

献立名		主な材料名					エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g) カルシウム (mg)	
日	曜日	主食	おかず	牛乳	熱や力になる(黄)	血や肉をつくる(赤)	体の調子を整える(緑)	
10	水	たけのこごはん	さわらのからあげ さわにわん		せいはくまい こむぎこ なたねあぶら でんぷん べいりゅうぼく さとう	ぎゅうにゅう さわら とりにく あぶらあげ あかみそ しろみそ	たけのこ にんじん ながねぎ こまつな ごぼう えのきだけ さやえんどう	645 27.6 310
11	木	とりなんばん うどん	かのこに からしあえ		ふくろいりじごなうどん さとう でんぷん なたねあぶら	ぎゅうにゅう とりにく しろいんげんまめ きんときまめ あぶらあげ	こまつな たまねぎ もやし にんじん ながねぎ	633 26.1 371
12	金	しょくパン (いちごジャム)	チキンチーズカツ きしゃべつソテー ミネストラスープ		しょくパン いちごジャム パンこ なたねあぶら こむぎこ シェルマカロニ オリーブゆ	ぎゅうにゅう とりにく カナティアンベーコン チーズ	きしゃべつ たまねぎ にんじん ホルトマト セロリ パセリ にんにく	638 30.9 347
15	月	ツナ そぼろごはん	こんにやくのいりに かきたまみそしる		むぎごはん しろこま なたねあぶら でんぷん さとう	ぎゅうにゅう ツナ とうふ たまご しろみそ	こんにやく にんじん たまねぎ ながねぎ こまつな さやえんどう コーン ねしろうが	670 26.0 343
16	火	こくとうパン	とりにくのホワイトシチュー フレンチサラダ		くろざとうパン こめこ じゃがいも バター なたねあぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく なまクリーム	たまねぎ コーン きしゃべつ にんじん ちんげんさい きゅうり	624 22.3 376
17	水	こどもパン	やきそば ヨーグルトボンチ		むしちゅうかめん さとう こどもパン なたねあぶら	ぎゅうにゅう フレッシュヨーグルト ぶたにく あおりのり	きしゃべつ もやし たまねぎ みかんかん パイナップル にんじん おうとうかん はくとうかん	647 21.9 333
18	木	カレーライス	かふうサラダ		むぎごはん じゃがいも こむぎこ はるさめ なたねあぶら バター こまあぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく	たまねぎ にんじん もやし きしゃべつ ねしろうが にんにく	689 21.9 275
19	金	せきはん (ごま)	おかかに さんかいじる オレンジゼリー		せきはん さとう しろこま なたねあぶら	ぎゅうにゅう わかめ うすらたまご さつまあげ とりにく かまぼこ はなかつお	オレンジジュースこんにやく たけのこ みかんかん にんじん さやえんどう ながねぎ こなかなてん	648 26.4 305
22	月	フレッシュロール	スパゲティナポリタン かいそうサラダ		スパゲティ さとう フレッシュロール なたねあぶら オリーブゆ	ぎゅうにゅう わかめ カナティアンベーコン エダムパウダー	たまねぎ きしゃべつ にんじん コーン マッシュルーム きゅうり ピーマン	619 22.4 306
23	火	しおあじピラフ	イカのパプリカあげ やさしいスープ		せいはくまい じゃがいも なたねあぶら バター べいりゅうぼく でんぷん こむぎこ	ぎゅうにゅう いか とりにく ベーコン カナティアンベーコン	たまねぎ にんじん きしゃべつ マッシュルーム パセリ	652 28.3 268
24	水	ココアパン	ベーコンとやさいののにこみ きよみオレンジ		ツイストパン さとう じゃがいも なたねあぶら	ぎゅうにゅう カナティアンベーコン ベーコン ココア	きよみオレンジ たまねぎ きしゃべつ にんじん マッシュルーム	632 20.4 296
25	木	ごはん	マーボー豆腐 じゃこのいりに ナムル		ごはん さとう でんぷん こまあぶら しろこま なたねあぶら	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく あかみそ ちりめんじゃこ	もやし ながねぎ にんじん こまつな いら ほししいだけ ねしろうが にんにく	632 29.1 467
26	金	みそラーメン	じゃがいものふわふわあげ きゅうりのしょうゆづけ		じゃがいも こむぎこ ホットラーメン ホットケーキミックス なたねあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく あかみそ	きゅうり たまねぎ もやし きしゃべつ にんじん いら にんにく ねしろうが	661 25.3 298
給食回数		《13回》			平均栄養量			645 25.3 330

※都合により献立を変更することがあります。・

## ご入学・ご進級 おめでとうございます

いよいよ新学期が始まりました。みなさんが楽しみにしている給食は10日(水)から始まります。

1年生は少し遅れての開始となりますが、よろしくお願ひします。

※ 1年生の給食について

10日(水) 11日(木)・12日(金)は給食はありません。

15日(月)は牛乳だけです。

16日(火)はパンと牛乳だけです。

17日(水)から上記「こんだてひょう」通りですが、焼きそばやスパゲティのときの「パン」はありません。子どもたちの食べる様子をみながら対応をしていきます。

給食を調理するメンバーが二人換わりましたが、今年度も4人で「安全でおいしい給食」を作りますので、よろしくお願ひします。

[ 給食の放射性物質測定結果について ]

入間市では、調理済給食全体を対象とした放射性物資検査を、各学校のローテーションにより実施し、安心な食材の提供に努めています。詳細及び最新の結果については、入間市公式ホームページ内の「原発事故による放射性物資の影響等」の「学校給食の放射性物質検査」をごらんください。

入間市公式ホームページURL [http://www.city.iruma.saitama.jp/genpatsu/syokuzai\\_kensa/index.html](http://www.city.iruma.saitama.jp/genpatsu/syokuzai_kensa/index.html)

※ 給食費の引き落とし日は、毎月6日です。(6日に振替不能の場合のみ、15日に引き落としとなります。)