

# 入間市特定健康診査等実施計画

平成20年4月

入間市

# 目次

## 序 章 計画策定にあたって

- 1 特定健康診査・特定保健指導の導入の要旨・・・・・・・・・・ 1
- 2 特定健康診査・特定保健指導の対象となる生活習慣病・・・・・・・・ 1
- 3 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に着目する意義・・ 1
- 4 内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための健診・保健指導の基本的な考え方について・・・・・・・・・・ 2
- 5 計画の性格・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 6 計画の期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 7 入間市の現状・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3

## 第1章 達成しようとする目標

- 1 目標の設定・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 1
- 2 入間市国民健康保険の特定健康診査・特定保健指導の目標値・・ 1 1

## 第2章 特定健康診査・特定保健指導の実施

- 1 健診・保健指導の基本的な考え方・・・・・・・・・・・・ 1 2
- 2 健診の現状・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 2
- 3 平成24年度までの各年度の対象者数（推計）・・・・・・・・・・ 1 2

## 第3章 特定健康診査・特定保健指導の実施方法

- 1 特定健康診査・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 3
- 2 特定保健指導・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 5
- 3 特定健康診査・特定保健指導の対象者の抽出（重点化）の方法・ 1 7

## 第4章 個人情報保護

- 1 基本的な考え方・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2 2
- 2 具体的な個人情報保護・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2 2
- 3 守秘義務規定・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2 2

## 第5章 特定健康診査等実施計画の公表・周知・・・・・・・・・・ 2 3

## 第6章 特定健康診査等実施計画の評価及び見直し

- 1 基本的な考え方・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2 3
- 2 具体的な評価・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2 3
- 3 評価の実施責任者・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2 4

## 第7章 その他・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2 6