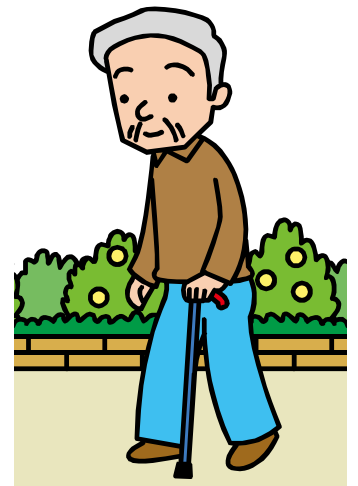


# 介護者家族会

介護者家族会では、介護者同士がその想いを分かち合うことを目的に開き、介護の工夫を紹介し、関連機関の情報提供をしていきます。

## 『認知症の方の生活リズムの大切さ』

正しい生活リズムが、認知症の方の介護を楽にスムーズにしてくれます。その他、生命の維持にとって欠かせない水や食事についてのお話もあります。



**日時 平成 23 年 2 月 5 日 (土)**

**10:00~12:00**

**場所 東町公民館 和室**

**講師 藤井 江利子氏**

**(女子栄養大学生涯学習講師)**

また、講義終了後は、座談会を行います。参加者同士の交流の場となっています。奮ってご参加ください。

申し込みは下記センターへ（1月28日までに）

### 主催・連絡先

豊岡北地域包括支援センター	担当	菊地	☎2901-2501
豊岡東地域包括支援センター	担当	景山	☎2960-1050
豊岡西地域包括支援センター	担当	橘	☎2960-5010