

藤沢地区「早春健康ウォーク」開催要項

1 期 日 平成24年3月4日（日）

※雨天中止（中止の決定は午前8時00分にしますので、判断に迷ったときは藤沢公民館または、藤の台公民館へお問い合わせください）

2 集 合 藤沢公民館または藤の台公民館〔8：30受付開始〕

3 コー ス 入間川の河岸段丘と谷田の泉を歩く・裏面コース図参照（約12キロ）

（日 程）藤沢公民館受付開始〔8：30〕⇒

藤沢公民館出発〔9：00〕⇒

藤の台公民館合流〔8：30受付開始、9：10頃出発〕⇒

東金子公民館〔トイレ休憩〕⇒

加治丘陵・グリーンロッジ跡前遊歩道⇒

文化創造アトリエ・AMIGO〔昼食・約1時間〕⇒

谷田の泉⇒白髭神社〔トイレ休憩〕⇒円照寺⇒

元加治駅到着・解散〔14：30頃予定〕

4 対 象 子どもから大人まで（小学生以下は保護者同伴）

5 参加人数 約100人

6 主 催 藤沢地区体育協会、藤沢公民館（☎2962-6475）、
藤の台公民館（☎2964-7353）

7 そ の 他 ・履き慣れた靴、歩きやすい服装でご参加ください。
・お弁当、水筒（飲み物）、雨具（カッパ等）、タオル、帰りの電車賃
（参考：元加治駅→武蔵藤沢駅、大人200円）等をお持ちください。
なお、当日出発前に500mlの飲み物をご用意しております。

注意事項

- 1 歩行には十分注意し、ひとり歩き、単独行動は絶対にしない。定められたコース以外は歩かない。
- 2 交差点の横断時は役員の指示に従う。交通事故には十分気を付ける。
- 3 疲れたり、気分が悪くなったりした場合は、無理をせず役員に申し出る。気分が悪くなる恐れがあるので、歩行中の飲食はしない。
- 4 コース中、公園内の木々には手を触れない。
- 5 火災の危険があるので、歩行中の喫煙はしない。
- 6 自分のゴミは、責任をもって自分で持ち帰る。

「早春健康ウォーク」は競技ではありません。全員が完歩できるように、お互いに助け合いながら親睦を深め、楽しい1日を過ごしましょう！