

献立名				主な材料名			エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g) カルシウム (mg)	
日	曜日	主食	おかず	牛乳	熱や力になる(黄)	血や肉をつくる(赤)		体の調子を整える(緑)
29	木	しょくパン いちごジャム	ポークチャップ じゃがいもとベーコンのスープ		しょくパン じゃがいも いちごジャム こむぎこ なたねあぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく カナティアンベーコン ベーコン サワークリーム	たまねぎ マッシュルーム パセリ きゃべつ にんじん ホールトマト にんにく	618 29.2 295
30	金	ジャージャーメン	あおなのいためもの きよほう		むしちゅうかめん こまあぶら さとう でんぷん	ぎゅうにゅう ぶたにく あかみそ はちしょうみそ ベーコン	チンゲンサイ きよほう たけのこ ながねぎ にんじん エリンギ ほししいたけ ねしょうが にんにく	628 29.4 322
2	月	カレーピラフ	ミラノふうやさいスープ ヨーグルト		せいはくまい じゃがいも へいりゅうはく バター アルファベットマカロニ オリーブゆ なたねあぶら	ぎゅうにゅう とりにく ヨーグルト ベーコン	たまねぎ トマト きゃべつ マッシュルーム スズキーニ にんじん ビーマン セロリ	627 24.2 368
3	火	フレッシュロール	なつやさいスパゲティ ウィンナーときゃべつのソテー		スパゲティ オリーブゆ フレッシュロール なたねあぶら	ぎゅうにゅう ウィンナー カナティアンベーコン	きゃべつ なす たまねぎ トマト スズキーニ マッシュルーム きビーマン あかビーマン にんにく	623 23.2 283
4	水	むぎごはん	やきにく ナムル わかめスープ		むぎごはん さとう しろこま なたねあぶら こまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ あかみそ	もやし こまつな えのきだけ なし にんじん ながねぎ ほんのうねぎ にんにく	627 27.3 293
5	木	とりなんばん うどん	かぼちゃのつみあげ ミニトマト		ふくろいりじごなうどん はるまきのかわ なたねあぶら でんぷん	ぎゅうにゅう とりにく チーズ あぶらあげ	ミニトマト たまねぎ かぼちゃ にんじん ながねぎ こまつな	626 22.9 348
6	金	みそそばごはん	セロリとこんにゃくのいりに すましじる		むぎごはん さとう なたねあぶら	ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ あかみそ	こんにゃく たまねぎ にんじん こまつな えのきだけ セロリ ながねぎ	605 27.0 295
9	月	きっかごはん	さけのからあげ みそしる		せいはくまい じゃがいも でんぷん なたねあぶら こむぎこ さとう	ぎゅうにゅう さけ とりにく あぶらあげ あかみそ しろみそ わかめ	しらたき ながねぎ かんびょう ほしぎく	649 25.9 292
10	火	ツイストパン	なすのミートグラタン レタスいりやさいスープ		ツイストパン じゃがいも ツイストマカロニ なたねあぶら こむぎこ オリーブゆ	ぎゅうにゅう ぶたにく カナティアンベーコン チーズ ベーコン	たまねぎ なす にんじん レタス パセリ にんにく	634 26.1 340
11	水	もやしラーメン	わなしむしパン きゅうりのピリからづけ		ホットラーメン さとう こむぎこ こまあぶら バター なたねあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご	もやし きゅうり わなし ちんげんさい にんじん ほしびどう ねしょうが にんにく きくらげ	616 24.1 319
12	木	ごはん	なすとぶたにくのみそいため こめこめんのスープ		ごはん こめこめん なたねあぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かまぼこ あかみそ	なす ビーマン にんじん もやし チンゲンサイ ねしょうが ほししいたけ	636 27.5 271
13	金	きのこうどん	おちゃだんご こまつなとひじきのにびたし		ふくろいりじごなうどん しらたまだんご さとう こまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく うぐいすきなこ ひじき あぶらあげ	こまつな ほんしめじ なめこ にんじん ながねぎ コーン ほししいたけ せんちゃ	617 21.7 337
17	火	ごはん	さんまのかばやき おひたし みそしる		ごはん でんぷん なたねあぶら さとう	ぎゅうにゅう さんま あぶらあげ あかみそ しろみそ わかめ	もやし こまつな たまねぎ えのきだけ	682 24.1 325
18	水	キーマカレー	あおなとはるさめのスープ		ごはん はるさめ こむぎこ なたねあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく サワークリーム	たまねぎ チンゲンサイ トマト にんじん マッシュルーム ビーマン にんにく ねしょうが きくらげ	601 28.6 284
19	木	とうもろこし ごはん	しおからあげ さわにわん		せいはくまい バター なたねあぶら こめこ でんぷん	ぎゅうにゅう とりにく あかみそ しろみそ	コーン えのきだけ こまつな ながねぎ こほう にんじん	628 22.8 277
20	金	ビーンズミート サンド	パンプキンシチュー きよほう		コッパン こめこ バター パンこ なたねあぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく だいず なまクリーム	かぼちゃ たまねぎ きよほう にんじん ほんしめじ パセリ	624 27.5 361
24	火	きのこいり とりめし	あじのからあげ みそしる		せいはくまい さとう じゃがいも でんぷん なたねあぶら もちきび こむぎこ	ぎゅうにゅう あじ とりにく あぶらあげ しろみそ あかみそ	たまねぎ エリンギ ほんしめじ こほう にんじん ほししいたけ	629 26.9 289
25	水	こどもパン	やきそば グレープゼリーポンチ		むしちゅうかめん こどもパン さとう なたねあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく あおのり	きゃべつ もやし たまねぎ パイナップル みかんかん おうとうかん ぶどうジュース にんじん こなかつてん	644 20.6 290
26	木	カレーライス	かふうサラダ		ごはん じゃがいも こむぎこ はるさめ バター なたねあぶら こまあぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく	たまねぎ もやし にんじん きゃべつ ねしょうが にんにく	662 21.4 273
27	金	チキンカツ バーガー	ミネストラスープ みかん		バーガーパン パンこ こむぎこ なたねあぶら シェルマカロニ オリーブゆ	ぎゅうにゅう とりにく カナティアンベーコン	みかん きゃべつ たまねぎ にんじん ホールトマト セロリ パセリ にんにく	650 27.7 314
給食回数		《20回》			平均栄養量			631 25.4 309

※都合により献立を変更することがあります。・

[給食の放射性物質測定結果について]

入間市では、調理済給食全体を対象とした放射性物資検査を、各学校のローテーションにより実施し、安心な食材の提供に努めています。詳細及び最新の結果については、入間市公式ホームページ内の「原発事故による放射性物資の影響等」の「学校給食の放射性物質検査」をごらんください。

入間市公式ホームページURL http://www.city.iruma.saitama.jp/genpatsu/syokuzai_kensa/index.html

※ 給食費の引き落とし日は、毎月6日です。(6日に振替不能の場合のみ、15日に引き落としとなります。)