公民館1階 料理実習室
- ◆講師 関田数枝さん(高倉在住)
- ◆対象 小学1年生から6年生の児童 15名(先着順)
- ◆参加費 一人300円(材料費)
- ◆持ち物 エプロン・バンダナ(三角巾)
- ◆申込み 2月7日(火)～2月21日(火)までに参加費を添えて高倉公民館までお申し込みください。定員になり次第、締め切ります。
- ◆主催 高倉公民館

元気な人間っ子を育てる地域支援事業 「人形劇観賞会」

- ◆日時 2月18日(土) 1部 午前10時～11時(集合時間 午前9時45分)
2部 午前11時30分～12時30分
(集合時間 午前11時20分)

- ◆場所 高倉公民館2階 大会議室
- ◆出演 人形劇団『^{どんぐりだん}団栗団』のみなさん、朗読ボランティア『ひびき』のみなさん
- ◆演目 「おっきょちゃんとかっぱ」
- ◆持ち物 うわばき ◆支援団体 高倉小学校PTA3・4学年委員
- ◆その他 *未就学児の参加につきましては、保護者の同伴をお願いいたします。

*小さなお子様から大人の方まで楽しめる内容です。

*ホールの都合上、2回公演にわけていますので、1部・2部どちらか都合の合う時間に来てください。



この『公民館だより』は、各自治会役員の方々のご協力により配布されています。

豊岡北地域包括支援
センターからのお知らせ

たかくら健康教室

～らくらくミニボール運動～

イスに座ったままでできる簡単な運動です。ミニボールを使って行うので、楽しみながらお体の状況にあわせて無理なく行うことができます。初めての方ももちろん大歓迎です。

- ◆日時 2月13日(月) 午後1時30分～3時
- ◆場所 高倉公民館2階 大会議室
- ◆講師 健康運動指導士
- ◆対象者 概ね65歳以上の方 ◆持ち物 飲み物、タオル
- ◆参加費 無料

※当日は動きやすい服装でお越しください。

※申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

- ◆問い合わせ 豊岡北地域包括支援センター(黒須公民館隣り) 電話 2901-2501

母子愛育会豊岡
第二支部からのお知らせ

三世代交流会

自由参加ですので気軽にどうぞ♪



赤ちゃんからおじいちゃん・おばあちゃんまで!

- ◆日時 2月18日(土) 午前10時から正午まで
- ◆場所 黒須公民館

みんなであってね!

- 2階大会議室・・・★フライングディスク ★バザー
★昔の遊び(けん玉・ヨーヨー・お手玉・あやとり など)
- 2階和室・・・★くるくるレインボー作って遊ぼう!
- 2階洋室・・・★ペーパークラフト(パンダ)を作ってみよう
★折り紙で作ってみよう! 多面体出来るかな?
- 1階中会議室・・・★すいとん無料です。11時から

- ◆問い合わせ 入間市母子愛育会豊岡第二支部 高木 (Tel 2963-7089)

サークル会員募集! トウインクル バレエ サークル

年齢3歳～6歳

皆～んな初めて!! バレエベビークラスがスタートしま～す。
リズムにあわせて楽しく アン・ドゥ・トロワ♪

- ◆活動日時 毎週金曜日(月4回) 午後4時～4時45分
- ◆活動場所 高倉公民館2階 大会議室
- ◆講師 日下 富士子先生
- ◆会費 月3,500円(入会金 4,500円)
- ◆問い合わせ 高倉公民館(電話 2964-4626)



公民館休館日のお知らせ

2月11日(土・建国記念の日)は、休館日です。