

献立名		主な材料名					エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g) カルシウム (mg)	
日	曜日	主食	おかず	牛乳	熱や力になる(黄)	血や肉をつくる(赤)	体の調子を整える(緑)	
2	月	ごはん	にくどうふ じゃこのしょうがに ナムル		ごはん さとう しろこま こまあぶら	ぎゅうにゅう やきどうふ ぶたにく ちりめんじゃこ はなかつお	たまねぎ もやし しらたき こまつな にんじん ねぎしょうが	629 27.7 446
3	火	もやしラーメン	ポテトはるまき みかん		ホットラーメン じゃがいも はるまきのかわ なたねあぶら でんぶ こまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく	みかん もやし ちんげんざい たまねぎ にんじん ねぎしょうが にんにく きくらげ	658 26.5 285
4	水	ごぼうピラフ	ウィンナーのケチャップに やさいスープ		せいはくまい じゃがいも ペイリゅうばく バター なたねあぶら	ぎゅうにゅう ウィンナー とりにく ベーコン カナディアンベーコン	きゃべつ たまねぎ ごぼう コーン にんじん パセリ にんにく ねぎしょうが	614 24.4 265
5	木	フレッシュロール	ポパイスパゲティ イカのマリネ		スパゲティ でんぶ フレッシュロール なたねあぶら	ぎゅうにゅう いか カナディアンベーコン	たまねぎ ほうれんそう にんじん ほんめし にんにく パセリ	663 24.5 286
6	金	そぼろどん	さつまじる かぶのつけもの		ごはん さつまいも さとう しろこま なたねあぶら	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく あかみそ しろみそ あぶらあげ	かぶ だいこん にんじん コーン ごぼう ながねぎ ねぎしょうが	605 27.1 307
9	月	ぶたにくどん	もすくじる みかん		ごはん さとう なたねあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご とうふ もすく	みかん たまねぎ ごぼう えのきだけ みずな にんじん ほししいたけ	616 27.1 312
10	火	ごまみそうどん	いとこに からしあえ		ぶくろいりじごなうどん さとう しろこま なたねあぶら	ぎゅうにゅう しろみそ ぶたにく あずき あぶらあげ	かぼちゃ こまつな もやし にんじん ながねぎ ほししいたけ	606 24.1 392
11	水	かてめし	さわらのからあげ みそしる		せいはくまい でんぶ なたねあぶら さとう ペイリゅうばく こむぎこ	ぎゅうにゅう さわら とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ わかめ	だいこん ごぼう にんじん ながねぎ ほししいたけ	641 25.5 327
12	木	こどもパン	やしきそば しらたまわりフルーツポンチ		むしちゅうかめん さとう こどもパン しらたまもち なたねあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく あおのり	きゃべつ もやし おとうかん たまねぎ みかんかん ハイナップル にんじん ほくとうかん	689 21.6 292
13	金	ごはん	ぶたにくとさといものいために ふりかけ かきたまみそしる		ごはん さといも さとう しろこま でんぶ こまあぶら	ぎゅうにゅう とうふ たまご ぶたにく ながねぎ ちりめんじゃこ しろみそ ちりめんじゃこ はなかつお きさみのり	だいこん こんにやく にんじん たまご ほうれんそう ねぎしょうが ほししいたけ にんにく	604 23.9 344
16	月	きりほしだいごんの だきこみごはん	さばのかおりあげ さわにわん		せいはくまい でんぶ なたねあぶら さとう ペイリゅうばく こむぎこ	ぎゅうにゅう さば とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ	ながねぎ にんじん えのきだけ ごぼう こまつな ほししいたけ きりほしだいごん	658 26.5 313
17	火	さとうあげパン	とうふだんごのスープ ヨーグルト		ツイストパン さとう なたねあぶら はるさめ でんぶ	ぎゅうにゅう とうふ ヨーグルト ぶたにく	はくさい にんじん だけのこ こまつな ながねぎ ねぎしょうが きくらげ	641 24.7 397
18	水	カレーライス	ブロッコリーサラダ		むぎごはん じゃがいも こむぎこ バター なたねあぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく	たまねぎ きゃべつ にんじん ブロッコリー コーン ねぎしょうが にんにく	696 22.3 281
19	木	うちいれ	かぼちゃのみつがらめ こんにやくのみそでんがく		ゆでうどん なたねあぶら さとう バター	ぎゅうにゅう とりにく あかみそ あぶらあげ	かぼちゃ こんにやく だいこん ごぼう にんじん ながねぎ ほししいたけ ゆず	632 20.1 324
20	金	デニッシュロール	フライドチキン ミネストラスープ ココアゼリー		デニッシュロール なたねあぶら さとう チョコチップ こむぎこ でんぶ シェルマカロニ	ぎゅうにゅう とりにく カナディアンベーコン ベーコン なまクリーム ココア	きゃべつ たまねぎ にんじん セロリ パセリ こなかつてん にんにく	693 29.0 327
給食回数		《15回》			平均栄養量			643 25.0 327

※都合により献立を変更することがあります。*

[給食の放射性物質測定結果について]

入間市では、調理済給食全体を対象とした放射性物質検査を、各学校のローテーションにより実施し、安心な食材の提供に努めています。詳細及び最新の結果については、入間市公式ホームページ内の「原発事故による放射性物質の影響等」の「学校給食の放射性物質検査」をごらんください。

入間市公式ホームページURL http://www.city.iruma.saitama.jp/genpatsu/syokuzai_kensa/index.html

※ 給食費の引き落とし日は、毎月6日です。(6日に振替不能の場合のみ、15日に引き落としとなります。)

第8回「いるま給食まつり」が開催されます

日時
2019年(令和元年)12月8日(日)
午前10時~午後2時

会場
入間市健康福祉センター2階・3階会議室
(入間市大字上藤沢730番地1)

主催
いるま給食まつり実行委員会
事務局/〒358-8511 入間市役所内
入間市役所職員労働組合気付
TEL 2964-1111 (内線6104)

後援
入間市・入間市教育委員会