

献立名		主な材料名					エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g) カルシウム (mg)	
日	曜日	主食	おかず	牛乳	熱や力になる(黄)	血や肉をつくる(赤)	体の調子を整える(緑)	
7	火	ピピンバ	あおなとはるさめのスープ		ごはん はるさめ なたねあぶら さとう しろこま こまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく あかみそ	もやし こまつな ちんげんさい にんじん ねしょうが ながねぎ にんにく きくらげ	659 29.8 339
8	水	こどもパン	やさそば フルーツポンチ		むしちゅうかめん こどもパン さとう なたねあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく あおのり	きゃべつ もやし パイナップルかん たまねぎ おうとうかん はくとうかん みかんかん にんじん	632 20.6 291
9	木	たけのこすし	いとよりだいのてんぶら さんかいじる		せいはくまい こむぎこ なたねあぶら さとう	ぎゅうにゅう いとよりだい とりにく うすらたまご かまぼこ あぶらあげ わかめ	たけのこ にんじん さやえんどう ながねぎ	627 28.3 306
10	金	デニッシュロール	ごぼうのペペロンチーニ アスパラサラダ		デニッシュロール スパゲティ さとう なたねあぶら オリーブゆ	ぎゅうにゅう ベーコン カナディアンベーコン	きゃべつ ごぼう スズキーニ はんしめじ コーン にんじん グリーンアスパラガス にんにく	681 21.9 277
13	月	しんごぼういり ドライカレー	しゃきしゃきサラダ ヨーグルト		ごはん なたねあぶら こむぎこ しろこま さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく ヨーグルト	たまねぎ きゃべつ ごぼう にんじん マッシュルーム きゅうり コーン おかひじき にんにく ねしょうが	650 29.6 384
14	火	きびいり ピースごはん	かつおのしんたまソース みそしる		せいはくまい もちきび なたねあぶら さとう でんぶん	ぎゅうにゅう かつお どうふ あかみそ しろみそ	グリーンピース たまねぎ ながねぎ えのきだけ にんにく	614 28.2 289
15	水	しょくパン チョコクリーム	しんじゃがとアスパラの クリームグラタン マカロニスープ		しょくパン じゃがいも チョコクリーム こめこ アルファベットマカロニ バター なたねあぶら	ぎゅうにゅう とりにく カナディアンベーコン チーズ	たまねぎ きゃべつ コーン グリーンアスパラガス にんじん パセリ	676 25.9 465
16	木	はつがげんまい いりごはん	しんじゃがのにももの しらすふりかけ おかひじきのおひたし		はつがげんまいいりごはん じゃがいも しろこま さとう なたねあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく さつまあげ しらすほし	もやし にんじん こんにゃく たまねぎ おかひじき ゆかり グリーンピース	615 23.6 331
17	金	わかめラーメン	おちゃいりむしパン さつぱりきゃべつ		ホットラーメン こめこ さとう バター こまあぶら	ぎゅうにゅう やきぶた たまご あまなっとう わかめ	きゃべつ メンマ ながねぎ コーン きゅうり さやえんどう せんちゃ	615 23.8 318
20	月	とりうめ そぼろごはん	こまつなとひじきのあえもの みそしる		むぎごはん じゃがいも さとう こまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく しろみそ あかみそ あぶらあげ ひじき	こまつな たまねぎ にんじん コーン さやえんどう うめほし ねしょうが	647 24.8 343
21	火	ごまみそうどん	ちくわのちやつあげ きりほしだいこんのはりはりづけ		ふくろいりじごなうどん にむぎこ なたねあぶら さとう しろこま	ぎゅうにゅう やきちくわ とりにく あかみそ あぶらあげ しろみそ	きゅうり きゃべつ にんじん ごぼう えのきだけ ながねぎ きりほしだいこん せんちゃ	629 24.1 338
22	水	チキンライス	やさしいスープ ジュシーオレンジ		せいはくまい じゃがいも へいりゅうぼく バター なたねあぶら	ぎゅうにゅう とりにく カナディアンベーコン ベーコン	ジュシーオレンジ たまねぎ きゃべつ にんじん マッシュルーム グリーンピース パセリ	606 23.0 270
23	木	さとうあげパン	ウィンナーとやさしいのにこみ ヨーグルト		ツイストパン じゃがいも さとう なたねあぶら	ぎゅうにゅう ヨーグルト チオリソー ウィンナー	たまねぎ きゃべつ にんじん マッシュルーム	662 22.3 378
24	金	カレーライス	フレンチサラダ		ごはん じゃがいも なたねあぶら さとう こむぎこ バター	ぎゅうにゅう ぶたにく	たまねぎ きゃべつ にんじん コーン きゅうり ねしょうが にんにく	671 21.5 278
27	月	はつがげんまい いりごはん	マーボーはるさめ きゅうりのちゅうかふうつけもの とりワンタンスープ		はつがげんまいいりごはん ワンタンのかわ はるさめ こまあぶら でんぶん なたねあぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく あかみそ	きゅうり ながねぎ もやし にんじん こまつな いら ほししいたけ ねしょうが にんにく	601 24.1 282
28	火	にくうどん	くさもちぜんざい からしあえ		ふくろいりじごなうどん よもぎだんご さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく あすき	こまつな ながねぎ もやし にんじん ほししいたけ	633 26.1 338
29	水	ふきいり かやくごはん	さわらのからあげ もずくじる		せいはくまい こむぎこ なたねあぶら でんぶん へいりゅうぼく さとう	ぎゅうにゅう さわら とりにく あぶらあげ しろみそ あかみそ もずく	にんじん たけのこ ふき えのきだけ たまねぎ いとこんにゃく ほししいたけ	628 27.3 288
30	木	おちゃいり マーブルしょくパン	ポークチャップ かいそうサラダ あまなつみかんゼリー		おちゃいり マーブルしょくパン さとう なたねあぶら こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく サワークリーム わかめ	たまねぎ きゃべつ きゅうり レモン なつみかんかん オレンジジュース マッシュルーム ホールトマト コーン にんにく こなかつてん	679 29.5 302
31	金	こはん	ぶたにくのあまからあげ わかたけに さわにわん		ごはん でんぶん なたねあぶら さとう しろこま	ぎゅうにゅう ぶたにく あかみそ しろみそ わかめ	たけのこ にんじん こんにゃく ながねぎ こまつな さやえんどう ごぼう えのきだけ かんぴょう	673 29.6 320
給食回数		《19回》			平均栄養量			642 25.5 323

※都合により献立を変更することがあります。・

[給食の放射性物質測定結果について]

入間市では、調理済給食全体を対象とした放射性物質検査を、各学校のローテーションにより実施し、安心な食材の提供に努めています。詳細及び最新の結果については、入間市公式ホームページ内の「原発事故による放射性物質の影響等」の「学校給食の放射性物質検査」をごらんください。

入間市公式ホームページURL http://www.city.iruma.saitama.jp/genpatsu/syokuzai_kensa/index.html

※ 給食費の引き落とし日は、毎月6日です。(6日に振替不能の場合のみ、15日に引き落としとなります。)